

TÄSSÄ JA NYT

Oulun piiri

Järjestötiedote 1/2018

Punainen Risti



Miisa Kaartinen



Punainen Risti

Oulun piiri

Uusikatu 22, 90100 Oulu

p. 020 701 2610

Faksi 08 379 929

Toimisto avoinna

ma-pe 9-15

oulu@punainenristi.fi

etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

www.punainenristi.fi

Kontti-myymäla ja palvelupiste

Jääsalontie 12, 90400 Oulu

p. 040 1390 731

ma-pe 9-18

la 9-16

Veripalvelu

Isokatu 32 C, 90100 Oulu

p. 029 300 1110

ke ja to 10-18

pe 10-17

Suomen Punaisen Ristin katastrofirahasto

Nordea 221918-68000

Sampo 800019-225005

Okopankki 578007-111649

Aktia 405511-11397

Soita lahjoituspuhelimeen

0600 412 777 (10e/puhelu+pvm)

0600 411 777 (5,05 e/puhelu+pvm)

Lahjoita internetin kautta

www.punainenristi.fi/lahjoita

Punaisen Ristin kauppa

punaisenristinkauppa.fi

Puhelinmyynti 020 701 2211

Valtakunnallisten sivujen toimitus:

Suomen Punaisen Ristin keskuustoimisto/viestintä,

Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000

Toimittaja: Mari Mäkinen, 020 701 2223

mari.makinen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto,

Suomen Punaisen Ristin Oulun piirin kuva-arkisto

Taitto: Aineistoryhmä, aineistot@punainenristi.fi

Oulun piirin toimitus ja sivujen taitto:

Riikka Kesonen, 040 748 4305, riikka.kesonen@punainenristi.fi

Paino: Grano Oy Oulu 2018

Toiminnanjohtaja

Pertti Saarela

040 577 2417

Järjestösihteeri

Teemu Alapeteri

020 701 2612, 040 483 4332

Terveystiedon suunnittelija

Pirkko-Liisa Laitinen

020 701 2616, 040 577 2371

Sosiaalipalvelusuunnittelija

Pauliina Rasinkangas

020 701 2618, 040 486 2885

Järjestötyösuunnittelija

Päivi Jurvakainen

020 701 2614, 040 522 4696

Monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä

Marika Parkkila

040 156 0060

Järjestökehittäjä

Riikka Kesonen

040 748 4305

Valmiuspäällikkö

Ari Haaranen

040 727 6691

Hallintosihtööri, henkilöstöhallinto

Turvapaikanhakijoiden työelämään tutustuminen

Jenni Moilanen

040 140 7848

Aluepäällikkö

Punainen Risti Ensiaapu Oy

Sari Anttila

040 546 0341

Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja

Punainen Risti Ensiaapu Oy

Jukka Tuuri

040 672 6985

Hallintosihtööri

Punainen Risti Ensiaapu Oy

Riku Halttu

020 701 2613, 040 535 5954

Taloushallinto (Helsinki)

Eeva Ollikainen

020 701 2180

Konttipäällikkö

Vuokko Ryytty

020 701 2912, 040 041 8718

Ruukin vastaanottokeskus, johtaja

Sirpa Kallio

040 592 8432

On hanget korkeat nietokset

Pitkästä aikaa Pohjoisessa on luminen talvi. Ja lunta onkin riittänyt, jopa hieman yli omien tarpeiden. Pohjoisen ihmisille runsas lumen määrä ei kuitenkaan ole yllätys ja talven kanssa on pääsääntöisesti opittu pärjäämään. Sen sijaan viestiyhteyksien ja sähköjakelun kanssa syntyy yllättävän pian ongelmia haja-asutusalueilla luonnonolosuhteiden muuttuessa epätavallisiksi. Asia ei ole kuitenkaan uusi ja yllättävä, vaan juuri vastaavan kaltaista yhteiskunnan häiriötilannetta on Punaisessa Ristissä harjoiteltukin, viimeksi vuonna 2016 Äkklähti -valmiusharjoituksen yhteydessä ja vuonna 2013 Sydäntalvi -valmiusharjoituksessa.

Ihmisten oma kyky toimia poikkeuksellisissa tilanteissa haja-asutusalueilla nousee entistä enemmän keskiöön, koska – ikävä kyllä – muuttoliike kasvukeskuksiin ei varsinaisesti osoita laantumisen merkkejä. Mitä tavat valtiohallinnon uudistukset tähtäävät toki myös siihen, että palveluita olisi saatavilla tasavertaisesti asuinpaikasta riippumatta, mutta kun on kyse joka tapauksessa priorisoinneista ja rajallisista resursseista, niin on vaikea uskoa, että paikallista yhteisvastuuta ja yhteisöllisyyttä ei tarvittaisi jatkossakin. Selvää ainakin on, että kolmannen sektorin toiminnalle on todellinen tarve.

Punaisen Ristin paikallisosastot Kainuussa osoittivat aktiivisella toiminnallaan jälleen sen, että vapaaehtoistoimijat voivat keskeisesti olla mukana yhteiskunnan häiriötilanteiden vaikutusten lieventämisessä, yhdessä viranomaisien kanssa, mutta myös tarvittaessa omatoimisesti, omiin arviointihinsa suhteessa avun tarpeeseen pohjautuen. Yhtä lailla on huomattavaa se, että kun hätä on suuri, niin lisäapukin on lähellä – paikallisosastot saivat useita uusia vapaaehtoisia mukaan akuuttiin auttamistyöhön. Jatkossa vapaaehtoisiskoulutuksen sisällöissä toivottavasti yhä enemmän korostuu kriisi- ja operatiivisten johtamisen valmiuksien kehittäminen, joka kuitenkin käytännössä on – ihmisten johtamista.



Punaisen Ristin kyky auttaa johdonmukaisesti ja tavoitteellisesti, yhteistyöhön perustuen, pohjautuu pitkälle tarkoituksenmukaiseen valmiussuunnitteluun. Tapahtuneesta on hyvä ottaa edelleen oppia, vaikka toiminta varsin oppikirjamaista jo olikin. Haluankin tässä yhteydessä osoittaa lämpimät kiitokset Hyrynsalmen, Suomussalmen, Kajaanin, Puolangan ja Kuhmon osastojen aktiiveille, jotka olivat suuressa roolissa tilanteen auttamisjärjestelyissä. Edelleen haluan kiittää piirin valmiuspäällikkö Ari Haarasta, kansainvälisen avustustoiminnan johtajaa Kalle Lööviä ja Kalkkua henkilöineen sekä keskustuomiston viestintää ja koordinaatitukea.

Turvallista vuotta 2018 toivottaen,

Pertti Saarela
Toiminnanjohtaja

Nähdään toisemme

– ystävänpäivänä ja joka päivä

Ystävänpäivää on vietetty Suomessa jo 30 kertaa. Muistan kouluajoilta, kun päivä tuli maalile muutaman vuoden myöhässä ja miten kortit vaihtoivat omistajaa ja rusettiluistelu tarjosi jännittäviä hetkiä. Vasta paljon myöhemmin sain tietää, että juuri Punainen Risti toi päivän Suomeen. Jo ennen sitä monesti ihmettelin, miksi Suomessa ystävyys on pääroolissa eikä ystävänpäivää vietetä rakastavaisten päivänä, kuten muualla.

Ystävänpäivänä muistamme heitä, joilla ystäviä ei ole. Yksinäisyyttä kokee ajoittain joka viides suomalainen. Yksinäisyys on ahdistava kielteinen tunnetila. Se ei ole vapaaehtoista, positiivista yksinoloa. Yksinäisyys voi olla pinnallistenkin sosiaalisten suhteiden puuttumista tai kokemusta siitä, ettei ole ketään läheistä, joka ymmärtää.

Punaisen Ristin ystävätoiminnalla on lievitetty yksinäisyyttä kohta 60 vuotta. Vapaaehtoinen ystävä voi tarjota merkityksellisen ihmissuhteen. Seniorikerhoissa, palvelutaloissa ja vastaanottokeskuksissa ystävät mahdollistavat yhdessäolon isommalla porukalla ja tukevat ihmissuhteiden syntyä.

Ystävänpäivä on oiva tilaisuus tuoda yhteen ihmisiä erilaisista elämäntilanteista. Ystävänpäivän tapahtumiin on helppo tulla mukaan, löytää oma vapaaehtoinen ystävä tai ryhtyä itse ystäväksi. Osastot ja vapaaehtoisten ryhmät voivat parhaimmillaan tarjota turvallisen yhteisön niin merkitystä elämäänsä etsivälle kuin toisten seuraa kaipaavalle. Kutsukaa rohkeasti uusia ihmisiä järjestelyihin ja mainostakaa tulevia ystäväkursseja. Tehokkain tapa hankkia uusia vapaaehtoisia on henkilökohtainen pyytäminen.

Ystävätoimintaan osallistumisen lisäksi jokainen voi vaikuttaa yksinäisyyden, uuden kansansairautemme, vähentämiseen. Yksinäinen ihminen kokee itsensä usein näkymättömäksi. Näkymättömyyden voi poistaa pienellä, mutta merkityksellisellä teolla: huomaamalla. Yksinäisyys ympärillämme vähenee tavallisilla teoilla, tervehtimisellä, hymyilemisellä ja oven avaamisella.

Jokainen osasto ja vapaaehtoinen, joka on mukana ystävätoiminnassa tai osallistuu ystävänpäivän tapahtumiin on järjestöllemme äärimmäisen tärkeä. Arkisten tekojen lisäksi tarvitaan yhteisiä ponnisteluja ja suunnittelua. Niissä teitä osastojen vapaaehtoisia ja vastuuhenkilöitä tarvitaan. Iloa ja voimia teille!

Tehdään ystävänpäivästä ja kaikista muistakin päivistä yhdessä huomaamisen ja välittämisen päiviä. Nähdään – toisemme.

Maaret Alaranta

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori



Jarkko Översti

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Ystävänpäivänä olemme yhdessä yksinäisyyttä vastaan

Ystävänpäivän Nähdään-kampanjalla keskustelemme yksinäisyyden kokemuksista ja vaikutuksista ympäri Suomen. Kampanjan tavoitteena on kutsua uusia vapaaehtoisia mukaan ystäväkursseille ja -toimintaan sekä tavoittaa ystäviä toivot ja kertoa heille Punaisen Ristin ystävätoiminnasta.

Uusia ystäviä Nähdään-tapahtumasta

Osastot voivat järjestää omia Nähdään-tapahtumia. Ne ovat matalan kynnyksen kohtaamispaikkoja, missä on hyvä tilaisuus esitellä ystävätoimintaa. Ohjelmassa voi olla melkein mitä vain, tärkeintä on lämmin ja avoin tunnelma, jotta ihmiset kokevat itsensä tervetulleiksi.

Joskus paras lääke yksinäisyyteen on yhdessä tekeminen. Siksi kannattaa kutsua kaikki järjestämään ja ideoimaan Nähdään-tapahtumia. Ystävänpäivän tapahtuma on hieno tilaisuus saada uusia ihmisiä mukaan osaston toimintaan vapaaehtoisiksi tai jäseniksi. Ystäväkurssit kannattaakin ajoittaa heti tapahtuman jälkeen.

Nähdään-tapahtuman järjestelyissä auttavat:

- Nähdään-kampanjamateriaalit: julistheet, roll upit, muistilaput
- Viestintämateriaalit: videot, kuvat, tiedotepohjat, somehaaste
- Nähdään-tapahtumamallit ja -ideat
- 150 euron tuki keskustuimistolta

#ihantavallinenteko -somehaaste

Ystävänpäivänä haastamme kaikki tekemään ihan tavallisia tekoja yksinäisyyden vähentämiseksi. Tavoitteena on herättää jokainen meistä huomaamaan, kuinka arjen pienillä teoilla voimme huomioda toisemme paremmin.

Ystävänpäivänä sosiaalisessa mediassa voi jakaa vaikkapa kaverikuvan hashtagilla #ihantavallinenteko

Haasteen idea:

- Tee ihan tavallinen teko, joka vähentää osaltaan jonkun kokemaa yksinäisyyttä. Ota kuva teostasi, jaa se somessa ja haasta muut tekemään samoin.
- Kuvissa ja postauksissa voi hyödyntää ihan tavallinen teko -lappuja
- Käytä hashtagia #ihantavallinenteko

Lue lisää: RedNet / Ystäväpäivä ja ystävänpäivän sähköinen kampanjakirje

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori
Maaret Alaranta, p. 020 701 2123
Kampanjakoordinaattori **Sari Byman**,
p. 020 701 2201



Petteri Kivimäki



Punaisen Ristin Nokian terveystiete tarjoaa maksutonta terveysapua ja on ihmisten kohtaamispaikka. Eläkkeellä oleva terveydenhoitaja Kati Kronqvist mittaa verenpainetta.

Terveyden edistämistä ja osaamista vahvistetaan

Yleiskokouksen ponsiesityksessä tiivistyi terveyden edistämisen ohjelman tarve. Ponnassa todettiin, että "Punaisen Ristin tulee ottaa aktiivinen rooli terveyden edistämisen terveyspisteiden kannalta. Perustetaan uusia terveystieteitä ja vahvistetaan jo olemassa olevia"

Juuri näin on tarkoitus tehdä. Terveystietä ja hyvinvointia tukevan vapaaehtoistoiminnan merkitys kasvaa myös tulevan sote- ja maakuntauudistuksen myötä ja Punaisen Ristin terveyden edistämisen työtä tarvitaan.

Mitä vahvistaminen käytännössä tarkoittaa? Terveyden edistämisen ohjelma kartoittaa olemassa olevan toiminnan ja kokoaa terveyden edistämisen ohjelmat (päihde-, hiv/seksoaali-terveystyö, terveystietetoiminta ja tapaturmien ehkäisy) yhdeksi kokonaisuudeksi. Lisäksi valtakunnan ja piirien koordinaatiota sekä vapaaehtoisille suunnattua koulutusta vahvistetaan.

Ohjelman toivotaan tukevan entistä paremmin paikallista matalan kynnyksen – tai jopa kynnyksetöntä – toimintaa, jota syntyy alueen

tarpeesta. Näin helpotetaan esimerkiksi terveyspisteen perustamista, tapaturmainfon pitämistä, terveellisistä elintavoista kertomista ja palveluneuvontaa. Kaikkea tätä ja paljon muuta voi terveyden edistämisen vapaaehtoinen tehdä. Myös festivaalityö ja seksuaaliterveysneuvonta ovat osa terveyden edistämistä.

Punaiselle Ristille terveyden edistäminen on osallisuutta, yhteisöön kuulumista ja ihmisten kohtaamista. Kun ihmisiä kohdataan, voidaan antaa neuvoa ja opastusta itsestään huolehtimiseen ja siihen, mistä voisi hakea tarvittavia palveluita.

Ohjelma käynnistyy kysymyksellä: Onko Terveyspiste hyvä nimi vai tulisiko sitä muuttaa? Käy vastaamassa osoitteessa: <https://www.punainenristi.fi/yhteystiedon-aihe/terveyden-edistaminen>

Kysymyslinkki lähetetään terveyden edistämisen toiminnassa oleville vapaaehtoisille. Vastausaikaa on helmikuun puoliväliin 15.2. saakka. Vastaajien kesken arvotaan kolme lämpötyynyä.

Terveyden edistämisen ohjelman avulla

- tuodaan SPR:n terveyden edistämisen toimintaa tunnetuksi.
- lisätään ja syvennetään vapaaehtoisten osaamista.
- saadaan lisää vapaaehtoisia.
- lisätään mm. terveyspistetoimintaa
- lisätään vapaaehtoisten medianluku- ja digitaitoja.
- vietetään vuosittain 7.4. Maailman terveyspäivää

Lisätietoja: Terveyden edistämisen koordinaattori **Mia-Veera Koivisto**, p. 020 701 2174

Auta heidät takaisin jaloilleen -kampanja on alkanut

Vaarallisten aseiden saastuttamilla alueilla elää Syyriassa miljoonia ihmisiä, joille miinat, pommit ja räjähteet ovat jokapäiväinen uhka. Suuri osa vammautuneista on lapsia ja nuoria. Terveystuho on pitkään jatkuneen sodan seurauksena romahtanut. Pulaa on lääkkeitä, hoitolaitteista sekä hoitohenkilökunnasta.

Lahjoittajien tuella kuntoutuskeskusten asiakkaat saavat fysioterapiata, proteeseja, apuvälineitä ja henkistä tukea. Tavoitteena on, että kuntoutujat voivat palata normaaliin elämään. Lapset saavat mahdollisuuden leikkiin, koulunkäyntiin ja liikkumiseen kodin ulkopuolella ja aikuiset pääsevät mukaan työelämään.

Osastot voivat osallistua kampanjaan perustamalla sähköisen lippaan. Omapunainenristi.fi-sivulta löytyvää lipasta on helppo jakaa mm. Facebookissa tai sähköpostitse. Kampanjan on tarkoitus jatkua useamman vuoden ajan. Auta heidät takaisin jaloilleen -kampanja toimii myös koulujen Lukukuu-kampanjan ja päivätyökeräyksen kohteena. Kampajaa varten on



olemassa A3-juliste ja lahjoituseseite, jotka on pakattu 20 kappaleen nippuihin. Kampanjan materiaalit ovat osastojen, koulujen ja yksityishenkilöiden tilattavissa verkkokaupasta.

Lisätietoa kampanjasta löytyy kampanjasivulta [punainenristi.fi/syyria](https://www.punainenristi.fi/syyria).

Lisätietoja: Varainhankinnan suunnittelija **Jessica von Bonsdorff**, p. 020 701 2032

Ystävätoiminta saa uuden välitysjärjestelmän

Ystävätoiminnan sähköinen välitysjärjestelmä otetaan käyttöön vuoden alussa. Järjestelmän testauksia on toteutettu marras-joulukuun aikana ja pilotointi on tammikuussa.

Järjestelmää pilotoidaan neljässä suomenkielisessä ja yhdessä kaksikielisessä sekä yhdessä ruotsinkielisessä välityksessä. Pilotoinnit toteutetaan Uudellamaalla ja Hämeessä. Järjestelmän ensimmäisinä käyttöön ottavat pilotivälitykset ovat Helsinki, Mäntsälä, Tampere, Hämeenlinna, Karis-Pojo ja Esbo svenska.

Helmikuusta alkaen myös muut ystävävälitykset voivat siirtyä uuden järjestelmän käyttäjiksi. Järjestelmän käyttökoulutukset toteutetaan piireittäin ja jalkautus etenee välitysten kiinnostuksen mukaan. Jalkautus aloitetaan Helsingin ja Uudenmaan piirissä, Länsi-Suomen piirissä,

Hämeen piirissä ja Oulun piirissä. Muut piirit aloittavat jalkautuksen syksyllä 2018. Tavoite on, että kaikki välitykset siirtyisivät uuden järjestelmän käyttäjiksi seuraavan kolmen vuoden aikana.

Mitä uusi järjestelmä tuo?

Uusi järjestelmä helpottaa välittäjien työtä, tekee välityksestä tasalaatuista, mahdollistaa ystävävälitysrinkien muodostamisen ja ohjaa henkilötietojen oikeaan säilyttämiseen. Yhdessä välitysrinkien kanssa järjestelmä mahdollistaa vähitellen koko maan kattavan ystävävälityksen. Järjestelmä on osa valtakunnallista vapaaehtoisten toiminnanohjausjärjestelmää.

Lisätietoja:

Piireissä ystävätoiminnan työntekijät
Projektisuunnittelija **Maija Pokkinen**,
p. 020 7012191



Ensiapukoulutus InAction! tulee yläkouluihin

Yläkoulua käyvät nuoret kohtaavat kotona, koulussa ja vapaa-ajalla jatkuvasti tilanteita, joissa ensiaputaidot ja rohkeus auttaa olisivat tarpeen. Punainen Risti järjestää kouluissa ylä-

koululaisia varten suunniteltua hätäensiapukurssia. Kuuden tunnin kurssin aikana ensiaputaitoja opitaan ensin teoriassa ja sen jälkeen käytännön harjoituksissa ensiapupelin avulla. Tämän lukuvuoden aikana ensiapukoulutusta tarjotaan noin 30 koulussa.

Yläkouluihin voidaan myös osaston kanssa yhteistyössä perustaa koulun omia InAction!-ryhmiä, jotka harjoittelevat ensiavun lisäksi mm. alkusammutusta ja muita turvallisuustaitoja sekä tutustuvat Punaisen Ristin toimintaan. Toiminta on koululaiselle helppo tapa tutustua Punaiseen Ristiin ja osastot voivat tätä kautta etsiä uusia nuorisojäseniä.

Lisätietoja:

Koulu- ja oppilaitosyhteistyön koordinaattori
Johanna Korkeamäki, p. 020 701 2114

Lähde Turkuun kesäpäiville!

Punaisen Ristin nuorten valtakunnalliset kesäpäivät järjestetään Ruissalon leirintäalueella Turussa 14.-17.6.2018. Neljään päivään mahtuu kiinnostavia koulutuksia, rentoa yhdessäoloa ja huikeita elämyksiä. Jokaiselle ikäryhmälle on suunniteltu omaa ohjelmaa ja tarjolla on niin koulutuksia kuin työpajojakin. Tietysti aikaa jää myös lentopallon pelaamiselle, uimiselle ja kestästä nauttimiselle.

Ilmoittautuminen alkaa alkuvuodesta, mutta leirin ajankohta kannattaa merkitä jo nyt kalenteriin. Lisätietoja: RedNet / Kesäpäivät 2018. Samasta osoitteesta löydät myös tiedot, miten pääset mukaan suunnittelemaan ja järjestämään tapahtumaa.

Olethan auttamattomasti ulapalla?

Ethän jää rannalle tällä kertaa? Paina päivämäärä mieleesi ja lähde mukaan syysristeilylle muiden Punaisen Ristin vapaaehtoisten kanssa.

Voit olla avainvapaaehtoinen, luottamushenkilö, ihan uusi noviisi tai kolmikymmenvuotisen kahvinkeittäjäpestin läpikäynyt pantteri. Olet lämpimästi tervetullut mukaan vaihtamaan ajatuksia, oppimaan, innostumaan ja solmimaan uusia tuttavuuksia. Ulapalla meitä kuljettaa vapaaehtoisten hyvinvointi ja vapaaehtoisjohtaminen. Tarkempi ohjelma paljastuu kevään kuluessa, mutta jos haluat, voit yhä vaikuttaa siihen vastaamalla kyselyyn risteilyn sivulla rednet.punainenristi.fi/ulapalla

Lähtö on Helsingistä perjantaina 9.11. klo 11. ja paluu sunnuntaina 11.11. klo 10.30. Laita jo nyt päivämäärä kalenteriin! Ilmoittautumislinkki aukeaa toukokuussa osoitteessa rednet.punainenristi.fi/Ulapalla. Samasta osoitteesta löydät tarkempaa tietoa risteilystä, hyteistä ja kevään kuluessa myös koulutuksen sisällöistä.

Risteilyn esimerkkihintoja aikaiselle ilmoittautujalle (ennen 1.8.2018):

- Kahden hengen A-hytissä 210€
- Kahden hengen Promenade-hytissä 205€
- Kahden hengen B-hytissä 185€
- Neljän hengen B-hytissä 150€

Hintaan sisältyy kaksi aamiaista, kaksi buffet-ilallista sekä kahvibuffet perjantaina ja lauantaina. **Hinnat nousevat elokuun alun jälkeen 20€! Sitovat ilmoittautumiset risteilylle sunnuntaihin 16.9.2018 mennessä.**

Jarkko Mikkonen



Ensiapu-, nuoriso-, monikulttuurisuus, IHL- ja muut ryhmätoimijat huomio!

Opintokeskus Sivis tukee jäsenjärjestöjensä ja niiden yhdistysten opintoryhmien toimintaa taloudellisesti. Vertaisopintoryhmässä opitaan yhdessä vertaisten kanssa. Opiskelu voi olla tietojen lisäämistä, taitojen harjaannuttamista, osaamisen kehittämistä tai toimintakyvyn ylläpitämistä toisten kanssa. Tärkeää on kokemusten ja näkemysten jakaminen. Opiskeluaihe, tavoitteet ja aikataulu sovitaan yhdessä.

Tuen saaminen edellyttää, että opintoryhmän opiskelusta on aiheutunut kuluja. Tuki maksetaan yhdistyksen Sivisverkkoon ilmoitetulle tilille. Taloudellinen tuki on enintään 3 euroa/opitunti. Lue lisää www.ok-sivis.fi

Tervetuloa Kouluttajapäiville Jyväskylään

Kaikki uudet ja vanhat vapaaehtoiskouluttajat ovat tervetulleita Kouluttajapäiville hotelli Laajavuoreen Jyväskylään 20.–21.1.2018. Ohjelmassa on oman koulutuslinjan sisältöjen päivytystä ja laaja kattaus erilaisia kouluttajataitoja ylläpitäviä sekä lisääviä osioita. Tarjolla

on myös tietoa vapaaehtoisten koulutusjärjestelmän kehittämistyön etenemisestä ja pääsemme ensimmäisinä testaamaan uusia, kaikille vapaaehtoisille yhteisiä koulutusmoduuleja. Ilmoittautumislinkki, tarkemmat tiedot ja päivien ohjelma: RedNet / Vapaaehtoiskouluttajat



Kia Etelävuori

Valtakunnallinen rasisminvastainen viikko on vaikuttamiskampanja

Jokainen on vastuussa omista valinnoistaan ja asenteistaan. Kampanja kohdistuu tänä vuonna yksilöön, heihin haluamme vaikuttaa.

Ihmiset ovat erilaisia ja jokainen ihminen toimii omalla tavallaan, mutta viime kädessä jokainen tietää, mikä on oikea tapa toimia esimerkiksi rasistisissa tilanteissa. Jokainen, jopa pieni lapsi tietää, että kaikkia tulisi kohdella samalla tavalla. Vuoden 2018 kampanja onkin myös yhdenvertaisuutta edistävä. Jokainen tarvitsee lähelleen ihmisen, joka on läsnä ja tukemassa arjessa.

Tehdään koko Suomen yhteinen rasisminvastainen kampanja

Syrjinnän- ja rasisminvastainen toiminta tulisi olla jokaiselle tärkeää. Kampanjaviikon aikana on hyvä hetki nostaa esille toiminnan ajankohitaisuutta ja tärkeyttä. Jokainen voi käyttää hyväkseen omia verkostojaan ja haastaa mukaan rasisminvastaiseen kampanjaan yksittäisiä ihmisiä, järjestöjä, viranomaisia, kouluja, oppilaitoksia, erilaisia yhteisöjä ja urheiluseuroja. Keinoja on lukuisia ja materiaalia syrjinnän- ja rasisminvastaiseen työhön on tarjolla kaikille

ikäryhmille. Materiaali tiedotukseen ja tarkemmat vinkit kampanjasta tulevat helmikuun loppuun mennessä Rasisminvastaisen viikon RedNettiin.

Mitä voisin tehdä Rasisminvastaisella viikolla?

- Käy kouluvierailulla ja ehdota aamunavauksen pitämistä.
- Järjestä esim. koululla, seurakunnan tiloissa ja kirjastossa keskustelutilaisuus tai muu tapahtuma, missä voi kertoa yhdenvertaisuudesta.
- Ole aktiivinen sosiaalisessa mediassa ja käytä tunnisteita: #olenkanssasi #jagärmeddig #imwithyou
- Tilaa julisteet, tarrat ja rintamerkit maksutta Punaisen Ristin verkkokaupasta.
- Kaikki materiaali ja pelit löytyvät RedNetistä: SPR Rasisminvastainen viikko ja SPR Koulu-yhteistyö (mm. aamunavaukset). Katso myös oikeusministeriön verkkosivusto yhdenvertaisuus.fi

Lisätietoja:

Hankekoordinaattori **Janette Grönfors**,
p. 020 701 156

Kenet voisit pyytää Punaisen Ristin jäseneksi?

Suurin syy sille, ettei henkilö ole Punaisen Ristin jäsen on se, ettei kukaan ole pyytänyt. Mieti, minkälaisia verkostoja sinulla on? Ystävät, työtoverit, harrastusporukat, naapurit. Kuinka voisit niissä kertoa Punaisesta Rististä, jakaa koskettavia tarinoita ja pyytää jäseneksi?

Osastossa voitte yhdessä pohtia keinoja ja yhteyksiä jäsenmäärän kasvattamiseksi. Jäsenhankinta kannattaa ottaa osaksi osaston toiminnan, tilaisuuksien ja tapahtumien suunnittelua. Jäsenet ja jäsenhankinta ovat toimintamme kannalta todella tärkeitä - mitä enemmän jäseniä, sitä tehokkaammin autamme yhdessä.

Jäsenhankinta osaksi kaikkea toimintaa

Yleiskokouksessa hyväksytyn toimintalinjauksen mukaan tavoitteellinen jäsenhankinta vakiinnutetaan osaksi kaikkea Punaisen Ristin toimintaa. Hallitus on vahvistanut, että tavoitteena on kasvattaa jäsenten määrää 10 prosentilla seuraavan kolmen vuoden aikana. Mitä osastonne voi tehdä tavoitteeseen päästäksemme? Minkälaista tukea tarvitsette jäsenhankintaan? Keskustoimisto tukee jäsenhankintaa tuottamalla uusia materiaaleja ja malleja, joista kerromme niiden valmistuttua.

Arvonnasta potkua jäsenhankintaan

Punaisen Ristin jäsenet osallistuvat automaattisesti neljään valtakunnalliseen arvontaan vuonna 2018. Mitä aikaisemmin he maksavat jäsenmaksunsa, sitä useampaan Punaisen Ristin arvontaan he osallistuvat. Osastonne jo olemassa oleville jäsenille kannattaa kertoa, että jäsenhankinnalla voi lisätä omia voittomahdollisuuksiaan. Kun jäsen tuo uusia jäseniä Punaiseen Ristiin, hänen voittomahdollisuutensa paranevat. Kun uusi jäsen ilmoittaa vanhan jäsenen suosittelevaksi omien tietojensa mukana, on vanhalla jäsenellä suurempi mahdollisuus voittaa. Voittomahdollisuuksia parantaa myös e-laskusopimuksen tekeminen.

Arvontoihin voi osallistua myös tapahtumissa täyttämällä arvontakortin. Se muutetaan niin, että arvontalomakkeella voi myös ilmoittaa halukkuutensa liittyä jäseneksi.



Leena Koskela

Jäsenmateriaalit

Varmistattehan, että käytössänne on ajantasaiset jäsenhankinnan materiaalit ja jäsenyyttä koskevat tiedot on päivitetty osaston muun muassa verkkosivuille ja somekanaviin.

Lue lisää: Rednet/Tieto ja taito/Jäsenhankinta.

Lisätietoja:

Kampanjakoordinaattori **Sari Byman**,
p. 020 701 2201

Uusi jäsen

- Kasvattaa osaston ja Punaisen Ristin vaikutusvaltaa.
- Tuo uusia toimijoita osastoon.
- Kartuttaa osaston taloutta.
- On lisäresurssi ja mahdollisuus osaston toiminnan laajentamisen.
- Lisää Punaisen Ristin tunnettuutta ja uskottavuutta
- Mahdollistaa valmiustason nousun.

Puikot heilumaan hyvän asian vuoksi!

Vielä ehtii osallistua hauskaan neulontakilpailuun, missä valttia on nopeus, luovuus ja kauneus. Osallistujat neulovat kilpailun aikana seitsemän paria sukkaa tunnettujen neulojien antamien ohjeiden mukaan. Kilpailussa on jo mukana noin 1 300 osallistujaa ja mukaan voi tulla helmikuun loppuun saakka. Kilpailun tuotto menee Punaisen Ristin terveyshankkeeseen Keniassa. Hankeen avulla lisätään etenkin naisten terveystietoa Pohjois-Kenian köyhissä kylissä. Lue lisää kisasta ja tule mukaan: www.sukkafinlandia.fi



Pyöreitä vuosia tärkeän työn parissa

Punaisen Ristin hiv- ja seksuaaliterveystyön ohjelma on 30-vuotias. Toiminta alkoi vuonna 1988 aids-projektin muodossa ja RAY-rahoituksen turvin. Alussa toiminnan tavoitteena oli kouluttaa Punaisen Ristin toimijat antamaan terveysvalistusta ja jakamaan tietoutta hiv-infektiosta ympäri maata.

Vuonna 1988 käynnistyi myös Punaisen Ristin

valtakunnallinen hiv-puhelinneuvontatoiminta, joka jatkuu edelleen. Vuosien varrella toiminta on laajentunut hiv-työstä seksuaaliterveystyöhön erityisesti nuorten, matkailijoiden sekä hiv-tartuntaa pelkävien parissa.

Vuoden 2018 aikana juhlietaan 30-vuotista taivalta usean eri tapahtuman muodossa. Vuosi huipentuu loppuvuodesta järjestettävään juhlaseminaariin. Seuraa ilmoituksia: <https://www.punainenristi.fi/tule-mukaan/hiv-tyohon>

Sovelluksella voi lahjoittaa ja vähentää ruokahävikkiä

NeighbourFood-sovelluksessa yhdistyvät jakamistalouden periaatteet ja lahjoittaminen. Sovelluksen avulla kuka tahansa voi laittaa ylimääräiseksi jääneen ruoka-annoksen myyntiin ja ostaa lähellä olevia annoksia. Ruoka-annoksesta napataan kuva ja sille määritetään hinta. Parilla klikkauksella se on myynnissä NeighbourFood-sovelluksessa ja lähistöllä oleva nälkäinen voi paikantaa sovelluksesta sopivan ruoka-annoksen. Annoksen hinta ohjautuu ylläpitokulujen jälkeen Suomen Punaisen Ristin katastrofirahastoon. Sovellus on saatavana sekä Androidille että iPhoneille.

Sydäniskuri on helppo käyttää, mutta vaikea löytää

Kansalaisten käyttöön tarkoitettuja sydäniskureita eli defibrillaattoreita on Suomessa vähintään pari tuhatta, mutta suurimman osan sijaintia ei tiedetä. Iskureiden paikkatietoja kerätään kansalliseen rekisteriin, josta vastaavat Suomen Punaisen Ristin lisäksi Suomen Elvytysneuvosto ja Suomen Sydänliitto. Laitteen rekisteröi sen haltija. Rekisteri on osoitteessa defi.fi.

Tule mukaan Terwamaratonille!

Juoksetko? Hölkkäätkö? Käveletkö?
Tervetuloa mukaan Run for Good -juoksu-
porukkaan!

Punaisen Ristin Oulun piirin piiritoimiston ja Ruukin vastaanottokeskuksen työntekijät lähtevät yhdessä Terwamaratonille 26.5.2018 juoksemaan Run for Good - tiimissä. Tule sinäkin mukaan yhteiseen juoksutempaukseen!

Matkoja Terwamaratonilla on maratonista neljään kilometriin. Kaikille löytyy varmasti sopiva. Ilmoittautuessasi tapahtumaan kirjaa seuraksesi Run for Good ja ilmoittaudu Riikka Kesoselle (riikka.kesonen@redcross.fi) saadaksesi oman Run for Good -rintalapun.

Järjestämme Run for Good - tiimissä yhteislenkkejä talven ja kevään aikana. Tykkää Facebookissa "Run for Good Oulu" ja saat enemmän tietoa yhteislenkeistä.



Johannes Wiehn



Lähde: Suomen Punainen Risti

Lippu korkealle -koulutuksesta eväitä aktiiviseen osastotoimintaan!

Lippu korkealle -koulutuksessa perehdytään osaston luottamushenkilöiden rooleihin ja tehtäviin. Päivän tavoitteena on lyhyen Punaisen Ristin esittelyn jälkeen käydä läpi osaston hallituksen tehtäviä, sääntömääräisiä asioita ja osaston toimintaa.

Koulutus on tarkoitettu niin osastojen uusille kuin jo pidempäänkin toiminnassa mukana olleille luottamushenkilöille ja ryhmien vetäjille. Osastot voivat tilata koulutuksen oman osaston väelle tai yhteistyössä naapuriosastojen kanssa. Koulutus järjestetään vähintään 10 henkilölle. Osastot voivat tilata koulutuksen Päivi Jurvakaiselta, paivi.jurvakainen@punainenristi.fi tai puhelimitse 040 522 4696

Voit myös ilmoittautua mukaan jo sovittuihin koulutuksiin:

- 27.1.2018 Ouluun
- 10.2.2018 Taivalkoskelle

Ilmoittautuminen viimeistään 26.1.2018
https://www.lyyti.in/Lippu_korkealle_evaita_aktiiviseen_osastotoimintaan_7807

Tule mukaan työelämämentoriksi

Uusi Suomen Punaisen Ristin järjestämä mentor-pilottiohjelma etsii suomalaisesta työelämästä, eri aloilta, osaajia kertomaan työelämään pyrkiville, mitä edessä on. Mentorit toimivat Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoisina ohjaamassa turvapaikanhakijoita tai oleskeluluvan saaneita kohti suomalaisia työmarkkinoita. Mentor-ohjelmaan sisältyvät aiheet ovat: työn hakeminen Suomessa, työhakemus, CV ja suosittelijat, työelämän pelisäännöt ja työntekokulttuuri Suomessa, mahdollinen vierailu työpaikalle sekä työelämään tutustumisjaksolle (TET) pyrkiminen.

Heräsiikö kiinnostuksesi? Jos vastasit kyllä, hae heti mukaan

TYÖELÄMÄMENTORIKSI VAPAAEHTOISTEHTÄVÄÄN.

Suomen Punaisen Ristin muutamia edellytyksiä ovat auttamisenhalu, työkokemus omalta alaltasi ja valmius avarakatseisuuteen omistakin näkemyksistäsi suomalaisesta työelämästä. Me arvostamme esiintymistaitoa ja oman sisäisen tai jopa luonnollisen tsempparin esille tuomista. Arvostamme myös kielitaitoa, mutta riit-

tävänä kriteerinä pidämme kuulumisten kyselyä englanniksi, tervehdystä arabiaksi tai hyvästejä ranskaksi.

Suomen Punainen Risti taas antaa sinulle lyhyen perehdytyksen, mahdollisuuden toimia projektiluontoisessa vapaaehtoistehtävässä (2kk) sekä tutustua monikulttuuriseen Suomeen ja viimeisenä mutta ei vähäisimpänä, voit saada työpaikallasi tai yrityksellesi mahtavan uuden työntekijän.

Vapaaehtoistyösuhteen muoto tulee olemaan määräaikaisten ja alkaa sopimuksen mukaan. Lähetä hakemuksesi viimeistään 11.2.2018. Palkaksi voimme taata hyvän mielen ja uuden kokemuksen. Tätäkin vapaaehtoistyön muotoa ohjaavat Suomen Punaisen Ristin periaatteet, joihin me kyllä perehdytämme. Valitsemme viisi (5) työelämämentoria. Valittujen työelämämentoreiden koulutus järjestetään 25.2.2018 Oulussa. Hae mukaan osoitteessa www.lyyti.in/Haku_tyoelamamentoriksi_9845.

Jos mikään asia mietityttää ja epäilyttää, ota rohkeasti yhteyttä:

Jenni Moilanen, jenni.moilanen@punainenristi.fi, p. 040 140 7848 tai vieraile nettisivulla <https://rednet.punainenristi.fi/tet>.



Lähde: Suomen Punainen Risti

Luulajan matkalla

8.12.2017 klo 15 aikoihin lähti bussi Oulun linja-autoasemalta kohti Luulajaa. Kydissä meitä oli 33 späräläistä; piiritoimiston työntekijöitä, piirihallituksen edustajia ja osastojen väkeä. Ilma oli harvinaisen luminen ja pimeäkö, mutta listä muutaman ihmisen lisäyksen jälkeen alkoivat piiritoimiston väki vastailla ennalta esitettyihin kysymyksiin ja viihdyttivät näin meitä pitkän matkaa.

Marika Parkkila kertoi vastaanottotoiminnasta ja paperittomista ja siitä miten heidän kanssaan voi toimia. Toiminnanjohtajamme Pertti Saarela siitä mitä piiritoimistolla tehdään. Piirihallituksen puheenjohtaja Jarno Rasinkangas kertoi miten hallituksessa koetetaan pitää rahannyörejä tiukalla, mutta myös mahdollistaa toimintaa parhaamme mukaan. Äänessä olivat myös Päivi Jurvakainen ja Riikka Kesonen. Oman puhevuoronsa kävi käyttämässä myös Oulun osaston toiminnanohjaaja, joka kertoi meille hävikki-ruokailusta ja sen kehittämisestä Oulun alueella. Matkan aikana maisemia ei juurikaan nähnyt, Haaparannasta etelään päin mentäessä lumimyräkkä vaihtui vesisateeseen ja nuoskalumeen.

Seitsemän aikoihin saavuimme hotellille, jossa pääsimme ensiksi buffetillalliselle. Illallisen jälkeen pääsimme majoittumaan huoneisiimme. Iltaa jatkettiin kukin omalla tavallaan, verkostoja luoden tai rentoutuen.

Lauantaiaamuna maittavan aamiaisen jälkeen kokoonnuimme hotellin aulaan ja lähdimme Kupaniin (suomalaisittain Kontti-myymlään), joka olikin suuri tavaratalotyyppinen kauppa, jossa saimme aluksi tutustua Luleän Punaisen Ristin toimintaan esittelyn kautta. Toimintaa meille esitteli Oscar Lundberg, joka oli toiminnasta vastaava henkilö. Opimme mm. että Luulajassa Punainen Risti tekee

- ensiapupäivystyksiä, ystävöimintää, ruoka-avun jakoa, vaateavun koordinoitua
- Luulajassa sijaitsee jopa kolme osastoa
- suomalaisen VaPePan kaltaista toimintaa koordinoidaan Missing People toiminnan kautta, se ei kuulu Punaiselle Ristille mitenkään
- vapaaehtoisia on 150-200 vuodessa toiminnassa mukana
- Luulajan osasto rahoittaa toimintansa Kuparin avulla
- maahanmuuttotyötä ja kotouttamistyötä on hankala tehdä kun Luulajassa sijaitsee alaikäisten sijoitusyksikkö, johon ei osaston

toimijoilla kuulunut olevan asiaa

- Keskustoimisto Tukholmassa antaa koko toiminnalle tavoitteet, muttei juurikaan tue tavoitteiden saavuttamisessa
- haasteena se, että saisi lisää nuoria toimijoita. Luulajan tyyppillinen vapaaehtoinen toimija kuului olevan 65-vuotias nainen
- kaikki ovat tervetulleita toimintaan ja esim. ensiaputoimintaan mukaan tullut sponsoraan kursseille, jokaisen vapaaehtoiseksi tulevan pitää käydä järjestökoulutus 4h ennen toimintaan pääsyä
- Punainen Risti tilaa ensiapukoulutuksen lähikaupungin toimijalta; ei ole Punaisen Ristin järjestämää toimintaa

Mielenkiintoista kuultavaa. Tuli väkisinkin mieleen, että ehkä meidän toimintamme on järjestäytyneempää ja toisaalta saamme aika paljon tukea omaan toimintaamme, mitä nyt ikinä teemmekään. Esittelyn jälkeen saimme shoppailla Kupanissa ja sitten jatkoimme ruokailun jälkeen Luulajan vanhan kaupungin Joulumarkkinoille.

Joulumarkkinoilla sää ei suosinut meitä lainkaan. Valehtelematta jokaisen kengät ja sukat olivat lähes kolmen tunnin sohjossa kävelyn jälkeen märkinä. Joulumarkkinoilla oli vaikka minkälaista tarjottavaa, käsitöitä joka lähtöön. Lisäksi saimme käydä Vanhan kaupungin harmaakivikirkossa tutustumassa. Upea alttaritaulu, saarnastuoli, sekä valtavat urut olivat myös näkemisen arvoisia.

No mitä jäi käteen tästä reissusta?

Uusia tuttavuuksia, paljon uutta ja varmistunutta tietoa, uusia näkymiä, ajatusten tuulettumista, tietoisuus siitä että Luulajan toiminnassa on muuten ihan samanlaisia ihmisiä tekemässä sitä toimintaa kuin täällä meilläkin. Punainen Risti on yhteinen! Suuret kiitokset kaikille matkassa olleille ja matkan järjestäjille!

Anne Heilala-Tervo

Oulun piirihallituksen varapuheenjohtaja

Vapaaehtoiset määrittivät kummitoiminnan painopisteen seuraavalle kolmivuotiskaudelle

Punaisen Ristin Oulun piiritoimisto toteutti osastokyselyn paikallisosastojen luottamus- ja avainvapaaehtoisille sekä piirihallituksen ja nuorisovalioikunnan jäsenille syys-lokakuun aikana 2017. Kyselyllä selvitettiin vapaaehtoisten kokemuksia piiritoimiston antamasta tuesta, palveluista, piirin ja osaston välisestä yhteistyöstä sekä kummitoiminnasta.

Kysely toteutettiin sähköisenä kyselynä ja paperisena niille, joille ei ollut sähköpostiosoitetta. Kaikkiaan kysely lähetettiin 483 henkilölle. Kyselyyn vastattiin henkilökohtaisesti ja nimettömänä, vastaamiseen arvioitiin kuluva noin 15 minuuttia. Vastaukset ja arvontalipukkeet käsiteltiin erillisinä. Kyselyyn vastanneiden kesken arvoimme yhden osallistumispaketin Oulun piirin järjestämälle opintomatkalle Luulajaan 8.-9.12.2017. Arpaonni suosi Kajaanin osaston vapaaehtoista.

Kyselyn tulosten perusteella tavoitteenamme on tukea entistä paremmin vapaaehtoisia ja huomioida kummitoiminnan tarpeet ja sisällöt seuraavalle kolmivuotiskaudelle 2018-2020. Kyselyn avulla halusimme antaa myös paikallisosastojen vapaaehtoisille mahdollisuuden vaikuttaa piiritoimiston antaman tuen sisältöön sekä kehittää osastojen ja piirin välistä yhteistyötä. Kolmivuotisen kummitoiminnan lähtökohtana on valtakunnallisen toimintalinjauksen (2018-2020) asettamat tavoitteet ja niiden jalkauttaminen käytäntöön sekä osastokyselyn palautteen kautta vapaaehtoisten määrittelemät käytännön toiminnan tuen tarpeet meiltä piiritoimistolta.

Kysely jakaantui viiteen teemaan: 1) yhteydenpito, 2) yhteistyö, palvelu ja tuki, 3) kummitoiminta, 4) piiritoimiston henkilöstön arviointi, 5) piirihallitus. Kysely koostui 26 kysymyksestä, jossa vastaajat saivat arvioida väittämiä numeraalisesti 1-5 asteikolla, jossa 1 tarkoitti ”täysin eri mieltä” ja 5 ”täysin samaa mieltä”. Numeraalisen arvioinnin lisäksi vastaajalla oli mahdollisuus kirjoittaa vapaasti sanallisia kommentteja jokaiseen väittämään.

Osastokyselyn tulosten ja valtakunnallisen toimintalinjauksen 2018-2020 pohjalta laadimme seuraavan kolmivuotisen kummitoiminnan painopistealueet ja kokonaistavoitteet sekä mää-

rittelimme kevään kummikäyntien ohjelman.

Kyselyyn vastasi 67 henkilöä edustaen 37/44 paikallisosastoa. Suurin osa, 87 %, vastaajista oli osaston hallituksessa, 47 % oli mukana jossain osaston toimintaryhmässä ja vajaat 7 % vastaajista kuului piirihallitukseen. Suurin osa vastaajista oli nimettynä yhteen luottamus- tai avainvapaaehtoistehtävään. Vastanneissa oli myös yksittäistapauksia, joilla vapaaehtoistehävien määrä oli varsin suuri.

Yhteydenpito

Suurin osa vastaajista koki piiritoimiston yhteydenpidon helpoksi, riittäväksi ja nopeasti saatavuttavaksi. Yhteydenpidon osalta tiedotusta toivottiin tulevaisuudessa ennakkoivammaksi, jotta piiritoimistosta tuleviin viesteihin ja pyyntöihin pystyttäisiin vastaamaan pidemmällä varoitusaajalla.

Yhteistyö, palvelu ja tuki

Vastaajat kokivat osaston ja piirin välisen yhteistyön hyödylliseksi ja välttämättömäksi. Suurin osa vastaajista koki tuen määrän ja tason olevan jo riittävää nykyisellään. Toisaalta useat toivoivat kummikäyntejä lisäävän nykyisestäään. Eniten yhteistyötä ja tukea vapaaehtoiset mainitsivat tarvitsevansa piiritoimiston työntekijöiltä erilaisten tapahtumien ja kampanjoiden suunnittelussa ja toteutuksessa. Toiseksi eniten tukea kaivattiin uusien vapaaehtoisten hankintaan. Lisäksi piiritoimiston henkilöstöltä toivottiin tukea koulutusten suunnittelussa ja toteutuksessa sekä osallistumista osastojen syys- ja kevätkokouksiin.

Kummitoiminta

Vastaajista suurin osa oli osallistunut kummitapaamisiin viimeisen vuoden aikana. Kummitoiminta koettiin tärkeäksi ja kummi helpoksi sekä tärkeäksi henkilöksi osaston ja piirin väliselle yhteistyölle. Kummin kautta vapaaehtoiset kokivat pysyvänsä ajan hermoilla kummin tiedottaessa ajankohtaisista asioista. Toisaalta kummin nähtiin myös vastaavasti vievän osaston terveiset piiritoimistoon. Yksi vastaajista kiteyttikin kummitoiminnan hyödyt osuvasti: ”Tieto kulkee, avun saanti, ajan tasalla pysyminen ja yhteistyö naapuriosastojen kanssa. Pysyy ajan tasalla.” Kummi koettiin tukijaksi ja motivaattoriksi!

Kysyttäessä millaisia asioita haluaisit käsiteltävän kummitapaamisissa tai mihin toivoisit tukea? (Useampi valinta sallittiin) nousi seuraavat neljä asiaa kärkeen:

1. Oma vapaaehtoisena jaksaminen
2. Kampanjатаpahtumien suunnittelu tai toteutus (ystävänäpäivä, rasisminvastainen viikko, Punaisen Ristin viikko, maailman ensiapupäivä, nälkapäivä ja aids-päivä)
3. Tiedotus, viestintä, nettisivujen tekeminen, sähköpostin luominen ja RedNetin käytettävyys
4. Toiminnan ja talouden suunnittelu

Piiritoimiston henkilöstön arviointi

Kyselyn tulosten pohjalta piiritoimiston henkilöstöä pidettiin ammattitaitoisena, vapaaehtoisia arvostavana, palvelualttiina ja Punaisen Ristin arvojen mukaisesti toimivana. Vapaaehtoiset toivoivat piiritoimiston henkilöstön kuitenkin muistavan vapaaehtoisten voimavarat ja ajankäytön suhteessa itseensä työntekijöinä.

Piirihallitus

Suurinta hajontaa koko kyselyn vastauksissa sai kysymys kuinka hyvin vapaaehtoiset tuntevat piirihallituksen tehtävän. Vastanneista suu-

rin osa tunsikin ainakin yhden piirihallituksen jäsenen, mutta itse hallituksen tehtäväkuva oli jäänyt hämäävämmäksi.

Sanoista tekoihin

Tämän kyselyn perusteella kiinnitämme erityistä huomiota vapaaehtoisten jaksamiseen tarjoamalla muun muassa "Auttajana jaksaminen"- ja "Vapaaehtoisten voimavarapäivä"-koulutuksia. Niiden tarpeita kartoitetaan muun muassa kummikäyntien yhteydessä. Järjestämme viestintäkoulutusta osastojen tiedottajille ja viestinnän parissa toimiville vapaaehtoisille avainvapaaehtoiskoulutuksen (23.-25.2.2018) Oulussa sekä piirin vuosikokouksen yhteydessä (21.-22.4.2018) Raahessa. Uusien vapaaehtoisten rekrytointiin odotamme uuden valtakunnallisen digiuudistuksen tuovan uusia keinoja vapaaehtoisten mukaan saamiseksi. Digiuudistus tullaan jalkauttamaan osastoihin vuoden 2018 aikana digikummiin toimesta.

Suurkiitokset kaikille kyselyyn vastanneille!



Kummialuejako 2018-2020.

Tykkylumen aiheuttamat sähkökatkot työllistivät Punaisen Ristin vapaaehtoisia Kainuussa

Runsas puiden tykkylumi aiheutti laajoja ja pitkäaikaisia sähkökatkoja Kainuussa vuodenvaihteessa. Puihin tarttunut tykkylumi taittoi puiden oksia ja kaatoi puita sähkölinjojen päälle. Eniten sähköttömiä talouksia oli Ylä-Kainuun alueella Hyrynsalmella ja Suomussalmella. Sähkökatkot olivat tietävästi pahimmat mitä alueella on nähty koskaan.

Punaisen Ristin vapaaehtoiset auttoivat yhdessä viranomaisten ja pelastuslaitoksen kanssa pitkään sähkökatkoksi kärsineitä kuntalaisia. Mukana viranomaisen tukena Punaisen Ristin osastoista olivat Hyrynsalmi, Kajaani, Kuhmo, Puolanka ja Suomussalmi. Tämän lisäksi vuoden vaihteessa Hyrynsalmeen liittyneen Ristijärven osaston vapaaehtoiset kartoittivat oman kuntansa tilannetta raportoiden siitä Hyrynsalmen kotimaan avun yhteyshenkilölle. Punaisen Ristin Hyrynsalmen osaston perusti kunnantalolle päivystyksen, jossa kuntalaiset saivat käydä peseytymässä ja lataamassa puhelimen akkuja. Osasto oli varautunut osallistumaan evakuointiin ja järjestämään myös hätämajoitusta sitä tarvitseville.

Tämän lisäksi Hyrynsalmella, Suomussalmen ja Puolangalla osastojen vapaaehtoiset kiersivät taloja tarkistaen, että asukkailla oli kodeissaan kaikki hyvin. Erityisesti huomiottiin ikäihmisten ja syrjäseutujen asukkaiden tarpeet. Kotipartiot jakoivat asukkaille muun muassa vettä, tulinikkuja ja paristoja sekä tietoutta tilanteesta. Lisäksi Hyrynsalmella vapaaehtoiset auttoivat puiden raivaamisessa ja lumitöissä. Suomen Pu-

naisen Risti lähetti Tampereen logistiikkakeskuksesta (Kalkusta) 7 varavoimageneraattoria, 800 patjaa ja 840 huopaa sekä vesikanistereita Kainuun sähkökatkosten vuoksi. Avustuskuljetus purettiin Kajaanissa vapaaehtoisten voimin, josta avustustarvikkeet lähtivät eteenpäin eri puolille Kainuuta. Aineellinen apu pystyttiin takaamaan katastrofirahaston turvin.



Juha Hankkila

Hyrynsalmen kunnantalolle kokoontui valmiusryhmä tilanekartoitukseen 31.12.2017. Oikealta ympäristölautakunnan puheenjohtaja Taisto Keränen, SPR:n kotimaanavun yhdyshenkilö Pentti Remes, kotihoidon lähihoitaja Sylvi Kinnunen, hallintosihteeri Tuule Heikkinen, kunnanhallituksen puheenjohtaja Esa Kemppainen, kehittämisspäälikkö Pekka Oikarinen (selin), palveluesimies Jaana Kovalainen, asunto- sihteeri Anja Heikkinen ja kiinteistöhoitaja Keijo Kinnunen.

Auttamishalu heräsi kuntalaisissa

Tilanteen pitkittyessä mukaan pyydettiin uusia vapaaehtoisia. Punaisen Ristin omien toimijoiden lisäksi riveihin saatiin monta uutta käsi-paria! Uusia ihmisiä ilmoittautui mukaan ja he olivat valmiita toimimaan aina naapurikunnista asti. Esimerkiksi Hyrynsalmen osaston asukkaiden veden ja tiedon jakeluun osallistui vapaaehtoisia Kajaanista, Kuhmosta ja Sotkamosta. Punaisen Ristin vapaaehtoiset toimivat viranomaisten tukena yli viikon kestäneessä poikkeustilanteessa. Työtä on riittänyt vielä virallisen

Juha Tervo



Kalkun rekkalastin purkua Kajaanissa.



Pentti Remes

poikkeustilanteen jälkeenkin. Hyrynsalmella vapaaehtoiset ovat käyneet avustamassa kuntalaisia lumitöissä ja toimittaneet generaattoreita niitä tarvitseville. Jälkityötä riittää vielä viikoiksi.

Hyrynsalmen osaston kotimaan avun yhteyshenkilö Pentti Remes kertoo, että ihmiset olivat kiitollisia, että heitä tultiin katsomaan ja heistä huolehdittiin. Monelle ikäihmiselle Punaisen Ristin vapaaehtoiset olivat entuudestaan tuttuja ystävätoiminnan parista.

Juha Hankkila



Punaisen Ristin vapaaehtoinen Anni Kainulainen tuo vesiapua Sofia Heikkiselle Hyrynsalmen Luvankylällä 6.1.2018.

Kotimaan apu

- Suomen Punaisen Ristin osastot avustavat äkillisen onnettomuuden kohdanneita ihmisiä viranomaisten tukena tai oma-aloitteisesti.
- Apua voidaan myöntää äkillisissä onnettomuuksissa ja muissa häiriötilanteissa, esimerkiksi tulipalo-, tulva-, muu luonnononnettomuus- tai suuronnettomuustilanteissa.
- Jokaisen Punaisen Ristin järjestötason on oltava valmiina antamaan kotimaan apua äkillisissä onnettomuus- ja häiriötilanteissa. Se tarkoittaa, että osastossa, piirissä ja keskustoimistossa on kussakin nimetty ja tehtävänsä koulutettu **kotimaan avun yhteyshenkilö**.
- Katastrofirahaston varoin vahvistamme Suomen Punaisen Ristin valmiutta vastata onnettomuus- ja häiriötilanteisiin ja tuemme itse avustustyötä äkillisen onnettomuuden sattuessa.
- Nälkäpäiväkeräys on yksi merkittävin vuosittainen keräys katastrofirahaston kartoittamiseksi. Vuonna 2017 Punaisen Ristin Kainuun osastojen Nälkäpäiväkeräys tuotto oli 15 114 euroa.



Koulutus osastojen avainvapaaehtoisille ja ryhmien ohjaajana toimiville
23.-25.2.2018, Oulussa

Toimitko osastossasi avainvapaaehtoisena, yhdyshenkilönä, ohjaatko vapaaehtoisia tai ryhmää? Jos vastauksesi on kyllä, tämä koulutus on tarkoitettu juuri sinulle perehdytykseksi tehtävääsi.

Kokeneille ohjaajille koulutus toimii täydennyskoulutuksena, joka tarjoaa verkostoja, tietojen päivitystä ja uusia ideoita toiminnan kehittämiseen. Koulutuksesta saat hyvän tietopaketin Punaisesta Rististä, toiminnan suunnittelusta ja organisoinnista sekä vapaaehtoisten ja ryhmien ohjaamisesta. Koulutuksesta saat myös eväitä viestintään sekä verkostoissa toimimiseen. Koulutus koostuu kaikille yhteisestä osasta ja tämän lisäksi valittavanasi on ystävä-, monikulttuurisuus-, ensiapu*, keräystoiminnan ja viestinnän sisältöosat.

Mikäli olet aiemmin suorittanut promokoulutuksen yhteisen osan, voit osallistua tämän koulutuksen sisältöosaan, joka alkaa lauantai iltapäivänä ja kestää sunnuntaihin asti. **Poikkeuksena ensiaputoiminnan sisältöosa, joka järjestetään erillisenä koulutuksena 19.5.2018 Oulussa.*

Kurssimaksu: 40 € Punaisen Ristin jäsenille sisältäen ateriat, koulutuksen ja materiaalit. Matkajointus- ja matkakustannuksista vastaa kurssilainen tai hänen oma osasto. Ilmoittautuminen koulutukseen viimeistään 11.2.2018 osoitteessa https://www.lyyti.in/Avainvapaaehtoiskoulutus_6173

Lisätiedot: Järjestötyösuunnittelija
Päivi Jurvakainen p. 040 522 4695

Hyvää alkanutta uutta vuotta ensiapuryhmäläiset,

Kiitos viime vuoden panoksestanne alueemme vapaaehtoistyössä. Nyt alkanut uusi vuosi tuo taas uudet haasteet. Moni asia ensiapuryhmätoiminnassa on muuttumassa, listaan tähän kirjeeseen tulevia juttuja ja myös toimintasuunnitelmaa tälle vuodelle.



- Ensiapupäivystyksen uudet laatuohjeet ovat keskustuimistossa työn alla. Ilmeisesti tammikuun aikana saadaan uudet ohjeet, tiedotan sitten niistä heti kun ne tulevat
- Järjestän alueelliset koulutukset laatuohjeista ryhmänjohtajille ja päivystysvastaaville. Koulutusosiossa alustava koulutusaiakataulu ja -paikat. Katson, että jokaisesta ryhmästä tulee olla edustus koulutustilaisuuksissa.
- Ensiapupäivystyskorvaukset tulevat myös muuttumaan, ehkä tammikuussa saamme uuden hinnaston.
- Uudet toimenpide- ja saatelomakkeet ovat myös tulossa
- Jokainen ryhmä toimittaa minulle ryhmästään ensiapuryhmien V1-lomakkeen tammikuun aikana
- Te, jotka olette suorittaneet uuden muotoisen päivystysensiapurkurssin, saatte Ea2-todistuksen tarvittaessa (10€)

Ensiapupäivystäjien testaukset

- ETK/Rj testaa tänä vuonna päivystävät ensiapuryhmäläiset
- Testiä varten laitan rastiohjeet kunhan ne tulevat keskustuimistosta. Päivystysoikeudet viime vuodelta ovat voimassa kunnes saatte testaukset tehtyä. Viimeistään helmikuun loppuun mennessä olisi suotavaa, että kaikki ryhmät olisivat testit läpikäyneet.
- Ryhmänjohtaja huolehtii siitä, että saan nimilistan testauksen suorittaneista, heille lähetän sitten vuositarra kortteihin
- Päivystyskorttiin tulee vielä tänä vuonna vuositarra... sitten kunhan ne tulevat keskustuimistosta.

Saimme lahjoituksena rannekaulasidoksia 500 kpl (kuva oik. ylhäällä). Mikäli haluatte näitä ryhmillenne, niitä saa piiritoimistolta. Mieluusti niin, että haatte niitä. Minulle vain s-postia kuinka paljon näitä haluatte, jaan ne sitten mahdollisimman tasapuolisesti. Osa menee rinnepäivystyksiin. Näiden arvo on n. 11 e/kpl.

Suunniteltuja koulutuksia vuodelle 2018

- **Ea1-kurssi**, Hyrynsalmi 3.-4.2.2018: rednet.punainenristi.fi/node/47393
- **Henkisen tuen peruskurssi**, li 19.-20.1.2018: rednet.punainenristi.fi/node/47187
- **Hätäensiapurkurssi 8h**, Suomussalmi 20.1.2018: rednet.punainenristi.fi/node/47400
- **Ensiapupäivystyksen johtamiskoulutus**, Rovaniemi yhteinen Ou-La, 27.-28.1.2018. Ilmoittautumiset suoraan tiia.karppinen@redcross.fi
- **Rinnepäivystyskurssi**, Iso-Syöte 17.-18.2.2018. Ilmoittautumiset 9.2. mennessä: rednet.punainenristi.fi/node/48288.
- **Henkisen tuen peruskurssi**, Muhos 16.-17.2.2018: rednet.punainenristi.fi/node/47789
- **Henkisen tuen jatkokurssi**, Suomussalmi 17.-18.2.2018: rednet.punainenristi.fi/node/48258
- **Päivystysensiapurkurssi** Pyhäjoella 24.2. ja 17.-18.3.2018: rednet.punainenristi.fi/node/48254
- **Yhdistetty päihdeneuvoja- ja varhaisen puuttumisen koulutus**: 4.-6.5.2018, Oulu. Lisää tietoa: rednet.punainenristi.fi/node/48065
- **Ea-3-kurssi**, 6.-10.6.2018, paikka vielä avoin. Olisiko Jokilaaksojen alueella paikkaa? Toivon ehdotuksia :)
- **Ensiapuryhmien uudet laatusuosioitukset, alueelliset koulutukset ensiapuryhmänjohtajille ja päivystysyhdyshenkilöille**. Ilmoittautumiset: www.lyyti.in/Ensiapuryhmanjohtajien_ja_paivystysvastaavien_alueelliset_tapaamiset_6852

Paikkakunnat ja ajat:

- Oulu piiritoimisto 6.2., klo. 17.00-19.30
- Muhos 13.2., klo. 17.30-20.00
- Oulainen 25.2., klo. 9.00- 11.30
- Haapajärvi 25.2., klo. 13.00-15.30
- Taivalkoski 22.3., klo. 17.00-19.30
- Hyrynsalmi 23.3., klo. 12.00-14.30
- Kajaani 23.3., klo. 17.00-19.30

Ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat ohjeet ja myös paikat, missä koulutukset ovat.

Oulun piiri järjestää vapaaehtoisille tutustumismatkan Tampereelle Kalkkuun meidän logistiikkakeskukseen toukokuussa. Allekirjoittanut hoitaa asiaa ja tiedotan heti kunhan reissusta on enempi tietoa.

Pirkko-Liisa

Sairaanhoitajana ensivastekurssilla – menin, olin ja opin!

Oulun piirissä järjestettiin historiansa ensimmäinen ensivastekurssi piirin kokeille ensiapupäivystäjille 10.-12.11.2017. Ensivastekurssin pääkouluttajana toimi Lasse Putko ja apukouluttajina olivat Törmäsen Jukka, Pääkön Jari sekä Haverisen Jouni. Laitisen Pirkko-Liisa (aka. Pirkkis) toimi jokapaikanhöylänä koko kurssin ajan. Koulutuspaikkana toimi piirin omistama Hietalinna, joka tarjosin vallan mainiot puitteet niin ensivastekurssiin kuuluneille rastiharjoituksille kuin myös kaukaa Kainuusta tulleille pitkänmatkalaisille majoituspaikkana. Hietalinnan saunaa on kuulemma hyväksi keuhutettu, ja kyllähän sieltä muun muassa allekirjoittanut sauna-addikti sai hyvät löylyt jokaisena iltana.

Ensivastekurssi, jonka hyväksytysti suorittanutta voidaan kutsua ensiauttajaksi, on Suomen Punaisen Ristin, Suomen Meripelastusseuran ja Suomen Pelastusalan Keskusjärjestön (SPEK) yhdessä suunnittelema kurssikokonaisuus. Kurssin kokonaiskestoksi oli määriteltä 54 tuntia. Tästä 20 tuntia oli varattu itsenäiseen opiskeluun ja 34 tuntia itse kurssin lähiopetukseen.

Lähiopetustunneista puolet oli varattu teoriaopiskeluun ja toinen puolikas käytännön harjoituksiin. Koska kurssimme pidettiin kolmipäiväisenä, olivat kurssipäivät itsessään pitkiä.



Pirkko-Liisa Laitinen

Ensivastekurssi on tiivis paketti muun muassa ensivastetoiminnasta, Suomen ensihoitojärjestelmästä, sairastuneen tai loukkaantuneen potilaan kohtaamisesta, tutkimisesta ja hoitamisesta, potilaasta raportoisesta ja kirjaamisesta, potilasluokittelusta, ensivastetasolla toteutettavasta lääkehoidosta sekä ensiauttajan hyvinvoinnista ja jaksamisesta. Ensivastekurssiin kuului ennakkotehtäviä, erinomaisia luentoja ensihoidon ammattilaisilta, opettavaisia harjoitusrasteja, kurssikokeen kuin myös niin sanottu "loppusodan", jonka avulla testattiin kurssilaisten osaamista ja osaamattomuutta erilaisilla ensivastetehtävillä.

Osalla kurssilaisista oli taustallaan terveydenhuollon ammattihenkilön (sairaanhoitaja, lähihoitaja tai vastaava) pätevyys, osalla taas oli puhdas maallikkotausta. Tämä oli kaikkien etu kurssilla: tuli verrattua kurssilla saatua oppia omiin työtapoihin sairaalassa, maallikkotaisaivat (toivottavasti) paljon hyvää tietoa käytännön kentältä, jossa ammattilaiset hoitavat sairastuneita ja loukkaantuneita potilaita työkseen. Kurssin aikana tutustuimme, opettelimme ja käytimme erilaisia hapen antovälineitä ja lääkkeellistä happea, harjoittelimme erilaisen mittareiden käyttöä potilaan tutkimisessa sekä opettelimme käyttämään massiivisen verenpuodon tyrehdyttämiseen tarkoitettuja kiristysiteitä.

Kurssin aikana oli paljon erilaisia rastiharjoituksia, ja jokainen vuorollaan pääsi harjoittelemaan tilannejohtamista ensivastetehtävällä, potilaan hoitamista kuin seuraamaan meneillään olevaa

rastiharjoitusta. Mieleenpainuvien rastiharjoitus oli omasta mielestäni potilaan siirtäminen vapaavalintaisen siirtovälineen avulla Hietalinnan vintiltä alakertaan jyrkkiä portaita pitkin. Tämä, jos mikä harjoitus, vaati luottoa niin kurssitovereiden osaamista ja siirtovälineen toimivuutta kohtaan, kun itselleni napsahti nakki tämän harjoituksen potilasrooliin.

Pirkko-Liisa Laitinen



Ensivastekurssin harjoituksia.

Allekirjoittanut on tämän Tässä & Nyt -piiritiedotteen ilmestyessä valmistunut sairaanhoitajaksi. Ennen ensivastekurssille menoa olin toiminut useamman vuoden ensiapupäivystäjänä niin Savo-Karjalan kuin myös Oulun piirissä. Ennen valmistumistani työskentelin sairaanhoitajana muun muassa erään keskussairaalan päivystyspoliklinikalla kuin myös eräässä yliopistollisessa sairaalassa kirurgisella vuodeosastolla. Äkillisesti sairastuneen tai loukkaantuneen ihmisen kohtaaminen, tutkiminen ja hoitaminen olivat niin ikään tutuksi tullutta asiaa minulle jo ennen ensivastekurssille osallistumista.

Mitä opin ensivastekurssilla, vaikka työelämänsäni nimeni perässä lukee "sairanhoitaja" niin nimeäni kuin myös Valviran JulkiTerhikki-rekisterissä ja työkseni olen hoitanut äkillisesti sairastuneita tai vammautuneita ihmisiä? Edellä mainitsemaani kysymykseen on hankala antaa lyhyttä, yksinkertaista taikka selkeää vastausta.

Itselleni ensivastekurssi toi, ammattitaidostani huolimatta, uutta tietoa Suomen ensihoidon järjestelmästä, viranomaisyhteistyöstä kuin myös toiminnasta ensivastetehtävällä. Lisäksi opin kurssin aikana muutaman tempun (jotka ovat paljon hienompia, mitä YLE:n esittämässä SYKE-sairaalarjassa esitetään!), joita voin hyödyntää niin tavallisena ensiapupäivystäjänä toimiessani, ensiauttajana ensivastetehtävällä

kuin myös soveltuvien osien työssäni sairaanhoitajana. Kurssilla nousi esiin kommunikoinnin ja hyvän kirjaamisen merkitys potilasta hoitaessa ja potilaan jatkohoidon järjestämisen kannalta. Myös ensivastetasoinen elvytys oli itselleni uusi kokemus verrattuna siihen, miten olen aiemmin työssä ja siviilissä ihmisiä elvyttänyt.

Tiivistettynä: Ensivastekurssi antaa paljon niin maallikolle kuin myös terveydenhuollon ammattilaiselle. Terveydenhuollon ammattihenkilökin saa ensivastekurssilta paljon uutta oppia, jos pitää mielensä avoinna ensivastekurssin annille. Joskus voi tulla siviilielämässä tilanne eteen, jolloin ensiaputaidoille tulee käyttöä ja käden ulottuvilla ei olekaan niitä laitteita ja välineitä on tottunut käyttämään omassa työssään sairaalassa. Ensivastekurssin oppeja voi näissä tilanteissa hyödyntää soveltuvien osien, kun tietää, mitä tekee, miten ja miksi.

Tahdon näin lopuksi kiittää niin itseni, kuin myös muiden kajaanilaisten puolesta kurssikouluttajia erinomaisesta ja hyvähenkisestä ensivastekurssista. Oulun piirille kymmenen pistettä ja papukaijamerkki tämän kurssin järjestämisestä. Kurssitovereille, ensiauttajille, kiitokset mukavasta viikonlopusta – ehkäpä tapaamme lähitulevaisuudessa jossain ensivasteryhmien koulutusviikonloppussa (eli vink-vink Pirkkis!)

Lumisin terveisin Kajjaanista,

Salla Heikkinen

ensiapuryhmäläinen, ensiauttaja

Suomen Punaisen Ristin Kajaanin osasto



Pirkko-Liisa Laitinen

Valmennuksesta virtaa eläkkeelle siirtymiseen - SPR ja Oulun kaupunki yhteistyössä

Oulun kaupunki on toteuttanut hyvässä yhteistyössä Suomen Punaisen Ristin kanssa kolme Täyttä elämää eläkkeellä –valmennusta Oulun kaupungin henkilöstölle. Eläkeikää lähestyville on tarjottu valmennusta, joka tukee tulevassa elämänmuutoksessa sekä omien voimavarojen ja vahvuuksien tunnistamisessa että hyödyntämisessä. Valmennuksessa on keskitytty kokonaisvaltaisesti hyvinvoinnin edistämiseen niin viimeisinä työvuosina kuin sen jälkeen ja muistutettu vapaaehtoistoiminnan mahdollisuuksista.

Eläkkeelle siirtyminen on aina elämänmuutos. Työelämässä vietetty osa elämää on merkittävä ja siitä irrottautuminen voi olla joskus hankalaa. Eläkkeelle siirtymisen jälkeen käytettävissä ei ole enää työn tuomia sisältöjä tai samoja sosiaalisia verkostoja, vaan uudet on löydettävä jostain muualta.

Eläkkeelle siirtyvät ovat nykyään paremmassa

kunnossa kuin ennen. Monella on valtava määrä osaamista, asiantuntijuutta ja toimintakykyä, jotka eivät katoa minnekään siinä hetkessä, kun eläköityminen tapahtuu. Osallistavassa valmennuksessa rohkaistaankin pohtimaan omaa elämää ja elämäntilannetta. Voisinko tehdä jotain lisää oman hyvinvoinnin lisäämiseksi jo ennen eläkkeelle jäämistä? Millaisista asioista olen kiinnostunut? Aloittaisinko jonkin uuden harrastuksen..? Muun muassa näitä asioita on hyvä tuumata ja pohtia yhdessä ryhmän ja kannustavan valmentajan kanssa.

Valmennukseen osallistuneilta saatu palaute on ollut kiitettävää. Valmennuksen on koettu antavan eväitä eläkkeelle jäämiseen ja herättävän ajattelemaan: Millaista elämäni on sitten, kun en enää lähdekään aamuisin töihin? Mitä teen? Mihin aikani kuluu?

Oulun kaupunki jatkaa yhteistyötä SPR:n kanssa aiheen tiimoilta edelleen vaikka hanke lopuikin 2017. Keväällä 2018 järjestetään seuraava valmennus yhdessä Suomen Punaisen Ristin Oulun piirin kanssa.

Kaisa Määttä ja Seija Soinsaari
Oulun kaupunki



Leena Koskela

**Osallisuudesta tukea
eläkkeelle siirtymiseen**

Hyväksytty Suomen Punaisen Ristin valtuustossa 17.11.2017

Apua tarvitsevia tulee auttaa

Kuoleman ja kidutuksen pelko, tulevaisuuden näköalattomuus - tai ei mitään mihin palata. Tämä tilanne on monella Suomeen tulleealla turvapaikanhakijalla.

Suurin osa Suomeen vuosina 2015–2016 tulleista turvapaikanhakijoista on saanut kielteisen päätöksen ja osa odottaa päätöstä valitukseen. Jos kielteinen päätös jää voimaan, turvapaikanhakijoiden vastaanottopalvelut päättyvät, ja heille tarjotaan mahdollisuutta vapaaehtoiseen paluuseen. Osa kielteisen päätöksen saaneista, joita ei voida palauttaa kotimaahansa vastoin tahtoaan, jää Suomeen. Joillain on mahdollisuus saada oleskelulupa työn tai opiskelun perusteella.

Kielteisten päätösten lisääntyessä näiden ns. uuspaperittomien määrän arvioidaan kasvavan ensi vuonna. Suomeen on syntymässä yhteiskunnan ulkopuolelle jäävä joukko ihmisiä, joilla ei ole yhtenäistä pääsyä avun piiriin. Punainen Risti on huolissaan tästä kasvavasta ryhmästä erittäin haavoittuvassa asemassa olevia ihmisiä.

Paperittomat ihmiset tarvitsevat turvallisen paikan vastaanottopalveluiden päättymisen jälkeen. Heillä on oikeus välttämättömään toimeentuloon. Lapsilla on oikeus käydä koulua. Oikeudet eivät toteudu tasapuolisesti eri kunnissa. Paperittomilla on lisäksi oikeus kiireelliseen terveydenhoitoon. Oikeudet terveydenhuollon palveluihin tulisi turvata nykyistä laajempina valtakunnallisesti.

Paperittomat hakeutuvat usein pääkaupunkiseudulle. Kuntien pitää ottaa enemmän vastuuta, jotta pääkaupunkiseudun hätämajoitusten paine helpottaisi. Punaisen Ristin piireissä kaivataan kiireellisesti tietoja siitä, miten tarvittavat palvelut järjestetään paperittomille, jotta kukaan ei joudu heitteille. Piirien ja osastojen auttamistyötä lisätään tarpeiden mukaisesti. Punainen Risti vetoaa peruspalveluiden tarjoamiseksi paperittomille.

On koko suomalaisen yhteiskunnan etu, että paperittomien tilanteeseen varaudutaan asianmukaisesti ja heikoimmassa asemassa olevia autetaan. Paperittomuuteen liittyvät vaarat ajautua pimeään työhön ja rikoksiin tai joutua hyväksikäytetyksi ja ihmiskaupan tai muun ri-

koksen uhriksi ovat vakavia. Paperittomien ihmillistä kärsimystä ei tulisi lisätä uusien lakimuutosten tai käytäntöjen kautta. Ennen vuonna 2015 tehtyä lakimuutosta tilapäisen oleskeluluvan myöntäminen ehkäisi paperittomuutta.

Paperittoman fyysisen ja psyykkisen toimintakyvyn säilyminen on tärkeää, jotta hän pystyy suunnittelemaan tulevaisuuttaan. Hätämajoitukset ja päiväkeskukset ovat tärkeitä hengähdyspaikkoja, joissa paperittomat kohdataan ihmillisesti ja arvokkaasti. Tärkeintä on, että tarjotut palvelut ovat aidosti saatavilla ja paperittomat uskaltavat käyttää niitä.

Kaikkein heikoimmassa asemassa olevien auttaminen on Punaisen Ristin ydintehtävä. Punainen Risti voi olla apua tarvitseville viimeinen taho, jonka puoleen kääntyy.

Ei kenenkään, eikä minkään tahon tule kääntää selkäänsä avuntarvitsijoille eikä apua tarvitsevien luottamusta tule pettää.



Jussi Partanen

Lähde: Suomen Punainen Risti

Toimintaohje osastoille: näin autat paperitonta virka-ajan ulkopuolella

Ota yhteyttä kunnan sosiaali- ja kriisipäivystykseen.

- Paperittomalla on perustuslain nojalla oikeus välttämättömään toimeentuloon ja huolenpitoon (suoja, ruoka ja kiireelliset terveyspalvelut) sekä lapsilla koulunkäyntiin.
- Paperittomien auttaminen on viranomaisen tehtävä. Suomessa velvoitetta hoitavat kunnat.

Jos sosiaali- ja kriisipäivystys ei auta, toimi seuraavasti:

- Selvitä paperittoman avun tarve
- Paperittomalle voi tarvittaessa antaa ai-neellista apua lähipäivien välttämättömiin tarpeisiin: majoitus, ruoka, äkillinen vaa-teapu, välttämättömät hygieniatarvikkeet. Osasto voi hakea KaRa-rahaa kertaluonteisesti äkillisessä tilanteessa.
- Aineellinen apu annetaan aina maksusitou-muksena. Osasto voi myös maksaa laskun suoraan ostopaikkaan. Sovi laskutuksesta kaupan kanssa. Avustusta ei anneta raha-na. Sitä ei voida muuttaa lahjakortiksi eikä sillä voi avata ostotiliä. Sitoumuksella ei voi ostaa alkoholia tai tupakkaa.
- Osasto toimittaa tiedot KaRa-kuluista piiril-le heti seuraavana arkipäivänä. Piirin pape-rittomat yhteyshenkilö hakee avustuksen keskustuimistosta.

Huom! Jos paperiton tarvitsee apua, El soite-ta poliisille, koska paperiton pelkää usein pak-kopalautusta. Punaisen Ristin perustehtäviin kuuluu auttaa kaikkia haavoittuvassa asemas-sa olevia riippumatta henkilön oikeudellisesta tai yhteiskunnallisesta statuksesta.

Virka-aikana ota yhteys omaan piiriisi. Jokai- sessa piirissä on nimetty paperittomat-yhteyshenkilö. Oulun piirin yhteyshenkilö on Marika Parkkila, p. 040 156 0060.

Opiskelija esittäytyy

Olen Laura Juujärvi ja opiskelen toista vuotta sosionomiksi Oulun ammattikorkeakoulussa. Aloitin loppiaisen jälkeen ensimmäisen ammat-tiharjoitteluni Suomen Punaisella Ristillä Oulun piirissä. Harjoitteluni kestää yhdeksän viikkoa, minkä sisällöstä haluan teille seuraavaksi ker-toa.

Sosionomiopinnoissa voit valita noin neljä sy-ventävää kurssia, joista itse olen valinnut tä-hän mennessä sosiaalisen nuorisotyön, aikuis-sosiaalityön sekä monikulttuurisuuden. Harjoit-telussani Suomen Punaisella Ristillä painopiste on monikulttuurisuudessa. Isoimpiin tehtäviini kuuluu olla mukana suunnittelemassa ystävän-päivätapahtumaa ja rasismin vastaista viikkoa, jota vietetään koko Suomessa 19–25.3.2018.

Harjoitteluni aikana pääsen myös tutustu-maan ja osallistumaan Oulun osaston järjestä-miin monikulttuurisuustoimintaan ja käymään Ruukin vastaanottokeskuksessa. Harjoittelu-ni tavoitteena olisi saada mahdollisimman laa-ja kuva Suomen Punaisen Ristin monikulttuuri-suustoiminnasta.

Vaikka painopiste onkin monikulttuurisuudes-sa, saan mahdollisuuden tutustua kaikkiin Suo-men Punaisen Ristin Oulun piirin työalueisiin, mikä laajentaa omaa näkemystäni Oulun piirin toiminnasta vielä enemmän. Ensimmäinen har-joitteluviikkoni on ollut vielä tutustumista ja sitä on helpottanut auttavat ja ihanat työkaverit ja ohjaajani. Työelämä on aina opettavaisin kok-mus koulutuksessa ja tämä harjoittelu ei var-masti poikkea siitä.

Laura

Sosionomiopiskelija



Reddie Kids –kerho aloitti tauon jälkeen Kajaanissa

Riikka Kesonen ja Päivi Jurvakainen vierailivat viime vuoden puolella Nälkäpäivän aikaan Kainuun ammattiopistossa innostaen opiskelijoita mukaan Punaisen Ristin toimintaan. Nälkäpäiväkerääjiksi lähti suuri joukko opiskelijoita ja tämän lisäksi Kajaanin osasto sai kaksi uutta Reddie Kids –kerhonohjaajaa. Ensimmäisen vuoden lapsi- ja perhetyön opiskelija Annika Kemppainen ja kolmannen vuoden lähihoitajaopiskelija Jenny-Tuulia Salomaa aloittivat kerhon suunnittelun jo viime vuoden puolella. 10.1. Reddie Kids –kerho kokoontui ensimmäistä kertaa ja kerholaisia olikin paikalla mukavasti!

Reddie Kids –kerho kokoontuu Kajaanin paikallisosaston tiloissa (Kauppakatu 44) joka keskiviikko klo 17.30-19.00. Teemat vaihtelevat, mutta pääosassa ovat ensiapu- ja moninaisuusteemat sekä Punainen Risti. Jenny-Tuulia ja Annika ovat myös suunnitelleet kerhokerroille muun muassa palvelukotiin, kirjastoon ja palolaitokselle tutustumista. Toiminta suunnitellaan Punaisen Ristin vuosikellon sekä vuodenaikojen mukaan. Mukavia kerhohetkiä tytöille!

Kouluvierailuihin tukea piiritoimistolta

Haluaisitko käydä paikkakuntasi kouluilla kertomassa Punaisen Ristin toiminnasta ja paikallisosastonne toiminnasta, mutta yksin ei huvi ta mennä? Toimenkuvaani piiritoimistolla kuu luvat muun muassa kouluvierailut ja lähdenkin mielelläni mukaan, jos kaipaat tukea vierailuun.

Punaisen Ristin kouluyhteistyössä noudatetaan kaikessa toiminnassa Punaisen Ristin seitsemää perusperiaatetta eli inhimillisyyttä, tasapuolisuutta, puolueettomuutta, riippumattomuutta, vapaaehtoisuutta, ykseyttä ja yleismaailmallisuutta. Nämä arvot näkyvät kouluyhteistyössä eri tavoin.

Kouluvierailut ovat myös oiva tapa herätellä paikallisten nuorten (ja opettajien) tietämystä Punaisesta Rististä ja parhaimmassa tapauksessa saatte osastoonne joukon uusia toimijoita! Jos siis suunnittelet käyntiä koululla, älä epäröi pyytää piiristä apua.

Riikka



Juha Tervo

Annika Kemppainen (vas.) ja Jenny-Tuulia Salomaa kutsuvat Reddie-koiran kanssa kerhoilemaan!

TAMMIKUU

- 13.1. Päivystysensiapukurssi, Suomussalmi
 19.-20.1. Henkisen tuen peruskurssi, Ii
 20.-21.1. Kouluttajapäivät, Jyväskylä*
 27.-28.1. Ensiapupäivystyksen johtamiskoulutus Ou-La, Rovaniemi
 24.1. Päivystysensiapukurssi, Pyhäjoki
 27.1. Lippu korkealla - eväitä aktiiviseen osastotoimintaan -koulutus, Oulu

HELMIKUU

- 3.-4.2. Päivystysensiapukurssi, Suomussalmi
 3.-4.2. Ea1-kurssi Hyrynsalmi
 6.2. Ensiapuryhmäjohtajien ja päivystisyhdysenkilöiden alueellinen koulutus, Oulu
 10.2. Lippu korkealla - eväitä aktiiviseen osastotoimintaan -koulutus, Taivalkoski
 13.2. Ensiapuryhmäjohtajien ja päivystisyhdysenkilöiden alueellinen koulutus, Muhos
 17.-18.2. Henkisen tuen peruskurssi, Muhos
 17.-18.2. Henkisen tuen jatkokurssi, Suomussalmi
 17.-18.2. Rinnepäivystyskurssi, Iso-Syöte
 23.-25.2. Avainvapaaehtoiskoulutus (Promo), Oulu
 25.2. Ensiapuryhmäjohtajien ja päivystisyhdysenkilöiden alueellinen koulutus, Oulainen ja Haapajärvi

MAALISKUU

- 17.-18.3. Päivystysensiapukurssi 2-osio, Pyhäjoki
 23.3. Ensiapuryhmäjohtajien ja päivystisyhdysenkilöiden alueellinen koulutus, Hyrynsalmi ja Kajaani
 24.-25.3. Ystävätoiminnan koulutuskierros, Oulu
 24.-25.3. Humanitaarisen oikeuden peruskurssi, Oulu

HUHTIKUU

- 21.-22.4. Oulun piirin vuosikokous, Raahen
 28.-29.4. Terveystietäpäivät Ou-La, Hailuoto

TOUKOKUU

- 4.-6.5. Yhdistetty päihdeneuvoja- ja varhaisen puuttumisen koulutus, Oulu
 19.5. Ensiaputoiminnan avainvapaaehtoiskoulutus, Oulu
 19.-20.5. Humanitaarisen oikeuden jatkokurssi, Oulu

KESÄKUU

- 6.-10.6. Ea-3 kurssi, paikka avoin
 15.-17.6. Valtakunnalliset ensiapukilpailut, Turku*
 15.-17.6. Valtakunnalliset nuorten kesäpäivät 15.-17.6.2018, Turku

TEHDÄÄN SUOMESTA PARAS PAIKKA ELÄÄ

**SATA
ÄSSÄKENTTÄÄ
NUORILLE**



Kannustamme lapsia ja nuoria liikkumaan. Siksi S-ryhmä rakentaa 100 Ässäkenttää eri puolille Suomea vuoteen 2020 mennessä, joista Arinan alueella 23.

Näe pidemmälle