

TÄSSÄ JA NYT

Savo-Karjalan piiri

Järjestötiedote 2/2021

Punainen Risti 



Koronarajoitukset jatkuvat

Sakari Piippo



Kymmenet kaupungit ovat pyytäneet Punaiselta Ristiltä tukea koronarokotuksiin. Vapaaehtoiset ohjaavat rokotettavat oikeisiin tiloihin ja auttavat rokotteen saaneiden jälkitarkkailussa.

Opimme vuosi sitten keväällä hyvät uudet tavat välttääksemme tartuntojen lisääntymistä. Pidimme turvavälejä, välttimme koontumisia, huolehdimme käsihygieniasta ja teimme etätöitä. Vuoden mittaan opimme myös käyttämään kasvomaskeja yleisillä paikoilla ja julkisissa kulkuvälineissä. Vaikka rokottaminen on jo aloitettu ympäri Suomen, meidän täytyy edelleen jaksaa noudattaa terveysturvallisuusohjeita. Etenkin, kun koronavirus on muuntunut ja tarttuu entistä herkemmin. Virusmuunnoksen takia THL suosittelee, että turvaväli on yli kaksi metriä. Noudatetaanhan myös tätä isompaa turvaväliä. Valtava kiitos kaikille vapaaehtoisille, jotka sitkeästi jatkavat toimintaa, vaikka etätöykentely uuvuttaakin. Kiitos myös teille sa-

doille vapaaehtoisille, jotka tukevat kaupunkoja koronarokotusten antamisessa. Teidän avulla terveydenhuollon ammattilaiset voivat keskittyä rokottamiseen. Jaksetaan noudattaa vielä THL:n ohjeistuksia, niin mahdollisesti syksyllä voimme palata kasvokkain toteutettavaan toimintaan!



Niklas Melto

Kristiina Myllyrinne
Terveiden ja ensiavun
asiantuntija

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Aku Suomalainen, 040 664 3236, aku.suomalainen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Tuuli Honkanen, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus: Toimittaja: piiritoimisto. Paino: LaserMedia Oy, Joensuu.

Osastot voivat lähettää omat juttunsa aineistopäivään mennessä osoitteeseen: saka.osastontuki@redcross.fi
Järjestötiedote ilmestyy 4 kertaa vuodessa ja löytyy myös piirin nettisivuilta www.punainenristi.fi/savo-karjala.
Lehden voi myös tilata niille osaston aktiivitoimijoille, joille ei tule lehti ilmaisjakeluna. Tilaushinta 10e/vuosi

Mitä sinulle kuuluu?

Melko tarkkaan tasan vuosi sitten elämämme mullistui pienen viruksen takia. Työssäkäynti muuttui etätöihin, ja osalta työt loppuivat väliaikaisesti tai kokonaan. Harrastukset jäivät tauolle tai menivät nettiin. Tätä poikkeustilaa olemme eläneet vaihtelevasti vuoden ajan, vaikka viime kesä antoi merkkejä normaalimmasta. Ja tulevaisuutta ei varmaksi tiedä kukaan. Miten paljon rokotukset vapauttavat elämäämme ja missä aika-aulussa? Epävarmuutta saamme sietää vielä epämääräisen ajan.

Oma kokemukseni tästä koronavuodesta on vaihdellut hurmaavasta rauhan tilasta huoleen jo vähän liiastakin erakoitumisesta. Kaleri on ollut ihanan tyhjä kaikista harrastuksista, mutta toisaalta kynnys osallistua mihinkään on myös noussut. On ollut mukava leijailla omassa rauhaisassa kuplassa työn ja kodin välillä, ei ole tarvinnut lähteä mihinkään, koska on hyvä syy olla lähtemättä: korona. Teams-paine on tosin välillä aiheuttanut stressiä, niistä kun ei voi koronan varjolla jäädä pois. Olen tainnut vaipua koronatalviuneen, enkä haluaisi ihan heti herätä takaisin koronaa edeltäneeseen harrastushulinaan.

Pitäkö tästä olla huolissaan? Miltä tuntuu joskus tulevaisuudessa kokoontua jälleen yhteen ensiapuharjoituksiin, ryhmätöihin, liikuntaryhmiin, kuoroihin ja muihin harrastuksiin. Nyt huomaan, että fyysisissä tapaamisissa olen saanut toisilta ihmisiltä energiaa ja intoa toimia. Kun nuo tapaamiset ovat loppuneet, alkaa sosiaalinen energiani myös pikkuhiljaa ehtyä ja tilalle virrata erakkoenergiaa, jota tankataan pitkillä kävelyillä luonnossa, käsitöillä, lukemisella ja suoratoistomaratoneilla. Erakkoenergia on huipussaan, sosiaalisen energian varasto on ammennettu tyhjiin. Energiani ovat epätasapainossa. Tältä minusta nyt tämä poikkeusaika tuntuu.

Olemme yksilöitä ja jokainen reagoi erityisiin tilanteisiin omalla tavallaan. Miten sinä voit? Oletko ahdistunut, nautitko kiireettömyydestä vai tunnetko kenties syyllisyyttä niistä kaikista tehtävistä, joita koronan takia on jäänyt tekemättä? Kaipaanko yhteisiä kokoontumisia, vai oletko tyytyväinen kun kotoaan ei tarvitse mihinkään lähteä? Kun tiedostat omat reaktiosi, on tilannetta helpompi ymmärtää ja kestää.

Minä kaipaun ryhmien energiaa, jotta pääsin taas tekemisen makuun. Odotan aikaa, kun voimme kokoontua kasvotusten ja jakaa kokemuksemme. Voimme kuulla eri äänenpainot ja nähdä kasvojen ilmeet ja kehon kielen. Teams on tullut jäädäkseen, mutta kyllä me ihmiset myös inhimillisiä kohtaamisia tarvitsemme.

Sitä aikaa odotellessa toivon sinulle henkistä ja fyysistä jaksamista. Pidetään huolta itsestämme ja toisistamme (hullua kyllä) vähentämällä ja välttämällä kontakteja.

Jälleennäkemisen ja halauksen toivossa

Outi

Henkisen tuen kouluttaja

Punaisen Ristin viikolla opitaan ensiaputaitoja kotona

Joonas Brandt



Ensiaputaidoista on hyötyä kodin arjessa. Esimerkiksi kylkiasento auttaa tajutonta tai huonovointista.

Miten toimit, jos lapsi nielaisee jotain sopimatonta? Punaisen Ristin viikko on hyvä tilaisuus opetella ensiaputaitoja tai jakaa tietoa eteenpäin, jos ensiavun antaminen jo sujuu. Lapsiperheille suunnatun auttajakurssin käynyt osaa toimia hätätilanteen sattuessa kotona. Ensiaputaidoista on hyötyä.

-Perheessä voidaan välttää sairaalakäyntejä, jos pienet haaverit osataan hoitaa itse ensiavulla, sanoo ensiavun asiantuntija Kristiina Myllyrinne Punaiselta Ristiltä.

Kurssi on monelle vapaaehtoiselle tuttu viime vuosien Punaisen Ristin viikoilta. Aikaisemmin ensiaputaitoja opeteltiin kasvotusten Punaisen Ristin viikon tapahtumissa.

Ensiaputaitoja voi opetella koronan aikana itsenäisesti etämateriaalin avulla.

Myllyrinne kannustaa tutustumaan kotitapahturma.fi -sivustoon ja sieltä löytyviin kodin turvallisuuden tarkastuslistoihin.

-Kotona voi tehdä listan mukaisen "turvakävelyn" ja kiertää paikat, joissa haavereita sattuu sekä tehdä parannuksia, Myllyrinne sanoo.

Lapsille sattuu kolhuja ja nyrjähdyskiä pomppiessa ja kiipeillessä, mutta eivät aikuisetkaan kolhuitta kotona selviä. Kodista on tullut monelle työpaikka, mutta työturvallisuudesta ei välttämättä ole osattu huolehtia yhtä hyvin kuin toimistoissa. Nyrjäh-

dyksiä sattuu myös ulkoillessa.

Myllyrinne muistuttaa, että ensiaputaitojen opettelu on mukavaa tekemistä lasten kanssa. -Lapsista on hauskaa sitoa nyrjähdyskiä ja käänneellä aikuisia kylkiasentoon, Myllyrinne kertoo.

Esimerkiksi kylkiasennon osaamisesta on hyötyä, jos joku menettää kotona tajuntansa tai kun perheenjäsen on huonovointinen ja oksentelee.

-Ensiaputaidot voivat olla tarpeen myös silloin, kun tilanne ei ole kovin vakava, Myllyrinne rohkaisee.

Punaisen Ristin viikkoa vietetään 3.-9. toukokuuta.

Tutustu myös:

[Punainenristi.fi/ensiapu/ensiapuohjeet](https://punainenristi.fi/ensiapu/ensiapuohjeet),
kotitapahturma.fi

Lataa lapsen puhelimeen Suomi112-sovellus ja opeta hätänumero.

Pluspisteet lopettavat toimintansa huhtikuun lopulla

Petteri Kivimäki



Pluspisteet ovat tarjonneet matalan kynnyksen hiv-testausta ja seksuaaliterveysneuvontaa viidellä paikkakunnalla. Ensimmäinen Pluspiste aloitti toimintansa 1993.

Aluksi toimintaa rahoitti Raha-automaattiyhdistys ja peliyriyten yhdistymisen jälkeen Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus STEA. STEA on kuitenkin linjannut, ettei rahoitusta myönnetä enää toimintaan, joka kuuluu julkisen terveydenhuollon tehtäviin.

Pluspisteissä hiv-testin on saanut myös anonyymisti, mikä on madaltanut monen kynnystä hakeutua testattavaksi.

- Emme ole kyselleet liikaa kysymyksiä. Riittää, että sanoo haluavansa testin, kertoo Seinäjoen ja Jyväskylän Pluspisteiden vastaava Janne Säilä.

Pluspisteiden tarjoama tuki on enemmän, kuin pisto sormenpään

Pluspisteiden vapaaehtoiset ovat tehneet urauurtavaa, merkittävää ja pitkäjänteistä pioneerityötä hivin ennaltaehkäisemiseksi, hiviin liitetyn stigman hälventämiseksi ja hiv-tartuntaa pelkäävien tueksi.

Pluspisteillä kohdattujen pelkoja ja huolia on lievitetty paitsi hiv-testein, myös keskustelemalla ja tarjoamalla tietoa ja tukea seksuaaliterveyteen liittyvissä kysymyksissä.

Vaikka Pluspisteiden toiminta päättyy, jatkaa Punainen Risti seksuaaliterveyden edistämistyötä. Vapaaehtoiset tarjoavat tietoa ja tukea seksuaaliterveyden teemoista mm. kouluissa, tapahtumissa ja festareilla.

Lämmin kiitos kaikille Pluspisteiden vapaaehtoisille, yhteistyökumppaneille ja toiminnan toteuttamisen mahdollistaneille.

Osastojen tietosuojalinjaus

Järjestö on alkuvuonna julkaissut uuden tietosuojalinjauksen, sekä siihen liittyvän kolmikantasopimuksen, jossa määritellään järjestön eri rakenteiden tietosuojaroolit ja -vastuut. Kolmikantasopimus on meidän versiomme lain edellyttämästä tietojenkäsittelysopimuksesta rekisterinpitäjän ja käsittelijöiden välillä. Linjaus, sopimus ja lisätiedot löytyvät RedNetin tietosuojasivulta, alla tiivistys osaston ja käsittelijöiden yhteisistä velvollisuuksista.

Osaston vastuusiin kuuluu esimerkiksi henkilötietojen käsittely laillisten käsittelyperusteiden puitteissa, osastojen tieto-

suojayhteyshenkilöiden nimeäminen ja avainhenkilöiden tietosuojasaamisen varmistaminen.

Osastojen tulee myös varmistaa muun muassa se, että henkilöt, joilla on oikeus käsitellä henkilötietoja, ovat sitoutuneet noudattamaan salassapitovelvollisuutta. Henkilötiedot, joiden käsittely on päättynyt, tulee myös poistaa rekisteristä.

Tietosuojalinjaus ja kolmikantasopimus tulee käsitellä osaston hallituksessa ja tällä käsittelyllä sitoudutaan sopimuksen osapuoleksi.

Nälkäpäivänä varmistetaan, että Punainen Risti on valmiina auttamaan joka hetki, kaikkialla maailmassa

Heidi Juslin-Sandén



Espeen ruotsinkielisen osaston puheenjohtaja Lisa Fordell ja varapuheenjohtaja Anders Helsing ovat kokeneita lipaskerääjiä ja saaneet upeita tuloksia myös MobilePaylla, iZettlellä ja nettilippaalla. Onnistumisen resepti on yksinkertainen: lahjoituksia pitää pyytää ahkerasti!

Nälkäpäivänä haluamme tuoda esiin ihmisen katastrofin keskellä. Kuka tahansa meistä voi olla auttaja tai joutua tilanteeseen, jossa tarvitseekin apua itse. Hädän keskellä tarpeemme ovat samanlaisia ja varsin yksinkertaisia: tarvitsemme ruokaa, vettä ja suojaa. Tehdään yhdessä toiveikas kampanja, ja varmistetaan, että Punainen Risti on valmiina auttamaan joka päivä – tarvittiin apua sitten täällä Suomessa tai kauempana.

Lipaskeräys toteutetaan 23.-25.9.

Nälkäpäivän lipaskeräys järjestetään tuttuun tapaan syyskuun viimeisellä kokonaisella viikolla torstaista lauantaihin 23.-25.9. Tuolloin toivomme, että punaliiviset lipaskerääjät täyttävät katukuvan näyttävästi, tarvittaessa maskein varustettuna ja turvavälit huo-

mioiden. Tästä meillä on jo viime syksyltä kokemusta, jolloin turvallisuusohjeiden noudattamisessa onnistuttiin loistavasti!

Lipaskerääjien rekrytointi kannattaa aloittaa jo keväällä

Lipaskerääjät ovat kampanjan toiseksi tehokkain mainosmuoto heti televisiomainnon jälkeen, jonka lisäksi keräys on myös tuottoisa tapa kerätä varoja. Jos tuottoa suhteutetaan kävijämäärään, lahjoitettiin viime vuonna lipaskerääjille jopa hieman enemmän käteistä, kuin vuonna 2019.

Lipaskerääjien näkyminen runsaslukuisina katukuvassa antaa myös tärkeän viestin siitä, että Punaisen Ristin vapaaehtoiset ovat paikalla ja valmiina auttamaan. Paikallisen auttamisvalmiuden varmistamisen kannal-

ta onkin olennaisen tärkeää, että osastoissa satsataan kerääjärekrytointiin, mieluiten jo hyvissä ajoin keväällä.

Sanansaattaja vauhdittamaan Nälkäpäivä-heijastimen myyntiä

Käteisen käytön väheneminen on tosiasia, joka pakottaa meidät uudistamaan varainhankinnan tapoja. Tänä vuonna uusi avaus on Nälkäpäivä-heijastin, joka lanseerataan jo elokuun puolella. Heijastinta myydään yhteistyökumppaneiden toimipisteissä ja Punaisen Ristin verkkokaupassa. Tarkat myyntipaikat selviävät kevään edetessä. Heijastimen kasvoksi on lupautunut upea eturivin suomalaisnäyttelijä. Elokuussa selviää kuka on kyseessä!

Nälkäpäivänä kampanjoidaan syyskuun alusta lokakuun loppuun

Vaikka lipaskeräys kestää edelleen kolme päivää syyskuun lopulla, pyrimme innostamaan ihmisiä lahjoittamaan Nälkäpäivään eri kanavia pitkin koko syys- ja lokakuun ajan. Osastojen kohdalla tämä tarkoittaa mm. sitä, että nettikeräämiselle on aikaa peräti kaksi kuukautta. Viime vuonna uusilla maksutavoilla kerättiin vielä aika pieniä summia, mutta muutamat osastot onnistuivat kasvattamaan tuottoja oikein mukavasti. Näitä oppeja ja kokemuksia on nyt kerätty talteen ja jaetaan kaikkien hyödynnettäväksi tulevaisissa koulutuksissa.

Koulutuksista vertaistukea, vinkkejä ja uutuutena Nälkäpäivän kuuma linja

Viime vuonna suositut Nälkäpäivän etäkoulutukset saavat jatkoa ja täydennystä. Ilmoittaudu koulutuksiin Nälkäpäivän Rednet-sivuilla olevien ilmoittautumislinkkien kautta. Syyskuussa on lisäksi tarjolla Nälkäpäivän kuuma Teams-linja kolmena lipaskeräystä edeltävänä torstai-iltana. Siellä voi pyytää apua vaikkapa teknisiin ongelmiin tai vaikka ihan vaan jutella ja inspiroitua muiden paikalla olevien vapaaehtoisten Nälkäpäivä-suunnitelmista. Nälkäpäivä tehdään yhdessä, koko maassa!

Nälkäpäivän valtakunnallisten etäkoulutusten aikataulu

Toukokuu

Nälkäpäivän suunnittelu
ti 18.5. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi ti 25.5. klo 17.30-19
Syväasukellus kerääjärekrytointiin
ke 19.5. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi ke 26.5. klo 17.30-19
Tutustuminen eri keräystapoihin
to 20.5. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi to 27.5. klo 17.30-19

Elokuu

Nälkäpäivä 2021 yleisesittely
ma 16.8. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi ma 23.8. klo 17.30-19
Uudet keräystavat tuottaviksi
ti 17.8. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi ti 24.8. klo 17.30-19
Näkyvästi kadulla ja somessa
ke 18.8. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi ke 25.8. klo 17.30-19
Koulut mukaan Nälkäpäivään
to 19.8. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi to 26.8. klo 17.30-19

Syyskuu

Tilannekatsaus ja pikapalaute
to 30.9. klo 17.30-19,
ruotsiksi ti 5.10. klo 17.30-19
Nälkäpäivän kaksikielinen kuuma linja
torstaisin 2., 9. ja 16.9. klo 17-18

Lokakuu

Lopputyöt ja raportointi
ti 19.10. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi ti 26.10. klo 17.30-19

Marraskuu

Tulokset ja opit
ti 23.11. klo 13-14.30 ja klo 17.30-19,
ruotsiksi ti 30.11. klo 17.30-19

Miltä uusi punainenristi.fi sinusta näyttää? Kerro siitä meille!

Valtakunnallinen kotisivustomme punainenristi.fi ja rodakorset.fi ovat uudistuneet. Uusia sivuja on rakennettu uutterasti noin vuoden verran, ja kokonaisuus on nyt julkaistu kahdella kielellä.

Punainenristi.fi palvelee monia

Punainenristi.fi on suunniteltu palvelemaan erityisesti lahjoittajia sekä ihmisiä, jotka ovat kiinnostuneita vapaaehtoistoiminnasta.

Uudet vapaaehtoiset ohjataan sivustolta Oma-palveluun, jossa he voivat kertoa omista kiinnostuksen kohteistaan ja pääsevät mukaan vapaaehtoistoimintaan sekä koulutuksiin. Sivuston avulla pääsee myös liittymään jäseneksi ja tekemään lahjoituksen entistä sujuvammin.

Punainenristi.fi palvelee myös avuntarvisijoita, tiedonhakijoita, mediaa ja rahoittajia sekä järjestön yhteistyökumppaneita.

Uusi sivusto on suunniteltu niin, että se olisi helppokäyttöinen ja saavutettava mahdollisimman monelle käyttäjälle – myös älypuhelimella.

Mitä seuraavaksi?

Verkkosivustojen luonteeseen kuuluu, että ne eivät koskaan tule täysin valmiiksi, vaan sivusto siirtyy nyt kehittämisvaiheeseen. Osana jatkuvaa kehittämistä sivustolla tehdään pienkehitystä, ja sinne tuodaan vuoden 2021 aikana englanninkielistä sisältöä. Siihen saakka kaikki aiemmin julkaistu englanninkielinen materiaali pysyy ennallaan osoitteessa redcross.fi.

Jatkuvan kehittämisen mukaisesti otamme myös mielellämme vastaan palautetta kaikkien sivustoon liittyvästä. Missä voisimme parantaa? Palautetta voi lähettää verkkosivulomakkeella: punainenristi.fi/palaute

Terveyden edistämisen verkkoperehdytys

Onko Suomen Punaisen Ristin terveyden edistämisen toiminta sinulle tuttua? Haluatko terveyttä ja hyvinvointia tukevia vinkkejä, tietoja ja taitoja hyödynnettäväksi vapaaehtoistehtävissäsi ja omassa elämässäsi yleisesti? Tule suorittamaan terveyden edistämisen verkkoperehdytys!

Terveyden edistämisen verkkoperehdytys on Punaisen Ristin vapaaehtois-koulutus. Se on tarkoitettu kaikille terveyden edistämisestä ja siihen liittyvistä Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnoista kiinnostuneille. Verkkoperehdytys tarjoaa kattavan kokonaiskuvan Punaisen Ristin terveyden edistämisen toiminnasta, johon kuuluvat päihdetyö, seksuaaliterveystyö, tapaturmien ehkäisytyö ja Terveyspisteiden tarjoama terveysneuvonta. Opintokokonaisuus tarjoaa lisäksi tietoja, taitoja ja valmiuksia, joita voi hyödyntää toimiessaan Punaisen Ristin ter-

veyden edistämisen vapaaehtoisena, muissa Punaisen Ristin vapaaehtoistehtävissä ja tietysti omassa elämässä.

Verkkoperehdytyksen suorittamiseen on hyvä varata 2–3 tuntia ja voit suorittaa kurssin oman aikataulusi mukaisesti. Suorittamisesta saa todistuksen.

Verkkoperehdytyksen suoritettuasi voit osallistua toimintamuotokohtaisille perus- ja jatkokursseille sekä etsiä sopivia ja juuri sinua itseäsi kiinnostavia toiminnan paikkoja monipuolisesta Punaisen Ristin terveyden edistämisen vapaaehtois kentästä Suomessa.

Tervetuloa mukaan suorittamaan verkkoperehdytystä osoitteeseen: bit.ly/TEverkkoperehdytys

Koulutuksilla lisää vapaaehtoisia uudelleensijoitettujen tueksi



Hanni Mäenpää

Suomen valtion pakolaiskiintiö on 1050 henkilöä vuodelle 2021. Suomi ottaa kaikkein haavoittuvimmassa asemassa olevia pakolaisia, ja pakolaiskiintiössä painotetaan perheiden sekä vaikeassa asemassa olevien naisten ja lasten valintaa.

Suomen Punainen Risti on ollut uudelleensijoitettujen pakolaisten tukena jo 1970-luvulta lähtien. Olemme vastassa jokaista Suomen kiintiössä valittua pakolaista jo maahan saapumisen yhteydessä Helsinki-Vantaan lentoasemalla.

Pakolaisten uusilla kotipaikkakunnilla Punaisen Ristin osastot ovat järjestäneet aktiivisesti esimerkiksi ystäväkursseja, joiden avulla uudet tulijat saavat paikallisia ystäviä tukemaan kotoutumista. Vapaaehtoiset ovat myös toimineet kuntien työntekijöiden tukena pakolaisten vastaanotossa.

Uudelleensijoitetut ja Punainen Risti -koulutusmoduuli on tarkoitettu pakolaisten parissa toimiville vapaaehtoisille. Koulutuksen tavoitteena on muun muassa lisätä vapaaehtoisten tuntemusta uudelleensijoitetuista

eli kiintiöpakolaisista. Koulutuksen avulla vapaaehtoiset saavat valmiuksia toimia pakolaisten tukena Punaisen Ristin periaatteiden mukaisesti.

Tämän koulutuksen lähtövaatimuksena on Tervetuloa yhteiseen tarinaan -verkkokoulutus. Kiintiöpakolaisten ystävätoiminnasta kiinnostuneille suositellaan lisäksi maahanmuuttotoiminnan ns. peruskurssia eli Kotoutumisen tukena -koulutusta (3h) ja Ystävätoiminnan peruskurssia (3h).

Uudelleensijoitetut ja Punainen Risti -moduuli on kahden tunnin mittainen koulutus, jota monikulttuurisuuskouluttajat voivat kouluttaa.

Ajankohtaisia koulutuksia voi etsiä Oma Punainen Risti -sivuilta, jossa kannattaa myös markkinoida tulevia koulutuksia!

Lempeyttä, iloa ja itseymmärrystä kevääseen kevätkalenterista!

Jonas Brandt



Kevätkalenteri 2021 on syntynyt halusta tukea Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoisia ja aktiiveja stressaavina aikoina. SPR ei olisi mitään ilman motivoituneita ja hyvinvoivia vapaaehtoisiaan. Haluamme siis kevätkalenterin kautta kertoa, kuinka te olette meille tärkeitä!

Kalenterin luukut kannustavat ottamaan hetken aikaa itselle ja omalle hyvinvoinnilleen. Tilaaja saa tilaamispäivästä lähtien viikoittain yhden sähköpostiluukun, jossa on jokin terveyttä ja hyvinvointia edistävä vinkki, harjoitus tai lahja. Kalenteri kestää tilaamispäivästä kolme kuukautta eli kahdentoista viestin verran.

Ensimmäinen viesti lähtee aikaisintaan helmikuun ensimmäisellä viikolla. Kalenterin voi kuitenkin tilata huhtikuun loppuun asti. Kalenterin voi tilata tästä linkistä: spr.punainenristi.fi/kevatkalenteri Kaikki harjoitukset julkaistaan helmikuun alussa kootusti osoitteessa www.sproppimateriaalit.fi otsikolla "Sinulle: hyvinvointia ja jaksamista tukevia harjoituksia". Kevätkalenteri 2021 on toteutettu LähiTapiolan rahoittamana.

Iloisin terveisin,
Suomen Punaisen Ristin kevättontut

Punainen Risti matkassa Muumien kanssa

Tove Jansson oli innokas lukija jo pienestä pitäen. Kun muut olivat jo menneet nukkumaan, hän luki taskulampun valossa peiton alla, sillä hän ei malttanut jättää kiehtovia tarinoita kesken. Tämä uteliaisuus ja intohimo lukemista kohtaan ovat innostaneet "A:sta Ö:hön Muumien matkassa"-hankkeen perustamiseen, jonka tarkoituksena on sytyttää lukemisen ja kirjoittamisen kipinä kaikenikäisissä ihmisissä ympäri maailmaa.

Myös Suomen Punainen Risti on aloittanut yhteistyön Moomin Charactersin kanssa ja liittynyt mukaan tähän monivuotiseen ja kansainväliseen hankkeeseen. Muumien avulla edistämme kaikenikäisten ihmisten luku- ja kirjoitustaitoa, jotka ovat tärkeitä

taitoja itseilmaisun kannalta ja ne laajentavat ihmisten ymmärrystä maailmasta. Lisäksi jo varhaisessa iässä syntynyt rakkaus sanoihin kasvattaa ihmisten empatiaa, uteliaisuutta ja inhimillisyyttä maailmassa.

"A:sta Ö:hön Muumien matkassa"-hanke kokoaa yhteen yrityksiä ja järjestöjä ympäri maailman. Yhdessä eri yhteistyökumppaneiden kanssa Moomin Characters -yhtiö tulee tarjoamaan työkaluja ja inspiraatiota lukemisen ja kirjoittamisen ilon levittämiseen. Kyseessä on monivuotinen yhteistyö, joten Muumit tulevat edistämään myös Punaisen Ristin työtä pitkäkestoisesti ja näkyvästi erilaisissa yhteyksissä. Kerromme yhteistyön etenemisestä myöhemmin lisää.

Uusia työkaluja ja koulutuksia ystävävälityksiin nuorten ystävätoiminnan edistämiseksi



Viilma Sappinen

Punainen Risti on kehittänyt Kaveritaitoja -ohjelman nuorten ystäväparitoiminnan tueksi. Verkkopohjainen ohjelma löytyy osoitteesta punainenristi.fi/kaveritaitoja. Ohjelmassa ystäväpari tutustuu kaveritaitojen eri teemoihin animaatiovideoiden sekä monipuolisten tehtävien avulla yhteensä kauden tapaamiskerran ajan. Kaveritaitoja -ohjelmaa voi toteuttaa ystäväparitoiminnan lisäksi itsenäisesti, ryhmätöissä tai oppilaitoksissa.

Koulutus Kaveritaitoja -ohjelman hyödyntämisessä ystävätoiminnassa 6.5. klo 17-19:30; ilmoittautumiset: vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/10459 Lisäkoulutusmateriaaliksi nuorten ystävinä toimiville vapaaehtoisille on valmistumassa nuorten mielenterveysteemainen itseopiskelumateriaali. Koulutusmateriaali ja Kave-

ritaitoja -ohjelma on kehitetty yhteistyössä MIELI Suomen Mielenterveys ry:n kanssa. Materiaalien ruotsinkieliset versiot ilmestyvät kevään 2021 aikana.

Kaveritaitoja nuorille -hanke järjestää kaikille osastoille avoimen ystävävälittäjäkoulutuksen. Koulutus on suunnattu uusille ystävävälittäjille, jotka tulevat osaksi osaston ystävävälitystiimiä vastaamaan nimenomaan nuorista ystäväpareista. Koulutuksessa käydään läpi nuorille ystäväpareille tyypillisiä haasteita ja keinoja tavoittaa nuoria ystävää tarvitsevia ja vapaaehtoisia.

Koulutus järjestetään 27. ja 29.4. klo 17-19. Ilmoittautumiset: vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/10460

Yhdessä ennakkoiden



Kuva: Joonas Brandt

LähiTapiola on Punaisen Ristin ystävöitymisen pitkäaikainen pääyhteistyökumppani ja on osana yritysvastuutaan tukenut Punaisen Ristin ystävöitymistä vuodesta 2006. Kumppanuuden tarkoituksena on edistää hyvinvointia suomalaisessa yhteiskunnassa vähentämällä yksinäisyyttä ja syrjäytymistä. Yhteistyöllä edistetään myös hyvinvointia paikallistasolla alueellista yhteistyötä tukeamalla.

LähiTapiola on tukenut myös Punaisen Ristin avustus- ja tukityötä koronaepidemiassa eri puolilla Suomea. Vuonna 2020 LähiTapiola Itä & Savo lahjoittivat Savo-Karjalan piirille yhteensä 75 000 euroa koronavastaiseen työhön. Lahjoituksen avulla on pystytty tukemaan osastoja mm. koronatyössä ja viestinnän kehittämisessä. Konkreettisesti lahjoituksen avulla on pystytty auttamaan noin 5000 henkilöä ja vapaaehtoisia auttamistehtävissä on ollut noin 280 henkilöä.

- Paikallisena elämänturvayhtiönä haluamme tarjota kaikille turvallisempaa ja terveem-

pää elämää. Elämänturva merkitsee asiakkaillemme kokonaisvaltaista ja ennakoivaa palvelua. Haluamme tehdä kaikkemme esim. tämän vaikean koronatilanteen helpottamiseksi.

Punainen Risti on pitkäaikainen ja luotettava kumppanimme, joka pystyy toimimaan ja avustamaan suomalaisia myös poikkeuksellisten olojen keskellä. Tällaisessa yhteiskunnallisessa kriisissä odotetaan kaikilta venymistä ja haluamme osaltamme olla rakentamassa turvallisuutta ja hyvinvointia lähiyhteisöjemme arjessa, kertovat LähiTapiolan Kaisa Kaján Kuopiosta ja Mitja Piipponen Joensuusta.

LähiTapiolan tuki on ollut tärkeää myös ennen koronaepidemiaa

LähiTapiolan tuella Punainen Risti pystyy kouluttamaan uusia vapaaehtoisia ystävöitymintaan ja kehittämään tukipalveluita, esimerkiksi verkkoystävöitymistä.

LähiTapiola on järjestänyt vuodesta 2016 lähtien Sankarikoulutusta yhdessä Punaisen Ristin kanssa. Sankarikoulutuksen tavoitteena on turvata elämää ja ehkäistä vakavia onnettomuuksia. LähiTapiola Itä on kouluttanut 1000 ja LähiTapiola Savo 3000 viidesluokkalaista. Tänä vuonna LähiTapiola opettaa elvytystaitoja viidesluokkalaisille ja LähiTapiolan asiakkaille yhdessä Punainen Risti Ensiavun kanssa.

LähiTapiolan henkilöstö voi tehdä työajallaan vapaaehtoistyötä Punaisen Ristin toiminnan piirissä sekä luovuttaa verta säännöllisissä verenluovutustilaisuuksissa. LähiTapiola Savon ja Idän toimistot osallistuvat myös nälkäpäiväkeräykseen ja henkilöstöä on mukana erityisesti ystävätoiminnassa. LähiTapiola Savon toimiston väki on osallistunut myös SPR Kuopion osaston järjestämiin ystäväpäivän tapahtumiin. LähiTapiola Savon ja Idän suunnitelmassa on tulevaisuudessa mm. järjestää henkilöstölleen verkkoystäväkoulutusta.



Kuva: Petri Jauhainen

Jaksaminen vapaaehtoistyössä

Vapaaehtoisten jaksaminen on koetuksella varsinkin näin koronan aikaan. Kasvokkain tapaamiset ovat supistuneet minimiin ja eristyneisyys osaston ja ryhmän toiminnasta rasittaa monen mieltä. Jaksaminen vapaaehtoistyössä ei suinkaan ole vain koronan aikaan saamaa vaan se on ja on ollut haasteena Punaisen Ristin kuin muidenkin järjestöjen vapaaehtoisten toiminnassa iät ja ajat. Toimijat, jotka vapaa-ajallaan sitoutuvat yhteisen hyvän tavoitteiden eteen, ovat monesti kunnianhimoisia ja ahkeria vapaaehtoisia, joille kasaantuu monesti useita tehtäviä. Kun osastotoiminnan tulevaisuus näyttää siltä, että aktiivit vähenevät, asettaa se suuria paineita niille harvoille, jotka osastoissa puurtavat. Vapaaehtoistyö voi pahimmillaan muuttua mielekkästä harrastuksesta ikäväksi velvollisuudeksi.

Mikä sitten motivoi vapaaehtoista osallistumaan vuodesta toiseen osaston toimintaan? Seuraavassa joitakin motivaatioon vaikuttavia tekijöitä:

- motivaatio, innostus ja asenne tehtävään
- riittävä perehdytys
- osaston ohjaus ja tuki toiminnan aikana
- "Me henki"- tiimityöskentely läpi toimintaryhmien
- oman elämän voimavaroista huolehtiminen
- kyky pysyä vapaaehtoisen roolissa, kyky sanoa ei
- taito vetää auttamisen rajat, oma henkilökohtainen tilanne
- muut iloa tuottavat harrastukset, ilo ja huumori!



Olen muokannut Työkyky -taloa, jonka on kehittänyt Juhani Ilmarinen. Taloa käytetään työyhteisöjen työkyvyn kehittämiseen. Tässä talossa tarkastellaan vapaaehtoisen näkökulmasta vapaaehtoistyössä jaksamiseen liittyviä asioita.

Talossa on **NELJÄ** kerrosta, joista kolme alimmaista kuvaavat vapaaehtoisen henkilökohtaisia voimavaroja, joihin vapaaehtoinen voi itse vaikuttaa ja on itse vastuussa ja neljäs kerros itse vapaaehtoistyötä ja työoloja. Talo toimii ja pysyy pystyssä, kun kaikki kerrokset tukevat toisiaan.

1. TOIMINTAKYKY: Rakennuksen pohjakerros, talon perusta, muodostuu terveydestä - muutokset niissä heijastuvat vapaaehtoisen kykyyn toimia vapaaehtoistyössä. Lenkkeily ja liikunta antavat eväitä myös ajatteluun sekä mielen virkeydelle. Riittävä lepo on tärkeää oman jaksamisen kannalta, vapaaehtoinenkin voi palaa loppuun!

2. OSAAMINEN: Vapaaehtoistyötä tehdään yleensä tavallisen ihmisen taidoin, eikä siihen tarvita ammattikoulutusta. Periaatteessa toiminnan motiiviksi riittää halu olla mukana, vaikka joihinkin tehtäviin vaaditaankin erityisosaamista.

Osaamisen perustana ovat erilaiset vapaaehtoiselle tarjottavat koulutukset. Vapaaehtoisella on oikeus koulutuksiin. Koulutusmahdollisuudet lisäävät motivaatiota ja tarjoavat mahdollisuuksia kehittyä vapaaehtoisena.

3. ARVOT, ASEENTEET, MOTIVAATIO: Tässä kerroksessa on kysymys vapaaehtoistyön merkityksestä yksilölle ja hänen suhteestaan vapaaehtoistyöhön. Vapaaehtoistyön ilo ja innostus syntyvät näistä asioista. Parhaimmillaan vapaaehtoistyö koetaan merkitykselliseksi ja arvokkaaksi. Vapaaehtoisen omat arvot sekä Punaisen Ristin arvot vaikuttavat siihen miten vapaaehtoinen kokee vapaaehtoistyön mielekkäänä. Jos arvot eivät kohtaa, vapaaehtoistyö ei ole silloin mielekkästä. Omat asenteet vapaaehtoistyöhön vaikuttavat merkittävästi toimintakykyyn. Jos vapaaehtoistyö koetaan mielekkäänä ja sopivan haasteellisena, se vahvistaa toimintakykyä. Mikäli vapaaehtoistyö on pakollinen osa elä-

mää eikä vastaa omia odotuksia, se heikentää toimintakykyä.

Motivaatio on avainsana, kun mietitään vapaaehtoisen sitoutumista osaston toimintaan. Heille tulee antaa vastuuta, riittävän haastavia tehtäviä sekä luoda työympäristö, jossa he kokevat tarpeellisuutta ja kuuluvuutta osastoon. Motivaatio jaetaan sisäisiin ja ulkoisiin tekijöihin. Vapaaehtoiset näyttävät olevan usein sisäisesti motivoituneita; tyytyväisyys tulee itse tekemisestä ja sen tuottamasta ilosta, ei niinkään ulkoisista palkkioista. Sisäiset motivaatiotekijät liittyvät itsensä toteuttamiseen, kehittämiseen ja pätemisen tarpeisiin. Sisäisesti motivoituneella on halu oppia uutta, kehittyä tehtävässään ja tehdä jotakin merkittävää. Sisäiset motiivit ovat tehokkaita ja kestäviä.

4. VAPAAEHTOISTYÖ OSASTOSSA: Saanko minä vapaaehtoistyöstä sen mitä haluan, vai onko se pakkopullaa? Onko vapaaehtoistyön sisältö niin houkuttelevaa, että sitä on mukava tehdä? Kohdellaanko minua osastossa tasapuolisesti ja onko osaston toiminta avointa ulospäin? Tämän kerroksen keskeinen osa on osaston johtaminen. Vuorovaikutus, kuunteleminen, palautteen antaminen, palkitseminen ja kiitoksen antaminen, aito läsnäolo, yhdessä tekeminen jne. ovat osaston puheenjohtajan tärkeimpiä ominaisuuksia.

Millainen tiimijattelu osastossa vallitsee? Puhaltavatko kaikki osaston toimintaryhmät yhteen hiileen, osaston parhaaksi? Tiimijattelun tuominen osaksi osaston toimintaa koostaa osaston vapaaehtoiset yhteen. Kerroksessa vaikuttavat myös resurssit, millaiset osaston tilat ovat, millaisia muita vapaaehtoisia osastossa toimii, henkilökemiat jne.

Vapaaehtoistoiminta on tulossa vaativammaksi. Vapaaehtoiset kokevat riittämättömyyden tunteita, koska osaamiselle asetetaan yhä suurempia haasteita. Digiosaaminen on tätä päivää. Moni vapaaehtoinen ei edes omista älypuhelin- tai tietokonetta. Varsinkin ikääntyvät vapaaehtoiset kokevat jäävänsä ulkopuolisiksi toimijoiksi osaston toiminnasta.

Usein tämä kerros on liian raskas ja painaa alempia kerroksia huonoin seurauksin. Voimmeko oppia hyödyntämään entistä paremmin erilaista osaamista ja kokemusta? Miten pidämme kaikki mukana?

Teksti pohjautuu osin allekirjoittaneen YAMK lopputyöhön: "Nöyrä, ymmärtävä ja kannustava- Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoistyön johtamisen kehittämishaasteet, 2012."

Tuija Hänninen
Sosiaalipalvelut
SPR Savo-Karjalan piiri

VINKKEJÄ VUOROVAIKUTUKSEEN



KANNUSTIA JA MOTIVOI

Kannustuksen ja motivaation kautta vapaaehtoiset kokevat toimintansa ja panoksensa vapaaehtoistyössä tärkeiksi.

OLE LÄSNÄ

Keskity aidosti esillä olevaan asiaan.

KUUNTELE

Pysähdy kuuntelemaan.

TARTU ONGELMIIN

Ongelmiin puuttumista ei pidä pitkittää.

PIDÄ YHIEYTTÄ

Viestitä asioista ja pistäydy silloin tällöin katsomassa vapaaehtoisia.

PALKITSE

Palkitseminen on yksi keino motivoida ja sitouttaa.

ANNA PALAUTETTA JA KIITOSTA

Vapaaehtoisella on oikeus saada kannustavaa ja säännöllistä palautetta

HUOLEHDI ITSESTÄSI Itsestä huolehtiminen on avainkeho kaiken muun savuttamiseksi.



Vapaaehtoinen pelastuspalvelu palkitsi vapaaehtoisiaan ja yhteistyökumppaneitaan

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun keskustoimikunnan ja maakuntatoimikuntien vuoden 2020 lopulla myöntämät huomionosoitukset julkistettiin Vapepan Savo-Karjalan alueen valmius-avauksessa 30.1.2021. Koronatilanteesta johtuen jo julkistetut sekä alkuvuoden 2021 aikana myönnettyt mitalit luovutetaan saajilleen alueellisissa tilaisuuksissa kevään 2021 aikana.

Vuoden valtakunnallinen vapaaehtoinen pelastaja
Osmo Tolonen, Suomen Punainen Risti, Iisalmi

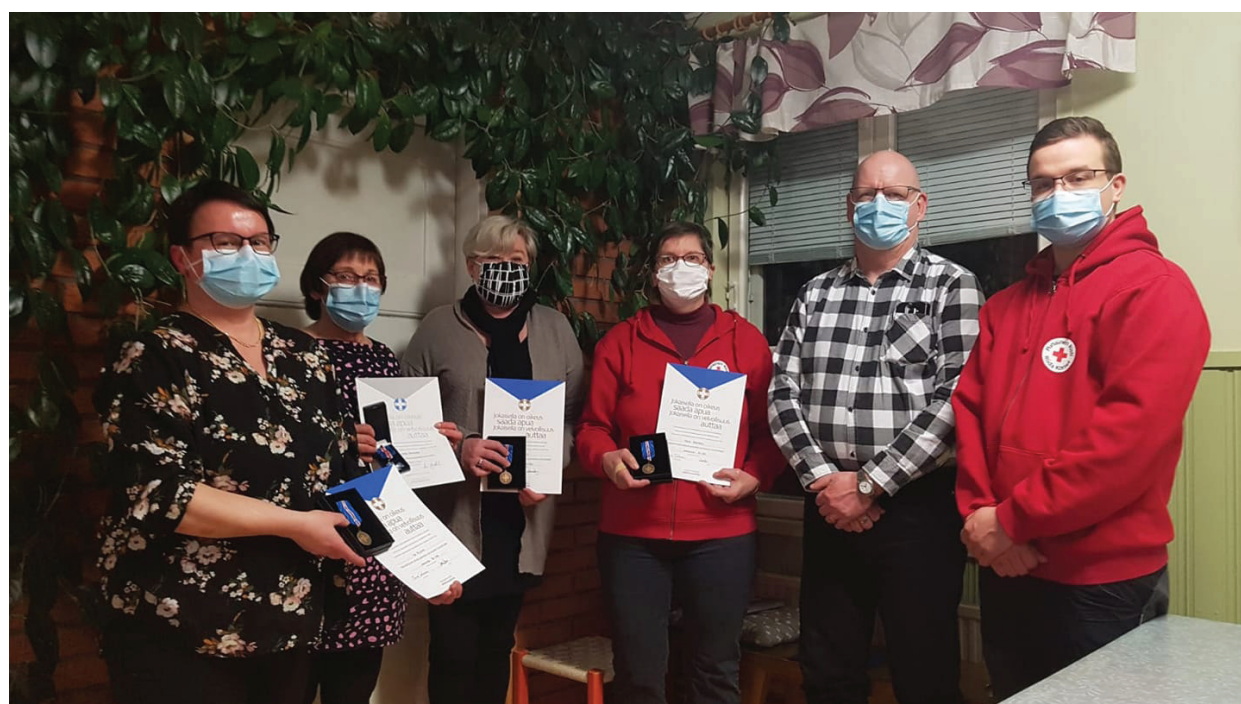
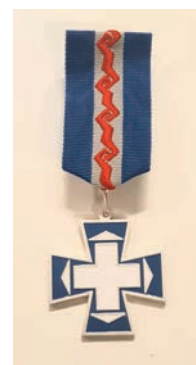
Vapepan ansioristi
Leila Honkala, Suomen Punainen Risti, Sonkajärvi

Vapepan erikoisluokan kultainen ansiomitali
ylikonstaapeli **Juha Taskinen**, Itä-Suomen poliisilaitos ja Suomen Lentopelastusseura

Vapepan kultainen ansiomitali
Valto Nousiainen, Suomen Punainen Risti, Kitee

Vapepan erikoisluokan hopeinen ansiomitali
vanhempi konstaapeli **Jari Suomalainen**, Itä-Suomen poliisilaitos
vanhempi konstaapeli **Kimmo Örn**, Itä-Suomen poliisilaitos

Vapepan hopeinen ansiomitali
Erkki Haatainen, Suomen Punainen Risti, Maaninka
Pasi Nupponen, Autoliitto, Siilinjärvi
Heli Nuutinen, Suomen Punainen Risti, Kuopio
Risto Roivainen, Suomen Punainen Risti, Maaninka



Kuva: Saija Keränen

Vapepan Ylä-Savon paikallistoimikunta palkitsi ansioituneita vapaaehtoisiaan Sonkajärvellä hybridinä järjestetyssä kevätkokouksessaan.



Kuva: komisario Jyrki Koskinen

Valmiuspäällikkö Mika Korppinen ja komisario Sami Joutjärvi luovuttivat Vapepan erikoisluokan hopeiset ansiomitalit vanhemmille konstaapeille Jari Suomalaiselle (2. vas.) ja Kimmo Örnille.

Vapepan erikoisluokan pronssinen ansiomitali
Päivi Kokkonen,
 Suomen Punainen Risti, Outokumpu
Mauno Kokkonen,
 Suomen Punainen Risti, Outokumpu

Vapepan pronssinen ansiomitali
Katri Lunnas,
 Suomen Palveluskoiraliitto, Siilinjärvi
Pirjo Marttila,
 Suomen Punainen Risti, Iisalmi
Mirja Mononen,
 Suomen Punainen Risti, Lapinlahti
Katja Oinonen,
 Suomen Punainen Risti, Suonenjoki
Aija Pellikka,
 Suomen Punainen Risti, Sonkajärvi
Riitta Savolainen,
 Suomen Punainen Risti, Sonkajärvi
Mikko Sipilä,
 Suomen Punainen Risti, Kuopio
Laura Tossavainen,
 Suomen Punainen Risti, Kuopio
Teppo Turunen,
 Maanpuolustuskiltojen liitto, Lieksa

Kiitämme sekä ansioituneita vapaaehtoisia auttamistoimintaan antamastaan vapaaajastaan sekä yhteistyökumppaneitamme panostuksesta vapaaehtoisten kouluttamiseen ja harjoittamiseen!



Kuva: Erno Oikkonen

Valto Nousiainen sai kultaisen ansiomitalinsa Vapepa Keski-Karjalan kevätkokouksen yhteydessä.

LähiTapiola Itä lahjoitti Vapepa Savo-Karjalan alueelle koulutusrahaa



Kuva: Mika Korppinen

Vapepan maakuntatoimikuntien puheenjohtajat Osmo Tolonen (vas.) ja Juha Karhinen ottivat lahjoituksen vastaan LähiTapiola Idän hallituksen varapuheenjohtaja Mari Pykäläiseltä ja liiketoimintajohtaja Ari Mikkoselta.

Vapaaehtoinen pelastuspalvelun Savo-Karjalan alue sai LähiTapiola Idältä 15000 euron lahjoituksen vapaaehtoisten koulutukseen Savo-Karjalan alueella. Lahjoitus julkistettiin lauantaina 30.1. koronatilanteen vuoksi etäyhteyksin järjestetyn valmiusavauksen yhteydessä.

Järjestöjen hankerahoitusten ollessa parhailaan muutoksessa LähiTapiola Idän lahjoitus mahdollistaa meille vapaaehtoisten kouluttamisen ja harjoittelun tehtäviinsä Savo-Karjalan alueella ilman, että joutuisimme keräämään vapaaehtoisilta osallistumismaksuja. Rahoitus antaa meille liikkumavaraa alueellisen hälytysvalmiuden kehittämiseen ja ylläpitämiseen, totesi SPR Savo-Karjalan piirin valmiuspäällikkö Mika Korppinen.

Tahdomme mottomme ”Juuret syvällä – elämänturva lähellä” mukaisesti vaikuttaa lähiyhteisöjemme arjen turvallisuuteen ja hyvinvointiin konkreettisesti. Lahjoituksella voimme osaltamme tukea laitehankintoja ja vapaaehtoisten auttajien koulutuksen säilymistä maksuttomana, sanoi LähiTapiola Idän hallituksen varapuheenjohtaja Mari Pykäläinen.



Kuva: Mika Korpinen

Vapepan valmiusavaus järjestettiin tätä vuonna koronatilanteen vuoksi verkossa etäseminaarina. Seminaariin osallistui kaikkiaan 55 järjestöjen ja viranomaisten edustajaa Pohjois-Karjalan ja Pohjois-Savon alueelta.

Lahjoitusrahat tulevat vakuutusyhtiön yhteiskuntavastuullisiin tekoihin perustetusta hallituksen käyttörahastosta. Lahjoitus Vapepalle on osa LähiTapiola Idän vuoden 2021 yhteiskuntavastuutoimintaa. LähiTapiola Itä on paikallinen, alueeseensa sitoutunut, asiakasomistajiensa terveyttä, taloutta ja turvallisuutta tukeva elämänturvayhtiö, jonka juuret ovat 250 vuotta sitten vuonna 1771 Kesälahdella perustetussa paloapuyhdistyksessä.

Kiitos LähiTapiola Idälle saamastamme tuesta ja tunnustuksesta!



Tapahtumakalenteri Savo-Karjalan piiri

Huhtikuu 2021

- 6.4. Facebook-koulutus/valtakunnallinen etäkoulutus
- 6.4. Vapepa-johtajien webinaari: Aluerajat ylittävä toiminta
- 6.4 ja 27.4 Koronarokotusavustaminen osastoissa – etäkoulutus
- 7.4. Alueellinen valmiussuunnitteluilta Okupoli (Teams)
- 10.4. Ensihuollon peruskurssi, Keitele
- 12.4. Jalkautuvan päihdetyön keikka, Kuopio
- 12.4. Osastoinfo
- 12.4. Ystävötoiminta omaishoitoperheisiin verkkokoulutus, osa 1
- 13.4. Pluspistepalaveri (Teams)
- 14.4. Pj-teams
- 19.4. Ystävötoiminta omaishoitoperheisiin verkkokoulutus, osa 2
- 20.4. Valmiuskouluttajien webinaari: Linjakohtaisten peruskurssien kouluttaminen verkossa
- 21.4. Kotimaan apu etäkoulutus 1/21
- 22.4. Alueellinen valmiussuunnitteluilta Ylä-Savo (Teams)
- 25.4. Piirin vuosikokous / etäkokous
- 26.4. Seksuaaliterveystyön täydennyskoulutus, webinaari
- 26.4. Omaishoitajatoiminnan vapaaehtoiset -webinaari
- 27.4. Osastoviestinnän perusteet / valtakunnallinen etäkoulutus
- 28.4. Alueellinen valmiussuunnitteluilta Joensuu (Teams)

Toukokuu 2021

- 3.5. Seksuaaliterveystyön täydennyskoulutus, webinaari
- 4.5. Instagram-koulutus / valtakunnallinen etäkoulutus
- 4.5. Vapepa-johtajien webinaari: Spontaanit vapaaehtoiset
- 5.5. Alueellinen valmiussuunnitteluilta Pielisen Karjala (Teams)
- 5.5. Piirin hallitus III
- 5.5. Muistisairaana arvokas kohtaaminen (Teams)
- 6.5. Punaisen Ristin viikon juhlat, etätilaisuus kaikille vapaaehtoisille
- 7.-8.5. Vapepan valtakunnallinen työ- ja suunnittelukokous
- 10.5. Osastoinfo
- 12.5. Pj-teams
- 16.5. Yhteistoimintaharjoitus, Kuopio
- 18.5. Nälkäpäivän suunnittelu / valtakunnallinen etäkoulutus
- 18.5. Valmiuskouluttajien webinaari: Osaamisten hyväksi lukeminen
- 19.5. Näpä: Syväasukellus kerääjärekrytointiin / valtakunnallinen etäkoulutus
- 19.5. Somen käyttö osastoissa / valtakunnallinen etäkoulutus
- 20.5. Näpä: Tutustuminen eri keräystapoihin / valtakunnallinen etäkoulutus
- 20.5. Alueellinen valmiussuunnitteluilta Kuopio (Teams)
- 24.5. Nälkäpäivän keräyssuunnitelmatyöpaja, Kuopio ja Teams
- 25.5. Terkun terkut klo 17.30-18.30
- 26.5. Alueellinen valmiussuunnitteluilta Sisä-Savo (Teams)
- 31.5. Alueellinen valmiussuunnitteluilta Keski-Savo (Teams)

Kesäkuu 2021

- 1.6. Facebook-koulutus / valtakunnallinen etäkoulutus
- 1.6. Vapepa-johtajien webinaari: Hyviä käytäntöjä teknisistä ratkaisuista johtopaikalla
- 2.6. Henkisen tuen ryhmänjohtajien kokous, Tuusniemi
- 7.6. Alueellinen valmiussuunnitteluilta Keski-Karjala (Teams)

Alueellisen valmiuden suunnittelu kevät 2021

SPR:n alueellinen valmiussuunnittelu on Savo-Karjalan piirissä aloitettu vuonna 2019 alueellisella koulutuskiertueella ja sitä edeltäneellä valmiusseminaarilla Polvijärven Huhmarissa. Valitettavissa työstö on vuoden 2020 aikana jäänyt koronatilanteen mukanaan tuomien muutosten jalkoihin, mutta jatkamme työstämistä nyt yhdessä keväällä etäyhteyksin järjestettävällä alueellisella kokouskierroksella.



Alueellisia valmiussuunnitelmia on työstetty vaihtelevaan tahtiin ns. vastuuosastojen koollekutsumina alueen osastojen toiveet ja aikataulut huomioiden. Yhdessä sovitut vastuuosastot ovat:

- Joensuun seutu - SPR Uimaharjun osasto
- Keski-Karjala - SPR Tohmajärven osasto
- Pielisen Karjala - SPR Lieksan osasto
- Okupoli - SPR Outokummun osasto
- Kuopion seutu - SPR Kuopion osasto
- Keski-Savo - SPR Varkauden osasto
- Sisä-Savo - SPR Keiteleen osasto
- Ylä-Savo - SPR Iisalmen osasto

Alvalu 2021 etäkokoukset

KOKOUSAIKA	KUMMIALUE	ILMOITTAUTUMISLINKKI	DL
ke 7.4. klo 18-20	OKUPOLI	https://www.lyyti.in/alvalsukokous2021_okupoli	DL 4.4.
to 22.4. klo 18-20	Ylä-Savo	https://www.lyyti.in/alvalsukokous2021_ylasavo	DL 18.4.
ke 28.4. klo 18-20	Joensuun seutu	https://www.lyyti.in/alvalsukokous2021_joensuu	DL 25.4.
ke 5.5. klo 18-20	Pielisen Karjala	https://www.lyyti.in/alvalsukokous2021_pielisenkarjala	DL 2.5.
to 20.5. klo 18-20	Kuopion seutu	https://www.lyyti.in/alvalsukokous2021_kuopio	DL 16.5.
ke 26.5. klo 18-20	Sisä-Savo	https://www.lyyti.in/alvalsukokous2021_sisasavo	DL 23.5.
ma 31.5. klo 18-20	Keski-Savo	https://www.lyyti.in/alvalsukokous2021_keskisavo	DL 30.5.
ma 7.6. klo 18-20	Keski-Karjala	https://www.lyyti.in/alvalsukokous2021_keskikarjala	DL 6.6.

Piiritoimisto on kutsunut sähköpostitse alueen osastoja koolle etäkokoukseen keväälle 2021 oheisen aikataulun mukaisesti. Toivomme osastosten osallistuvan mahdollisimman laajasti oman alueensa kokoukseen, jotta alueellista yhteistyötä ja yhteistä valmiussuunnitelmaa saadaan kehitettyä jälleen muutama askel eteenpäin. Kokouksen tavoitteena on työstää osastosten laatimaa suunnitelmaluonnosta eteenpäin, toteaa valmiuspäällikkö Mika Korppinen.

Kokousten aikana voidaan keskustella alueen osastosten yhteistyön kehittämisestä esim. henkisen tuen alueellisten ryhmien, Kalkun logistiikkakeskuksen evakointiyksikön sijoittamisen sekä kotimaan avun käynnistämisen osalta laajojen tulipalojen tai suuronnettomuuksien yhteydessä.

Piiritoimistolta kokoukseen osallistuu valmiuspäällikön lisäksi osastokummeja. Lisäksi kokoukseen osallistuu mahdollisuuksien mukaan myös piirin Ensiapu-, terveys- ja valmiustoiminnan kehittämisyöryhmän (ETEVA) jäseniä. Kokouksessa tarvitaan kunkin osastosten valmiussuunnitelmiin kirjattuja tietoja. Valmiuspäällikkö työstää ennen kokousta suunnitelmiin piirin ja keskustoimiston osiot (mm. piirin hälytysjärjestelyt, valtakunnalliset ja alueelliset sopimukset jne.).

Koronatilanne aiheuttaa edelleen omat haasteensa, mutta teemme tässä kohtaa sen mitä pystymme. Suunnitelmat eivät varmasti myöskään valmistu kevään kokousten aikana, vaan prosessi on jatkuvaa niin yhteisen suunnittelun, koulutuksen ja harjoittelun osalta.

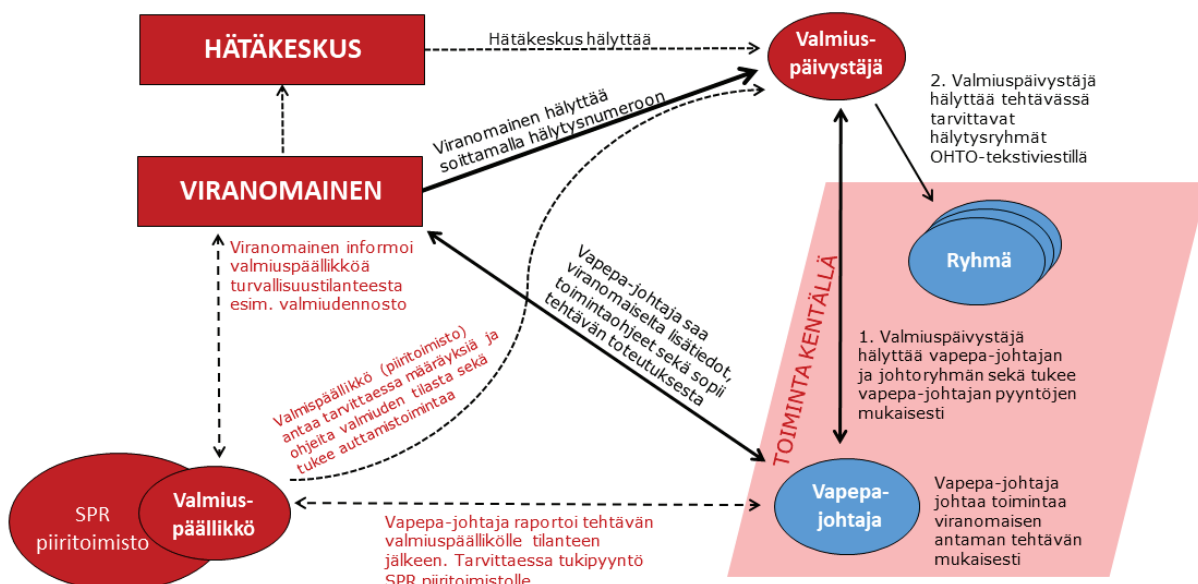
Valmiuspäivystys on piirin avun ketjun ensimmäinen lenkki

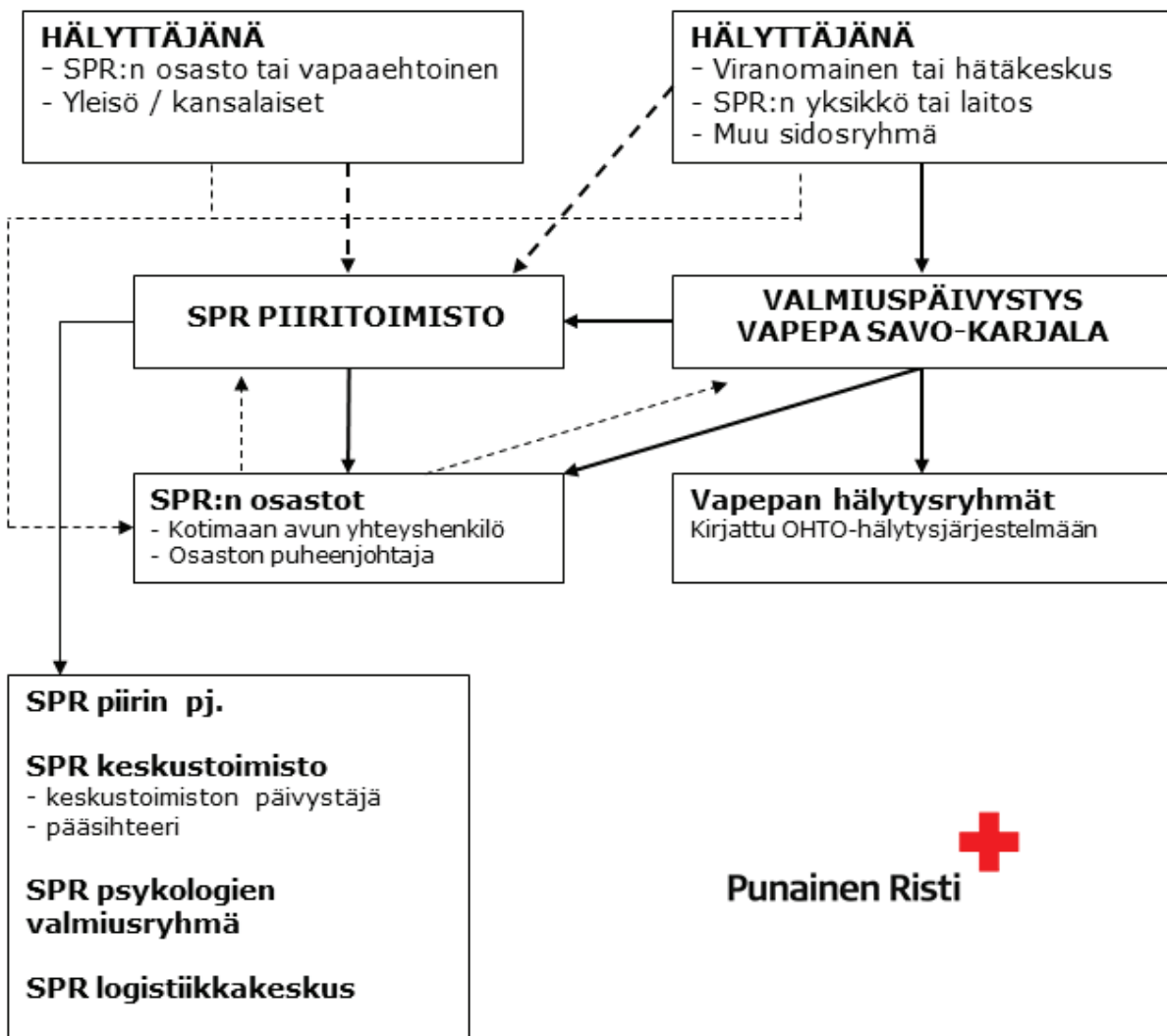
SPR:n ja Vapaaehtoisen pelastuspalvelun hälytysvalmiudesta vastaa kokeneista ja koulutetuista vapaaehtoisista koostuva valmiuspäivystys, jonka vahvuus tällä hetkellä on 15 valmiuspäivystäjää. Savo-Karjalan alueella valmiuspäivystykset ovat viime vuoden loppuun saakka olleet maakunnallisia, mutta yhdistyivät yhdeksi Savo-Karjalan alueen valmiuspäivystykseksi 1.1.2021 alkaen. Yhdistymisen myötä otettiin käyttöön viranomaisille ja sopimuskunnille jaettu uusi hälytysnumero. Samassa yhteydessä otimme käyttöön myös Sovector oy:n ylläpitämän Krista-päivystysvaihteen, joka osaltaan helpottaa valmiuspäivystäjien työskentelyä aiemmin käytössä olleeseen järjestelmään nähden.

Kulloinkin vuorossa olevat valmiuspäivystäjät päivystävät Vapepan hälytysnumeroa, johon soittamalla viranomainen tai ensihuoltosopimuksen SPR:n Savo-Karjalan piirin kanssa tehnyt kunta voi hälyttää SPR:n tai Vapepan jäsenjärjestöjen ylläpitämien hälytysryhmien vapaaehtoisia avukseen akuuteissa ja äkillisissä tilanteissa. Hälytystehtävä voi esim. olla poliisijohtoinen kadonneen etsintätehtävä, sosiaalitoimen hälyttämä laajaan tulipaloon liittyvä ensihuoltotehtävä tai pelastuslaitoksen tueksi käynnistetty häiriötilanteen aikainen tiedustelutehtävä.

Tehtävällä voidaan tarvita laajasti eri järjestöjen vapaaehtoisia Vapepan yhteisen johtoryhmän alaisuudessa, mutta viranomainen voi hälyttää saman numeron kautta halutessaan myös vain tietyn järjestön hälytysvalmiudessa olevaa osaamista, esim. SPR:n henkisen tuen tai kotimaan avun, Sukeltajaliiton vapepa-sukeltajia tai Suomen Palveluskoiraliiton pelastuskoirakoita. Toivottavasti pian Pohjois-Karjalan Marttojen MURU-hankkeen myötä Pohjois-Karjalan alueella voidaan hälyttää myös Marttojen tai Palokuntanaisten muonitusryhmiä pitkäkestoisten viranomaistehtävien tukitehtäviin.

Hälytyksen vastaanottaneen valmiuspäivystäjän ensimmäinen tehtävä on hälyttää hälytystehtävälle käytettävissä oleva vapepa-johtaja. Valmiuspäivystäjä ja vapepa-johtaja suunnittelevat yhdessä tehtävän toteutusta sekä hälytettäviä hälytysryhmiä ja yksittäisiä erityisosaajia viranomaisen antaman ohjeen mukaisesti. Viranomainen voi tilanteesta riippuen rajoittaa hälytettävää vapaaehtoisresurssia alueellisesti tai lukumääräisesti, joka vaikuttaa usein myös siihen, kenelle hälytysviestejä lopulta lähetetään. Emme kuitenkaan tiedä etukäteen mitä milloinkin tarvitaan, joten jokainen hälytysryhmä ja vapaaehtoinen on arvokas ja tärkeä osa avun ketjua.





Valmiuspäivystäjä johtaa hälytystehtävää siihen saakka, kunnes vapepa-johtaja ottaa tehtävän johtaakseen, joten tiivis yhteistyö heidän välillään on tärkeää tehtävän käynnistymisen kannalta. Vapepa-johtaja sopii tehtävän toteutuksesta tarkemmin suoraan viranomaisen kenttäjohtajan kanssa ja siirtyy tehtäväpaikalle sillä aikaa, kun valmiuspäivystäjä hälyttää tehtävällä tarvittavia Ohto-hälytysjärjestelmässä hälytysvalmiudessa olevia hälytysryhmiä joukkotekstiviestillä. Jokainen hälytysviestiin annettu vastausviesti on arvokas, sillä vapaaehtoisilta saatavien vastausviestien perusteella valmiuspäivystäjä ja vapepa-johtaja arvioivat, tarvitaanko täydentäviä hälytysviestejä riittävän vapaaehtoisjoukon koolle saamiseksi. Erityisen haastavia ajankohtia vapaaehtoisten hälyttämisen kannalta ovat usein virka-aika sekä aamuyö, kun vapaaehtoisia ei mahdollisesti ole käytettävissä riittävää määrää tai hälytysviesti ei tavoita heidän nukkuessaan.

Hälytyksestä ja saadusta tehtävästä riippuen valmiuspäivystäjä voi välittää tehtävän myös suoraan SPR:n piiritoimistolle tai osastolle. Tulipaloihin ja muihin onnettomuuksiin liittyvät kiireettömämmät kotimaan avun tukitehtävät välitetään suoraan SPR:n osaston kotimaan avun yhdyshenkilölle tai osaston puheenjohtajalle. Ongelmatilanteissa tai vaativammassa tilanteissa hälytys välitetään myös suoraan SPR:n piiritoimistolle jatkotoimenpiteitä varten, jolloin SPR:n henkilökunta suunnittelee tehtävän toteutusta ja organisoitumista yhteistyössä valmiuspäivystäjän ja vapepa-johtajan tai SPR:n osaston kanssa. Suunnittelussa otetaan huomioon mm. olemassa olevat suunnitelmat ja sopimukset viranomaisten kanssa sekä SPR:n alueelliset ja valtakunnalliset resurssit.

Hälytystoiminnassa sujuva yhteistyö ja tilannekuvan jakaminen toimijoiden kesken on tärkeää. Kukaan meistä ei pärjää yksin – yhdessä olemme enemmän!

Mites sun kaveritaidot? – Kaveritaitoja nuorille -hanke Savo-Karjalan piirissä v. 2021-22

Taustaa? Hankkeen alussa keväällä 2020 nuorille toteutettiin kysely, jossa he pääsivät arvioimaan omaa yksinäisyyttään. 520 vastaajasta jopa 70% koki olevansa yksinäinen kerran viikossa tai useammin. Yksinäisyyden syyksi nuoret mainitsivat esimerkiksi sosiaalisissa tilanteissa jännittämisen, ryhmän ulkopuolelle jäämisen ja tyytymättömyyden ystävyysuhteiden määrään tai laatuun. Haasteita koettiin olevan esimerkiksi uusiin ihmisiin tutustumisessa ja ystävyysuhteiden ylläpitämisessä, yhteenkuuluvuudessa ja toisiin ihmisiin luottamisessa. Tukivaihtoehtoiksi nuoret nimesivät erilaisia vertaistoiminnan muotoja, joissa voi harjoitella taitojaan ja tustua uusiin ihmisiin.

Mikä hanke? Kaveritaitoja nuorille - hanke on SPR Keskustoimiston ja piirien STEA-rahoitteinen yhteistyöhanke. Hankkeen pää tavoitteena on nuorten yksinäisyyden väheneminen ja sosiaalisen hyvinvoinnin ja osallisuuden lisääntyminen. Hankkeen toimintavuoro tuli Savo-Karjalan piirin alueelle vuoden 2021 alussa. Seuraavan kahden vuoden aikana kehitämme erityisesti verkossa tapahtuvaa ystävätoimintaa, otamme käyttöön hankkeessa jo tuotettuja materiaaleja, kuten Kaveritaitoja -ohjelman, ja koulutamme uusia vapaaehtoisia mukaan ystävätoimintaan yhdessä Lapin piirin ja Keskustoimiston kanssa.

Alkuvuonna 2021 julkistettiin kaksi erilaista hankkeen tuottamaa ohjelma-/koulutuspakettia. Toisella pyrimme vaikuttamaan kaveritaitoihin, jotka ovat niitä taitoja, joita tarvitsemme jokapäiväisessä toiminnassamme, ja toisella tukemaan vapaaehtoisiamme. Kaveritaitoja-ohjelma on luotu vahvistamaan itsetuntoa ja itseluottamusta, harjoittamaan vuorovaikutustaitoja, tarjoamaan rohkaisua sosiaalisiin tilanteisiin sekä lievittämään yksinäisyyttä. Tavoitteisiin suunnataan lyhyiden oppituntien kautta. Aiheita ovat uuteen ihmiseen tutustuminen, itsetuntemus, itsemyötätunto, kaveritaidot, yksinäisyys ja vastoinkäymisten kohtaaminen. Kaveritaitoja-ohjelma soveltuu läpikäytäväksi yhdessä, pareittain tai vaikkapa erikokoisissa ohjatuissa ryhmissä. Löydät Kaveritaitoja-ohjelman osoitteesta punainenristi.fi/kaveritaitoja

Nuorten mielenterveydestä vapaaehtoisil-

le -paketin sisältö on koottu Mieli ry:n kanssa yhteistyössä. Sen tarkoituksena on antaa lisätietoa ja tukea ystävävapaaehtoisillemme, jotka toimivat nuorten ystävinä. Paketin löydät osoitteesta <https://sproppimateriaalit.fi/web/site-203442/state-jurdcnrqgercytr/front-page>

Vapaaehtoisille ja osastoille? Kaveritaitoja-hanke tarjoaa mahdollisuuksia. Se ei vaadi osastoissa suuria panostuksia, ellei osasto tällaista erikseen halua. Pieni apu voi olla suuri apu – jo pelkästään hankkeen mainostaminen, uusien ystävien rekrytointi ja yksinäisten nuorten kontaktointi ja ohjaaminen valtakunnalliseen toimintaan ovat paljon. Mikäli resursseja on käytössä enemmän, voi nuorille käynnistellä paikallista toimintaa esimerkiksi kohtaamispaikkojen tai verkkoryhmien muodossa. Punaisen Ristin periaatteet muistaen toiminnan tulee olla kaikille avointa matalalla kynnyksellä. Piirin puolelta pystymme antamaan tukea ja vinkkejä toiminnan perustamiseen ja ylläpitoon.

Entäpä, jos vapaaehtoisia olisi, mutta osastolla ei ole resursseja uuteen toimintaan? Ei huolta, ohjaa innokkaat vapaaehtoiset verkkoystävätoiminnan pariin. Suomen Punaisen Ristin verkkoystävätoiminta on yksi ystävätoimintamme muodoista, jossa ystäväpari käy kahdenkeskisiä, anonyymejä keskusteluja esimerkiksi sähköpostitse tai jonkin pikaviestisovelluksen avulla. Jos verkko tai some on sinulle luonteva ympäristö toimia ja viettää aikaa, verkkoystävätoiminta voisi so-



Kuva: Vilma Sappinen / SPR

Yhä useampi nuori kokee itsensä yksinäiseksi. Yhdessä voimme muuttaa tilannetta.



25.2. järjestetyssä piirin alueen Kaveritaitoja-ideariihessä vapaaehtoiset pääsivät kertomaan tuntemuksistaan hankkeen suhteen. Erityisesti "Tärkeä aihe" ja "toiveisuus" nousivat esille. Kuva: Laura Tossavainen

pia juuri sinulle. Toivomme mukaamme uusia ystävävapaaehtoisia välitettäväksi ystävää kaipaaville nuorille ja nuorille aikuisille. Lisätietoa löydät osoitteesta <https://rednet.punainenristi.fi/node/43479>

Ja viimeisimpänä muttei missään nimessä vähäisimpänä palataan järjestön toimintalinjaukseen vuosille 2021-23 (s. 9): "Nuorilla on aito mahdollisuus osallistua, suunnitella ja organisoida toimintaa. Teemme töitä sen eteen, että toimintaan on helppo tulla mukaan ja että nuoret voivat myös luoda uut-

ta toimintaa – yksin ja yhdessä, paikallisesti ja verkossa." Kaveritaitoja-hanke on yksi keino edistää toimintalinjauksemme tavoitteisiin pääsemistä omassa osastossa. Se tarjoaa mahdollisuuksia erityisesti nuorten mukaan saamiseksi.

Tartu siis tilaisuuteen!
Laura Tossavainen
 vapaaehtoistoiminnan kehittäjä
 Kaveritaitoja nuorille -hanke
laura.tossavainen@redcross.fi
 040 353 6805



Tule mukaan ystäväksi nuorelle.

Kuva: Vilma Sappinen / SPR



Kaveritaitoja-ohjelmassa tutustutaan muun muassa omiin vahvuuksiin ja heikkouksiin ja pyritään vahvistamaan itsetuntemusta. Kuva: Simo Heikkinen / SPR

INHIMILLISYYS

Punaisen Ristin viikon juhlat

torstaina 6.5.2021 klo 17.30-19

TASAPUOLISUUS

Kutsumme alueemme osastot mukaan
Savo-Karjalan piirin järjestämään
Punaisen Ristin viikon juhlaan.

PUOLUEETTOMUUS

JUHLAPAikka: Juhlat järjestetään etäjuhlanä. Osastot voivat halutessaan kokoontua viranomaisrajoitukset huomioiden seuraamaan etäjuhlaa yhdessä.

RIIPPUMATTOMUUS

TARJOILUT: Osaston on mahdollista hankkia tilaisuuteen tarjottavia, jotka laskutetaan kuitteja vastaan piiriltä. Osastojen tulee ilmoittaa ennakoon halukkuutensa tarjoilulle ja henkilömäärä, jolle tarjottavia varataan. Lopullinen budjetti määräytyy ennakoilmoittautuneiden mukaan. Jos osasto ei järjestä yhtä juhlapaikkaa, voi osasto halutessaan toimittaa pienimuotoiset tarjoilut take away -tyyliin vapaaehtoisilleen kotiin juhlaa varten.

VAPAAEHTOISUUS

OHJELMA: Juhlan virallinen ohjelma julkaistaan myöhemmin. Osastot voivat osallistua juhlaan lähettämällä "7 periaatetta" -aiheisen kuvatervehdyksensä 1.5.2021 mennessä Piitulle (piia.jounila@redcross.fi)

YLEISMAAILMALLISUUS

PUKUKOODI: Toivomme osallistujien pukeutuvan "smart casual"-pukukoodin mukaisesti. Punaisen Ristin kunniamerkit.

ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN: Tilaisuus on kaikille avoin ja juhlaan voi liittyä mukaan etäyhteydellä ilman ennakoilmoittautumista.

Ennakoilmoittautuminen vaaditaan osastoilta 25.4.2021 mennessä tarjoilujen järjestämistä varten.

Ilmoittautuminen: <https://www.lyyti.fi/questions/00df38c0fb>

YKSEYS

Lisätietoa juhlasta antaa
Laura Tossavainen
laura.tossavainen@redcross.fi
040 353 6805


Punainen Risti

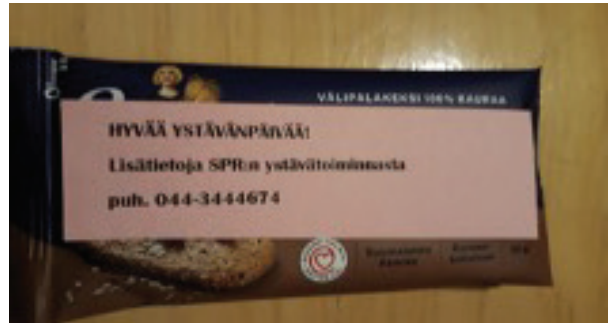
Siilinjärven osaston Ystävänäpäivä tempaus

Järjestimme ystävänäpäivän keksitempauksen. Hankimme käytettävissä olevalla määrärahalla, 150 euroa, välipalakeksejä. Yhtenä iltana kokoonnuimme 8 vapaaehtoisen kanssa purkamaan keksejä paketeista, leikkaamaan ja teippaamaan niihin ystävänäpäivä-tervehdyksen ja puhelinnumeron, josta saa lisätietoja SPR:n ystävätoiminnasta. Työ sujui nopeasti, kunhan alkuun päästiin. Lopuksi jaoin keksejä neljään erään ja annoimme jakajiksi lupautuneille ne mukaan odottamaan lauantain jakelua. Myös sopivan kokoinen SPR:n liivi valittiin jokaiselle.

Tempauksen tarkoituksena oli järjestää vähän punaista väriä maisemaan lumen vastapainoksi ja samalla saada näkyvyyttä SPR:lle ja ystävätoiminnalle. Uusia ystäviä tarvitaan! Lauantaina 13.2. hajaannuimme Siilinjärven ja Vuorelan kauppojen läheisyyteen antamaan keksejä ohikulkijoille. Etukäteen pelkäsimme, että on kova pakkanen ja muuttumme jääkalikoiksi, koska ennen lauantaita oli pakkaspäiviä. Sää kuitenkin suosi meitä. Lauantaina oli aivan täydellinen talvisää, aurinko paistoi ja ulkona olisi voinut olla pitkäänkin. Keksit loppuivat kuitenkin jo tunnissa.

Keksien saajat olivat ilahtuneita, kun saivat ilmaisen yllätyksen. Monet olivat vähän hämmentyneitä, kun me emme nyt keränneet kukaan rahaa, vaan halusimme vain ilahduttaa ohikulkijoita ystävänäpäivän tiimoilta. Jatkossa selviää, saammeko lisää vapaaehtoisystäviä toimintaan mukaan. Nyt vain odotellaan puhelinsoittoja. Järjestämme koulutuksen heti kun muutamia halukkaita ilmaantuu. Myös nettikursseja on tarjolla.

Asiakasystävämme ovat pääasiassa ikäihmisiä, jotka asuvat joko kotonaan tai palvelutaloissa. Nyt korona-aikana olemme tavanneet ystäviämme tilanteen mukaan varoen, maskeilla ja käsidesillä suojautuneina. Osaksi yhteyttä pidetään puhelimitse. Ikäihmisten tapaaminen on antoisaa. Siinä kuulee monenlaisia tarinoita menneisyydestä. Monelle vanhukselle on päivän tai jopa viikon kohokohta, kun joku käy juttelemassa, pääsee ehkä pyörätuolilla vähän ulos asunnosta. Välillä saattelemme ystäviämme lääkärikäynneillä, kaupassa ja muilla asioilla. Monet ikäihmiset ovat kiinnostuneita pelaamaan



pelejä. Aliaksen sanojen arvuuttelusta tulee paljon muistoja mieleen.

Monilla ikäihmisillä ei ole paljon omaisia, tai ainakin he asuvat kaukana ja lapset ovat kiereisiä. Kysäisin omalta ystävältäni, mitä tällainen toiminta hänelle merkitsee. Hän vastasi: "Merkitsee hirveän paljon. Ystävälle voi kertoa kaikki viikon kuulumiset ja huolenaiheet ja tietää, etteivät ne leviä eteenpäin. Ystävä tulee säännöllisesti silloin kun on luvanut ja rupattelut ja pelien pelailut virkistävät." Vastoitain, pienen pelituokion päätteeksi yksi rouva sanoi meille "Kiitos, kun olette olemassa." Sillä jaksaa taas pitkälle eteenpäin.

Hilkka Hirvonen

SPR Siilinjärven osaston ystävänäpäivä



Kuvassa Marjatta ja Sirkka.

Monikulttuurisuustoiminnan kehittämistyöryhmä esittäytyy:

Monikulttuurisuustoiminnan kehittämistyöryhmä (MokuKehry) toimii piirihallituksen tukena kotoutumisen tukeen ja monikulttuurisuuteen liittyvissä asioissa. MokuKehry toimii "kentän" äänenä piirihallitukselle päin ja tuo vastaavasti piirihallituksen terveisiä vapaaehtoisille.

MokuKehry edistää monikulttuurisuutta Punaisessa Ristissä joka järjestötasolla, tukee toimijoiden verkostoitumista ja vertaistukea piirin sisällä, kehittää ja levittää hyviä monikulttuurista yhteiskuntaa tukevia toimintamalleja. Aistii monikulttuurisuuden mukana tulevia ilmiöitä ja asenteita.

Monikulttuurisuustoiminnan kehittämistyöryhmän tavoitat ryhmän sihteerin (piirin työntekijä) kautta: Piia Jounila piia.jounila@punainenristi.fi / 040 737 2179.

Ja tässä esittäytyvät kehittämistyöryhmän jäsenet:

Olen **Riina** ja tulen Siilinjärveltä. Toimin kehittämistyöryhmän puheenjohtajana.

Tuon tähän ryhmään mukaanni maalaisjärkeä ja konkretiaa asioihin.

Haluan oppia laulamaan teknisesti oikein.

Minun supervoimani on vastuunkantaminen.

Lause / motto, joka kuvastaa minua: Lisää laatua elämään!



Olen **Milaja** ja tulen Iломantsista.

Tuon tähän ryhmään mukaanni hyviä uusia ideoita.

Haluan oppia uusia asioita monikulttuurisuudesta ja tästä ryhmästä saankin varmasti paljon uusia juttuja ja ideoita.

Minun supervoimani on energisyys.

Lause / motto, joka kuvastaa minua: Asioilla on tapana järjestyä.



Olen **Aija** ja tulen Kontiolahdelta.

Tuon tähän ryhmään mukaanni oman asiantuntemukseni.

Haluan oppia ryhmän jäseniltä ajankohtaista tietoa maahanmuutosta käytännön toiminnasta Punaisessa Ristissä.

Minun supervoimiani ovat lehmän hermot ja organisointikyky.

Lause / motto, joka kuvastaa minua: Vie mennessäs, tuo tullessas.



Olen **Riitta** ja tulen Iisalmesta.

Tuon tähän ryhmään mukaanni kokemusta ja harkitsevaisuutta.

Haluan oppia: Olen uudelle utelias, ehkä liikaakin?

Minun supervoimani on ahkeruus.

Lause / motto, joka kuvastaa minua: Joka paikkaan ei kannata nenäänsä työntää



Olen **Elina** ja tulen Varkaudesta.
Tuon tähän ryhmään mukaan väriä!
Haluan oppia kaikesta kaiken.
Minun supervoimani on ehtymätön into.
Lause / motto, joka kuvastaa minua: Jämäkkä ehkä!



Olen **Marika** ja tulen Outokummusta.
Tuon tähän ryhmään mukaan positiivisuutta.
Haluan oppia maahanmuutosta kaikkea ja tutustua uusiin maahan muuttaneisiin & heidän kulttuureihinsa.
Minun supervoimani on auttavaisuus.
Lause / motto, joka kuvastaa minua: Pidä huolta toisista!



Ilmastonmuutos ja Punainen Risti -webinaari

Tiistaina 4.5.2021 kello 18.00 – 19.30

Puhumassa Pekka Reinikainen, Suomen Punaisen Ristin kansainvälisen avustustoiminnan vaikuttamistyön ja viestinnän suunnittelija.
Mukana webinaarissa Suomen Punaisen Ristin Ilmastovaikuttajat – verkkovapaaehtoiset ilmastonmuutostavastaan.



Oletko jo liittynyt 'SPR Savo-Karjalan piirin vapaaehtoiset' suljettuun Facebook -ryhmään?

Isot ongelmat ratkotaan pienissä paloissa



Punainen Risti on järjestönä linjannut, että haluamme tehdä oman osamme maailmanlaajuisten ongelmien ratkaisemiseksi. Muun muassa globalisaatio, muuttoliike ja ilmastonmuutos tuovat sekä uudenlaista auttamisen tarvetta, että tarvetta sopeutua uudenvuolaisiin toimintaympäristöihin. Toimintalinjauksessa linjataankin, että arvioimme koko järjestön ilmastovaikutukset ohjelma-, operaatio- ja päivittäisessä toiminnassamme, ja vähennämme ilmastonmuutoksen negatiivisia vaikutuksia olemalla ilmasto- neutraali vuoteen 2023 mennessä. Järjestön linjaus koskee meitä kaikkia. Mikäli haluamme olla ilmastoneutraali jo muutama vuoden päästä, täytyy toimeen ryhtyä heti. Ryhdyimme piiritoimiston osalta tähän tarkasteluun jo hyvissä ajoin talvella 2020. Liityimme Keskustoimiston jalanjäljissä WWF:n Green Officeen ja käärimme hihat.

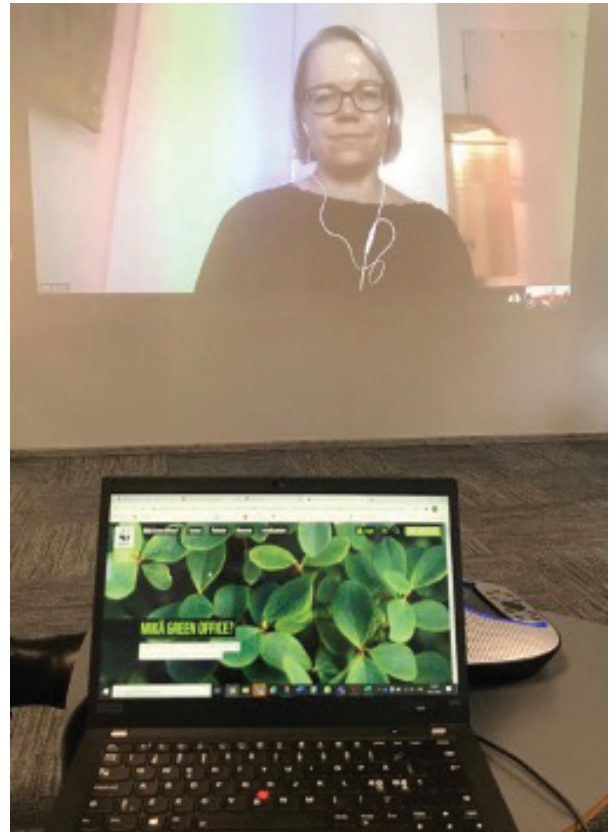
Mikä Green Office?

WWF Green Office on ohjelma, joka opastaa työpaikkoja toimimaan ympäristövastuullisesti. Green Officeen työkalujen avulla selvitimme, millaisia ympäristövaikutuksia toimistoltamme löytyy.

Työn edetessä tehostimme mm. toimistomme kierrätystä, selvitimme hankintojemme ympäristövaikutuksia, ja tarkastelimme energiansäästönsä mahdollisuuksia. Huomasimme, että monet toimenpiteet säästävät luonnon lisäksi rahaa, eivätkä maksa muuta kuin vaivan. Yhtenä esimerkkinä inventoimme ja järjestimme toimistotarvikevarastomme, ja totesimme että meillä on riittävästi kyniä koko toimintalinjaukskaudeksi. Ympäristövastuullisin hankinta on nimittäin se, jota ei tarvitse tehdä. Johdonmukaisen työn tuloksena syntyi ensimmäinen ympäristöohjelmamme, jota seuraamalla ja kehittämällä jatkamme ympäristövastuun kantamista myös tulevina vuosina.

Piiritoimisto on nyt Green Office

Vuoden 2020 lopulla alkoi toimenpiteillä olla jo kiire. Sovimme toimistotarkastuksen helmikuulle 2021, ja monta pientä asiaa oli vielä tekemättä, jotta voisimme täyttää ympäristövastuullisen toimijan kriteerit. Koko henkilökunnan voimin ja johdon tuella teimme viimeisetkin toimenpiteet alta pois, ja olimme valmiit toimistotarkastukseen. Voimme ylpeinä ilmoittaa, että saimme hyvää palautetta tekemästämme työstä ja



Kuva Kirsi Piiparinen

Ajan hengen mukaisesti toimistotarkastus pidettiin etänä. Kävimme läpi kaikki kriteereiden osa-alueet ja esittelimme joko tehdyt toimenpiteet, tai suunnitelman ja aikataulun toimenpiteiden tekemiseksi. Myös toimistokierros onnistui etänä kameran kautta. Kuvassa toimistotarkastusta meille tehnyt Niina Suuronen.

Green Office sertifikaatin!

Green Office -toimistona olemme jatkossakin sitoutuneet noudattamaan Green Office -kriteereitä. Green Office -toiminnan suunnittelu ja toteuttaminen sekä raportointi ovat jatkossa osa toimiston vuosittaista ympäristötyötä.

Keskeiset tavoitteemme tuleville vuosille ympäristöohjelmassamme ovat sähkönkulutuksen vähentäminen, tulostamisen vähentäminen ja yksityisautolla tehtävien työmatkojen vähentäminen. Pieniäkin ympäristötekoja teemme koko ajan, mm. vaihdoimme toimiston käsipyyhepaperit puuvillapyyheauto-maatteihin, jotka ovatkin osoittautuneet hyväksi valinnaksi. Tänä vuonna otamme osaa myös Earth Hour-tapahtumaan viikolla 12 ja teemme omat lupauksemme toimia ilmaston ja luonnon puolesta. Minkä lupauksen sinä voisit tehdä?

<https://wwf.fi/earthhour/tee-lupaus-planee-talle/>

Ensiapu-, terveys- ja valmiustoiminnan kehittämistyöryhmä ETEVA

ETEVA on yksi SPR Savo-Karjalan piirin neljästä kehittämistyöryhmästä ja sen tehtävänä on

- toimia piirihallituksen tukena oman toiminnanalaansa liittyvissä asioissa. Kehittämistyöryhmät voivat antaa asiantuntijuuttaan ja kokemustaan piirihallituksen päätösten sekä vastuutyöntekijän valmistelutyön ja jalkautuksen tueksi.

- seurata SPR:n yleiskokouksen hyväksymän toimintalinjauksen toteutumista, toimintakentän muutoksia ja toiminnan piirissä olevien avunsaajien tarpeita oman toiminnallansa näkökulmasta.

- tukea vapaaehtoisten toimintaa SPR:n osastoissa sekä toimivat viestinviejinä osastojen ja piirihallituksen välillä.

ETEVA:n kokouksissa on talven 2020-2021 aikana pääasiassa etäyhteyksin käsitelty mm. koronatilanteen auttamistoimintaa, Kalkun evakuointiyksikön hajasijoittamista piirin alueelle, henkisen tuen valmiutta ensiapupäivystyksissä, viestikalustohankintoja, uusien auttajien rekrytointia ja johtamiskoulutuksen kehittämistä sekä alueellista valmiussuunnittelua. Kehittämistyöryhmän kokouksissa yhdessä käytävä keskustelu auttaa löytämään erilaisia näkökulmia sekä tuo yksittäisen vapaaehtoisen osaamisen ja vahvuudet laajempaan käyttöön valmisteltaessa erilaisia koulutuksia ja tapahtumia, kehittämiskohteita tai suunnitelmia. Kehittämistyöryhmä toimii osaston ja vapaaehtoisten äänitorvena.

ETEVA:n kokoonpano 2021-2023

- Senni-Milla Luostarinen, SPR Varkauden osasto puheenjohtaja
- Jouni Nuutinen, SPR Kuopion osasto varapuheenjohtaja
- Markku Kasurinen, SPR Uimaharjun osasto
- Saija Keränen, SPR Iisalmen osasto
- Mauno Kokkonen, SPR Outokummun osasto
- Sirkka Lappalainen, SPR Kuopion osasto
- Tomi Malinen, SPR Niilsien osasto
- Saana Mustaniemi, SPR Varkauden osasto
- Seppo Määttä, SPR Iisalmen osasto

- Aija Pellikka, SPR Sonkajärven osasto
- Heikki Sederholm, SPR Kuopion osasto
- Osmo Tolonen, SPR Keiteleen osasto

Henkilökunta

- ensiaputoiminta, Laura Tossavainen, p. 040 353 6805, laura.tossavainen@redcross.fi
- terveydenedistäminen, Hanna Putkonen, p. 050 407 5816, hanna.putkonen@redcross.fi
- valmiustoiminta, Mika Korppinen, p. 0400 648 268, mika.korppinen@redcross.fi

Henkilökunta valmistelee kehittämistyöryhmien kokouksissaan käsittelemät asiat. Osastot ja vapaaehtoiset voivat olla tarvittaessa suoraan yhteydessä kehittämistyöryhmän jäseniin tai piiritoimiston henkilökuntaan.



Kuva: Bertt Kasurinen

SPR Uimaharjun osasto.

KOTIMAAN AVUN ETÄKOULUTUKSET 2021

Ke 21.4. klo 17.30-20.00
To 14.10. klo 17.30-20.00

Punainen Risti 

Ilmoittautumiset 21.4. koulutukseen 11.4. mennessä
https://www.lyyti.in/kotimaanapu_saka_2021_01

Kohderyhmä: Osastojen kotimaan avun yhdyshenkilöt, osastojen muista auttamistoiminnoista vastaavat sekä hallituksen jäsenet

Koulutuksen sisältö:

- Osaston auttamisvalmius
- Katastrofirahaston käyttö ja kotimaan avun periaatteet onnettomuuksissa
- SPR hälytysjärjestelyt ja kotimaan auttamistoiminnan käynnistyminen
- Tarvekartoitus, materiaallinen tuki ja maksujärjestelyt

Koulutus sisältää ennakkotehtävän



Lisätietoja:

<https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/10749>

valmiuspäällikkö Mika Korppinen, p. 0400 648 268 tai mika.korppinen@redcross.fi

Koulutuksen järjestää SPR Savo-Karjalan piiri



Tervetuloa Nälkäpäivä-keräyksen suunnittelutyöpajaan

Maanantaina 24.5.2021 klo 17.30-20.00
Kuopio (Puijonkatu 9) & etäosallistumismahdollisuus (teams)

Nälkäpäivän suunnittelutyöpajassa tutustumme yhdessä keräystoimenpiteisiin osaston näkökulmasta ja työstetään osastojen keräyssuunnitelmat kuntoon.

SPR Kuopion osaston koulutustilaan mahtuu mukaan enintään 10 osallistujaa. Koronatilanteesta riippuen varaudumme myös lähikoulutuksen siirtämiseen kokonaan etäyhteyksin toteutettavaksi. Muistathan osallistua lähikoulutuksena toteutettavaan tilaisuuteen vain terveenä ja oireettomana sekä noudattaa turvallisuus- ja hygieniaohjeita. Käytämme sisätiloissa hengityssuojaimia sekä pidämme tarvittavat turvavälit.

Tilaisuus on maksuton

Ilmoittautumiset 16.5. mennessä osoitteessa
https://www.lyyti.in/nalkapaivan_kerayssuunnitelmatyopaja2021

Lisätietoja: Kirsi Piiparinen, p. 0400 239 649, kirsi.piiparinen@redcross.fi





Kuvaaja: Leena Koskela / SPR

MERIVESI ON LÄMMINTÄ VIELÄ ELOKUUSSA...

Tule viettämään ikimuistoinen viikko Virossa ja opi siinä sivussa elintärkeää ensiapua!

Aika: la 31.7.2021 – pe 6.8.2021
Paikka: Leirikeskus merenrannalla; Kloogaranta, Viro.
Ikä: 13 – 17 vuotiaat
Hinta: 290 €

Viikon aikana suoritetaan Ensiapu I & II -kurssit. Näiden lisäksi vietetään mukavaa aikaa yhdessä tehden, pelaten, uiden...

Leirimaksu sisältää:

- ensiapukurssit todistuksineen,
- leiriohjelman,
- matkat Joensuu – Viro – Joensuu,
- ruokailut,
- majoitukset ja
- retkipäivän Virossa.



Kuva: SPR

Tiedustelut: Anna-Marja Jokiniemi
040-5834 601 / anna-marja.jokiniemi@spr.inet.fi

Sitovat leirille ilmoittautumiset 31.5.2021 mennessä:
anna-marja.jokiniemi@spr.inet.fi

SPR Savo-Karjalan piirin sääntömääräinen vuosikokous



Järjestetään etäkokouksena su 25.4.2021

AIKATAULU

09.30	Äänivaltaisten edustajien ilmoittautuminen & kokouskäytännöt
10.00	Sääntömääräinen vuosikokous alkaa. Elli Aaltosen tervehdys
11.30	Lounas
12.00	Sääntömääräinen kokous jatkuu
13.30	Tarvittaessa tauko 15 min, ja sääntömääräinen vuosikokous jatkuu.

Kokous järjestetään etäkokouksena Microsoft Teamsilla. Kokouskutsu ja osallistumisohteet lähetetään osastoille huhtikuussa. Äänivaltaisten edustajien lisäksi kaikki jäsenet ovat tervetulleita osallistumaan etäkokoukseen.

Lämpimästi tervetuloa!

Microsoft Teams meeting

Join on your computer or mobile app

[Click here to join the meeting](#)



PAINOTALOLLE
VARATTU
ILMOITUSTILA

Savo-Karjalan piiri

Asiakaspalvelu osastoille ma-pe klo 9-15
Palvelunumero 040 015 8390
saka.osastontuki@punainenristi.fi

Joensuun toimisto
Kauppakatu 35, 80100 Joensuu
Toimisto avoinna: ti - to klo 10 -14

Kuopion toimisto
Puijonkatu 9, 70100 Kuopio
Toimisto avoinna sopimuksen mukaan

Henkilökohtaiset sähköpostit:
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Henkilöt ja vastualueet:

Toiminnanjohtaja
Kaisu Haataja 050 032 2910

Järjestöpäällikkö
Kirsi Piiparinen 040 023 9649
HR, järjestötyö, tietosuoja, M2-pääkäyttäjä

Valmiuspäällikkö
Mika Korppinen 040 064 8268

valmiustoiminta, Vapepa-koordinaatio,
viranomaisyhteistyö, keräykset, kotimaan apu

Valmiussuunnittelija
Markku Kasurinen 040 560 2108
valmiustoiminta, korona-apu

Toimistotyöntekijät

Venla Piitulainen 040 139 5606
kiinteistö, viestintä, vuosikokous

Katja Eskman 040 706 4048
laskutus, kirjanpito, talous ja hallinto,
toiminnantarkastus

Tanja Lehikoinen 040 487 4666
arkiston siirto, järjestö- ja jäsenasiat,
huomionosoitukset

Vapaaehtoistoiminnan kehittäjät:

Laura Tossavainen 040 353 6805
ensiapuryhmätoiminta (Jenni Honkanen poissa
1.9.2020-31.5.2021), Kaveritaitoja nuorille -hanke

Tuija Hänninen 050 502 0773
ystävätoiminta, henkinen tuki,
kouluttaja-asiat, avustukset,
EU-ruoka-apu, kotimaanapu

Jaana Vilhunen 040 095 5556
omaishoitajien tukitoiminta

Piia Jounila 040 737 2179
monikulttuurisuustoiminta, järjestö, nuoriso, Oma
Punainen Risti -pääkäyttäjä

Hanna Putkonen 050 407 5816
terveyden edistäminen
(seksuaaliterveys, päihdetyö,
terveyspisteet)

Punainen Risti Ensiapu Oy

p. 0400 112113
ensiapukoulutus@redcross.fi
ensiapukoulutus.fi

Pluspisteet

Pluspiste päivystys parittomien viikkojen ti klo 17-19,
viimeinen päivystys 27.4.

Joensuu, Kauppakatu 35
Pluspiste päivystys tiistaisin 17-19 040 028 6637

Kuopio, Puijonkatu 9
Pluspiste päivystys tiistaisin 17-19 050 430 4633

Pluspistevastaava
Hanna Putkonen 050 407 5816

Kontti-kierrätystavaratalot

Voimatie 10, 80100 Joensuu
Jalkanen Susanna 040 739 8789

Leväsentie 21, 70780 Kuopio
Voutilainen Merja 040 801 0199

Järjestötiedote ilmestyy 4 kertaa vuodessa ja löytyy
myös piirin nettisivuilta www.punainenristi.fi/savo-karjala.

Lehden 3/2021 aineistopäivä 24.5.2021

Osastot voivat lähettää omat juttunsa
aineistopäivään mennessä osoitteeseen: saka.
osastontuki@redcross.fi

Lehden voi myös tilata niille osaston aktiivitoimijoille,
joille ei tule lehti ilmaisjakeluna.
Tilaushinta 10e/vuosi