



Punainen Risti



Toimintasuunnitelma 2025

Jyväskylän osasto

27.11.2024 Jyväskylän osasto

Sisällys

1 Johdanto	3
2 Järjestötoiminta.....	4
2.1 Sääntömääräinen järjestötoiminta	4
2.2 Jäsenhankinta ja jäsenten motivointi	4
3 Toimintamuodot	4
3.1 Ensiaputoiminta.....	4
Ensiapu- ja valmiusryhmä.....	5
Rautpohjan tehtaiden ensiapuryhmä	8
3.3 Keräystoiminta	8
3.4 Kotoutumisen tuki.....	9
Arjen apu.....	10
Kotoutumisen tuki -ryhmä	10
3.5 Nuorisotoiminta	12
3.6 Senioritoiminta	12
3.7 Terveystoiminta.....	13
Päihdetyön toimintaryhmä	13
Terveyspiste.....	13
3.8 Tiedotustoiminta.....	14
3.9 Valmiustoiminta.....	15
Ensiapu- ja valmiusryhmä.....	15
Ensihuoltoryhmä	15
Henkisen tuen ryhmä	16
Keräysvalmius.....	17
Tiedotusvalmius	17
3.10 Ystävätoiminta.....	17
4 Talous	19

1 Johdanto

”Suomen Punaisen Ristin toiminta tuo iloa, antaa toivoa ja vahvistaa ihmisten luottamusta toisiinsa ja Punaisen Ristin apuun” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston toimintamuotoja ovat ensiapu-, keräys-, kotoutumisen tuki-, nuoriso-, seniori-, terveyden edistämisen-, tiedotus-, valmius- ja ystävätoiminta. Osaston toimintaa ohjaa osaston hallitus.

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylä osaston toiminnan paikallinen pääpainopiste vuonna 2025 on valmiustoiminnan kehittämisessä. Valmiustoiminnan tarkoituksena on turvata Suomen Punaisen Ristin avustuskky onnettomuus- ja erityistilanteissa. Suomen Punainen Risti järjestää valtakunnallisen valmiusharjoituksen #AvunKetju2025 (14.-15.11.2025). Suomen Punainen Risti järjestää harjoituksen teemaan liittyviä kaikille avoimia webinaareja noin kerran kuukaudessa. Harjoituksen tavoitteena on kehittää auttamisvalmiuttamme erilaisia laajamittaisia häiriötilanteita ja poikkeusoloja varten.

Jyväskylän osaston toiminta rahoitetaan pääosin ensiapupäivystystuloilla, jäsenmaksutuotoilla ja Keski-Suomen hyvinvointialueen maksamalla ensihuoltotoiminnan valmiuskorvauksella. Jyväskylän osasto sai vuonna 2023 kaksi merkittävää testamenttia, joista toinen on tarkoitettu nuorisotoimintaan ja toinen käytettäväksi sairaiden ja varattomien vanhusten hyväksi ja auttamiseen. Varoja tullaan käyttämään tulevana vuosina testamentin antajien toivomalla tavalla. Talousarvio vuodelle 2025 on edellä mainitusta syystä johtuen -3 700,00 euroa alijäämäinen.

27.11.2024

Suomen Punainen Risti

Jyväskylän osasto

hallitus

2 Järjestötoiminta

2.1 Sääntömääräinen järjestötoiminta

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston toimintaa ohjaa osaston hallitus. Osaston sääntömääräinen kevätkokous järjestetään viimeistään maaliskuussa ja sääntömääräinen syyskokous viimeistään marraskuussa. Osaston hallitus valitsee edustajat Länsi-Suomen piiriin vuosikokoukseen.

2.2 Jäsenhankinta ja jäsenten motivointi

”Jäsenet lisäävät järjestön vaikuttavuutta ja jäsenistä saamme uusia vapaaehtoisia. Käynnistämme valtakunnallisen jäsenhankintakampanjan, jonka tavoitteena on pysäyttää järjestön jäsenmäärän lasku ja kääntää se kasvuun toimintalinjauksen aikana.” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Kannustetaan eri toimintamuotojen vapaaehtoisia liittymään Jyväskylän osaston jäseniksi. Lähetetään jäsenkirje jäsenille heti alkuvuodesta 2025. Niille, joiden sähköpostiosoite on tiedossa, lähetetään jäsenkirje sähköpostitse, muille postissa. Jäsensihteeri osallistuu tapahtumiin, joissa esittelemme mahdollisuutta liittyä Suomen Punaisen Ristin jäseneksi. Myönnetään ja haetaan Punaisen Ristin huomionosoituksia (aktiivimerkki, ansiomerkki, pronssinen, hopeinen ja kultainen ansiomitali) aktiivisille jäsenille.

3 Toimintamuodot

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston toimintamuotoja vuonna 2025 ovat ensiaputoiminta, keräystoiminta, kotoutumisen tuki, nuorisotoiminta, senioritoiminta, terveystiete, tiedotustoiminta, valmiustoiminta ja ystävätoiminta.

3.1 Ensiaputoiminta

”Koulutuksemme antaa ihmisille taitoja ja rohkeutta toimia. Lisäämme ensiaputoimijoiden määrää ja kehitämme ensiapupäivystäjien osaamista kohdata ja auttaa. Punaisen Ristin valtakunnallisesti yhdenmukainen laadukas päivystyskokonaisuus lisää tapahtumaturvallisuutta.” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osastossa toimii kaksi ensiapuryhmää, Jyväskylän osaston ensiapu- ja valmiusryhmä sekä Rautpohjan tehtaiden ensiapuryhmä. Osasto

järjestää vuosittain yksittäisiä SPR Ensiapukurssi EA 1® ja SPR Ensiapukurssi EA 2® -kursseja sekä SPR Hätäensiapukurssi 4 ja 8 t® osaston vapaaehtoisille ja ulkopuolisille osaston ensiavun ja terveystiedon opettajien (ETK) toimesta.

Ensiapu- ja valmiusryhmä

Harjoitus- ja koulutustoiminta

Vuonna 2025 ensiapu- ja valmiusryhmä kokoontuu harjoittelemaan joka toinen tiistai, poisluettuna kesäkuukaudet ja vuodenvaihteen aika. Kevätkauden aikana kokoontumisia järjestetään noin kymmenen ja syyskaudella noin kymmenen kertaa. Harjoitusten pääpaino on ensiaputaitojen kertaamisessa, päivystyspalvelutaitojen harjoittelussa sekä valmiusharjoittelussa. Ryhmässä harjoitellaan myös ensiauttajien taitojen ylläpitoa. Heillä myös omat extra-harjoituksensa.

1–2 kertaa vuodessa ensiapu- ja valmiusryhmä pyrkii järjestämään harjoituspäivän ryhmäläisille myös muualla kuin Sammonkadun tiloissa. Näillä päivillä on tarkoitus harjoitella rauhassa ajankohtaisia asioita, ensiaputaitoja ja pitää yllä ryhmähenkeä.

Ensiapu- ja valmiusryhmäläisiä kehoitetaan kouluttautumaan myös osaston ulkopuolisissa koulutuksissa mm.:

- Länsi-Suomen piirin järjestämät kurssit, esimerkiksi EA3, autourheilupäivystyskurssi, ensiapuryhmien harkkakurssi, ensiauttajakoulutus, henkisen tuen perus- ja jatkokurssi, ensiapupäivystäjän peruskurssi
- Suomen Punaisen Ristin keskustoimiston järjestämät koulutukset: ryhmänjohtajakurssi, ensivasteiden kertausviikonloppu, ryhmänjohtajien Kiltapäivät.
- Terveiden edistämistä: Varhaisen puuttumisen koulutukset, jotka tukevat myös ensiapupäivystäjää ja eri aiheiset Teams -koulutukset sopivat kaikille, käytyään Varpu-lähipäivän voi päivystäjä toimia myös selviämispisteillä festareilla.
- Seksuaaliterveys ja häirintäyhdyshenkilö koulutus myös hyvä lisäkoulutus

Osaston omat kouluttajat voi pitää joitain yllä mainittuja koulutuksia ja niihin silloin kannustetaan osallistumaan.

Päivystyspalvelukurssi kustannetaan toimintaan sitoutuneelle ryhmäläiselle kokonaisuudessaan. Kaikkiin koulutuksiin haettava koulutustuki, vaikka osasto sen maksaisikin.

Vuonna 2025 ensiapu- ja valmiusryhmä pyrkii järjestämään englanninkielisen SPR Ensiapukurssi EA 1® -kurssin.

Vuonna 2025 edelleen kannustamme osallistumaan henkisen tuen koulutuksiin. Osaston oma henkisen tuen hälytysryhmä on perustettu 23.10.2024 ja siihen saa liittyä, jos koulutukset ovat ajan tasalla ja asia kiinnostaa.

Ensiapupäivystyspalvelu

Vuonna 2025 ensiapu- ja valmiusryhmä toteuttaa ensiapupäivystyksiä erilaisissa tapahtumissa alueellaan ja pyydettäessä lähiseudulla yhteistyössä muiden osastojen kanssa. Jokainen päivystäjä on koulutettu tehtävänsä ja pitää taitojaan yllä valtakunnallisten laatuvaatimusten mukaan.

Ensiapu- ja valmiusryhmän päivystysvastaava ottaa vastaan päivystyspyynnöt, hinnoittelee ja tekee tarjouksen päivystyksistä. Hän myös vie päivystyksen HUP SIS- järjestelmään ja huolehtii, että päivystäjiä on tapahtumaan riittävästi. Ensiapuryhmä tulee saamaan päivystyksiä vuonna myös HUP SIS- järjestelmän kautta, sillä Suomen Punainen Risti on ottanut käyttöön valtakunnallisen päivystysten tilausjärjestelmän.

Vuonna 2025 ensiapu- ja valmiusryhmä toteuttaa edelleen laadukasta päivystyspalvelua, vastata mahdollisimman moneen päivystyspyyntöön myöntävästi ja toimia edustavana osana Suomen Punaista Ristiä päivystyksissään. Tämä mahdollistetaan laadukkaalla harjoittelulla, koulutuksilla sekä asianmukaisella välineistöllä. Mikäli osasto ei pysty vastaamaan päivystyspyyntöön, ohjataan tilaaja ottamaan yhteyttä lähiosastoihin. Yhteistyötä muiden lähiosastojen kanssa pyritään jatkamaan ainakin päivystysapua pyydellen.

Vuonna 2025 edelleen tarjotaan ja kartoitetaan selviämispistetoiminnan tarpeellisuutta ja mahdollisuuksia isommissa päivystyksissä. Uutena toimintona on mahdollisuus tarjota myös häirintäyhdyshenkilön (=yhdenvertaisuus) palveluja päivystyksiin, hinta 10 €/h/hlö. Tästä on jo kokemusta yhden päivystyksen verran vuodelta 2024. Molemmat toimet vaativat vielä lisää vapaaehtoisia, vaikka niitä nyt muutama osastossa jo onkin.

Ensiapu- ja valmiusryhmän tiedottaminen

Ensiapuryhmä- ja valmiusryhmää tiedotetaan harjoituksista, päivystyksistä sekä muista tärkeistä asioista kaksi kertaa kuukaudessa ilmestyvän viikkokirjeen kautta. Tiedottaminen

on siirtymässä Oma Punaisen kautta toimivaksi. Päivystykset sekä harjoitukset löytyvät myös HUP SIS- järjestelmästä. Harjoituksien ajankohdat pyritään laittamaan myös Oma Punaiseen Ristiin. Aktiivisilla ensiapuryhmäläisillä on myös WhatsApp-ryhmä, jossa tiedotusta tehostetaan, tämä ei kuitenkaan toimi ainoana tiedonjaon kanavana.

Ensiapu- ja valmiusryhmä raportoi hallitukselle toiminnastaan. Ensiapu- ja valmiusryhmätoiminnan esittelijänä hallitukselle toimii hallituksessa toimiva ryhmän jäsen. Ensiapu- ja valmiusryhmän johtaja tai joku muu ensiapuryhmän johtoryhmän jäsen toimittaa hallituksen jäsenelle ensiapuryhmää koskevat asiat ja hallitukselle tiedoksi annettavat asiat. Tämä hallituksen jäsen myös tuo johtoryhmän tietoon hallituksen päätöksiä sekä pitää yllä vuorovaikutusta osaston hallituksen ja ensiapuryhmän välillä.

Ryhmän johtaminen

Ensiapu- ja valmiusryhmän sisällä toimii johtoryhmä, jonka jäsenille on jaettu vastuutehtävät. Johtoryhmään kuuluu ryhmänjohtaja, päivystysvastaava, koulutusvastaava, varasto- ja lääkintätarvikevastaava sekä ryhmän sihteeri (viikkokirjeet ym. kirjalliset asiat). Johtoryhmä on toiminut vajaalla miehityksellä syksystä 2023, vaikka vapaaehtoisia on yritetty saada rekrytoitua. Vuodelle 2025 toivotaan lisää vapaaehtoisia johtoryhmään. Uutena ryhmän toiminnassa on tutorit, jotka vastaavat uusien perehdyttämisestä. Heidän vastuullansa on myös kontaktoida Oma Punaisen kautta tulleet vapaaehtoiset.

Osallistuminen osaston muuhun toimintaan

Vuonna 2025 ensiapu- ja valmiusryhmä ottaa osaa Nälkäpäivä -keräykseen sillä tasolla, kun ryhmäläisten puolesta se on mahdollista. Ryhmä ottaa osaa tarpeen mukaan myös muihin Punaisen Ristin keräyksiin ja tapahtumiin. Ryhmäläisillä on valmius myös jakaa tietoa Punaisen Ristin ja Jyväskylän osaston toiminnasta esimerkiksi päivystysten yhteydessä.

Hälytysryhmä osallistuu Vapaaehtoisen pelastuspalvelun ja viranomaisten pyynnöstä etsintöihin, suuronnettomuuksiin sekä muihin pyyntöihin tukea viranomaistoimintaa.

Pyritään osallistumaan vuosittaisiin erilaisiin tapahtumiin ja järjestämään niitä osaston muiden vapaaehtoisten kanssa, mm. Ystävänpäivä, Rasisminvastainen viikko (17.-23.3.2025), Punaisen Ristin viikko (5.-11.5.2025), Nälkäpäivä, (25.-27.9.2025) Maailman elvytyspäivä (16.10.), Asunnottomien yö ja Ehkäisevän päihdetyön viikko (3.-9.11.2025).

Ensiapu- ja valmiusryhmä osallistuu valtakunnalliseen Suomen Punaisen Ristin valmiusharjoitukseen #AvunKetju2025 (14.-15.11.2025).

Ensiapu- ja valmiusryhmän talous

Ensiapu- ja valmiusryhmä on varautunut vuoden 2025 talousarviossa ylläpitämään ensiapu- ja valmiustoiminnan koulutusta ja kalustoa. Ryhmäläisten koulutuksiin lähettäminen on tärkeä osa osaamisen vahvistamista ja vapaaehtoisen toiminnassa mukana pysymistä. Siksi ensiapuryhmä on varannut talousarviossaan varoja ryhmäläisten kouluttautumiseen.

Ensiapu- ja valmiusryhmä järjestää päivystyspalvelutoimintaa, joka tuottaa osastolle tuloja. Näillä tuloilla ryhmä rahoittaa myös omaa toimintaansa.

Ensiapu- ja valmiusryhmän tavoitteena vuonna 2025 on:

- saada uusia ensiapuryhmäläistä ja motivoida sekä kannustaa jo ryhmässä mukana olevia jatkamaan
- järjestää noin 20 harjoitusta tilanteen salliessa, joissa toivotaan olevan paikalla keskimäärin 10 henkeä per kokoontuminen. Vuoden iltoihin kootaan monipuolista sisältöä, huomioiden ensiapupäivystäjän laatuvaatimuksissa määritellyt vaatimukset
- hälytysryhmä auttaa viranomaisia osana Vapaaehtoista pelastuspalvelua esimerkiksi kadonneen henkilön etsinnöissä
- valmiuden ja varautumisen lisääminen ja tiedon lisääminen ryhmässä on yksi vuoden 2025 tavoitteista

Rautpohjan tehtaiden ensiapuryhmä

Ensiapuryhmä osallistuu työnantajan meille osoittamiin ja pyytämiin tapahtumiin, kuten työsuojelun teemaviikoille ja teemme muutaman säilöstä pelastamisharjoituksen jne.

3.3 Keräystoiminta

”Punaisena Ristinä, joka reagoi tarvittaessa nopeasti ja tehokkaasti sekä Suomessa että kansainvälisesti. Punaisella Ristillä on erityinen rooli avustaa viranomaisten työtä ihmisten hyvinvoinnin edistämiseksi äkillisissä onnettomuus- tai häiriötilanteissa.” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Osaston vuoden 2025 keräystoimintaan sisältyy osallistuminen Nälkäpäivä-keräykseen (25.–27.9.2025) yhteistyössä naapuriosastojen ja Länsi-Suomen piirin kanssa, keräysvalmiuden ja kerääjäverkoston ylläpitäminen sekä osallistuminen ja Hyvä joulumieli -

keräykseen Mannerheimin Lastensuojeluliiton kanssa. Osaston keräysvalmiuden ansiosta voimme nopeasti käynnistää paikallisen keräyksen tai osallistua Punaisen Ristin valtakunnalliseen keräykseen. Haasteenamme on, että käteisen rahan käyttö vähenee, jolloin lipaskeräyksellä ei enää saavuteta yhtä suuria tuloksia kuin aikaisemmin.

Nälkäpäivä (25.–27.9.2025) on tärkein Suomen Punaisen Ristin vuosittainen keräys. Siinä kerätään varoja Suomen Punaisen Ristin katastrofirahastoon. Teemme sitä varten teemme kerääjärekrytointia ja yhteydenpitoa kerääjiin. Toimimme Nälkäpäivän keräysjärjestelyissä yhteistyössä Punaisen Ristin Kuokkalan osaston kanssa. Luomme kontakteja Jyväskylän alueella toimiviin yrityksiin, kouluihin, järjestöihin ja muihin ryhmiin, jotka haluavat olla mukana avustustyössä joko lahjoituksin tai kerääjinä. Parannamme mahdollisuuksia osallistua keräykseen sähköisillä maksutavoilla. Keräystempauksiin kuuluu tuotteiden myyntiä ja viihteellistä ohjelmaa myyntipaikoilla. Ne tuovat keräykselle myös näkyvyyttä ja julkisuutta.

Marras-joulukuussa järjestettävällä Hyvä Joulumieli -keräyksellä hankitaan vähävaraisille lapsiperheille lahjakortteja. Keräyksen järjestävät Mannerheimin Lastensuojeluliitto ja Suomen Punainen Risti yhdessä Ylen Aamu- tv:n ja Yle Radio Suomen kanssa. Osallistumme Hyvä Joulumieli -keräykseen keräämällä lahjoituksia sekä jakamalla lahjakortteja jyvaskyläläisille vähävaraisille, vaikeassa elämäntilanteessa oleville lapsiperheille.

Keräystoiminta osallistuu valtakunnalliseen Suomen Punaisen Ristin valmiusharjoitukseen #AvunKetju2025 (14.-15.11.2025).

Keräystoiminnan esittelijän osaston hallituksessa toimii keräysjohtaja.

3.4 Kotoutumisen tuki

”Toimimme yhdessä maahan muuttaneiden kanssa tunnistaaksemme haavoittuvassa asemassa olevat maahanmuuttajat. Toimintamme tukee maahan muuttaneiden kotoutumista ja hyvinvointia ja rohkaisee heitä osallistumaan ja vaikuttamaan” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Kotoutumisen tuen esittelijänä osaston hallituksessa toimii kotoutumisen tuen yhteyshenkilö.

Arjen apu

Arjen apu -toiminta on luonteeltaan lyhytaikaista maahanmuuttajille tarjottavaa apua. Arjen avun vapaaehtoiset tapaavat juuri Suomeen tulleita turvapaikanhakijoita sekä kiintiöpakolaisia ja auttavat heitä selviytymään uuden elämän alkuun Suomessa. Saamme tehtäviä Jyväskylän kaupungilta sekä Kotokunnan vastaanottokeskukselta.

Vapaaehtoisemme toimivat viranomaisten apuna. Vapaaehtoisemme käyvät tapaamassa asiakasta tai asiakasperhettä noin 4–8 kertaa. Tapaamiskerroilla voidaan käydä kirpputoreilla ostamassa vaatteita tai huonekaluja sekä tutustua asiakkaan lähiympäristön palveluihin, kuten kirjastoon. Myös itsenäisen liikkumisen opettelu on tärkeää, ja siksi vapaaehtoisemme liikkuvat asiakkaiden kanssa pääsääntöisesti bussilla.

Arjen avun tehtäville osallistutaan työpareina. Toimintaa koordinoi 3 vastuuvapaaehtoista.

Vastaanotamme tehtäviä Jyväskylän kaupungilta sekä vastaanottokeskukselta ja pyrimme löytämään tehtäville vapaaehtoisia. Tarkkojen suunnitelmien antaminen esimerkiksi ensi vuoden asiakasmääristä on mahdotonta, sillä toimintaamme säätelee se, kuinka paljon humanitaarista maahanmuuttoa Suomeen tulee. Tällä hetkellä erityisesti kiintiöpakolaisia otetaan Suomeen huomattavasti aiempaa vähemmän.

Mikäli meillä ei ole tarjota riittävästi tehtäviä vapaaehtoisillemme, pyrimme löytämään ja tarjoamaan halukkaille muita tehtäviä Jyväskylän osaston kotoutumisen tuesta. Pyrimme myös ylläpitämään vapaaehtoisten intoa ja sitoutumista toimintaamme järjestämällä säännöllisiä ”hengennostatus”-tapaamisia ja koulutuksia ryhmäläisillemme.

Suurta tarvetta uusien vapaaehtoisten kouluttamiselle ei tällä hetkellä ole, sillä tehtävämäärämme ovat vähentyneet merkittävästi. Toivomme silti, että piiri pystyisi järjestämään arjen avun koulutuksia tarpeen vaatiessa lyhyelläkin varoitusajalla. Esimerkiksi turvapaikanhakijatilanne voi elää hyvinkin nopeasti, ja tällöin vapaaehtoisia tulisi olla saatavilla nopeasti.

Kotoutumisen tuki -ryhmä

Kotoutumisen tuen -ryhmä järjestää kaikille avointa, maksutonta toimintaa Jyväskylässä. Kaupungin lähitalojen kohtalon johdosta ryhmätoiminta keskittyy Punaisen Ristin omiin tiloihin. Toimintaa jalkautetaan myös luonto-, liikunta- ja kulttuurikohteisiin, kuten ulkoilupaikkoihin ja kirjastoihin.

Tilakysymyksissä tehdään yhteistyötä Jyväskylän kaupunkiseurakunnan kanssa. Ryhmien ohjaajina ovat vastuuvapaaehtoiset ja koulutetut Punaisen Ristin vapaaehtoiset. Toimintaa

järjestetään säännöllisesti turvallisissa tiloissa. Yhteisöllisten ruokailujen yhteydessä tehdään yhteistyötä ruoka-aputoiminnan kanssa.

Kotoutumisen tuki osallistuu valtakunnalliseen Suomen Punaisen Ristin valmiusharjoitukseen #AvunKetju2025 (14.-15.11.2025).

Yksilötoiminta

Ryhmätoiminnan ohella ryhmän vapaaehtoisilla on henkilökohtaisia, monikulttuurista taustaa olevia avustettavia henkilöitä ja perheitä sekä kotoutumisen tuen tarpeessa olevia. Ystäväperheissä käydään hoitamassa kotiasioita ja tehdään yhdessä asiointikäyntejä julkisiin palveluihin. Kotoutumisen tuki -ryhmä on tarvittaessa Arjen apu -toiminnan tukena.

Vapaaehtoisten tukeminen

Kotoutumisen tuki -ryhmä huolehtii yhdessä sovittavista asioista vapaaehtoisten ryhmätapaamisissa kauden alussa ja päättyessä, noin 2-4 kertaa kalenterivuoden aikana. Vapaaehtoiset osallistuvat toiminnan sisältöjen suunnitteluun ja toteutukseen. Yhteyttä ylläpidetään perustetuilla WhatsApp-ryhmillä. Vastuutehtäviä ja 'päivystysaikoja' kierrätetään. Vastuuvapaaehtoisia koulutetaan ja heille järjestetään virkistystuokioita ja vertaistukea.

Tiedottaminen

Kotoutumisen tuki -ryhmä tiedottaa tapaamisista WhatsApp-ryhmissä ja osaston kotisivuilla sekä hyödyntää Facebook ja Instagram-sivuja. Ryhmätapaamisissa ja tilaisuuksissa jaetaan esitteitä ja flyereitä. Ryhmätoiminnasta käydään kertomassa Kansalaistoiminnan keskus Matarassa, oppilaitoksissa ja International House Jyväskylän pisteessä.

Vaikuttaminen

Kotoutumistyön merkityksestä, tarpeesta ja toimintatavoista tiedotetaan ja kerrotaan järjestön omissa lehdissä sekä maakuntalehti Keski-suomalaisessa. Kotoutumisen tuki-ryhmä nimeää yhteyshenkilön piirin organisaatioon. Vastuuvapaaehtoiset ovat yhteydessä piirin toimihenkilöihin ja maahanmuuttotyön asiantuntijaan.

Oppilaitosyhteistyönä voidaan tarjota harjoittelu- ja opinnäytetyöaiheita sosiaalialan tms. opiskelijoille.

3.5 Nuorisotoiminta

”Punaisen Ristin toiminnassa nuoret saavat apua elämäänsä sekä mahdollisuuden vaikuttaa ja osallistua aktiivisena toimijana kaikkeen järjestön toimintaan. Tarjoamme nuorille apua ja tukea, avunantajasta avuntarvitsijaan. Nuorten toiminta on tärkeä osa Punaisen Ristin auttamisvalmiutta” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osastossa toimii nuorille suunnattu Jyväskylä Tutuksi -ryhmä sekä Kortteli Klubilla järjestettävät lautapeli-illat. Nuorilla ei ole muita omia toimintaryhmiä osastossamme, mutta jos innokas vetäjä ryhmälle löytyy, voidaan toimintaryhmä käynnistää. Lisäksi nuoria kuuluu lähes kaikkiin osastomme toimintaryhmiin; ystävätoimintaan, ensihuolto- ja valmiustoimintaan sekä ensiapuryhmään.

Vuoden 2025 tavoitteena on osallistaa nuoria entistä enemmän toiminnan suunnitteluun ja ideointiin. Tavoitteena on myös tarjota eri toimintaryhmissä oleville nuorilla mahdollisuus koulutuksiin, jotka kehittävät esim. ensiaputaitoja ja johtamistaitoja.

Nuorisotoiminta osallistuu valtakunnalliseen Suomen Punaisen Ristin valmiusharjoitukseen #AvunKetju2025 (14.-15.11.2025).

Nuorisotoiminnan esittelijänä osaston hallituksessa toimii kouluyhteistyön ja nuorisotoiminnan yhteyshenkilö.

3.6 Senioritoiminta

Senioritoiminnan kaksi toimintaryhmää ovat Kokeneet konkarit ja Varttuneiden kerho. Senioritoiminta osallistuu valtakunnalliseen Suomen Punaisen Ristin valmiusharjoitukseen #AvunKetju2025 (14.-15.11.2025).

Senioritoiminnan yksi toimintamuoto on miesten ystäväryhmä **Kokeneet konkarit**. Se sopii miehille, jotka haluavat tavata samanlaisessa elämäntilanteessa olevia ja saada vierailujen ja alustusten kautta virikkeitä omaan elämäänsä ja terveydestä huolehtimiseen. Konkarit osallistuvat osaston muuhun toimintaan, kuten keräystoimintaan.

Varttuneiden kerho on tarkoitettu yli 60-vuotiaille naisille, jotka haluavat tavata samanlaisessa elämäntilanteessa olevia ja saada vierailujen ja alustusten kautta virikkeitä omaan elämäänsä ja terveydestä huolehtimiseen. Toiminnan tarkoitus on tuottaa kerholaisille fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia. Kerholaiset kokoontuvat päiväkahville tapaamaan toisiaan ja keskustelemaan päivän aiheista. Kokoontumisissa on

eri alojen asiantuntijoiden esitelmiä. Kerho kokoontuu Sammonkatu 4 (Punaisen Ristin Jyväskylän osaston tilat). Varttuneiden kerho kokoontuu kerran kuukaudessa perjantaisin. Varttuneet osallistuvat osaston muuhun toimintaan, kuten keräystoimintaan.

3.7 Terveysten edistäminen

”Ohjaamme, neuvomme ja koulutamme ihmisiä huolehtimaan omasta ja lähipiirin hyvinvoinnista, terveydestä ja turvallisuudesta. Kehitämme terveystilanteitamme helposti saavutettaviksi kohtaamispaikoiksi, joissa saa tukea hyvinvointiin ja terveyteen.” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Terveysten edistämisen esittelijänä osaston hallituksessa toimii terveyden edistämisen yhteyshenkilö.

Terveysten edistämisen vapaaehtoiset osallistuvat Suomen Punaisen Ristin valmiusharjoitukseen #AvunKetju2025 (14.-15.11.2025).

Päihdetyön toimintaryhmä

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston päihdetyön toimintaryhmä kokoontuu joitakin kertoja vuodessa ja koulutautuu tarvittaessa. Pyrimme osallistumaan koulunpäättäjäisiin ja vappuun. Mahdollisuuksien mukaan osallistumme valtakunnallisiin päivityskoulutuksiin ja teemme kiertävää päihdetyötä eri tapahtumissa. Ryhmän jäsenet voivat osallistua myös muualla järjestettäviin tapahtumiin kuten festareille.

Kouluyhteistyötä teemme mahdollisuuksien mukaan ja pyrimme osallistumaan päihdemessuille, jos sellaiset järjestetään. Mahdollisuuksien mukaan jalkaudumme myös antamaan ensiapuopetusta päihdeongelmallisille, kartoitetaan tahoja missä voisimme koulutuksen pitää.

Ryhmä saanee vuonna 2025 kaksi omaa päihdetyön kouluttajaa.

Terveyspiste

Vuonna 2025 terveyspiste toimii keskustassa ja Tikkakoskella. Terveyspiste toimii Sammonkadulla mutta Tikkakosken terveyspisteen sijainti on vielä auki.

Terveyspiste on avoinna Sammonkadulla kaksi kertaa kuukaudessa ja Tikkakoskella tällä näkymin kerran kuukaudessa. Kokoontumisissa on kahvitarjoilu asiakkaille.

Pyrimme järjestämään Yhteisen tilaisuuden vähintään kerran vuoden 2025 aikana.

Koulutuksiin osallistumme mahdollisuuksien mukaan. Toimintaan osallistuu 3 + 1 hoitajaa Jyväskylässä ja 2 + 1 hoitajaa Tikkakoskella sekä Tikkakosken vastuhenkilö.

Aukioloista tiedotetaan sanomalehti Keski-suomalaisen Tänään -palstalla, osaston Internet - kotisivuilla ja Facebookissa.

Terveyspisteen vapaaehtoiset osallistuvat Suomen Punaisen Ristin valtakunnalliseen valmiusharjoitukseen #AvunKetju2025 (14.-15.11.2025).

3.8 Tiedotustoiminta

”Viestintä on osa nopeaa auttamistoimintaa. Panostamme avoimeen, ajantasaiseen ja kohdennettuun viestintään, jotta toimintamme päämäärät ja tulokset tunnetaan laajasti järjestön sisällä ja yhteiskunnan kaikilla tasoilla” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osasto ylläpitää Internet- ja Oma Punainen Risti, Facebook -kotisivuja, Instagram, LinkedIn ja X -tiliä. Julkaisemme uutiskirjeitä ja tiedotteita. Lähetämme jäsenkirjeen jäsenistölle vuoden 2025 sähköpostitse ja postissa niille, joiden sähköpostiosoite ei ole tiedossa.

Ylläpidämme tiedotusvalmiutta äkillisten erityis- ja onnettomuustilanteiden varalta. Osallistumme Suomen Punaisen Ristin valtakunnalliseen valmiusharjoitukseen #AvunKetju2025 (14.-15.11.2025). Tuemme viestinnällämme Suomen Punaisen Ristin valtakunnallista viestintää esimerkiksi kampanjoiden osalta.

Osallistumme tapahtumiin, joissa esittelemme osaston toimintaa yleisölle. Näitä tapahtumia ovat esimerkiksi Vapaaehtoisuuskokoukset (18.2.2025) ja Punaisen Ristin viikko (5.-11.5.2025).

Pidämme mediaseurantaa, jossa seuraamme paikallisissa tiedotusvälineissä olevia osastoamme koskevia uutisia vuoden aikana. Ylläpidämme sähköpostiosoitetta ja vastaamme siihen tullessiin yhteydenottoihin. Välitämme sähköposteja tarvittaessa eteenpäin (Ensiapu Oy, jäsenrekisteri, piiri, SPR-Kirppis, veripalvelu). Tämän lisäksi toimintaryhmillä on omia sähköpostiosoitteita, joiden ylläpidosta ne vastaavat itse.

Tiedotustoiminnan esittelijänä osaston hallituksessa toimii osaston tiedottaja.

3.9 Valmiustoiminta

”Toimintalinjauksen kaikkia tavoitteita yhdistävä tekijä on järjestön kokonaisvalmius. Jokainen vapaaehtoinen, toimihenkilö ja luottamushenkilö on osa valmiuttamme varmistaen, että kaikki yhteiset voimavarat ovat käytössä kriisin sattuessa” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Suomen Punainen Risti järjestää valtakunnallisen valmiusharjoituksen #AvunKetju2025 (14.-15.11.2025). Suomen Punainen Risti järjestää harjoituksen teemaan liittyviä kaikille avoimia webinaareja noin kerran kuukaudessa. Harjoituksen tavoitteena on kehittää auttamisvalmiuttamme erilaisia laajamittaisia häiriötilanteita ja poikkeusoloja varten. Osasto järjestää erilaisia valmiuteen liittyviä koulutuksia tarpeen mukaan.

Jyväskylän osaston hallitus vastaa Punaisen Ristin valmiussuunnittelusta alueellaan. Teemme yhteistyötä Suomen Punaisen Ristin Länsi-Suomen piirin, alueen osastojen, Vapaaehtoisen pelastuspalvelun, järjestöjen ja viranomaisten kanssa sekä seurakuntien kanssa. Valmiustoiminnan esittelijänä osaston hallituksessa toimii valmiuden yhteyshenkilö.

Ensiapu- ja valmiusryhmä

Ylläpidämme keräysvalmiutta kotimaassa tai ulkomailla syntyvän suuren avuntarpeen varalta. Voimme käynnistää keräyksen myös paikallisesti, jos paikkakunnalla syntyy suuri avun tarve esimerkiksi onnettomuuden tai tulipalon jälkeen.

Ensihuoltoryhmä

Ensihuoltoryhmä harjoittelee ensihuollossa tarvittavia tietoja ja taitoja yhdessä eri viranomaisten, muiden Punaisen Ristin osastojen ja lähialueen Vapaaehtoisen pelastuspalvelun jäsenjärjestöjen kanssa.

Ryhmä kokoontuu yleensä kerran kuussa keskiviikkoisin osaston tiloissa. Ryhmäiltoja koskevista poikkeuksista ilmoitetaan sähköpostilla ja ryhmäilloissa. Ryhmä pitää kokoontumisessa taukoa kesäkuusta elokuuhun.

Ensihuoltoryhmä järjestää muonituksia tarvittaessa erilaisiin tilaisuuksiin mahdollisuuksien mukaan. Ryhmä ottaa osaa Nälkäpäivä-keräykseen sekä tarpeen mukaan muihin Punaisen Ristin keräyksiin. Ensihuoltoryhmä huolehtii Hyvä Joulumieli -keräyksestä saatujen lahjakorttien jaosta yhteistyössä Kotimaan avun yhdyshenkilön ja Jyväskylän kaupungin

sosiaalitoimen kanssa. Teemme yhteistyötä Jyväskylän kaupungin kotoutumispalveluiden kanssa ja varustamme myös kiintiöpakolaisille suunnattuja asuntoja vapaaehtoisvoimin.

Jyväskylän kaupungin kanssa vuonna 2004 solmitun ja vuonna 2023 Keski-Suomen hyvinvointialueelle siirtyneen yhteistyösopimuksen mukaan ensihuoltoryhmä antaa tarvittavaa apua kansalaisten evakuointi- ja ensihuoltotehtävissä. Hälytysryhmä osallistuu Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun ja viranomaisten pyynnöstä etsintöihin, suuronnettomuuksiin sekä muuhun viranomaisia tukevaan toimintaan. Etsinnöissä ensihuoltoryhmän vastuulla on pääosin muonitustehtävät. Tulipalotilanteissa ensihuoltoryhmä tukee Kotimaan avun yhdyshenkilön toimintaa auttamalla tulipalojen uhreja antaen sekä käytännön apua että henkistä tukea. Tarvittaessa tuemme myös muita lähialueemme osastoja Kotimaan avun tehtävissä.

Ensihuoltoryhmä raportoi toiminnastaan hallitukselle. Esittelijöinä toimivat pääosin valmiuden ja kotimaan avun yhdyshenkilöt sekä ensihuoltoryhmän ryhmänjohtaja.

Vuonna 2025 osastomme toiminnan pääpainopiste on valmiuden kehittäminen. Lisäksi marraskuussa on Punaisen Ristin valtakunnallinen valmiusharjoitus. Näin ollen ensihuoltoryhmän vapaaehtoiset osallistuvat valtakunnallisiin aiheeseen liittyviin verkkokoulutuksiin.

Henkisen tuen ryhmä

Osastossamme on lokakuussa 2024 käynnistynyt Henkisen tuen toimintaryhmä. Toiminta on alkanut siis jo tämän vuoden lopussa, mutta sitä on tarkoitus kehittää edelleen ensi vuonna.

Henkisen tuen ryhmä kokoontuu yleensä kaksi kertaa kuussa osaston tiloissa. Ryhmäiltoja koskevista poikkeuksista ilmoitetaan ryhmäilloissa sekä ryhmälle perustetussa WhatsApp-ryhmässä. Ryhmä pitää kokoontumisessa taukoa kesäkuusta elokuuhun.

Ryhmäilloissa keskustellaan ja harjoitellaan erilaisiin henkisen tuen teemoihin liittyvistä aiheista kuten lasten ja nuorten huomioiminen henkisen tuen tehtävillä. Ryhmä myös tutustuu ja aloittaa yhteistyötä eri viranomaistahojen, toisten järjestöjen sekä lähialueen Punaisen Ristin osastojen kanssa.

Hälytysryhmä osallistuu Vapaaehtoisen pelastuspalvelun ja viranomaisten pyynnöstä etsintöihin, suuronnettomuuksiin sekä muuhun viranomaisia tukevaan toimintaan. Hälytystilanteissa ryhmän vastuulla on pääosin Henkisen tuen tehtävät eri muodoissaan.

Henkisen tuen ryhmä raportoi toiminnastaan hallitukselle. Esittelijöinä toimivat pääosin ensihuoltoryhmän ryhmänjohtaja sekä henkisen tuen ryhmän vetäjä.

Keräysvalmius

Ylläpidämme keräysvalmiutta kotimaassa tai ulkomailla syntyvän suuren avuntarpeen varalta. Voimme käynnistää keräyksen myös paikallisesti, jos paikkakunnalla syntyy suuri avun tarve esimerkiksi onnettomuuden tai tulipalon jälkeen.

Tiedotusvalmius

Tiedotusvalmiudella valmistaudumme kertomaan miten Punainen Risti auttaa paikallisesti ja miten ihmiset voivat auttaa itseään ja muita. Olemme valmiudessa tukemaan Suomen Punaisen Ristin valtakunnallista viestintää esimerkiksi, jos käynnistetään valtakunnallinen hätäapukeräys.

3.10 Ystävätoiminta

” Kehitämme yksinäisyyden vähentämiseksi tehtävää työtämme nykyistä monipuolisemmaksi ja avuntarvitsijan tarpeita vastaavaksi. Kehitämme asiantuntemustamme yksinäisyyden moninaisuudessa ja valitsemme vaikuttavimmat toimintatavat. Teemme työtä yksinäisyyden vähentämiseksi yhdessä julkisen ja yksityisen sektorin sekä muiden kansalaisyhteiskunnan toimijoiden kanssa. Ystävätoimintamme tavoittaa yhä useampia apua tarvitsevia ja uusia vapaaehtoisia” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Monipuolisella ystävätoiminnalla vähennämme yksinäisyyttä eri ihmisryhmissä.

Vapaaehtoiset kohtaavat yksinäisiä ihmisiä monimuotoisessa ystävätoiminnassa toimimalla asiointiapuna ja vieraillemalla ystävääsiakkaan kotona. Ystävätoimintamme on kertaluonteista apua, säännöllisiä tapaamisia ystävääsiakkaan kanssa tai ryhmämuotoista toimintaa.

Ystävätoimintaan mukaan haluavat voivat suorittaa ystävätoiminnan kurssin internetissä. Lisäksi järjestämme vuoden aikana 1-2 ystävätoiminnan perus- ja jatkokurssia. Tarvittaessa järjestämme myös ystävätoiminnan muita koulutuksia sekä osallistumme muiden järjestöjen koulutuksiin.

Toiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille järjestetään kuukausittain ystäväiltoja osaston tiloissa.

Ystäväilloissa keskustellaan ystävätoiminnan kuulumisia ja ystävätoiminnan vapaaehtoiset saavat vertaistukea toisilta vapaaehtoisilta. Ystävätoiminnan vapaaehtoisille tiedotetaan aktiivisesti Punaisen Ristin sekä yhteistyötahojen järjestämistä koulutuksista ja muista osaston tapahtumista.

Ystävätoiminta osallistuu valtakunnalliseen Suomen Punaisen Ristin valmiusharjoitukseen #AvunKetju2025 (14.-15.11.2025).

Ystävävälitys

Ystävävälityksen avulla ystävää tarvitseva voi saada itselleen ystävän ja tietoa muista ystävätoiminnan muodoista. Varmistamme, että tieto ystävätoiminnasta tavoittaa avuntarvitsijat.

Vapaaehtoinen asiointiapu

Vapaaehtoista asiointiapua jatketaan yhteistyössä Jyväskylän kaupungin Vapaaehtoistoiminnan keskus Vaparin kanssa. Asiointiavun vapaaehtoisille järjestetään 1-2 tapaamista vuosittain sekä tarvittaessa koulutuksia.

Ystävätoiminnan toimintaryhmät

Ystävätoiminnan ryhmiä jatketaan ja tarvittaessa kehitetään uusia ryhmiä.

Aina oikein -neuleryhmä kokoontuu maanantaisin kello 12-14 Jyväskylän osaston tiloissa Sammonkadulla. Ryhmässä neulotaan Äiti Teresa -peittoja, jotka lähetetään Punaisen Ristin kansainvälisen avun kautta maailmalle.

Ystävätoiminnan ryhmä **Elämyskerho** on suunnattu noin 34-61-vuotiaille. Kerhossa suunnitellaan ja toteutetaan yhdessä elämyksiä (esimerkiksi taide-, kulttuuri-, luonto-, ruoka- ja liikuntaelämyksiä).

Jyväskylä tutuksi -ryhmä on tarkoitettu noin 20-35-vuotiaille. Ryhmän toiminta jatkuu ryhmäläisten toiveiden mukaisesti. Kokoontumiset ovat joka toinen viikko. Lisäksi Jyväskylä tutuksi-ryhmällä on joka tiistai lautapeli-ilta Kortteli Klubilla.

Tikkakosken Kyläkahvila kokoontuu keväällä viisi (5) ja syksyllä neljä (4) kertaa mikäli tilajärjestelyt onnistuvat. Tikkakosken Veteraanitalon käyttömahdollisuudesta vuonna 2025 ei ole lainkaan tietoa. Yhteistyötä jatketaan Tikkakosken alue seurakunnan kanssa. Mahdollisesti järjestetään konsertti yhteistyössä Tikkakosken alue seurakunnan kanssa.

Ystävätoiminta raportoi toiminnastaan osaston hallitukselle.

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osasto on vuonna 2023 saanut merkittävän testamentin käytettäväksi sairaiden ja varattomien vanhusten hyväksi ja auttamiseen. Tätä testamenttia käytetään vuonna 2025 esimerkiksi toiminnanohjaajan palkkakuluihin sekä laitostyvätoimintaan. Toiminnanohjaaja vastaa Jyväskylän osaston ystäväväilyksestä.

Mittarit: Ystävätoiminnan tavoitteena vuonna 2025 on

- Järjestää 1-2 ystävätoiminnan kurssia vuonna 2025. Ystävätoiminnan vapaaehtoisille järjestetään kuukausittain ystäväiltoja
- Asiointiavun vapaaehtoisille järjestetään 1-2 tapaamista vuosittain
- Kokeneet konkarit kokoontuvat vuoden aikana ainakin kymmenen kertaa
- Kokoontumisiin saadaan uusia kävijöitä. Konkareita liittyy osaston jäseniksi
- Oma Punainen Risti -järjestelmän kautta tiedotetaan osaston koulutuksista ja tapahtumista
- Tikkakosken Kyläkahvila jatkaa toimintaansa
- Tarpeen mukaan perustetaan uusia ystävätoiminnan ryhmiä

4 Talous

”Pidämme taloutemme vakaana. Vakaa talous mahdollistaa toimintakyvyn. Hankintamme ja palvelumme ovat kustannustehokkaita ja edistävät kestävä kehitystä. Sijoitustoimintamme on eettistä ja vastuullista” (Suomen Punaisen Ristin toimintalinjaus 2024-2026)

Suomen Punaisen Ristin Jyväskylän osaston merkittävin tulonlähde ovat jäsenmaksutuotot, ensiapupäivystyskorvaukset sekä Keski-Suomen hyvinvointialueen kanssa tehty valmiussopimus. Jyväskylän osasto sai vuonna 2023 kaksi merkittävää testamenttia, joista toinen on tarkoitettu nuorisotoimintaan ja toinen käytettäväksi sairaiden ja varattomien vanhusten hyväksi ja auttamiseen. Varoja tullaan käyttämään tulevana vuosina testamentin antajien toivomalla tavalla.

Talousarvio vuodelle 2025 on edellä mainitusta syystä johtuen -3 700,00 euroa alijäämäinen.

Suomen Punainen Risti
Jyväskylän osasto
Sammonkatu 4
40100 Jyväskylä
jyvaskyla.punainenristi.fi