

Till utbildaren:

Du kan använda den här övningen som en kontroll eller när ni repeterar den rätta första hjälpen vid sjukdomsanfall.

Olika sjukdomsanfall har hänt åt olika personer. Studentens övningsuppgift är att anpassa rätt lapp till rätt sjukdomsanfall.

Flera olika lappar kan passa till många olika platser, vilket kan väcka diskussion. Det är inte alltid lätt att identifiera de olika sjukdomsanfallen eller första hjälpen kan vara delvis samma. Använda diskussionerna och tankarna som uppstått som till godo när du lägger ihop denna uppgift.

På sista sidan hittar du de rätta svaren, från vilka kursdeltagarna kan vid behov självständigt kontrollera sina svar.

Trevliga övningar.

SJUKDOMSANFALL ÖVNING

Anvisningar

Olika sjukdomsanfall har hänt åt olika personer.

Din övningsuppgift är att hitta från lapparna bredvid till varje situation:

vad är det fråga om

vad har orsakat situationen

vad är rätta första hjälpen

Det finns 4 lappar till varje situationen.



Kuva: Esa Juntunen



Bild: Esa Juntunen

Situation 1



Bild: Esa Juntunen

Du är i metrons rulltrappa.
Din vän står vacklande och tar stöd omkring sig för att hållas uppe.
När man frågar hur hon mår, ber hon nervöst efter något att äta.
Din vän ser blek ut och betar sig ängsligt.
Vad kan det vara?

Situation 2



Bild: Esa Juntunen

Du och din vän är ute och promenerar i mycket kallt väder.
Plötsligt känner hon sig svag.
Hon har svårt att tala.
Hennes andning fräser och gnäller.
Hon är i panik.

Vad kan det vara?

Situation 3



Din vän känner plötsligt hård tryckande smärta i bröstet.
Hon är smärtsam och illamående.
Hon känner smärtor också i armen och axelområdet.
Vad kan det vara?

Situation 4



Din vän äter frukt som är på bordet.
Plötsligt blir hennes ansikte och hals rödbrokig.

Ansiktet och läpparna sväller upp.
Hon blir hes och har det svårt att tala.

Vad kan det vara?

Situation 5



Din vän börjar må illa.

Du märker, att hans andra mungipa hänger.

Hans talande är grötaktigt och du har svårt att förstå det.

Det andra benet och handen känns kraftlösa och
du tycker att de inte rörs normalt.

Vad kan det vara?

HJÄRNINFARKT

**Jag ringer GENAST 112.
Genom att snabbt börja
behandlingen förbättras
prognosen märkbart.**

**Orsaken är en tilltäppning
eller blödning i hjärnans
kärl som är vår tredje
vanligaste dödsorsak.**

**Riskfaktorer är högt
blodtryck, diabetes,
rökning, fysisk inaktivitet
och övervikt.**

**ALLERGISK
REAKTION**

**Jag ringer
GENAST 112.**

**Jag hjälper min vän till
halvsittande ställning.
Vid behov öppnar jag
pressande kläder.**

**Kroppens antikroppar
har utlöst reaktionen.
Situationen kan vara
livsfarlig.**

ASTMAANFALL

**Jag hjälper min vän
att sitta i framstupa
ställning.**

**Jag söker medicinen hon
ber efter från hennes
väska.**

**Andningsbesvären kan
utlösas av t.ex. parfym,
tobaksrök, födoämnen,
temperaturförändring
eller fysisk
ansträngning.**

EN DIABETIKER, SOM HAR INSULINKÄNNINGAR	En insulinkänning kan utvecklas t.ex. när personen glömmer att äta.
Blodsockret har sjunkit ner för mycket och därför känner din vän sig svag.	Jag ger henne ett glas saft/choklad/ 5 sockerbitar.

**AKUT BRÖSTSMÄRTA,
HJÄRTINFARKT**

**Lugna patienten och
lägg henne i absolut vila.
En halvsittande ställning
kan vara smärtfriast.
Ring genast 112.**

**Är den vanligaste
dödsorsaken inom
befolkningen i arbetsför
ålder. Kan vara
förhandssymptom av
livlöshet.**

**Om patienten har sina
egna
nitroglycerintabletter,
hjälp henne att ta dem.
Nödcentralen kan också
be dig att ge patienten 1/2
tablett av Asperin eller
Disperin.**

<u>Situation 1</u>	<u>Situation 2</u>	<u>Situation 3</u>	<u>Situation 4</u>	<u>Situation 5</u>
EN DIABETIKER, som har insulinkänningar	ASTMAANFALL	AKUT BRÖSTSMÄRTA, HJÄRTINFARKT	ALLERGISK REAKTION	HJÄRNINFARKT
En insulinkänning kan utvecklas t.ex. när personen glömmer att äta.	Andningsbesvären kan utlösas av t.ex. parfym, tobaksrök, födoämnen, temperaturförändri ng eller fysisk ansträngning.	Är den vanligaste dödsorsaken inom befolkningen i arbetsför ålder. Kan vara förhandssymptom av livlöshet.	Kroppens antikroppar har utlöst reaktionen. Situationen kan vara livsfarlig.	Orsaken är en tilltäppning eller blödning i hjärnans kärl som är vår tredje vanligaste dödsorsak.
Blodsockret har sjunkit ner för mycket och därför känner din vän sig svag.	Jag hjälper min vän att sitta i framstupa ställning.	Lugna patienten och lägg henne i absolut vila. En halvsittande ställning kan vara smärtfriast. Ring genast 112.	Jag ringer GENAST 112	Jag ringer GENAST 112. Genom att snabbt börja behandlingen förbättras prognosen märkbart.
Jag ger henne ett glas saft/choklad/ 5 sockerbitar.	Jag söker medicinen hon ber efter från hennes väska.	Om patienten har sina egna nitroglycerintablette r, hjälp henne att ta dem. Nödcentralen kan också be dig att ge patienten ½ tablett av Asperin eller Disperin.	Jag hjälper min vän till halvsittande ställning. Vid behov öppnar jag pressande kläder.	Riskfaktorer är högt blodtryck, diabetes, rökning, fysisk inaktivitet och övervikt.