

TÄSSÄ JA NYT

Helsingin ja Uudenmaan piiri

Järjestötiedote 3/2016

Punainen Risti 



Sisältö

- Mihin suuntaan Suomi on menossa ja mihin meitä tarvitaan?
- Vuosikokouksessa hallitukseen neljä uutta jäsentä
- Yhdeksälle vapaaehtoiselle kultainen ansiomitali
- Puheenjohtajan ja pääsihteerin kirje vuosikokousedustajille
- Mitä mieltä jäsenemme ja vapaaehtoisemme ovat Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnasta?
- Vapaaehtoistyöstä iloa muille ja apua koti-ikävään
- Vastaanottokeskusten määrä vähenee
- Vastaanottokeskuksien sulkeminen tuo osastolle mahdollisuuden uuteen
- Inhimillinen kädenojennus -tunnustus turvapaikanhakijoita tukeneille
- HUP isännöi yleiskokousta 2017
- Henkilöstöuutisia
- Syksyn koulutusta
 - Muistisairaahan kohtaaminen
 - Punainen Risti -tutuksi kurssit
 - Ystävätoiminnan syysstartti
 - Ystäväperhetoiminnan koulutus
 - Kouluttajakoulutukseen haku käynnissä
- Uudet sosiaalisen median ohjeet
- Nälkäpäivä kutsuu auttamaan 15.-17.9.
- Valtakunnallinen kasvattajaosastopalkinto
- Piiritoimiston yhteystiedot

Piiritiedote: Suomen Punainen Risti, Helsingin ja Uudenmaan piiri, Salomonkatu 17 B, 5. krs, 00100 Helsinki

Piiritiedotteen toimitus ja taitto: Tuula Korhonen, 020 701 2364, tuula.korhonen@punainenristi.fi

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto.

Kansi: Vappuaaton ensiapupäivystys Helsingissä. Kuvassa Niitta Coll-Makkonen, Maija Kivimaa ja Anders Blomberg.

Käännös: Sara Torvalds, www.sarax.com & Helena Holm-Cüzdan, 020 701 2354, helena.holm-cuzdan@punainenristi.fi

Yhteistyökumppanit



HOK-Elanto tukee Hyvän elämän eväät -hanketta, LähiTapiola-ryhmä tukee Punaisen Ristin ystävätoimintaa ja Raha-automaattiyhdistys rahoittaa mm. Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintaa.

Mihin suuntaan Suomi on menossa ja mihin meitä tarvitaan?

Suomen Punaisen Ristin piirien puheenjohtajien ja järjestön hallituksen yhteinen seminaari järjestettiin toukokuun 2016 lopulla. Tapaamisen yhteydessä käytiin läpi eri tutkimuslähteistä ja kansalaiskyselyistä koottua materiaalia, jota hyödynnetään seuraavan toimintalinjauksen valmistelussa. Käyty keskustelu oli yksi vaihe valmistauduttaessa vuoden päästä Helsingissä järjestettävään yleiskokoukseen.

Toimintaympäristössämme on paljon asioita, joihin Punaisen Ristin toivottaisiin ottavan kantaa ja vaikuttavan. Huoli hyvinvoinnista nousee esille useissa eri kyselyissä ja puheenvuoroissa. Sekä asiantuntijat että kansalaiset mainitsevat erityisesti heikossa asemassa olevat ihmiset: lapset ja nuoret, ikääntyvät, työttömät, syrjäytyneet sekä maahanmuuttajat. Osa hyvinvoinnin kysymyksistä liittyy terveyshyötyihin, osa sosiaaliseen eriarvoistumiseen ja köyhyyteen.

Hyvinvoinnin ohella turvallisuus on asia, johon on syytä kiinnittää huomiota. Viime kuukausina suhtautuminen turvapaikanhakijoihin on jakanut suomalaisten mielipiteitä voimakkaasti. Keskustelua on käyty paljon myös Euroopan talouden näkymistä, Suomen työllisyystilanteesta, kansainvälisestä terrorismista, eri puolilla maailmaa käynnissä olevista sodista, ääriliikkeistä sekä ilmastonmuutoksesta. Turvallisuuteen liittyvät myös kysymykset tapaturmista, väkivallasta, häirinnästä sekä vihapuheesta.

Työelämän muutokset, digitalisaatio ja kestävä kehitys ovat myös ilmiöitä, jotka vaikuttavat Punaisen Ristin toimintaedellytyksiin ja -tapoihin. Elämäntavoissa ja yhteisöllisyydessä tapahtuvat muutokset on otettava huomioon vapaaehtoistoiminnan kehittämisessä.

Punainen Risti pystyy vastaamaan hyvinvointiin ja turvallisuuteen liittyviin haasteisiin omalla toiminnallaan. Järjestö pystyy tukemaan ja täydentämään julkisen sektorin palveluita sekä tarjoamaan vaihtoehtoja. Valmius auttaa nopeasti äkillisissä tilanteissa

mahdollistaa myös pidempikestoisen auttamistoiminnan. Nopeasti vastaan tuleva onnettomuus ja hitaasti kehittyvä syrjäytyminen ovat molemmat kriisejä, joissa vapaaehtoisten osaamista ja apua tarvitaan. Osaamista tukee koulutus, harjoittelu ja yhdessä tekeminen, jotka ovat myös Punaisen Ristin vahvuuksia ja joista on pidettävä huolta jatkossakin. Punaisen Ristin pitää olla näyttämässä esimerkkiä siitä, miten inhimillistä hätää ja kärsimystä on kaikin tavoin yritettävä vähentää.

Suomen Punaisen Ristin yleiskokouksessa päätetään kolmen vuoden välein järjestön toimintalinjauksesta. Lisäksi yleiskokouksen päättäväksi tulevat keskeiset järjestöä koskevat aloitteet ja muut yhteiset asiat. Viikonloppu 10. - 11.6.2017 kannattaa merkitä jo valmiiksi kalenteriin. Edeltävällä viikolla Punainen Risti esittäytyy Kansalaistorilla, myös siellä kaikkien kannattaa olla mukana. Me Helsingin ja Uudenmaan piirin vapaaehtoiset ja työntekijät isännöimme silloin yleiskokousvieraita. Samalla meillä on mahdollisuus olla mukana päättämässä yhteisistä asioista.

Yleiskokouksen toimintalinjaus määrittää ne tavoitteet, joihin pyrimme yhdessä seuraavien kolmen vuoden aikana. Helsingin yleiskokouksessa 2017 tehdään päätöksiä myös siitä, miten me yhdessä toimimme. Parhaillaan on menossa sääntöuudistukseen liittyvä kysely, jonka avulla voimme jo nyt vaikuttaa Punaisen Ristin toiminnan reunaehtoihin ja toimintaa tukevan hyvän hallinnon periaatteisiin.

Suomen kaunis kesä on aluillaan. Heti kesän jälkeen on hyvä hetki silmäillä läpi Turun yleiskokouksessa 2014 hyväksytty toimintalinjaus, jonka avulla suunnittelemme toimintaa vuodelle 2017.

Hyvää ja virkistävää kesää kaikille!

Hannu Harri
puheenjohtaja

Piirin hallitukseen valittiin neljä uutta jäsentä

Vuosikokous Finlandia-talossa



Tuula Korhonen

Vuoden osasto -tunnustus sai ilmeet iloisiksi. Helena Blomqvist ja Asta Martin (toinen ja kolmas vasemmalta) vastaanottivat palkinnon Kyrkslätt svenskan puolesta ja Pirkko Heinonen (toinen oikealta) Kirkkonummen osaston puolesta. Kuvassa myös osastokummit Emilia Jokiahho ja Heidi Juslin-Sandin.

Helsingin ja Uudenmaan piirin vuosikokous pidettiin huhtikuussa Finlandia-talossa, Helsingissä. Osallistujia oli kaikkiaan noin 130, heistä osastojensa virallisia edustajia 112.

Vuosikokouksen puheenjohtajana toimi Harri Kainulainen. Vuosikokous vahvisti piirin tilinpäätöksen ja piirin hallituksen kertomuksen vuodelta 2015, lisäksi kokouksessa vahvistettiin piirin hallituksen hyväksymä työsuunnitelma ja talousarvio vuodelle 2016.

Kokouksessa palkittiin piirin vuoden osastot ja luovutettiin Tasavallan Presidentin myöntämät kultaiset, hopeiset ja pronssiset ansiomitalit.

Piirin hallitukseen uusia jäseniä

Piirin hallitukseen valittiin viisi jäsentä erovuoroisten tilalle. Valituksen tulivat vaalitoimikunnan esityksen mukaisesti Otto Kari (Länsi-Helsinki), Max Lindholm (Helsingfors svenska), Pekka Piri (Tapiola), Ria Tahvanainen (Tuusula) ja Satu Wallenius (Mäntsälä). Valituista Otto Kari jatkaa hallituksessa, muut neljä ovat uusia jäseniä.

Hallituksessa jatkavat myös puheenjohtaja Hannu Harri, varapuheenjohtaja Katja Kuusela ja jäsenet Linda Basilier, Anders Blomberg, Mia Jalonen-Tuovila, Leila Kinnari ja Irmeli Metsänen.

Vuosikokous nimesi vaalitoimikunnan valmistelevaan vuosikokouksessa 2017 tehtäviä valintoja. Vaalitoimikunnan puheenjohtajaksi valittiin Harri Kainulainen (Laajasalo), varapuheenjohtajaksi Veikko T. Valkonen (Kerava) ja jäseniksi Merja Hietala (Mäntsälä), Mari-ka Laukkanen (Länsi-Helsinki), Ulla Laukkanen (Kehä-Espoo), Markku Metsävuori (Korso) ja Veli-Matti Salo (Borgå – Porvoo).

Vuoden osastot ovat Kirkkonummelta

Vuoden osasto -palkinnon jakoivat tänä vuonna Kirkkonummen osasto ja Kyrkslätt svenska avdelning.

Molemmat osastot olivat viime vuonna aktiivisesti mukana vastaanottokeskusten perustamisessa ja järjestivät runsaasti turvapaikanhakijoiden kotoutumista edistävää toimintaa. Elokuun lopussa Kirkkonummella avattiin Evit-skogin vastaanottokeskus ja syyskuun lopus-

sa Aavarannan vastaanottokeskus. Osastot järjestivät yhteistyössä ja kirkkonummelalaisien kanssa monenlaista apua ja toimintaa vastaanottokeskuksiin. Mukaan toimintaan tuli paljon uusia vapaaehtoisia.

Osastoilla on myös ystävä- ja ensiapuryhmätoimintaa, ja ne tekevät tiivistä yhteistyötä esimerkiksi keräysten ja tapahtumien järjestämisessä.

Vuoden nuori toimija -tunnustus Noora Aholle

Toukokuun viimeisenä torstaina vietettiin vapaaehtoisten kesätapahtumaa ja virkistäytymisilttaa Linnanmäellä, Tivolisalissa. Tapahtuman yhteydessä palkittiin piirin Vuoden nuori toimija Noora Aho Laajasalon osastosta.

Vuonna 2015 Helsinkiin muuttanut Noora on toiminut vuoden aikana lukuisissa eri tehtävissä niin osasto- ja piiritasolla kuin valtakunnallisestikin. Hän on toiminnallaan vaikuttanut merkittävästi piirin nuorisotoiminnan kehittämiseen sekä jo olemassa olevien toimintaryhmien ylläpitämiseen.

Nooran aktiivisuus on kannustanut myös muita nuoria osallistumaan vapaaehtoistoimintaan ja hän on osoittanut olevansa luotettava toimija, joka pitää aina lupauksensa. Kiitokset Nooralle hänen tärkeästä panoksestaan Punaisen Ristin nuorisotoiminnan hyväksi.



Noora Aho

Yhdeksälle vapaaehtoiselle kultainen ansiomitali

Vuosikokouksessa jaettiin tasavallan presidentin myöntämät ansiomitalit: yhdeksän kultaista, yksi hopeinen ja 38 pronssista.

Suomen Punaisen Ristin kultainen ansiomitali

Bergström Mirja, Länsi-Vantaa, Bergström Stig, Länsi-Vantaa, Fabritius Maija, Borgå – Porvoo, Lahin Marja, Mäntsälä, Laukkanen Liisa, Kerava, Laukkanen Olavi, Kerava, Seppänen Seppo, Borgå – Porvoo, Svensson Sara, Kerava ja Vänntinen Anneli, Borgå – Porvoo.

Suomen Punaisen Ristin hopeinen ansiomitali

Korpiluoma Raili, Borgå – Porvoo

Suomen Punaisen Ristin pronssinen ansiomitali

Forsström Tuija, Myrskylä, Haapalahti Heleena, Keski-Helsinki, Hartikainen Tommi, Länsi-Vantaa, Heinonen Rauni, Keski-Espoo, Jansson Louise-Marie, Borgå – Porvoo, Juvonen Monica, Borgå – Porvoo, Järviranta Anna-Maija, Keski-Helsinki, Jääskeläinen Milla, Länsi-Vantaa, Karlsson Peggy, Borgå – Porvoo, Keisa Liisa, Laajasalo, Keränen Heikki, Kehä-Espoo, Kumpulainen Pirkko, Kerava, Kuusela Katja, Pohjois-Helsinki, Lampi Pia, Myrskylä, Lankinen Marja-Liisa, Kehä-Espoo, Leppäkoski Taija, Kehä-Espoo, Liukkonen Kari, Länsi-Vantaa, Louhenperä Anneli, Tapiola, Mattila Olavi, Vihti, Nieminen Tommi, Kehä-Espoo, Ojala Tuovi, Laajasalo, Pekkala Sirpa, Borgå – Porvoo, Peltola Ritva, Borgå – Porvoo, Piilonen Pirkko, Borgå – Porvoo, Pohjankoski Tuuli, Länsi-Helsinki, Pohjankoski-Åberg Meri, Länsi-Helsinki, Rautiola Ritva, Borgå – Porvoo, Rehnström Eeva, Kehä-Espoo, Sandberg Christel, Borgå – Porvoo, Sirenius Kaisa, Vihti, Ståhlberg Anneli, Keski-Helsinki, Sydänmaa Anna-Terttu, Mäntsälä, Tahkokallio Marjatta, Kehä-Espoo, Waldvogel Päivi, Borgå – Porvoo, Hakanen Taru, Laajasalo, Weinitschke Tuulikki, Tapiola, Venola Inka, Länsi-Vantaa ja Wrigstedt Taina, Länsi-Vantaa.

Tänä keväänä pronssinen ansiomitali myönnettiin keskustuomiston esityksestä myös järjestön varapuheenjohtaja Otto Karille (Länsi-Helsingin osasto).

Suomen Punaisen Ristin pääsihteerin ja puheenjohtajan kirje vuosikokouksen osallistujille

Suomen Punaisen Ristin puheenjohtajan ja pääsihteerin kirje jaettiin vuosikokouksen osallistujille. Kaikki syksyn avustusoperaation osallistuneet eivät sitä vielä ole saaneet, joten julkaisemme sen tässä kokonaan.

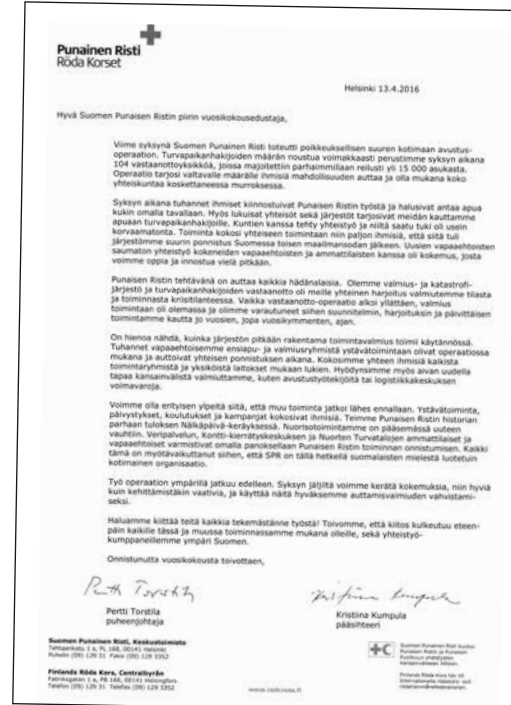
Viime syksynä Suomen Punainen Risti toteutti poikkeuksellisen suuren kotimaan avustusoperaation. Turvapaikanhakijoiden määrän nousua voimakkaasti perustimme syksyn aikana 104 vastaanottoyksikköä, joissa majoitettiin parhaimmillaan reilusti yli 15 000 asukasta.

Operaatio tarjosi valtavalle määrälle ihmisiä mahdollisuuden auttaa ja olla mukana koko yhteiskuntaa koskettaneessa murroksessa.

Syksyn aikana tuhannet ihmiset kiinnostuivat Punaisen Ristin työstä ja halusivat antaa apua kukin omalla tavallaan. Myös lukuisat yhteisöt sekä järjestöt tarjosivat meidän kauttamme apuaan turvapaikanhakijoille. Kuntien kanssa tehty yhteistyö ja niiltä saatu tuki oli usein korvaamatonta. Toiminta kokosi yhteiseen toimintaan niin paljon ihmisiä, että siitä tuli järjestömme suurin ponnistus Suomessa toisen maailmansodan jälkeen. Uusien vapaaehtoisten saumaton yhteistyö kokeneiden vapaaehtoisten ja ammattilaisten kanssa oli kokemus, josta voimme oppia ja innostua vielä pitkään.

Punaisen Ristin tehtävänä on auttaa kaikkia hädänalaisia. Olemme valmius- ja katastrofijärjestö ja turvapaikanhakijoiden vastaanotto oli meille yhteinen harjoitus valmiutemme tilasta ja toiminnasta kriisitilanteessa. Vaikka vastaanotto-operaatio alkoi yllättäen, valmius toimintaan oli olemassa ja olimme varautuneet siihen suunnitelmin, harjoituksin ja päivittäisen toimintamme kautta jo vuosien, jopa vuosikymmenten, ajan.

On hienoa nähdä, kuinka järjestön pitkään rakentama toimintavalmius toimii käytännössä. Tuhannet vapaaehtoisemme ensiapu- ja valmiusryhmistä ystävöimintään olivat operaatioissa mukana ja auttoivat yhteisen ponnistuksen aikana. Kokosimme yhteen ihmisiä kaikista toimintaryhmistä ja yksiköistä laitokset mukaan lukien. Hyödynsimme myös aivan uudella tapaa kansainvälistä valmiuttamme, kuten avustustyötekijöitä tai logistiikkakeskuksen voimavaroja.



Voimme olla erityisen ylpeitä siitä, että muu toiminta jatkoi lähes ennallaan. Ystävöimintä, päivystykset, koulutukset ja kampanjat kokosivat ihmisiä. Teimme Punaisen Ristin historian parhaan tuloksen Nälkäpäivä-keräyksessä. Nuorisotoimintamme on pääsemässä uuteen vauhtiin. Veripalvelun, Kontti-kierrätyskeskuksen ja Nuorten Turvatalojen ammatillaiset ja vapaaehtoiset varmistivat omalla panoksellaan Punaisen Ristin toiminnan onnistumisen. Kaikki tämä on myötävaikuttanut siihen, että SPR on tällä hetkellä suomalaisten mielestä luotetuin kotimainen organisaatio.

Työ operaation ympärillä jatkuu edelleen. Syksyn jäljiltä voimme kerätä kokemuksia, niin hyviä kuin kehittämistäkin vaativia, ja käyttää näitä hyväksemme auttamisvalmiuden vahvistamiseksi.

Haluamme kiittää teitä kaikkia tekemästänne työstä! Toivomme, että kiitos kulkeutuu eteenpäin kaikille tässä ja muussa toiminnassamme mukana olleille, sekä yhteistyökumppaneillemme ympäri Suomen.

Onnistunutta vuosikokousta toivottaen,

Pertti Torstila
puheenjohtaja

Kristiina Kumpula
pääsihteeri

Mitä mieltä jäsenemme ja vapaaehtoisemme ovat Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnasta?

Punainen Risti toteutti alkuvuodesta 2016 valtakunnallisen vapaaehtoiskyselyn. Helsingin ja Uudenmaan piirin osalta vastauksia saatiin varsin paljon, yhteensä 563. Yllättävää oli vastanneiden vapaaehtoisten mukanaoloaika toiminnassamme. Vastaajat olivat tyypillisesti olleet mukana 1–3 tai 4–10 vuotta. Alle vuoden mukana olleita oli vastanneissa enemmän kuin yli 10 tai yli 20 vuotta olleita. Vaihtoehtoisia selityksiä lieenee kaksi: pitkään olleet eivät vastaa, tai sitten toiminnassa ei olla ikiaikoja, vaikka näin usein väitetään. Tässä joka tapauksessa muutama nosto kyselyn tuloksista.

Tuloksia arvioitaessa tulee huomioida vastaajien aktiivisuus: vastaajista kaksi selkeästi suurinta ryhmää osallistui toimintaan kerran viikossa tai vähintään kerran kuussa. Myös useammin kuin kerran viikossa osallistuvia oli paljon. Satunnaisesti osallistuvia vastanneissa oli vähän, johtuen varmaankin siitä että kysely oli tehty ensisijaisesti Punaisen Ristin jäsenille.



Tärkeimmiksi koettuja toimintamuotoja on useita

Vastaajat kokivat tärkeimmiksi muodoiksi ystävä- ja tukihenkilötoiminnan, monikulttuurisuus- ja maahanmuuttajatoiminnan, ensiapu- ja valmiustoiminnan sekä keräystoiminnan. Naisilla ykkösenä oli ystävä- ja tukihenkilötoiminta. Miehillä tärkeimmäksi koettiin ensiapu- ja valmiustoiminta ja vapaaehtoinen pe-

lastuspalvelu. Alle vuoden mukana olleilla ykköskohteena oli arvattavasti monikulttuurisuus- ja maahanmuuttajatoiminta ja turvapainhakijoiden tukena toimiminen. Edellä käytetyt termit ovat kyselyssä käytettyjä.

94 % vastaajista kokee vapaaehtoistehtävät sisällöllisesti mielekkäiksi

Liki kaikki vastaajat kokivat toimintansa tärkeäksi tai tarpeelliseksi. Tämä on arvopohjaiselle järjestölle erinomainen tulos, josta kannattaa olla ylpeä muistaen viime syksyn kiihkeän yhteiskunnallisen keskustelun. Jos toiminnan arvot ja merkityksellisyys eivät olisi kohdallaan, vapaaehtoiset eivät tulisi ja pysyisi.

Vapaaehtoistoiminnan organisoinnissa ja johtamisessa meillä on paljon tehtävää

Toiminnan organisoinnissa meillä on valtavasti tekemistä: toiminnan kokee huonosti organisoiduksi 78 % vastaajista. Neljännes vastaajista kokee, ettei pysty antamaan palautetta ja vaikuttamaan toiminnan kehittämiseen. Henkilösuhteet eivät toimi -kysymykseen yli puolet vastaajista vastasi olevansa täysin tai osittain samaa mieltä. Huono organisointi ja henkilösuhteiden toimimattomuus ovat kaksi suurinta syytä, miksi halu toimia vapaaehtoisena on laskenut. Tässä on meillä yhdessä iso kehittämisen paikka.

Tylysti tämän voisi sanoa, että jos toiminnan arvot ja merkityksellisyys eivät olisi kohdallaan, vapaaehtoisia ei tulisi ja nykyiset tekijät lähtisivät kävelemään.

Positiivisemmin katsottuna totean: Vapaaehtoisten johtamiseen ja hyvään viestintään kannattaa kiinnittää huomiota. Auttajia olisi enemmänkin tulossa, myös avun tarvitsijoiden määrä on suuri. Ottakaa siis nämä kaksi seikkaa esille seuraavassa toimintaryhmänne tapaamisessa oli se sitten ensiapuryhmä tai osaston hallitus. Tulen mielelläni osastoon kylään, jos haluatte lähteä kehittämään toimintaanne ja haluatte siihen työkaluja ja apuja! Keinoja on ja tuloksia syntyy nopeasti.

Tapani Tulkki
kehittämispäällikkö

Vapaaehtoistyöstä iloa muille ja apua koti-ikävään

Vantaalla asuvat turvapaikanhakijat halusivat vuorostaan auttaa suomalaisia, ja ryhtyivät Punaisen Ristin vapaaehtoisiksi. Tikkurilan, Länsi-Vantaan ja Korson paikallisosastojen yhteistyönä perustettu ystäväryhmä vierailee viikoittain palvelutalossa ilahduttamassa ikäihmisiä.

Rivi vanhuksia on kerääntynyt rullatuolien kanssa palvelutalo Suopursun eteiseen. Takit ovat jo päällä, ja enää odotetut ulkoiluttajat puuttuvat.

Pian paikalle saapuu kymmenen turvapaikanhakijaa Punaisen Ristin Auramon vastaanottokeskuksesta, sekä muutama muu vapaaehtoinen. He ilahduttavat palvelutalon asukkaita viikoittain.

Tänään, kuten useimpina muinakin kertoina, on vuorossa yhteinen ulkoiluhetki. Pitkä letka vapaaehtoisia ja hymyileviä vanhuksia lähtee ulos auringonpaisteeseen.

"Jos pystyisimme, kävisimme täällä joka päivä"

Ryhmä etenee verkkaisesti pitkin Tikkurilan katuja. Samalla on hyvä hetki jututtaa Suomeen syyskuussa tulleet irakilaisia Arkania ja Riyadhia.

– Vapaaehtoistyö vanhusten parissa on todella ihanaa. Kaipaen perhettäni paljon, ja näillä vierailuilla tunnen kuin olisin perheeni kanssa, Riyadh sanoo.

– Olemme saaneet niin paljon apua suomalaisilta. Nyt haluamme antaa jotakin takaisin. Jos pystyisimme, kävisimme täällä joka päivä, Arkan kertoo.

Vierailujen määrää rajoittaa se, ettei vastaanottoraha tahdo riittää kovin moneen bussi-matkaan kuussa. Vapaaehtoisten ja vanhusten iloksi Vantaan kaupunki tukee ryhmätoimintaan osallistuvien turvapaikanhakijoiden talloo- ja vapaaehtoistyötä myöntämällä avustusta matkakuluihin kerran viikossa.

Vapaaehtoisten apu on arvokasta

Aika kävisi pitkäksi ilman ohjelmaa ja virkistystoimintaa, pohtii kymmenen vuotta Suopursussa asunut 82-vuotias Maire Loikkanen. Yhteisiin ulkoiluhetkiin osallistuvat Loikkasen lisäksi myös muun muassa Toini Törönen, 92, Sirkka Sipilä, 86, ja Tyyne Mustonen, 77.

– Olen usein ollut ihan ensimmäisenä odottamassa uloslähtöä, Mustonen kertoo.

Sipilä ja Törönen nyökkäilevät mukana, ja kertovat odottavansa vierailuja paljon.



Jarkko Mikkonen

Auramon vastaanottokeskuksen asukkaat ovat kevään aikana ulkoilleet palvelutalo Suopursun asukkaiden kanssa.

Vantaan kaupungilla työskentelevä vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Elina Mattila kiittelee vapaaehtoisia tärkeästä työstä. Henkilökunnalla ei usein ole samalla tavalla aikaa olla kiireettömästi läsnä palvelutalon asukkaiden kanssa.

Yhteistä kieltä ei ole, mutta musiikki yhdistää

Idea palvelutalovierailuihin tuli turvapaikanhakijoilta itseltään, kertoo vapaaehtoisena Punaisessa Ristissä keväällä aloittanut Michael Pearlman. Hän toimii ystäväryhmässä niin sanottuna vastuuvapaaehtoisena, ja auttaa esimerkiksi matkoissa vastaanottokeskuksesta palvelutaloon sekä toimii tulkkina englantia puhuvien turvapaikanhakijoiden ja suomeksi kommunikoiden vanhusten välillä.

– On hienoa nähdä, kuinka paljon sekä vapaaehtoiset että vanhukset iloitsevat näistä vierailuista, hän sanoo.



Myös seuraaville tapaamiskerroille on suunnitteilla ohjelmaa.

– Eräs Auramon asukkaista osaa soittaa kitaraa. Suunnittelemme, että järjestäisimme Suopursun asukkaille tanssit! Arkan kertoo.

Kiia Etelävuori

Vastaanottokeskusten määrä vähenee

Suomeen saapuvien turvapaikanhakijoiden lukumäärä on alkuvuodesta pysynyt kohtuullisen matalana. Toukokuun loppuun mennessä tänä vuonna maahan on saapunut hieman alle 3 000 turvapaikanhakijaa.

Tästä seuraa, että Maahanmuuttovirasto (Migri) jatkaa vastaanottotoiminnan kapasiteetin leikkauksia. Yhteensä Migri vähentää 5 718 paikkaa, joista aikuisyksiköistä 4 849 paikkaa ja alaikäisyksiköistä 869 paikkaa. Yksiköitä suljetaan 44 kappaletta, joista Punaisen Ristin kohteita on 20.

Maahanmuuttoviraston tekemän ilmoituksen mukaan HUPin ylläpitämistä vastaanottoyksiköistä lopetetaan:

- Helsingin Ruskeasuo (aikuis- ja alaikäisyksiköt)
- Porvoo (aikuis- ja alaikäisyksiköt)
- Nurmijärven Röykkä (aikuisyksikkö)
- Orimattila (aikuisyksikkö)
- Lohjan ryhmäkoti (alaikäisyksikkö)

Vastaanottokeskusten toiminta päättyy 30.11.2016 mennessä. Lisäksi Raaseporin Meltolan kapasiteettia lasketaan 60 paikalla. Henkilöstövaikutukset tulevat koskemaan hieman alle 100 työntekijää.

Lisäksi syyskuun loppuun mennessä HUPin vastaanottokeskuksista lopetetaan Helsinki, Sturenkatu ja Vuoranta sekä Raasepori, Resort ja Vihti, Hopeaniemi.

Muutosten jälkeen Helsingin ja Uudenmaan piirin ylläpitämiä vastaanottoyksiköitä on 7, joista kaksi on alaikäisyksiköitä (Siuntio ja Inkoo) ja 5 aikuisyksiköitä (Hanko, Kirkkonummen Aavaranta ja Evitskog, Raaseporin Meltola ja Vantaan Auramo). Asiakaspaikkoja niissä on noin 1 300.

Maahanmuuttoviraston päättämistä uusista lakkautuksista huolimatta Suomen Punainen Risti jatkaa vastaanottotoimintaan liittyvän valmiutensa ylläpitämistä koko maassa ja tukee myönteisen turvapaikkapäätöksen saaneita kotoutumisessa.

Vastaanottokeskuksien sulkeminen tuo osastolle mahdollisuuden uuteen

Olen ollut töissä Helsingin ja Uudenmaan piirissä vajaan vuoden ja ollut läheltä todistamassa piirimme nousua tyhjästä Suomen suurimmaksi vastaanottopalvelujen tarjoajaksi.

Työni ja harrastukseni puolesta oma näkökulmani kuluneeseen vuoteen on ollut vapaaehtoistoiminta. Jos minulta kysyttäisiin kuka oli vuoden 2015 tärkein henkilö Suomessa, vastaisin: vapaaehtoinen. Jokaiselta paikkakunnalta piirimme alueelta on löytynyt mahtavia ihmisiä, jotka ovat tehneet turvapaikanhakijoiden arjesta helpompaa, mukavampaa ja todistaneet, että suomalaiset ovat auttamishaluista ja ystävällistä kansaa.

Vastaanottokeskuksissa tehtävässä vapaaehtoistyössä on ollut piirissämme pitkät perinteet. Kun tulin itse mukaan vapaaehtoiseksi Töölön paikallisosastoon vuonna 2011, tein paljon erilaisia vapaaehtoisprojekteja Helsingin kaupungin vastaanottokeskuksissa. Se oli hauskaa ja palkitsevaa. Vaikka muutin pari vuodeksi maailmalle, niin heti Suomeen palattuani tulin takaisin vapaaehtoiseksi näistä kahdesta syystä. Mikä kaikista parasta, minut otettiin vanhassa osastossani avosylin vastaan, vaikka osaston aktiivit hallituksessa olivat vaihtuneet kokonaan uusiin.

Syksyllä ja talvella vastaanottokeskukset tulivat tutuiksi monilla paikkakunnilla, joilla nii-

tä ei ollut ennen nähty. Monia paikallisia ilmiö pelotti ja kummastutti. Samat kysymykset kysyttiin Hangosta Loviisaan ja Orimattilasta Kirkkonummelle: pitääkö tulijoita pelätä? Tiedotimme ja järjestimme infotilaisuuksia. Vastaanottokeskukset järjestivät tapaamisia säännöllisesti naapuruston kanssa.

Vapaaehtoisten panos on ollut valtava

Kaikki tämä työ kalpenee verrattuna siihen, mitä vapaaehtoisemme ovat saaneet aikaan omissa yhteisöissään. Heidän kauttaan monet ovat ymmärtäneet, että tulijat ovat ihan tavallisia ihmisiä. Vapaaehtoisemme ovat avanneet vastaanottokeskuksien tarinoita tuttavilleen ja houkuttelleet uusia ihmisiä mukaan auttajiksi. Mikään kampanja tai tiedotuspanostus ei vedä vertoja sille, mitä olemme saaneet aikaan yksinkertaisesti olemalla paikalla. Kaupan kasjonossa käydylä keskustelulla on mieletön vaikutus.

Syksyllä tuli mukaan paljon uusia ihmisiä, joista iso osa ei tuntenut Punaista Ristiä tai meidän tapojamme toimia. Viime vuonna pelkästään verkkosivujemme kautta mukaan ilmoittautui piirin alueella yli 6 000 ihmistä. Se on valtava määrä ihmisiä.

Moni osasto on saanut uusia jäseniä, mutta monet toimivat vastaanottokeskuksissa aktiivisesti ilman hyvää kontaktia osastoon. Nämä uudet ihmiset ovat meille mahtava potentiaalinen voimavara. Monella paikkakunnalla uudet aktiivit ovat saaneet suorastaan ihmeitä aikaan. Vaikka todella iso osa ei päässyt toimimaan viime vuonna, olen huomannut, että se ei tarkoita sitä, että olisimme menettäneet tämän resurssin. Ihmiset tulevat mukaan, kun heitä siihen rohkaisee ja ottaa heidät avosylin vastaan.

Tuula Korhonen



Vastaanottokeskuksia on perustettu ja suljettu aikaisemminkin. Kuvan kyltti on 90-luvun alussa Porvoossa sijainneesta Ölstensin vastaanottokeskuksesta - silloin jutun kirjoittaja Janne leikki vielä hiekkalaatikolla.

Vastaanottokeskusten vapaaehtoiset ovat osastolle valtava voimavara

Nyt kun uusien tulijoiden määrä on huomattavasti vähentynyt, niin on sanomattakin selvää, että keskuksia täytyy sulkea. Ensimmäinen lakkautusuutisten aalto koski piiriämme huhtikuun lopussa, jolloin ilmoitettiin muun muassa Vihdin Hopeaniemen ja Helsingin Vuorannan vastaanottokeskusten sulkemisista. Vapaaehtoiset reagoivat uutisiin välittömästi ja kutsuivat koolle palaverit, joissa suunniteltiin tulevaisuutta ja keskusteltiin mitä tehdään kunnes keskukset sulkeutuvat.

Sekä vihtiläiset että itä-helsinkiläiset olivat päättäväisiä. Molemmat ryhmät olivat sitä mieltä, että jatkamme kunnolla loppuun asti ja haluamme sulkeutumisen jälkeen siirtää osaamisemme, resurssimme ja ihmisemme paikallisosastojen voimavaraksi. LäksyHelpit siirtyvät paikallisiin kouluihin ja käsityökerhot suunnittelevat jatkavansa keskusten ulkopuolella. Oli mahtavaa nähdä tämä asenne paikanpäällä. Myöskään muissa lakkautettavissa keskuksissa ei ole luovuttamisen ilmapiiriä vapaaehtoisten keskuudessa. Olen vapaaehtoisporukoista ja heidän asenteestaan todella ylpeä!

Uudet kuntalaiset mukaan Punaisen Ristin toimintaan

Nyt kesäkuun alussa, kun uudet lakkautus uutiset saapuivat, joudumme käymään samaa keskustelua Nurmijärvellä, Orimattilassa, Helsingissä, Porvoossa ja Lohjalla. Paikallisosasto tarvitsee aina uusia ideoita ja uusia ihmisiä, varsinkin nyt kun yhteisöihimme muuttaa paljon uusia muualta tulleita asukkaita: uusia suomalaisia. Porvoon kaupunki teki mahtavan päätöksen ja nosti kuntaipaikkamääräänsä sadalla, toivottavasti muu Uusimaa seuraa esimerkkiä. Uudet tulijat tarvitsevat hyvän paikan kohdata uusia ihmisiä, hyvän harrastuksen ja päästä mukaan auttajiksi. Otetaan

heidät ja kaikki potentiaaliset ihmiset mukaan osastoon ja toimintaan. Toimintaa syntyy, kun alamme tekemään ja päästämme uuden energian, kokemuksen tuella, luomaan sitä.

Samat vapaaehtoistoiminnan muodot ovat saaneet mielenkiintoisia variaatioita paikkakunnasta riippuen viime syksystä lähtien. Olemme opettaneet suomea, leikkineet lasten kanssa, järjestäneet keräyksiä, pitäneet seura yksinäisille, auttaneet läksyissä, tehneet retkiä, urheilleet, tutustuneet paikkakuntaan. Sitä samaa me teemme kaikkialla ja olemme aina tehneet, ei siihen vastaanottokeskusta tarvita. Apua tarvitsevia keskellämme riittää.

Hyvänä esimerkkinä kokonaan uusien ihmisten mukaan hankkimisesta voidaan pitää esimerkiksi Myrskylän osastoa, joka yhdessä ainoassa tapahtumassa sai 11 uutta jäsentä ja näin nosti jäsenmääräänsä kerralla lähes 10 prosenttia.

Mielestäni avain siihen, kuinka osastomme onnistuvat, on juuri tämä. Oikea tervetulleeksi toivottava asenne ja paikallinen työ; ei hyvään vapaaehtoistoimintaan ole mitään poppakonsteja. Siksi minä tulin aikanaan takaisin vapaaehtoiseksi vastaanottokeskukseen ja osastoon. Kun olen juhlimassa 160 vuotista Suomen Punaista Ristiä vuonna 2037, haluan muistaa tämän kevään siitä, että tukemme uusille suomalaisille nousi uudelle tasolle.

Lakkautettavat vastaanottokeskukset menevät kiinni, mutta emme tiedä kuinka pitkäksi aikaa. Emme tiedä mitä tulevaisuus tuo tullessaan, mutta olemme siihen valmiimpia kuin koskaan. Toivottavasti niiden ovia ei tarvitse koskaan avata tässä maassa asuville.

Janne Leskinen
monikulttuurisen toiminnan kehittäjä

Inhimillinen kädenojennus -tunnustus turvapaikanhakijoita tukeneille



Inhimillinen kädenojennus -tunnustuksen vastaanottivat Erkki Hurtig, Jussi Järvinen sekä Marianne Luukkanen ja Marika Seppälä.

Tuhannet suomalaiset ympäri maan ovat toimineet turvapaikanhakijoin tukena, kukin omalla tavallaan ja mahdollisuuksiensa mukaan. Suomen Punainen Risti myönsi tänä vuonna Inhimillinen kädenojennus -tunnustuksen kaikille turvapaikanhakijoiden vastaanotossa tukeneille vapaaehtoisille auttajille.

Suomeen saapui viime vuonna ennätysellinen määrä turvapaikanhakijoita. Tulijoiden hätä herätti myös poikkeuksellisen auttamisen aallon. Tuhansittain suomalaisia ympäri maan lähti tukemaan turvapaikanhakijoita, kukin omalla tavallaan ja mahdollisuuksiensa mukaan.

Vapaaehtoiset ovat avustaneet vastaanottoyksiköiden perustamisessa ja käytännön järjestelyissä, toimineet turvapaikanhakijoiden ystävinä ja apuna arjessa sekä järjestäneet harrastustoimintaa ja tapahtumia. Tulijoiden kanssa on tehty ihan tavallisia asioita, kuten opeteltu kieli- ja kulttuuritaitoja, pelattu ja leikitty, kokattu, laulettu ja tanssittu. Samalla on syntynyt uudenlaisia ja innovatiivisia tapoja osoittaa tukea ja levittää inhimillisyyden sanaa esimerkiksi sosiaalisen median kautta.

Suomen Punainen Risti haluaa kiittää kaikkia turvapaikanhakijoiden vastaanottoon osallis-

tuneita vapaaehtoisia auttajia, järjestöjä, seurakuntia, urheiluseuroja, yrityksiä ja yksityishenkilöitä.

Kiitoksena mukana olost ja arvokkaasta vapaaehtoispanoksesta kaikille turvapaikanhakijoita tukeneille myönnettiin Inhimillinen kädenojennus -tunnustus. Tätä laajaa suomalaisten joukkoa edustivat ja kunniakirjat vastaanottivat Tornion järjestelykeskuksessa tulijoita tukenut vapaaehtoinen Erkki Hurtig, Vihdin Riuttarannan vastaanottokeskuksessa diskoja järjestänyt lukiolais-DJ Jussi Järvinen sekä turvapaikanhakijat futsalia pelaamaan innostaneet Joutsan Seudun Pallon aktiivit Marianne Luukkanen ja Marika Seppälä.

Suomen Punainen Risti myöntää Inhimillinen kädenojennus -tunnustuksen vuosittain erityisen ansioituneelle henkilölle tai yhteisölle, joka on toimillaan edistänyt inhimillisiä teemoja, arvoja ja toimintaa. Tunnustus on annettu ensimmäisen kerran vuonna 1989. Viime vuosina tunnustus on myönnetty muun muassa Ylen Hoivakoti kuntoon – ohjelmasarjalle, Kansalaiset feat. Medborgare –työryhmälle musiikkivideostaan Olen suomalainen, toimittaja Rauli Virtaselle sekä paperittomia ulkomaalaisia potilaita vastaanottavalle Global Clinicille.

HUP isännöi yleiskokousta vuonna 2017

Helsingin ja Uudenmaan piiri isännöi 10.-11. kesäkuuta 2017 Punaisen Ristin yleiskokousta, joka järjestetään Finlandia-talossa Helsingissä. Kaikki osastot mukaan!

Ensi vuosi on monen juhlan vuosi. Suomi juhlii 100 vuoden itsenäisyyttään ja Suomen Punainen Risti 140 vuoden taivaltaan. Puheenjohtaja Hannu Harri haastoi vuosikokouksessa piirin kaikki osastot osallistumaan ensi vuoden yleiskokoukseen. Koskaan aikaisemmin ei Helsingin ja Uudenmaan piirin jokainen osasto ole ollut mukana yleiskokouksessa, ja nyt jos koskaan siihen on mahdollisuus. Tehdään historiaa myös tässä asiassa, matka kokouspaikalle ei ainakaan ole liian pitkä!

Kohti yleiskokousta, tärkeitä päivämääriä

- 23.6.** Sääntöuudistus, ensimmäinen kommentointikierron päättyy.
- 8. ja 15.10.** Alueelliset kutsuseminaarit. Lauantaina 8.10. Helsingissä ruotsinkieliset piirit ja lauantaina 15.10. Tampereella piirit HUP, Häme ja Varsinais-Suomi.
- 31.12.** Osastojen yleiskokousedustajien määrä määräytyy osaston 31.12 jäsenmäärän mukaan (osastolla on yksi edustaja/alkava 200 jäsentä).
- 3.2.** Yleiskokouspostitus osastoille ja piireille
 - Toimintalinjausluonnos järjestökasittelyyn
 - Esitys uusiksi säännöiksi järjestökasittelyyn
 - Yleiskokouksen ilmoittautumislomake ohjeineen, tiedot majoitusmahdollisuuksista ja valtakirjapohjat
 - Tieto virallisten osallistujien määrästä / osasto
 - Yleiskokousesite
- 3.2.** Ilmoittautuminen yleiskokoukseen alkaa.
- 13.4.** Yleiskokousaloitteiden viimeinen jättöpäivä.
- 28.4.** Ehdokkaiden esittämisaika vaalitoimikunnalle päättyy.
- 28.4.** Ilmoittautuminen yleiskokoukseen päättyy.
- 10.5.** Hallituksen kirjallinen kokouskutsu sekä vaalitoimikunnan ehdotus valittavista luottamushenkilöistä postitetaan osastoille.
- 22.5.** HUPin osastojen virallisten yleiskokousedustajien tapaaminen Finlandia-talossa.
- 5.-11.6.** **Yleisötapauhtuma Kansalaistorilla**
- 10.-11.6.** **Yleiskokous, Finlandia-talo, Helsinki**
- elokuu** Päätöskaronkka mukana olleille vapaaehtoisille.

Yleiskokouksen tapahtumapaikat

Yleiskokouksen pääpaikka on siis Finlandia-talo. Kaikki yleiskokousosanottajat mahtuvat seuraamaan kokousta Finlandia-saliin, johon mahtuu kerrallaan 1 700 henkilöä. Valiokuntien ja työpaikkojen työskentelyä varten on useita pienempiä kokoustiloja.

Yleiskokousviikolla esittelemme Kansalaistorilla Helsingin keskustassa Punaisen Ristin toiminnan koko kirja ja kutsumme ihmisiä mukaan vapaaehtoistoimintaan. Tämän jättitapahtuman suunnittelu käynnistettiin jo huhtikuussa heti vuosikokouksen jälkeen pidetyissä työpajoissa. Jatkoa on luvassa syksyllä.

Yleiskokousviikonlopun lauantain iltajuhla järjestetään Finlandia-talon viereisessä Musiikkitalossa. Yleiskokousosanottajat majoittuvat pääasiassa hotelli Presidentissä, josta on kävelymatka kokouspaikalle. Huoneita on varattu käyttöömmme myös hotelleista Radisson Blu Royal (Kampissa) ja Radisson Blu Plaza (lähellä Helsingin päärautatieasemaa) – molemmat kävelymatkan päässä tapahtumapaikoilta. Varaamalla majoituksen ennen 11.3. säästät hotellihuoneen hinnassa 10 euroa/yö.

Hej!



Jag heter Helena Holm-Cüzdan och har nyligen börjat arbeta som organisationsassistent vid Helsingfors och Nylands distrikt.

Minulla on kokemusta eri järjestöistä ja yhdistyksistä, enimmäkseen kulttuuripuolelta. Punainen Risti on minulle kuitenkin ennestään tuttu ensiapukurssien kautta.

Jag kommer att arbeta med svenskspråkig kommunikation på distriktsbyrån, och hjälper gärna till på olika sätt då det gäller kommunikation på svenska. Vid sidan om kommunikationsuppdragen ansvarar jag också för en del pappersarbete med anknytning till förstahjälpjourverksamheten och arbetar med annan löpande verksamhet vid distriktsbyrån.

Olen iloinen, että olen saanut tämän mahdollisuuden tutustua Punaiseen Ristiin, ja opin mielelläni lisää organisaatiosta ja käytännön asioista sekä vapaaehtoisilta että Punaisen Ristin työntekijöiltä!

Kevätterveisin!

Helena Holm-Cüzdan
Organisationsassistent/Järjestöavustaja
helena.holm-cuzdan@redcross.fi
Tel./Puh. 020 701 2354

Muistisairaahan kohtaaminen

Aika: lauantai 12.11.2016

Sisältö: Koulutus käsittelee muistisairauksia ja antaa välineitä kohdata muistisairas ihminen.

Kouluttaja: muistiohjaaja Tanja Koljonen, Uudenmaan Muistiluotsi

Koulutus on suunnattu Suomen Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin ystävätoiminnan ja muille aiheesta kiinnostuneille vapaaehtoisille.

Koulutuksen hinta on Punaisen Ristin jäsenille 10 euroa, muille 15 euroa. Hinta sisältää koulutuksen ja kahvitarjoilun.

Ilmoittautumistiedot:

Koulutuksen kellonaika-, paikka- ja ilmoittautumistiedot varmistuvat kesän aikana.

Punainen Risti tutuksi -kurssit

Punainen Risti tutuksi -kurssit on tarkoitettu kaikille järjestön toiminnasta kiinnostuneille, jotka ovat halukkaita kuulemaan lisää kotimaan vapaaehtoistoiminnan muodoista. Sisältö:

- Punaisen Ristin liikkeen synty, merkki ja historia
- Vapaaehtoistoiminnan mahdollisuudet

Syyskaudella kurssit järjestetään to 25.8., to 8.9., ke 5.10., to 10.11. ja ma 12.12. klo 17–20. Koulutukset järjestetään piirin tiloissa, osoite Salomonkatu 17 B, 3. krs, Helsinki. Kurssit löytyvät netistä (punainenristi.fi/tahtaumahaku) ja ilmoittautuminen tapahtuu siellä olevan linkin kautta.

Kurssit ovat hyvä väylä rekrytoida uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan. Punainen Risti tutuksi – kurssi on helppo toteuttaa ja se toimii hyvin mallina esimerkiksi säännöllisesti osaston uusille jäsenille järjestettyihin iltoihin. Osaston oma kouluttaja voi vetää illan, sillä kaikkien Punaisen Ristin koulutuslinjojen vapaaehtoiskouluttajat voivat kouluttaa osastossa Punainen Risti tutuksi -kursseja.

Tarvittaessa tukea voi kysyä piirin koulutussuunnittelija Emilia Jokiaholta, emilia.jokiahola@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2373.

Ystävätoiminnan syysstartti

Aika Lauantai 27.8.2016 klo 10–16

Paikka Auditorio Sähkötalo
Runeberginkatu 1 A, 1. krs, 00100 Helsinki

Syysstartti on tarkoitettu Punaisen Ristin ystäville, ryhmänohjaajille, ystävätoiminnan yhteyshenkilöille, kouluttajille, ystäväläisille, Terhokerhojen, omaishoitajien tukitoiminnan ja monikulttuurisuustoiminnan sekä muille ystävätoiminnan vapaaehtoisille, jotka toimivat Helsingin ja Uudenmaan piirin alueella. Päivään ovat tervetulleita niin uudet kuin pidempään toiminnassa mukana olleet vapaaehtoiset.

Alustava ohjelma

klo 10	Aamiaisbuffet Ravintola Puro, Malminrinne 6 E, 8. krs, 00100 Helsinki
klo 10.45	Siirtyminen Auditorioon
klo 11	Voimavaroja kohtaamisiin, kouluttaja, työnohjaaja Franz Schnider Luennossa käsitellään vuorovaikutustaitoja ihmisten kohtaamisessa monimuotoisen ystävätoiminnan kannalta. Lisäksi tarjotaan välineitä myötätuntouupumuksen tunnistamiseen ja ennakkointiin. Ks. http://schnider.fi/
klo 13.30	Iltapäiväkahvi ja -tee
klo 14	Virkistysohjelmaa
klo 16	Kotiinlähtö

Ilmoittaudu syysstarttiin sitovasti viimeistään 18.8.2016 mennessä sähköisen linkin https://www.lyyti.in/Ystavatoiminnan_syysstartti_3594 kautta tai sähköpostilla outi.mustonen@punainenristi.fi. Kerrothan ilmoittautuessa nimesi, puhelinnumerosi, sähköpostisi ja mahdollisen erityisruokavaliiosi. Mukaan mahtuu 90 ystävätoiminnan vapaaehtoista.

Syysstartti on maksuton, mutta ilman peruutusta paikalle saapumattomilta perimme 40 euroa.

Ystäväperhetoiminnan koulutus

Tikkurilan, Korson ja Länsi-Vantaan järjestävät yhteistyössä paikallisosastot ystäväperhetoiminnan koulutuksen maanantaina 5.9. ja keskiviikkona 7.9. klo 17.30-20.30.

Koulutus järjestetään Kansalaistoiminnan keskus Leinikissä, osoite Leinikkitie 22, Simonkylä, Vantaa.

Ystäväperhetoiminnan koulutuksessa perehdytään Punaisen Ristin ystävätoiminnan pelisääntöihin sekä valmentaudutaan toimimaan oleskeluluvan saaneen turvapaikanhakijaperheen tukena elämän muutosvaiheessa. Koulutus antaa valmiuksia erilaisiin kohtaamis- ja vuorovaikutustilanteisiin, joita vapaaehtoistoiminnassa voi tulla eteen.

Koulutukseen ovat tervetulleita kaikenlaiset perheet eikä siihen osallistuminen edellytä ennakkotietoja tai -taitoja. Koulutus on osallistujille ilmainen.

Sitovat ilmoittautumiset 29.8.2016 klo 15 mennessä netissä.



Koulutukset
yhteistyössä

Syksyn kouluttajakoulutukseen nyt haku käynnissä

Punaisen Ristin kouluttajakoulutus järjestetään kerran vuodessa syksyisin. Haku seuraa-vaan kouluttajakoulutukseen on nyt käynnissä. Vapaaehtoiskouluttajat toimivat Punaisen Ristin keskeisillä ohjelma-aloilla, joita ovat monimuotoinen ystävöiminta, henkinen tuki, valmiustoiminta, monikulttuurisuus, nuorisotoiminta, päihdetyö, humanitaarinen oikeus, ensivaste- ja järjestötoiminta.

Kouluttaja on usein ensimmäinen ”Punaisen Ristin edustaja” uudelle jäsenelle tai vapaaehtoiselle, jolloin kouluttajan erityisenä tehtävänä on uuden vapaaehtoisen innostaminen mukaan toimintaan. Lisäksi kouluttajan tärkeä

tehtävä on tukea osastojen vapaaehtoisten osaamista, tietoa, taitoa ja motivaatiota tehtävissään. Osaston oma kouluttaja helpottaa koulutusten järjestämistä säännöllisesti. Löytyykö osastostanne asiasta kiinnostunut vapaaehtoinen, jonka osasto haluaa mielellään lähettää kouluttajakoulutukseen?

Kouluttajan tehtävä edellyttää hyviä vuorovaikutustaitoja, kykyä oppia ja opettaa, motivoida ja innostaa. Lisäksi koulutuslinjoittain on määriteltä ennakkovaatimukset. Kouluttajakoulutukseen pääsyn edellytyksenä on 18 vuoden ikä sekä oman koulutuslinjan peruskurssi, joka tulisi suorittaa viimeistään syksyn alussa.

Kouluttajakoulutuksen sisältö ja ajankohdat

Yhteinen osa: Ainutlaatuinen Punainen Risti 1.10.-4.11.2016 Verkkokoulutus
• Sisältö: Historia, arvot ja periaatteet, organisaatio, kansainvälinen organisaatio ja työnjako, sodan oikeussäännöt ja Punainen Risti toiminnan strategiat. Kaikille vapaaehtoiskouluttajille.

Välineosa: Oppimisen ohjaaminen – lähijakso 5.-6.11.2016 Nynäs
• Sisältö: Koulutuksen suunnittelu, opetusmenetelmät, vuorovaikutus, esiintyminen. Voidaan tarvittaessa hyväksy lukea aiempaan koulutukseen ja työkokemukseen perustuen.

Sisältöosat (tarpeen mukaan) - lähijakso 26.-27.11.2016 Helsinki
• Henkinen tuki, järjestö, sosiaalipalvelu, nuoriso, monikulttuurisuus, järjestö, humanitaarinen oikeus, päihdetyö

Valmiuskouluttajien sisältöosa kevät 2017

Miten pääsee mukaan? Jos sinua kiinnostaa kouluttajan tehtävä, ole yhteydessä osastoon, jossa toimit jäsenenä. Lisäksi ota 4.9. mennessä yhteyttä piirin koulutussuunnittelijaan Emilia Jokiahon, sähköposti emilia.jokiahon@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2373 .

Jos toimit jo jonkin alan kouluttajana, voit halutessasi lisätä pätevyyttäsi osallistumalla jonkun toisen koulutuslinjan sisältöosalle. Kouluttajapätevyyden säilyttäminen edellyttää osallistumista joka kolmas vuosi täydennyskoulutukseen.

Kouluttajan tehtävistä sovitaan paikallisesti osaston ja/tai piirin kanssa ennen kouluttajakoulutuksen aloittamista. Keskustoimisto on luonut valmiin Yhteisymmärrys -lomakkeen, jossa sovitaan tehtävistä, joita kouluttaja sitoutuu hoitamaan sekä tuesta, jota kouluttaja saa. Vastineeksi koulutuksen kuluista kouluttaja sitoutuu kouluttamaan ainakin neljässä lähettävän tahon koulutuksessa koulutuksen

voimassa olon aikana tai muuten voidaan koulutuksen kustannukset periä kouluttajalta takaisin.

Kouluttajakoulutukseen osallistuminen vaatii ajallisesti paljon ja on tärkeää, että vapaaehtoistehtävään hakeutuu ihmisiä, jotka ko-kevat kouluttajan tehtävän itselle luontevaksi. Piirissä on myös hyvää kokemusta uusista vapaaehtoiskouluttajista, jotka ovat aloittaneet ensimmäisenä vapaaehtoistehtävään kouluttajana toimimisen ja kouluttajakoulutuksen aikana tutustuneet osastoon ja osaston toimintaan. Kouluttajat ovat tärkeässä roolissa uusien vapaaehtoisten vastaanottamisessa osaksi osaston toimintaa ja toimivat muiden vastuuvapaaehtoisten tärkeänä tukena. Kaikkien linjojen kouluttajat voivat myös esimerkiksi kouluttaa osastoissa Punainen Risti tutuksi – kursseja, jotka toimivat hyvin uusien vapaaehtoisten jäseniltä.

Uudet sosiaalisen median ohjeet Anvisningar för verksamhet på sociala medier

Punaisen Ristin uudet sosiaalisen median ohjeet löytyvät RedNetin viestinnän ryhmän sisällöistä. Aineistot pääsee näkemään vain jos on kirjautunut RedNetiin ja liittynyt viestinnän ryhmään. Osastojen puheenjohtajille ja tiedottajille on mennyt tieto asiasta.

RedNetissä on ohjeita myös siihen, miten kohdata sosiaalisen median viihailmiöitä ja Punaista Ristiä kohtaan esitettyä kritiikkiä sekä asiattomuuksia.

Uudet aineistot

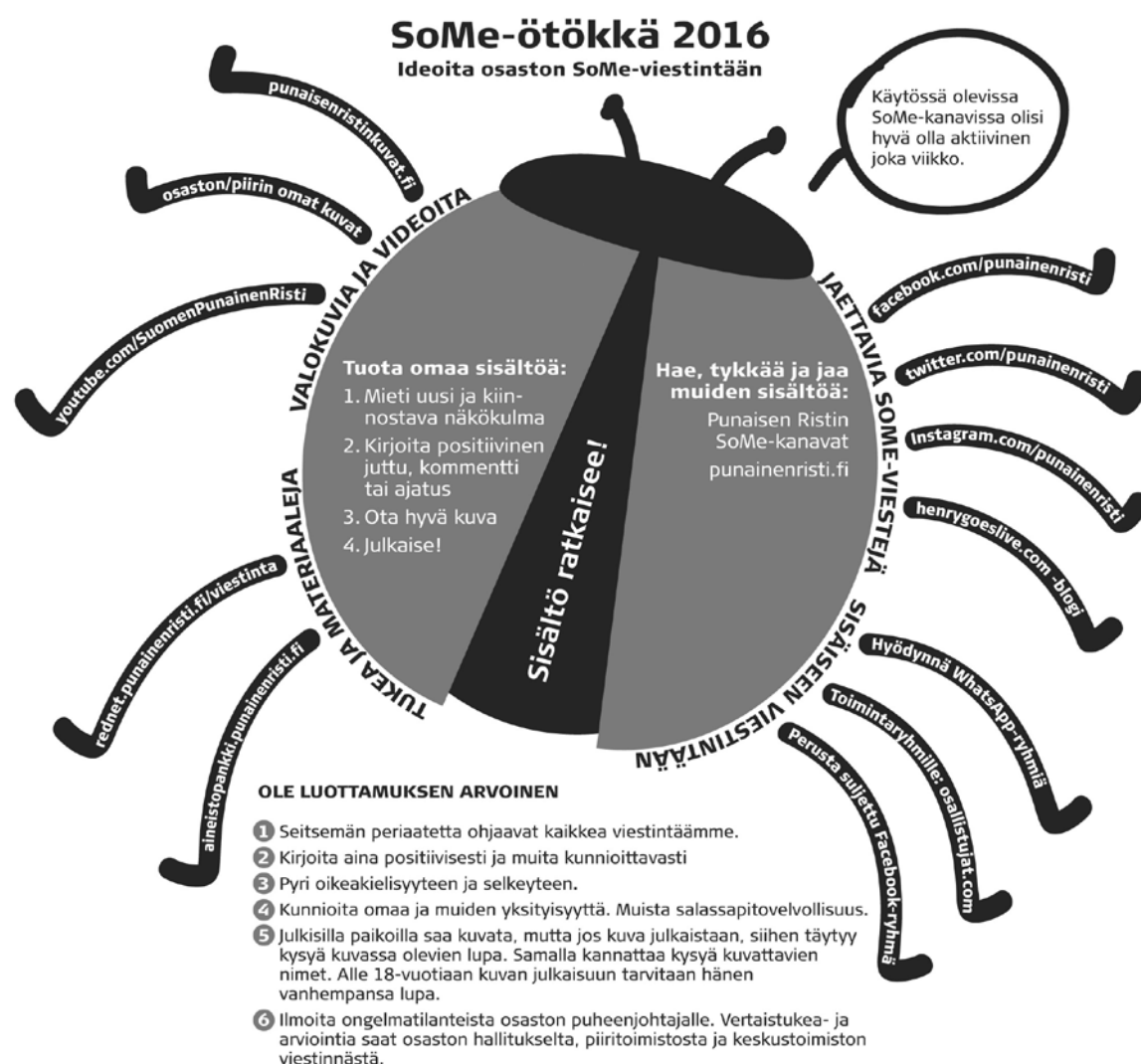
- Ohje sosiaalisessa mediassa toimimiseen
- Vihapuhe sosiaalisessa mediassa
- Usein kysytyjä kysymyksiä

Nu finns det nya anvisningar för användningen av sociala medier inom Röda Korset. Anvisningarna finns på RedNet under rubriken Kommunikation. För att få tillgång till materialet behöver du vara inloggad på RedNet, och medlem i gruppen Kommunikation. Avdelningarnas ordförande och informationsansvariga har fått information om det nya materialet.

På RedNet finns också tips för hur man kan hantera situationer där det förekommer nät-hat och osakligheter samt hur man kan bemöta kritik som riktas mot Röda Korset.

Nya infohelheter

- Anvisningar för verksamhet på sociala medier
- Hatskriverier på Röda Korsets sociala mediekkanaler
- Finlands Röda Kors – vanliga frågor



Nälkäpäivä kutsuu auttamaan 15.-17.9.

Nälkäpäivän kampanjakirje on postitettu osastojen keräysjohtajille, puheenjohtajille ja tiedottajille. Kirje ei ole pakollinen työlista, vaan se on tarkoitettu osastoille Nälkäpäivän suunnittelun tueksi.

Muutama tärkeä uutuus tälle vuodelle:

- Keskustoimisto laatii jokaiselle osastolle perusilmoituksen Nälkäpäivän nettisivujen taustumakalenteriin. Sinun tärkeä tehtäväsi on tarkistaa saman tien, että ilmoituksessa olevat tiedot ovat oikein. Jos ilmoituksesta pitää POISTAA tietoja, ilmoita se piiriin 10.6. mennessä. Jos taas haluat LISÄTÄ tietoja perusilmoituksen täydennykseksi, voit tehdä sen koska tahansa osastonne RedNet-sivun kautta.
- Jos tilaat osastollesi Nälkäpäivä-materiaalit 10.8. mennessä verkkokaupan kautta, osallistut arvontaan. Arvomme 20 kpl Punaisen Ristin tuotteita niiden henkilöiden kesken, jotka on merkitty verkkokauppatilauksen tekijöiksi.
- Jos palautat keräyksen jälkeen tilityslomakkeen ja kerääjien yhteystiedot piiriin 31.10. mennessä, osallistut uuteen arvontaan. Täälläkin kertaa arvomme 20 kpl Punaisen Ristin tuotteita. Palkinnon saa se henkilö, joka on toimittanut tilityslomakkeen ja kerääjien yhteystiedot piiriin.

NÄLKÄPÄIVÄINFO 29.8. KLO 17.00-18.30

Tervetuloa Nälkäpäiväinfoon, joka järjestetään 29.8. klo 17.00-18.30 pii-ritoimiston koulutustiloissa, osoitteessa Salomonkatu 17 B 3.krs, Helsinki. Nälkäpäiväinfon ilmoittautumiset viimeistään 25.8.2016 Elina Tammelle. Ilmoita nimi, osasto ja mahdollinen erityisruokavalio.

Tärkeitä nettisivuosoitteet Nälkäpäivää varten:

- Ohjeita ja tulostettavia materiaaleja vapaaehtoisille: rednet.punainenristi.fi/nalkapaiva
- Painetut materiaalit ja keräysvälineet: punaisenristinkauppa.fi/
- Koulujen Nälkäpäivä-sivut: punainenristi.fi/koulusivut-nalkapaiva

Valtakunnallinen kasvattajaosastopalkinto

Suomen Punainen Risti myöntää kerran yleiskokouskaudessa valtakunnallisen kasvattajaosasto-palkinnon. Tarkoituksena on nostaa osaston toiminnan merkitystä ja arvostusta nuorisotoiminnan tukijana ja tuoda esiin hyviä käytäntöjä ja malleja nuorten mukaan saamiseksi. Palkinto luovutetaan vapaaehtoisten kii-
tosgaalassa Kuopiossa 3.12.2016.

Kasvattajaosastopalkinto on matka Geneveen tutustumaan kansainväliseen Punaiseen Ristiin, niille osaston viidelle avainhenkilölle, jotka ovat keskeisesti vaikuttaneet palkinnon saamiseen. Lisäksi kahdelle osastolle jaetaan kunniamaininnat ja heidän edustajansa kutsu-

taan tutustumaan keskustoimistoon ja pääsihteerin tarjoamalle päivälliselle Helsinkiin.

Kuka tahansa voi ehdottaa Punaisen Ristin osastoa valtakunnallisen kasvattajaosastopalkinnon saajaksi.

Ehdotus palautetaan sähköiseen kyselylomakkeeseen 26.8.2016 mennessä. Lomake löytyy RedNetin osastotoimistossa sekä suomeksi että ruotsiksi.

Lisätietoa: Johanna Kylmäoja, sähköposti johanna.kylmaoja@punainenristi.fi ja puhelinnumero 040 630 8567.

Piiritoimisto

Salomonkatu 17 B, 5. krs, 00100 Helsinki

Koulutus- ja vapaaehtoistoiminnan tilat

Salomonkatu 17 B, 3. krs, 00100 Helsinki

Puh. 020 701 2000

Asiakkaalle puhelu 0207-alkuiseen numeroon on operaattorin määräämä hinta. Tällä hetkellä puhe-
luhinta on kiinteästä verkosta 8,35 snt/puh + 16,69
snt/min ja matkapuhelimesta 8,35 snt/puh + 16,69
snt/min. Ulkomailta soittaessa tavallinen ulko-
maapuheluhinta. (alv. 24 %)

Sähköposti

hup.neuvonta@punainenristi.fi
ea-koulutus.hup@punainenristi.fi
kerays.hup@punainenristi.fi
muut sähköpostit: etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Valmiuspäivystys

Hätätilanteissa, piiritoimiston ollessa suljettuna,
piirin valmiuspäivystäjän tavoittaa numerosta
020 377 710.

Johto ja hallinto

- Eteläpää Piia, talouspäälikkö ☎ 020 701 2356
- Kaukiainen Petri, toiminnanjohtaja ☎ 020 701 2363
hallinto ja talous, piirin hallitus, sääntömääräiset
kokoukset, piirin vastaanottokeskukset
- Korhonen Tuula, tiedotussihteeri ☎ 020 701 2364
Tässä ja nyt, RedNet, huomionosoitukset, sääntö-
määräiset kokoukset, piirin hallituksen sihteeri
- Moisio-Puustinen Laura, henkilöstöassistentti
☎ 020 701 2263

Vapaaehtoistoiminnan tiimi

- Eloranta Titta, ensiaputoiminnan koordinaattori
☎ 020 701 2358
ensiapuryhmät, ensiapubussi, ensiapupäivystykset
(var.), Terveyspiste-toiminta
- Hakala Ari, järjestöpäälikkö ☎ 020 701 2359
vapaaehtoistoiminnan tuki, osastokummitoiminta,
osastofoorumijärjestelmä, järjestötoimintaan liittyvä
yhteyshenkilö
- Heinonen Helena, järjestöavustaja ☎ 020 701 2360
jäsen- ja luottamushenkilörekisterit, materiaalitoimi-
tukset, jäsentarrat ja jäsenluettelot
- Hollstein Jarmo, valmiuspäälikkö ☎ 020 701 2361
vapaaehtoisen pelastuspalvelun koordinaatio, valmi-
usasiat, viranomaisyhteistyö, kotimaan apu
- Holm Hanna, monikulttuurisen toiminnan suunnit-
telija ☎ 020 701 2365
monikulttuurisuustoiminnan tuki ja koulutus, osasto-
jen kummitoiminta
- Holm-Cúzdán Helena, ☎ 020 701 2354
järjestöavustaja

- Jokiaho Emilia, koulutussuunnittelija

☎ 020 701 2373

ohjelmakoulutus, osastojen kummitoiminta, promo-
ja kouluttajakoulutus

- Juslin-Sandin Heidi, ohjelmapäällikkö, keräyspääl-
likkö ☎ 020 701 2387
osastojen kummitoiminta, keräystoiminta, sosiaali-
toiminnan koordinaatio

- Lempinen Markku, ea-päivystysvastaava
☎ 020 701 2367
ensiapupäivystystilaukset ja -päivystysten koordi-
naatio

- Leskinen Janne, monikulttuurisen toiminnan kehittä-
jä ☎ 020 701 2371
monikulttuurisen toiminnan tuki ja koulutus, läksy-
kerhotoiminta, osastojen kummitoiminta

- Mustonen Outi, sosiaalitoiminnan suunnittelija
☎ 020 701 2370
osastojen sosiaalitoiminnan tuki

- Mäkilä Milla, monikulttuurisen toiminnan kehittäjä,
Vantaa ☎ 040 688 5443

- Niemelä Mia, nuorisotoiminnan suunnittelija
☎ 020 701 2369
nuorisotoiminnan tuki, Reddie Kids -kerhot, humani-
taariseen oikeuteen liittyvät asiat

- Oittinen Sari, omaishoitajien tukitoiminnan alue-
työntekijä ☎ 020 701 2357
omaishoitajien tukitoiminnan alueellinen koordinaa-
tio, omaishoitajien ja vapaaehtoisten koulutus

- Pokkinen Maija, Koko Suomi leikkii -projekti
☎ 020 701 2163

- Tammi Elina, ohjelma-avustaja ☎ 020 701 2353

- Tulkki Tapani, kehittämisspäälikkö, osastojen
kasvuhanke ☎ 0400 933 966

- Tuomi-Nikula Aino, monikulttuurisen toiminnan ke-
hittäjä, Helsinki ☎ 040 648 6785

- Vesala Pirjo, projektipäälikkö ☎ 020 701 2366
Hyvän elämän eväät -hanke

Ensiapukoulutuksen tiimi

- Aarnisalo Kim, kurssisihteeri ☎ 020 701 2377
ensiavun yleisökurssit
- Lepistö Leena, koulutussihteeri ☎ 020 701 2376
ensiavun yritys- ja perhekurssit
- Raatikka Tuula, ensiapukoulutuksen päälikkö
☎ 020 701 2378
valtakunnallinen ensiapukoulutus, sopimusasiakkau-
det
- Autonkuljettaja Mika Salin, ensiavun ja terveystie-
don kouluttajat Jukka Antikainen, Paula Karlsson,
Eeva Nousiainen, Rina Oksanen



Kuka muistaa nämä julisteet vuosien takaa? Kesäisen ystävätoiminnan juliste "Ihminen on ihmisen toivo" lienee 80- tai 90-luvulta.

"Anna sinäkin vaatteesi hyvään tarkoitukseen" -julistella markkinoitiin suurta vaatekeräystä vuonna 1995. Toinen slogan oli "Emme pyydä paljon, vain vaatteesi, aikasi ja rahasi". Keräyksen tuloksena Uudellamaalla kerättiin 300 000 kiloa vaatteita.

Nälkäpäivä-juliste "Maitomukilla autat" on vuodelta 1984. Silloin Nälkäpäivä järjestettiin marraskuussa.

Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto