

TÄSSÄ JA NYT

Helsingin ja Uudenmaan piiri

Järjestötiedote 5/2021

Punainen Risti



Sisältö

- Pääkirjoitus 25.10.2021: Vapaaehtoisuuden voima on uskomaton
- Kiitos Nälkäpäivään osallistuneille!
- Hyvä Joulumieli -keräys 19.11.-24.12.2021
- Joulumieltä kahviloista ja somesta
- Varainhankinnan ajankohtaiset Punaisen Ristin kaupasta
- Ystävänäpäivä – Ei jätetä ketään yksin
- Vapaaehtoiseksi Nuorten turvataloon
- Osastot ja piirit mukana sote-uudistuksessa. Aluevaalit 23.1.2022.
- Maailman aids-päivä
- Auttajat Aulangolla 1.-3.4.2022
- Kuulumisia Kiltapäiviltä
- Osastojen Hyväpäivä avustukset 2021-2023
- Vaalitoimikunta pyytää ehdotuksia vuosikokouksessa 2022 valittavista luottamushenkilöistä
- Osastojen itsearviointit
- Koulutukset
- Mäntsälässä ikäihmiset pääsevät säännöllisesti ulkoilemaan osaston vapaaehtoisten kanssa
- Piiritoimiston yhteystiedot

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Aku Suomalainen, 040 664 3236, aku.suomalainen@punainenristi.fi
Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskustoimisto / Viestinnän palvelut, **graafinen suunnittelija** Tuuli Salminen, aineistot@punainenristi.fi
Piiritiedotteen toimitus ja taitto: Tuula Korhonen, 040 548 9471, tuula.korhonen@redcross.fi

Vapaaehtoisuuden voima on uskomaton

Nälkäpäivä on jälleen tältä erää ohi. Haluan kiittää lämpimästi kaikkia, jotka mahdollistivat hyvän keräystuloksen, ja sen, että Punainen Risti sai jälleen kerran myönteistä julkisuutta sekä katukuvassa, mediassa että myös sosiaalisessa medias-
sa.

Tänä vuonna meitä oli paljon liikkeellä, ja tuttuja punanuttuja nähtiin niin turuilla, kuin toreilla sankoin joukoin.

Osastot olivat jälleen tehneet mahtavan pohjatyön, josta ansaitsette kaikki, yhdes-
sä ja erikseen, mitä suurimmat kiitokset. Ilman vapaaehtoisuuden mahtavaa voimaa Nälkäpäivä jäisi vain tyhjäksi kuoreksi. Vapaaehtoisuuden voimaannuttava vaikutus tuntuu ja näkyy paitsi paikallisesti, myös luo laineita ympäröivään yhteiskuntaan, ja itse järjestön sisällä, aina piiritoimistoa ja piirihallitusta myöten.

Tänä vuonna niin Punaisen Ristin puheenjohtaja Elli Aaltonen, piirimme tuore toiminnanjohtaja Päivi Vuorimaa kuin puheenjohtaja Jouni Pousi ja allekirjoittanut kiersimme myös osastoja tuomassa terveisemme niille lukuisille vapaaehtoisille, jotka mahdollistivat jälleen kerran tämän suurenmoisen, ja meille järjestönä erittäin tärkeän keräyksen.

Joku on joskus kysynyt, onko Nälkäpäivällä, ja yleensäkin keräystoiminnalla itsenäistä merkitystä, kun ottaa huomioon, että esimerkiksi Suomen valtio rahoittaa humanitaarisen avun kautta paljon Punaisen Ristin kansainvälistä avustustoimintaa. Vastaus on kyllä, on ehdottomasti.

Keräystoimintamme on osa kokonaisvaltaista valmiuden ylläpitoa, ja vapaaehtoisten yhteisen ponnistuksen tulos, joka paitsi vaatii meiltä kaikilta vapaaehtoisilta sitoutumista, myös antaa uskomattoman paljon. Lisäksi keräystoiminta mahdollistaa sen, että voimme nopealla aikataululla täysin itsenäisesti päättää, mihin kohteisiin haluamme panostaa ja tukea antaa. Nope-

an valmiuden järjestölle kysymys on elin-
tärkeä.

Osastotoiminnan tukemisen kehittäminen on piirimme lähivuosien strateginen painopistealue. Siihen tulemme panostamaan tietoisesti, ja kaikessa suunnittelussa lähdemme siitä, että osastotoiminta, ja vapaaehtoiset ovat kaiken järjestö-
me toiminnan keskiössä. Tästä on puhuttu osastoaktiivien keskuudessa jo vuosia, ja nyt asia on saatu nytkähtämään kunnolla liikkeelle. Päämäärään on toki vielä matkaa, mutta nimetyt kehittämistoimikunnat ja strategiatyö, jota on syksyn mittaan tehty niin piiritoimiston työntekijöiden, piirihallituksen kuin osastojenkin kesken tulee näkymään lähivuosien aikana myös uudenlaisen tekemisen ja uudenlaisen, avoimemman toimintakulttuurin myötä. Tähän uskon erittäin vahvasti.

Haastan kaikki, rohkeasti ja omana itsenään, mukaan yhteiseen kehittämistyöhön, ja piirimme alueen toiminnan jatkuvaan kehittämistyöhön, omien mahdollisuuksiesi ja resurssiesi mukaan. Kenenkään ei pidä ylityöllistyä tai rasittua, ei vapaaehtoisten, mutta ei myöskään piiritoimiston työntekijöiden. Vain pitämällä yhtä, ja tavoittelemalla kohti parempaa tulevaisuutta ja toimintamalleja yhdessä, voimme saavuttaa mitä vain haluamme.

Nöyrät kiitokset kaikille teille, niin vapaaehtoisille kuin piirin työntekijöille, ja loistavaa, hyvää syksyn toiminnan jatkoa.

Max Lindholm
varapuheenjohtaja

KIITOS NÄLKÄPÄIVÄÄN OSALLISTUNEILLE!

Vuoden pimein aika on nyt käsillä. Onneksi monella muulla tapaa elämä alkaa näyttää nyt valoisammalta kuin pitkään aikaan. Tätä olemme kaikki odottaneet!

Syksyä ja Suomen Punaisen Ristin suurimman keräyksen Nälkpäivän suunnittelua leimasi vielä syvä epävarmuus. Moni osasto ja potentiaalinen vapaaehtoinen alkoi suunnitella Nälkpäivää todenteolla lomien jälkeen elokuussa. Silloin elimme vielä suuressa epävarmuudessa: alkavatko koulut, miten käy harrastusten, millainen syksy mahtaa olla edessä?

Onneksi pääsimme toteuttamaan lipaskeräyksen syyskuun lopussa. Yhdessä tekemisen riemu näkyi, ja auttamisen halu oli suuri niin lipaskerääjien kuin lahjoittajienkin keskuudessa. Lipaskeräyksen aikana osastoilta kysyttiin vaikuttiko korona jotenkin keräykseen: suurin osa ei osannut sanoa vaikuttiko, mutta noin neljäosa vastasi koronan vaikuttaneen. Normaalioloissa ei siis keräystä toteutettu tänäkään vuonna. Suurkiitos kaikille vapaaehtoisille, jotka tekivät Nälkpäivästä totta poikkeusoloissa jo toista kertaa!

Nälkpäivän suunnittelussa otettiin huomioon sekin vaihtoehto, että lipaskeräystä ei päästäisi toteuttamaan lainkaan. Avun ketju -heijastin syntyi tarpeesta mahdollistaa auttaminen mahdollisimman monelle vaivattomasti: ohi kulkiessa lähikaupassa asioidessa ja sellaisen tuotteen myötä, joka olisi tarpeellinen kaikille. Heijastimen tuotot ohjataan Nälkpäivän keräystuottojen tavoin Suomen Punaisen Ristin katastrofirahastoon. Korona-ajan jälkeenkkin on tärkeää, että meillä kaikilla on monta tapaa auttaa, ja



että jokainen voi auttaa juuri itselleen parhaiten sopivalla tavalla.

Avun ketju -heijastin tuo valoa ja turvallisuutta pimeimpään vuodenaikaan. Heijastin on Avainlipputuote – mainio ja merkityksellinen lahja itselle tai pukinkonttiin. Heijastin on myynnissä loppuvuoden ajan esimerkiksi S-ryhmän ruokakauppojen ja Tokmannien kassoilla.

Kiitos kaikille Nälkpäivän toteuttajille ympäri Suomea. Valoisaa loppuvuotta meille kaikille!



Hilikka Korte

Nälkpäivä-kampanjan koordinaattori

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta.
facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta.
rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA

Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME

Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinenoikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtava kiitos kaikille Nälkäpäivään osallistuneille!

Suvi-Tuuli Kankaanpää



Korona oli edelleen läsnä lipaskeräysviikonloppuna, mutta ei läheskään niin voimakkaana kuin viime vuonna. Esimerkiksi koulut eivät lähteneet mukaan keräykseen niin vahvasti kuin edellisinä vuosina, mutta tapahtumia voitiin järjestää useilla paikkakunnilla. Keräystulokset ympäri Suomen ovat lähtökohdaisesti parempia kuin viime vuonna, mutta koronaa edeltävien keräysten tuloksiin jää vielä matkaa.



Syyskuun loppuun mennessä Nälkäpäivän tulosarvio on 800 000 euroa. Tarkka tulos varmistuu myöhemmin.

Mobiililahjoittaminen jatkaa tasaista kasvuun. Nälkäpäiväksi lanseerattu Avun ketju -heijastin tuonee myös lisää varoja katastrofirahastoon. Lisäksi perinteiset lipaskeräystapahtumat ja myyjäiset tuovat hienon potin katastrofirahastoon.

Nälkäpäivä-keräyksen teemoiksi nousivat Haitin ja Afganistanin kriisit. Haitin kenttä-sairaala onkin mitä mainioin esimerkki siitä, kuinka katastrofirahasto toimii!

Hyvä Joulumieli -keräys alkaa marraskuussa – kärkenä on tänä vuonna lapsen kokemukset ulkopuolisuudesta

Kristiina Hemminki



Hyvä Joulumieli -keräyksellä hankitaan vähävaraisille lapsiperheille ruokalahjakortteja, joilla voi ostaa syömistä joulupöytään. Keräystavoite tänä vuonna on 2 500 000 euroa, jolla voidaan jakaa 36 000 lahjakorttia.

Tänä vuonna lahjakortin arvo on 70 euroa. Keräyksen järjestävät MLL ja Punainen Risti yhdessä Ylen Puoli seitsemän -ohjelman, Yle Radio Suomen ja Radio Vegan kanssa.

Keräyksen kaupallisina partnereina ovat K-ruokakaupat, S-ryhmä ja Lidl. Keräys alkaa torstaina 19.11.2021 ja jatkuu jouluaattoon asti.

Kortit ajoissa perheille

Kortit tilataan sähköisellä lomakkeella lokakuussa ja ne toimitetaan MLL:n keskustoimistolta tilauslomakkeessa ilmoitettuihin osoitteisiin viikoilla 45–46.

Suosittelavin tapa on jakaa kaikki kortit yhteistyökumppaneiden eli kunnan sosiaalitoimen, maahanmuuttopalveluiden, neuvoloiden, seurakuntien diakoniatyön tai muun yhteistyökumppanin kautta. Jos osasto tilasi kortit itselleen on tärkeää, että kortit toimitetaan hyvissä ajoin kumppaneille, jotta kortti ei jää matkan tai muiden joulukiireiden vuoksi käyttämättä. Lahjakortti on voimassa 7.–31.12.2021.

Varainhankinnan ajankohtaiset Punaisen Ristin kaupasta

Korona toi mukanaan kaikenlaista ikävää, mutta joitain positiivisia vaikutuksiakin poikkeusoloilla on ollut. Verkkokaupassa huomasimme selkeän myynnin kasvun joulukorteissa viime jouluna, kun kuluttajat intoutuivat lähettämään taas perinteisiä kortteja läheisilleen. Nyt osastojenkin kannattaa tarttua tilaisuuteen ja hyödyntää joulukorttivalikoimaamme varainhankinnassaan. Joulukorteista osastot saavat suuremman alennuksen kuin monista muista tuoteryhmistä, joten niiden avulla on helppo hankkia varoja osaston toimintaan.



Myyjäiset ja joulutorit tuovat ihmiset yhteen

Rajoitusten helpottaessa on jälleen mahdollista osallistua joulumyyjäisiin ja joulutoritapahtumiin parin vuoden tauon jälkeen. Ihmisillä on kaipuu tapahtumiin ja toisten ihmisten seuraan, joten joulutapahtumat ovat hyvä tilaisuus varainhankintaan. Verkkokaupastamme löydät hyvän valikoiman myyntituotteita edullisilla osastohinnoilla. Olemme lisänneet tiettyihin hyvin menekin tuotteisiin paljousalennuksia, eli mitä enemmän ostat, sitä halvemmalla saat. Tällaisia tuotteita ovat esim. osa heijastimista sekä adressit. Osastolle jää isompi kate, jos ostat kerralla enemmän.

Tuotevinkki!

Olemme alentaneet Punaisen Ristin matkalaukujen hintaa. Saat laadukkaan matkalaukun nyt huomattavan edullisesti, hinta vain 50 €! Laukuun pakkaat vaikka pienikokoisen joulumyyjäispisteen tuotteineen. Tartu tarjoukseen, ale-hinta voimassa niin kauan kuin tavaraa riittää!

Onko sinulla kysyttävää tuotteistamme tai ehdotuksia valikoimaamme liittyen?

Ota yhteyttä: myynti@redcross.fi tai puhelimitse 020 701 2211 arkisin klo 8.30-15.00.

Joulukahvilat tuovat iloa monelle yksinäiselle

Päivi Nieminen



Punaisen Ristin joulukahvilat tuovat jälleen tänä jouluna iloa monelle yksinäiselle. Lämpimät kohtaamiset luovat hyvää joulumieltä myös kahviloita pyörittäville vapaaehtoisille.

Punaisen Ristin paikallisosastojen järjestämät joulukahvilat ovat monelle yksinäiselle toivottu valonpilkahdus loputtoman pitkiltä tuntuvien joulun juhlapyhien keskellä.

Joulukahvilat tarjoavat jouluna seuraa kaipaaville mukavan tilaisuuden viettää aikaa muiden ihmisten seurassa. Vapaaehtoisille lämpimät kohtaamiset erilaisten ihmisten kanssa luovat todellista joulumieltä.

Mukava tapa olla yhdessä jouluna

Joulukahvilat ovat olleet sekä järjestäjille että vierailijoille mukava tapa viettää yhdessä aikaa. Kahviloissa on aiempina vuosina ollut järjestäjien mukaan lämmin ja leppoisa tunnelma.

Ystävätoiminnan yhteistyökumppanina toimii tänäkin vuonna Tavarataloketju Tokmanni, joka tarjoaa taloudellista tukea joulukahviloiden toteuttamiseen.

Saadakseen avustusta osaston tulee ilmoittaa kahvilasta ennakkoon ja raportoida siitä tapahtuman jälkeen. Tuki maksetaan kuluja vastaan ja se voi olla enintään 200 euroa.

Ilmoitus pohjia kahvilan mainostamiselle löytyy RedNetistä.

– Nyt on hyvä hetki kutsua vapaaehtoiset mukaan järjestelemään tämän vuoden joulukahvilaa. Moni heistäkin kaipaa tekemistä pitkiin pyhiin ja kohtaamisia korona-ajan jälkeen, kannustaa sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori Maaret Alaranta.

Kasvokkaiselle kohtaamiselle on varmasti erityistä tilausta tänä jouluna. Joulukahviloita voi turvallisesti mielin järjestää, kunhan huomioi koronaan liittyvät viranomaisohjeet ja Punaisen Ristin vapaaehtoisten Turvallisuus- ja hygieniahjeet.

Vinkkejä järjestämiseen ja ilmoitus pohjat: RedNet > Tieto ja taito > Ystävätoiminta > Tapahtumamallit. Koronaohjeet: RedNet > Tieto ja taito > Korona 2020. Lisätietoja: **Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257 / maaret.alaranta@punainenristi.fi

Hyvää joulua! Mitä kuuluu? – Joulupuhelu-somehaaste tulee jälleen

Jouluna laitetaan jälleen hyvä kiertämään soittamalla tutulle yksinäiselle ja kannustetaan myös muita mukaan #Joulupuhelu-haasteeseen.

Viime vuonna kiitosta kerännyt Punaisen Ristin sosiaalisen median haaste soittaa joulupuhelu järjestetään jälleen tänä vuonna.

Moni viettää tänäkin vuonna joulua yksin ja voisi ilahtua muistamisesta. Joulumieli löytää tiensä myös puhelinlinjoja pitkin.

#Joulupuhelu-haasteessa kannustetaan soittamaan yksinäiselle tutulle, sukulaiselle tai kenelle tahansa, joka saattaisi ilahtua puhelusta. Kysymällä kuulumiset voi tuoda valtavasti lohtua yksinäisen päivään ja saada itsekin hyvän mielen.

Helppo tapa kannustaa osaston jäseniä mukaan on jakaa Punaisen Ristin sosiaalisen median #Joulupuhelu-julkaisuja ja haastaa kaikkia mukaan lievittämään yksinäisyyttä jouluna. Osaston vapaaehtoiset voivat tempauksena esimerkiksi soittaa paikkakunnan iäkkäille jäsenille.

Haasteesta voi kertoa myös osaston tapahtumissa ja viesteissä.

Somemateriaaleja #joulupuhelu-haasteesta voi ladata Punaisen Ristin aineistopankista.

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257
Viestinnän asiantuntija **Ada Bergroth**, p. 040 610 9447

Ystävänäpäivänä 2022 tuodaan esille keinoja taistella yksinäisyyttä vastaan

Ystävänäpäivänä meillä on jälleen tilaisuus yhdistää voimamme ja nostaa esiin ratkaisuja vakavaan yhteiskunnalliseen ongelmaan: yksinäisyyteen.

Ystävänäpäivän kampanjassa herätellään keskustelua yksinäisyyden seurauksista niin yksilölle kuin yhteiskunnalle, kannustetaan ihmisiä muistamaan toisia sekä kutsutaan kaikkia mukaan Punaisen Ristin ystävätoimintaan.

Ystävänäpäiväkampanja syntyy yhdessä tehden

Sosiaalisessa mediassa kampanjaan voivat osallistua kaikki eli myös ne osastot, joilla ei ole varsinaista ystävätoimintaa. Someviestinnässä auttavat keskustustoimiston tuottamat valmiit materiaalit.

Verkkoystävän voi saada tai toimia itse verkkoystävänä paikasta riippumatta, joten toiminnasta kannattaa kertoa aivan kaikkialla.

Kampanjamateriaaleja voi tilata Punaisen Ristin verkkokaupasta, ja niitä kannattaa hyödyntää monipuolisesti erilaisissa tapahtumissa.

Paikallismedia kaipaa erityisesti tarinoita ihmisistä, ja ne kiinnostavat myös suurta yleisöä. Löytyisikö paikkakunnaltanne avoin ja innokas ystävätoiminnan vapaaehtoinen ystävineen paikallismedian haastateltavaksi?

Tapahtumat houkuttelevat mukaan ystävätoimintaan

Viime vuosina suosittuja ovat olleet Ystävänäpäiväkahvilat ja Tutustu tuntemattomaan tapahtumat.

Poikkeusaikojen jälkeen ihmisillä on suuri tarve kohdata muita kasvokkain ja siksi tapahtumien järjestäminen on nyt entistä tärkeämpää. Ideoita tapahtumiin löydät RedNetistä.

Keskustoimisto tukee osastojen tapahtumia 150 eurolla.

Uudet toiminnasta kiinnostuneet kutsutaan heti mukaan

Ystävänäpäivän aikaan tuhannet ihmiset ovat olleet kiinnostuneita yksinäisyyden lievittämisestä ja Punaisen Ristin toiminnasta ja ovat jättäneet meille yhteystietonsa.

Onkin tärkeää, että toiminnasta kiinnostuneille tarjotaan heti ystävänäpäivän jälkeen lisätietoa ja kursseja.

Ystävänäpäivä tapahtumat ovat oiva paikka markkinoida kursseja.

Koronan myötä ystävätoiminnassa on pidetty paljon etäkursseja, joille voi osallistua mistäpäin tahansa.

Muistakaa tehdä kursseista tapahtumat myös Omaan!

Lue lisää: RedNet > Tieto ja taito > Ystävänäpäivä. Lisätietoja: Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori **Maaret Alaranta**, p. 040 358 3257. Viestinnän asiantuntija **Ada Bergroth**, p. 040 610 9447

Tule mukaan tekemään yhdessä uusi ja parempi Rednet.

Nykyinen Rednet on päässyt jo yli kymmenen vuoden ikään, mikä digimaailmassa on jo aikamoinen saavutus. Tutun Rednetin tekniikka on jo kauan ollut vanhentumassa; ja siksi sille ollaan rakentamassa seuraajaa Rednet2-projektin muodossa. Projektin aikana uusitaan webbipalvelun keskeisimmät ja tärkeimmät toiminnot sekä työkalut. Tarkoituksena on rakentaa nykyaikainen kotipesä kaikelle vapaaehtoisviestinnälle riippumatta siitä, onko kyse osastosta, piiristä tai keskustustoimiston toiminnasta. Uuden Rednetin on tarkoitus olla entistä toimivampi, käytettävämpi ja paikallisempi. Uudistuksen myötä palvelussa paranevat niin mobiliteetti, saavutettavuus kuin tietoturvasuuskkin.

Uutta Rednettiä rakennettaessa on ensisijaisen tärkeää, että käyttäjien ääni kuuluu alusta pitäen palvelukokonaisuutta mietittäessä. Voit osallistua Rednetin uudelleenrakennukseen monella tapaa. Jos sähköpostilaatikkoosi tipahdtaa kysely, niin vastaa siihen empimättä, sillä jokainen vastaus tuo meille tietoa siitä millainen uuden palvelun pitäisi olla. Voit vastata kyselyyn myös menemällä Rednettiin projektisivuille Sivuilla voit liittyä Rednetin postituslistalle, ilmoittautua työpajoihin ja lukea keskeiset uutiset ja dokumentit. Näin tiedät missä mennään ja miten olla mukana, sillä kaikki näkemykset, kokemukset ja ajatukset ovat arvokkaita. Rednetin projektisivut löytyvät luonnollisesti Rednetistä: **rednet.punainenristi.fi/Rednet2**.

Vapaaehtoisuus - Vastalääkettä hektiselle arjelle

Työelämä on monelle kuormittavaa. Jatkuva kiire, keskeytykset, työn sirpaleisuus ja yksin puurtaminen aiheuttavat stressiä. Työtä tehdään intensiivisesti koneen äärellä ja päivän aikana tapahtuvat kohtaamiset voivat jäädä pintapuolisiksi.

Kohtaamiset ovat kuitenkin olennainen osa palautumista ja hyvinvointia. Sosiaalisuus on meidän ihmisten elinehto ja mieli kaipaa sitä palautuakseen kuormituksesta. Toisten kanssa vietetty merkityksellinen ja läsnäoleva hetki saa stressin helpottamaan. Harva tulee ajatelleeksi, että vapaaehtoistoiminta onkin mitä parhaita vastalääkettä hektiselle arjelle. Punaisen Ristin Nuorten turvatalojen majoitusvapaaehtoisen tärkein tehtävä on olla läsnä.

Mindfulness-vapaaehtoisuus

Majoitusvapaaehtoiset viettävät turvatalolla illan ja yön nuorten sekä vuorossa olevan kriisi- ja perhetyöntekijän kanssa. Illan aikana tehdään asioita, joista rento koti-ilta muodostuu: kokataan, pestään pyykkiä, katsotaan televisiota ja jutellaan päivän kuulumisista. Tällä kaikella vapaaehtoinen luo turvallista ilmapiiriä, jossa nuori voi rentoutua ja levätä, kuvaa eräs turvatalon vapaaehtoisista.

Kiire ja hötkyily jäävät turvatalon ovelle. ”Tavallisesta kotielämästäni olennaisesti toisenlainen ympäristö”, kertoo toinen vapaaehtoinen palautteessaan, kun kysytään mikä toiminnassa motivoi. Ja tämä on varmasti monille vapaaehtoisille tärkeä seikka: turvatalon illassa oman arkielämän saa hyvällä omatunnolla jättää syrjään ja keskittyä hetkeen. Majoitusvapaaehtoisuutta voisi kutsua siis todelliseksi mindfulness-harjoitteluksi.

Merkityksellinen tehtävä

Turvatalovapaaehtoisuus tuo elämään läsnäolon lisäksi merkitystä. Turvatalojen vapaaehtoisilta kerätyssä palautteessa vapaaehtoistoiminnan parhaaksi puoleksi kuvataan konkreettista auttamisen mahdollisuutta. Lisäksi vapaaehtoiset kertovat saavansa mielihyvää vapaaehtoisuudesta, koska tietävät olevansa tarpeellinen osa turvataloyhteisöä.

Vapaaehtoisella on oma tärkeä tehtävänsä turvatalon kriisiavun mahdollistajana. Nuoret voivat tulla turvataloille ilman ajanvarausta ja lähes mihin vuorokauden aikaan tahansa. Kriisi- ja perhetyöntekijän on tarkoitus kyetä ottamaan nuori tai hänen läheisensä vastaan no-

peallakin aikataululla. Vapaaehtoinen luo siis rauhaa kriisityöhön, kun työntekijän ei tarvitse hämmentää kiehuvaa soppakattilaa samalla kun kohtaa nuoren.

Haluaisitko lisätä omaa hyvinvointiasi, tarttua kauhan varteen ja viettää nuorten kanssa rauhallisen koti-illan kerran kuussa? Espoon, Helsingin, Turun ja Tampereen turvataloilla kaivataan majoitusvapaaehtoisia juuri nyt.



Jonas Brandt

Nuorten turvatalojen majoitusvapaaehtoisuus:

- Vapaaehtoinen on turvatalon kriisi- ja perhetyöntekijän aisapari, jonka tehtävänä olla läsnä nuorille turvallisena aikuisena, vastata päivällisen ja iltapalan järjestelyistä, vastailla tarvittaessa talon puhelimeen ja toimia työntekijän apuna tilanteen mukaan.
- Vapaaehtoinen saapuu klo 17, ja viettää illan sekä yön turvatalolla. Vuoro päättyy sovitusti vapaaehtoisen omien aikataulujen mukaan.
- Turvatalolla on vapaaehtoiselle oma huone, johon talon toiminnan rauhoittua voi käydä nukkumaan.
- Vapaaehtoinen toimii vuorossaan noin kerran kuukaudessa.
- Vapaaehtoinen saa kattavan perehdytyksen paikallisen turvatalon majoitustoiminnan arkeen. Työntekijältä saa myös tarvittaessa neuvoja, ohjausta ja tukea jokaisessa vapaaehtoisvuorossa.
- Nuorten turvataloilla on tarjolla monenlaista vapaaehtoistoimintaa ja verkko-vapaaehtoisena voi tukea nuoria mistäpäin Suomea tahansa. Lisätietoja täältä: punainenristi.fi/vapaaehtoiseksi/nuortenturvatalot/

Tehdäänkö osastossanne katutyötä tai suunnitellaanko jalkautuvaa työtä?

Jos osastossanne tehdään jo katutyö tai sitä on suunniteltu jossain muodossa, niin käykää täyttämässä kysely toiminnasta: www.lyyti.fi/questions/c8baed3098

Toivomme mahdollisimman monen osaston vastaavan, jotta saamme kokonaiskuvan katutyön tilanteesta.

Korona on lisännyt nuorten pahoinvointia ja partiointi on noussut monessa osastossa esiin. Toimintaa voitaisiin toteuttaa osastossa eri toimintamuotojen yhteistyönä vastaten alueelliseen tarpeeseen. Lisätietoja voi kysyä kati.laitila@redcross.fi

Punaisen Ristin kaupasta voi osastotunnuksilla tilata katutyön selkämerkkejä: **punaisenristinkauppa.fi**

Aineistoja päihdeteeman käsittelemiseen

Suomen Punaisen Ristin oppimateriaalialustalla Cloubissa on julkaistu Päihteet ja minä -aineisto. Materiaali tarjoaa tietoja ja harjoituksia päihdeteeman käsittelyyn yläasteikäisten ja sitä vanhempien kanssa. Se sisältää tieto-, toiminta- ja keskusteluosioita tarjoten kattavan, monipuolisen ja toiminnallisen kokonaisuuden oppitunneille. Myös vapaaehtoiset voivat käyttää aineistoa oppilaitosyhteistyössä.

Cloubin osoite on **sproppimateriaalit.fi**

Ehkäisevän päihdetyön viikko 8.-14.11.2021

Kampanjan verkkosivuilla on tarjolla tukea ja apua omaan tai kaverin kannabiksen käyttöön liittyviin huoliin ja ajatuksiin. Sivuille on myös aineistoja asian puheeksi ottamiseen. **www.ept-verkosto.fi/ept-viikko/**



Aluevaalit 23.1.2022. Olemmeko valmiina vaikuttamaan?

Sote-uudistuksen lainsäädäntö hyväksyttiin kesäkuussa eduskunnassa ja nyt uudistus etenee toimeenpanoon. Uudistuksen etenemistä voi seurata virallisilta sivuilta **soteuudistus.fi/etusivu**. Vielä tärkeämpää on seurata, miten omalla hyvinvointialueella uudistukseen valmistaudutaan **soteuudistus.fi/mika-on-hyvinvointialue**. Aluevaalit järjestetään 23.1.2022.

Hyvinvointialueiden toimintaa valmistelevat väliaikaiset valmistelutoimielimet, joiden työ käynnistyi syksyllä 2021. Hyvinvointialue on vastuussa sille lailla säädetyistä tehtävistä, joita ovat sosiaali- ja terveydenhuollon sekä pelastustoimen järjestäminen.

Sekä uudet hyvinvointialueet että kunnat ovat jatkossa vastuussa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä. Vielä ei ole varmaa, miten järjestöjen resurssit tulevat asettumaan uudessa organisaatiossa. Väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kuuluu Punaisen Ristin keskeisimpiin vapaaehtoistoiminnan tavoitteisiin. Siksi on tärkeää seurata oman kunnan ja alueen suunnittelua ja tehdä omaa toimintaa näkyväksi. Samalla säännöllinen yhteistyö toisten järjestöjen kanssa tulee yhä tärkeämmäksi. RedNetistä löytyy sote-uudistus sivujen alta materiaalipohjia, joita voi käyttää oman toiminnan kuvaamisen tueksi.

Verkostoituminen toisten järjestöjen kanssa

Olkaa aktiivisesti yhteydessä oman alueen muihin järjestöihin. Kannattaa kysellä toisten näkemyksiä sote-uudistuksesta. Jokaisella alueella on myös erityisiä, Järjestöjen sote-muutostukihankkeen työntekijöitä, jotka järjestävät verkostotapaamisia alueen järjestötoimijoille. Kannattaa olla aktiivinen ja selvittää, millaisia verkostoja omassa kunnassa tai alueella on.

Mitä piireissä ja osastoissa voisi tehdä?

- Aiheeseen on syytä perehtyä vähintään nettisivuilta.
- Toisten järjestöjen kanssa kannattaa keskustella ja verkostoitua.
- Tarjottavat palvelut on hyvä kertoa selkeästi.
- Perehtykää hyvinvointialueiden suunnitteluun.
- Alueilla voi järjestää toisten järjestöjen kanssa yhdessä esimerkiksi kuntakierros.

Auttajat Aulangolla 1.-3.4.2022

Seuraavan valtakunnallisen vapaaehtoisten koulutustapahtuman Auttajat Aulangolla ilmoittautuminen on nyt auki! Voit ilmoittautua tapahtumaan 30.11.2021 asti osoitteessa rednet.punainenristi.fi/auttajataulangolla, josta löydät myös lisätietoa tapahtumasta.

Ohjelma

Auttajat Aulangolla on avoin kaikille Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoisille eli mukaan voivat tulla sekä osastojen konkarit että satunnaisesti toimintaan osallistuvat vapaaehtoiset. Ohjelma on antoisa meille jokaiselle ja se koostuu kolmesta eri teemasta:

- Varautuminen muuttuvaan maailmaan
- Uudistuva ja moninainen Punainen Risti
- Hyvinvoiva vapaaehtoinen

Yksi tapahtuman pääpuhujista on sunnuntain päätösohjelmassa esiintyvä tunnettu yhteiskunnallinen keskustelija Jani Toivola, joka puhuu meille erilaisuuden kohtaamisesta ja moninaisuuden hyödyntämisestä toiminnassamme. Ohjelman lomaan jää myös vapaa-aikaa, jonka voi hyödyntää esimerkiksi pulahtamalla hotellin kylpylään tai retkeilemällä Aulangon näkötorille.

Vastuullisuus

Vastuullisena tapahtumana Auttajat Aulangolla toimii mahdollisimman kestäväällä tavalla ja ilmastoystävällisesti. Tunnistamme tapahtuman ympäristövaikutukset suunnittelu- ja toteutusvaiheessa ja teemme töitä vaikutusten pienentämiseksi.

Edistämme vastuullisuutta mm. tarjoamalla tapahtumassa ravitsevaa ja monipuolista kasvispainotteista ruokaa ja toimittamalla tapahtumamateriaalit osallistujille ensisijaisesti sähköisinä.

Kannustamme myös osallistujia vastuullisiin valintoihin mm. saapumalla tapahtumapaikalle yhteiskuljetuksilla tai julkisilla kulkuvälineillä. Järjestämme tapahtumapaikan ja Hämeenlinnan keskustan sekä rautatieaseman välillä tapahtuman osallistujille maksuttoman bussikuljetuksen jokaisena tapahtumapäivänä ennen ja jälkeen ohjelman.



Kiitos-illallinen

Sinä olet meille tärkeä ja haluamme kiittää Sinua tekemästäsi vapaaehtoistyöstä! Tarjoamme tapahtumaan Aulangolla osallistujille herkullisen Kiitos-illallisen Scandic Aulangon ravintolassa lauantaina 2.4.2022.

Illallinen on jatkoa aiemmin kolmen vuoden välein pidetyille vapaaehtoisten Kiitos-gaaloille. Illallisen aikana voit nauttia tapahtuman tunnelmasta vanhojen ja uusien vapaaehtoisystäviesi kanssa ja sen jälkeen jatkaa iltaa hotellin yökerhossa, joka on varattu käyttöömmme.

Alle 29-vuotiaiden vapaaehtoisten stipendi

Tuemme nuorten vapaaehtoisten osallistumista Auttajat Aulangolla -tapahtumaan. Kaikki vuonna 1993 tai sen jälkeen syntyneet vapaaehtoiset voivat hakea ilmoittautumisen yhteydessä stipendiä, jolla on mahdollista kattaa 80% tapahtuman osallistumismaksusta.

Stipendit jaetaan Folke Bernadotte muistosäätiön apurahoituksesta, joten mahdollistamme tapahtuman osallistujille myös kansainvälisiä kokemuksia.

Auttajat Aulangolla on kaikkea tätä ja vielä paljon enemmän! Tapahtumatiedot löytyvät suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi osoitteesta rednet.punainenristi.fi/auttajataulangolla. Tule sinäkin mukaan!

Maailman aids-päivää vietetään 1.12.



Maailman Terveysjärjestö WHO julisti vuonna 1988 Maailman aids-päivän 1. joulukuuta vietettäväksi kansainväliseksi terveyden edistämisen teemapäiväksi. Päivän tavoitteena on lisätä ihmisten tietoisuutta hivistä ja aidsista sekä kampanjoida hiv-tartuntojen ennaltaehkäisyä ja hiv-positiivisten oikeuksien puolesta.

Suomen Punainen Risti osallistuu Maailman aids-päivän viettoon valtakunnallisesti ja vaikuttavasti. Vapaaehtoiset järjestävät kynttilätapahtumia ja glögitarjoiluja sekä tarjoavat tietoa, tukea ja keskustelumahdollisuuden päivän teemaan liittyen ympäri Suomen. Kampanja on näkyvillä sosiaalisen median eri kanavilla. Tänä vuonna päästään myös päivittämään hiviin liittyviä tietoja uuden Maailman aids-päivän toimikunnan laatiman materiaali-paketin avulla.

Maailman aids-päivän toimikunta haastaa päivittämään tiedot hivistä

Hiv sairautena on mullistunut hyvän lääkehoidon ansiosta, mutta toisinaan tiedot ja asenteet kaipaavat yhä päivitystä.

Asiantuntijoiden laatimaa monipuolista ja helpokäyttöistä materiaali-pakettia voi hyödyntää eri toiminnoissa, seksuaaliterveystyön koulu- ja nuorisotilavierailuilla sekä omien tietojen päivittämisessä. Materiaali-paketti sisältää toiminnallisia harjoituksia ja tietovisoja, faktatietoa hivistä, somejakokuvia sekä julisteita tulostettavaksi käyttöön. Harjoitukset soveltuvat sekä lähi- että etätoimintaan.

Tänä vuonna Maailman aids-päivän toimikunta kannustaa erityisesti nuorten parissa toimivia työntekijöitä ja vapaaehtoisia päivittämään nuorten tiedot hivistä nuorisotiloilla ja kouluis-
sa, materiaali-pakettia hyödyntäen.

Lisätietoja aiheesta löytyy verkosta! Rednetistä, Punaisen Ristin oppimateriaalipalvelusta ja Maailman aids-päivän sivuilta.

Maailman aids-päivän toimikuntaan kuuluvat Suomen Punainen Risti, Hivpoint, Positiiviset ry, Pro-tukipiste ja Väestöliitto.

Petra Lemmetty, terveyden edistämisen suunnittelija, petra.lemmetty@redcross.fi

Rasisminvastainen viikko jälleen maaliskuussa

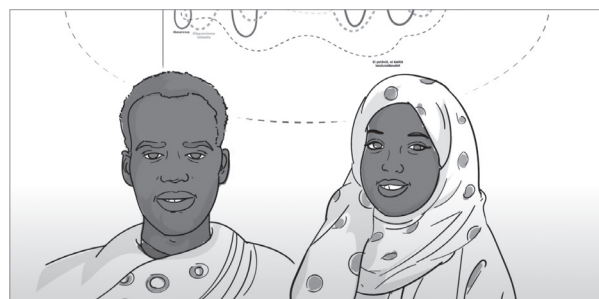
Rasisminvastaista viikkoa vietetään ensi vuonna 21.-27. maaliskuuta. Kampanjan teema tarkentuu syksyn kuluessa.

Voit tutustua kampanjaan RedNetissä: rednet.punainenristi.fi/rasisminvastainen-viikko.

Viime vuonna julkaistut Rasisminvastaiset toimintaohjeet ovat verkkosivuillamme: punainenristi.fi/rasisminvastainen-viikko

Kampanja-aineistoja voi ladata aineistopankista helmi-maaliskuussa 2022. Lisätietoja kampanjasta voi kysyä piirien monikulttuurisuustoiminnan kehittäjiltä.

Maahanmuuttajan kotoutumiskaari visualisoitu



Maahan muuttaminen ja Suomeen kotoutuminen voi tuntua vuoristoradalta: siihen kuuluu nousuja ja laskuja. Punaisen Ristin kotoutumiskaari kuvaa prosessia, joka on jokaisella erilainen. Nousuihin ja laskuihin vaikuttavat oman elämän tapahtumat, mutta myös ulkopuoliset asiat ja tahot.

Mieti, missä tilanteessa sinä voisit tukea maahan muuttanutta kotoutumisessa. Tutustu Somaliasta Suomeen tulleen perheen kotoutumiskaareen ja katso Punaisen Ristin tuottama uusi video: youtu.be/eICieNHfp_M

Lisätietoja kotoutumiskaaresta: rednet.punainenristi.fi/kotoutumiskaari

Osaamisen ja yhteishengen ylläpitoa

Lämpökeskuksella räjähtää, loukkaantuneita on useita. Tuulisella rannalla apua tarvitsee perhe, jonka kanssa yhteisen kielen löytäminen ja luottamuksen syntyminen ottaa aikaa. Golfkentällä pallo osuu katsojaa, ja myös pelaajan sydänoireet työllistävät ensiapupäivystäjiä.

Tätä kaikkea ja paljon muuta sattui ja tapahtui harjoituspäivän aikana, kun Punaisen Ristin ryhmänjohtajakoulutetut kokoontuivat vuosittaisille koulutuspäivilleen Kiltapäiville, Lappajärvelle. Harjoituspäivän annin lisäksi pitkään viikonloppuun mahtui luentoja, joissa käsiteltiin Punaisen Ristin ajankohtaisten kuulumisten lisäksi muun muassa yhteistyötä viranomaisien kanssa ja auttajan jaksamista. Elvyttämistä päästiin luonnollisesti harjoittelemaan, tällä kertaa pienen kilpailun merkeissä. Selvisi, että ryhmänjohtajat ovat melkoisia elvytyskoneita.

Kiltapäivien järjestelyistä vastasivat tällä kertaa Nynäs Killan Länsi-Suomen piirin kiltalaiset. Punaisen Ristin ryhmänjohtajakoulutuksen käyneet vapaaehtoiset perustivat Nynäs Killan vuonna 1973. Vuosittain eri puolilla Suomea järjestettävillä koulutuspäiville kokoontuu yleensä noin sata ryhmänjohtajaa Ivalosta Hankoon. Yksi Killan tärkeimmistä tehtävistä onkin verkostoitua eri puolilla Suomea asuvien kiltalaisten kesken ja pitää yllä yhteishenkeä sekä vaihtaa ajatuksia ryhmän johtamisesta sekä siihen liittyvistä asioista. Lauantaisessa iltajuhlassa myös palkittiin ansioituneita kiltalaisia.

Päivät avannut Länsi-Suomen piirin toiminnanjohtaja Tero Hintsa painotti puheessaan ensiapuryhmien sekä ensihuollon ja henkisen tuen ryhmien merkitystä nopeasti muuttuvassa

maailmassa. Ensiapuryhmätoiminta on ollut Punaisen Ristin auttamisen ytimessä koko järjestön olemassaolon ajan, yli 150 vuotta.

– Ryhmänjohtajat toimivat usein vastuunkantajina päivystyksissä ja auttamisoperaatioissa. Kiltapäivillä on suuri merkitys ryhmänjohtajien korvaamattoman tärkeän työn jatkumisen varmistamisessa, Hintsa totesi.

Ylisukupolvisuus onkin yksi kiltapäivien tärkeimmistä arvoista. Mukana Killan toiminnassa on yhä muutamia perustajajäseniä ja uusimmat nyt Kiltapäivillä olleista ovat osallistuneet viimeisimmälle järjestetylle Punaisen Ristin ryhmänjohtajakurssille. Kun mukana on eri ikäisiä ihmisiä, osaaminen siirtyy tehokkaasti ikäpolvelta toiselle. Tosin vanhimpien toiveena on, että yhä useampi uusi, ryhmänjohtajakoulutuksen saanut lähtisi aktiivisesti mukaan Killan toimintaan, perustuuhan se täysin jäsentensä omaehtoiseen haluun pitää osaamistaan yllä.



Seuraavan kerran Kiltapäiviä vietetään ensi vuoden elokuussa Leppävirralla, ja vuonna 2023 kokoonnutaan Killan 50-vuotisjuhlien merkeissä jossain päin Lappia.

Osastojen Hyväpäivä avustukset 2021-2023

Kaipaako osastosi taloudellista tukea toiminnan kehittämiseen ja uuden toiminnan käynnistämiseen? Hakekaa Hyväpäivä-avustusta!

Avustuksia myönnetään vuosina 2021-2023 kertaluonteisina

- ensiapuryhmätoimintaan,
- monikulttuurisuustoimintaan,
- nuorisotoimintaan,

- terveyden edistämisen toimintaan (terveyspisteet) ja
- ystävätoimintaan.

Avustuksiin on erilliset hakukriteerit ja -ohjeet, jotka löytyvät RedNetin osastotoimistosta osoitteesta **rednet.punainenristi.fi/hyvapaiva**. Kertaluonteista avustusta myönnetään vuosittain samalle toiminnalle enintään 300 euroa. Avustusten haku on jatkuva ja se tulee tehdä sähköisellä lomakkeella ennakoon.

Vaikuttamisen paikkoja tarjolla

Vaalitoimikunta pyytää ehdotuksia vuosikokouksessa 2022 valittavista luottamushenkilöistä

Vaalitoimikunta valmistelee parhaillaan piirin vuosikokouksessa v. 2022 suoritettavia vaaleja. Vuosikokouksessa on ensi keväänä erovuorossa puolet eli viisi piirin hallituksen jäsentä. Kokouksessa valittavien hallituksen jäsenen toimikausi kestää vuoden 2024 vuosikokouksen loppuun.

Vaalitoimikunta pyytää osastoja lähettämään ehdotuksia vuosikokouksessa valittavista luottamushenkilöistä. Järjestön luottamustoimeen voidaan valita vain järjestön henkilöjäsen. Suomen Punaisesta Rististä annetun asetuksen (nro 827/2017) 18 ja 19 §:n mukaan luottamushenkilöitä ehdolle asettaessa tulee ehdokkailta edellyttää

- sitoutumista Punaisen Ristin perusperiaatteisiin
- halua edistää Punaisen Ristin tarkoituksen toteuttamista

Tämän lisäksi tulee toimielinten kokoonpanossa ottaa mahdollisimman tarkoin huomioon

- alueellinen ja kielellinen edustus
- eri sukupuolten ja eri ikäryhmien edustus

Piirin hallituksessa tarvitaan erilaisia osaajia

Vaalitoimikunta toivoo piirin hallitukseen runsaasti ehdokkaita eri puolilta piirin aluetta. Pidämme tärkeänä, että ehdokkaila on paikallista tuntemusta oman osastonsa tilanteesta ja toiminnasta, ja että he ovat valmiita jakamaan osaamistaan hallituksen työskentelyssä. Hallituksen jäsenenä pääsee tutustumaan muihin osastoihin, alueisiin ja piiriin sekä tuomaan omaa kokemustaan mukaan hallituksen toimintaan.

Punaista Ristiä lähellä olevan viranomais-toiminnan (esimerkiksi pelastustoimi, sosi-

aali- ja terveystoimi, maahanmuuttoasiat, opetustoimi) tuntemus on hyödyksi ehdokkaille. Ehdokkaalla voi ammatin, työn tai harrastuksen kautta olla hyödyllistä osaamista esimerkiksi digitaalisesta viestinnästä ja markkinoinnista, sosiaalisesta mediasta, taloushallinnosta tai juridiikasta. Piirin hallituksen tehtävät määritellään säännöissä (ks. sivu 16).

Vaalitoimikunta suosittelee, että kaikki osastot eri puolilta piiriä tekevät ehdotuksia. Ehdokkaita oman piirinsä luottamushenkilön vaalia varten voivat asettaa myös järjestön henkilöjäsenet. Tuttujen ja kokeneiden hallituksen jäsenten lisäksi vaalitoimikunta suosittaa etsittävien uusia ehdokkaita ja monipuolista osaamista niin osastojen sisältä kuin aktiivisesti toimivan joukon ulkopuoleltakin. Toivomme ehdokkaita myös eri kielellisistä ja kulttuurisista taustoista.

Ehdotukset 24.1.2022 mennessä

Vaalitoimikunta pyytää osastoja tekemään ehdotuksensa ja täyttämään netissä löytyvä ehdokaslomake viimeistään maanantaina 24.1.2022.

<https://bit.ly/Vaalitoimikunta2022>

Määräajan jälkeen tulleita ehdotuksia vaalitoimikunta ei ota huomioon.

Ehdotuksesta on selvittävä kaikki tarvittavat tiedot: ehdokkaan nimi, osasto, syntymäaika, yhteystiedot, koulutus ja ammatti, mahdollinen erityisosaaminen sekä perustelut. Ehdotuksesta on käytävä ilmi myös ehdotuksen tehnyt osasto ja puheenjohtajan (tai muun vastuuhenkilön) yhteystiedot sekä tieto ehdokkaan suostumuksesta.

Vaalitoimikunta toivoo, että osastoissa ja

osastojen yhteisissä tapaamisissa keskustellaan ehdokkaista ja varmistetaan, että jokaiselta alueelta löytyy ehdokkaita piirin hallitukseen. Vaalitoimikunta toivoo, että osastot jakavat piirin nettisivuilla ja Facebookissa olevia ilmoituksia, jotta tieto tavoittaisi mahdollisimman monen hallitustyöskentelystä kiinnostuneen.

Vuosikokouksessa valitaan lisäksi kaksi tilintarkastajaa ja kaksi varatilintarkastajaa. Vaalitoimikunta tulee esittämään vuosikokoukselle, että tilintarkastajiksi valitaan Punaisen Ristin yleiskokouksen suosituksen mukaisesti PricewaterhouseCoopers Oy:n (PwC) ehdottamat KHT-tilintarkastajat.

Vaalitoimikunnan ehdotus piirin vuosikokouksessa 23.4.2022 valittavista luottamushenkilöistä ja tilintarkastajista lähetetään osastoille vuosikokoukseen liitteenä. Ehdotusta tehdessään vaalitoimikunta ottaa huomioon erilaiset järjestön kannalta tärkeät näkökulmat (esimerkiksi ehdokkaan kokemus ja tuntemus Punaisen Ristin toiminnasta, erilaiset sidosryhmät, asiantuntemus), jotka osastojen toivotaan tuovan esiin ehdotusta tehdessään.

VAALITOIMIKUNTA

Vaalitoimikunnan yhteystiedot

Puheenjohtaja Kalle Kivimaa, Tapiola
sähköposti kalle.kivimaa@osasto.punainen-risti.fi

Varapuheenjohtaja Lotta Mäkelä, Länsi-Helsinki, sähköposti lhmak@gmail.com

Jäsenet

- Ann-Mari Karlsson, Loviisanseutu – Loviisaneiden, sähköposti ann-mari.karlsson@sulo.fi
- Vesa Kirjavainen, Länsi-Helsinki, sähköposti vesku.kirjavainen@gmail.com
- Hannele Kokotti, Pohjois-Helsinki, sähköposti hannele.kokotti@compesita.inet.fi
- Katja Lehtisaari, Länsi-Vantaa, sähköposti katja.lehtis@gmail.com
- Monica Pohjoisaho, Kyrkslätt svenska, sähköposti monica.c.pohjoisaho@gmail.com

Piirin hallituksen kokoonpano

Erovuorossa vuosikokouksessa 2022

- Tiina Hörkkö, Korso
- Katja Kuusela, Pohjois-Helsinki
- Karoliina Pilli-Sihvola, Länsi-Helsingin osasto
- Pekka Piri, Tapiola (kaudet täynnä)
- Mia Salomäki Keski-Helsinki (eronnut 6/2021)

Kaudet täynnä: SPR-asetuksen 37 §:n mukaan "Sama henkilö voidaan valita piirin hallituksen jäseneksi samaan tehtävään enintään kolmeksi peräkkäiseksi toimikaudeksi." Sääntö ei estä perättäisiä toimikausia hallituksessa, jos henkilön tehtävä hallituksessa vaihtuu (esim. hallituksen jäsenestä puheenjohtajaksi tai päinvastoin). Perättäisten toimikausien sääntö koskee toimimista samassa tehtävässä.

Toimikausi jatkuu vuosikokoukseen 2023

Puheenjohtaja Jouni Pousi, Kallio-Käpylä
Varapuheenjohtaja Max Lindholm, Helsingfors svenska

- Päivi Hurttia, Keski-Helsinki
- Kirsi Laatikainen, Kirkkonummi-Siuntio
- Pekka Laukkanen, Keski-Helsinki
- Veera Niemi, Hyvinkää
- Kukka Nuora, Kehä-Espoo

Ehdotukset 24.1.2022
mennessä

Vaalitoimikunta pyytää
osastoja tekemään ehdotuk-
sensa viimeistään
maanantaina 24.1.2022.

bit.ly/Vaalitoimikunta2022

Piirin hallituksen tehtävät on määritelty Piirien johtosäännön 6 §:ssa

Piirin hallituksen tehtävänä on:

- 1) kutsua koolle ja valmistella piirin kokous, ja valvoa kokouksen päätösten täytäntöönpanoa;
- 2) huolehtia siitä, että osastot saavat toimintaa ja taloudenhoitoa varten osaavan ja riittävän tuen;
- 3) hyväksyä piirin toimintasuunnitelma ja talousarvio seuraavalle kalenterivuodelle;
- 4) valvoa piirin omaisuuden ja talouden hoitoa ja huolehtia, että piirin varainhoito on luotettavalla tavalla järjestetty;
- 5) päättää piirin kiinteän omaisuuden hankinnasta ja muista huomattavista investoinneista;
- 6) järjestää henkilöstön edustus piirin hallituksessa sekä sen alaisissa piirin hallintoelimissä järjestön hallituksen vahvistamien periaatteiden mukaan;
- 7) ottaa ja erottaa piirin toiminnanjohtaja sekä muu palkattu henkilöstö;
- 8) tarvittaessa määrätä samalla alueella toimivien osastojen tarkoituksenmukaisesta työnjaosta ja ratkaista mahdolliset erimielisyydet kuultuaan asianomaisten osastojen hallituksia;
- 9) määrätä osaston omaisuuden hoidosta SPR-asetuksen 24§:ssä säädetyissä tilanteissa;
- 10) valita piirin edustaja järjestön yleiskokoukseen;
- 11) vahvistaa osastojen äänivaltaisten edustajien määrä piirin kokouksissa;
- 12) huolehtia alueellaan Punaisen Ristin valmiussuunnittelun koordinoimisesta;
- 13) asettaa alaisiinsa laitoksiin johtokunnat ja päättää niiden toiminnasta;
- 14) valvoa osaltaan alueellisesti, että Punaisen Ristin, Punaisen Puolikuun ja Punaisen Kristallin nimeä ja tunnusta ei käytetä säännösten vastaisesti;
- 15) huolehtia muista niistä piirin hallituksen tehtävistä, joista säädetään SPR-asetuksessa ja määrätään työjärjestyksessä, taloussäännössä ja johtosäännöissä; sekä
- 16) päättää muista toiminnanjohtajan esittelemistä asioista.

Piirin hallitus voi asettaa määräämänsä tehtävää varten määrääjäksi valio- tai toimikuntia.

Kuinka paljon hallitustyöskentely vie aikaa?

Vuodessa järjestetään neljä - kuusi hallituksen kokousta. Puolet kokouksista pidetään arki-iltoisin Helsingissä, ja puolet kokonaan etänä. Kokousten lisäksi järjestetään kaksi puolenpäivän mittaista seminaaripäivää, joihin osallistuu hallituksen lisäksi myös piiritoimiston henkilökuntaa.

Hallituksen jäsenet osallistuvat mahdollisuuksien mukaan osastojen aluetapaamisiin (aik. osastofoorumi) myös muualla kuin omalla lähialueellaan.

Matkakulut kokouksiin ja hallituksen toimintaan liittyviin tilaisuuksiin korvataan.

Tapahtumat ja kampanjat 2022

Vuoden 2022 valtakunnalliset kampanjat ja tapahtumat - pistä päivämäärät muistiin!

- 14.2. Ystävänäpäivä
- 21.-27.3. Rasisminvastainen viikko
- 1.-3.4. Auttajat Aulangolla
- 23.4. Piirin vuosikokous
- 2.-8.5. Punaisen Ristin viikko
- 6.-7.5 Valtakunnallinen valmiusharjoitus
- 22.-24.9. Nälkäpäivä
- marraskuu – joulukuu Hyvä Joulumieli -keräys
- Maailman aids-päivä
- 5.12.Vapaaehtoistoiminnan päivä



Henkilöstöuutisia

Yhteiskuntatieteiden maisteri **Niki Haake** on valittu Helsingin ja Uudenmaan piirin varautumisen ja valmiuden asiantuntijaksi. Niki työskentelee tällä hetkellä erityisasiantuntijana sisäasiainministeriön pelastusosastolla. Aiemmin hän on työskennellyt mm. Punaisen Ristin keskustuimistossa hankesuunnittelijana Vapepan öljyntorjuntaharjoituksen parissa. Niki aloittaa työt piirituimistossa 15.12.2021.



Suunnittelijaksi Paperittomat-ohjelmaan on valittu **Sanja Sillanpää**. Hän aloittaa tehtävässä marraskuun alussa. Sanja on valmistunut Kööpenhaminan yliopistosta, pääaineenaan siirtolaisuustutkimus.

Toivotamme Nikin ja Sanjan lämpimästi tervetulleeksi!

HUP sai Green Office -merkin

HUP on kesäkuussa saanut Green Office -merkin. Suomen WWF Green Office -verkostossa on mukana yli 150 organisaatiota ja yritystä eri toimialoilta. Mukana eri alojen asiantuntijayrityksiä, yliopistoja ja ammattikorkeakouluja, pääkonttoreita, ministeriöitä ja virastoja, myyntitoimistoja, järjestöjä sekä muita toimijoita.

Punaisesta Rististä mukana ovat keskustuimisto, Helsingin ja Uudenmaan piiri, Kaakois-Suomen piiri, Oulun piiri, Lapin piiri, Savo-Karjalan piiri, Åbolands distrikt sekä Veripalvelun eri yksiköitä.

WWF:n Green Office on toimistoille tarkoitettu ympäristöpalvelu, jonka avulla henkilöstöä kannustetaan vähentämään ympäristökuormitusta ja samalla saavuttamaan



**GREEN
OFFICE**

säästöjä materiaali- ja energiakustannuksissa. WWF luovuttaa Green Office -merkin käyttöoikeuden toimistolle, jonka ympäristöjärjestelmä täyttää edellytetyt kriteerit. Näitä ovat muun muassa ympäristöohjelman laatiminen sekä henkilöstön ohjeistus ja ympäristöasioista tiedottaminen.

Itsearviointi – osaston helikopterilento kasvupolulle

Kuka sanoikaan ”älä unelmoi liikoja, sillä unelmasi voivat toteutua”? Osaston itsearviointi on perusta unelmien toteutumisel- le, kehityskohteiden tunnistamiselle, uuden alun löytämiselle ja vanhojen ”hyvien käy- täntöjen” uudelleensuuntaukselle. Se voi olla myös sysäys kasvupolulle.

Nyt kuuden osaston itsearviointiin vetäneen nä olen saanut nähdä innostuksen palon, uuden alun ja kehityksen kipinän, joka syttyy innostuksen roihuksi. Itsearviointissa osasto arvioi itse omaa toimintaansa ja parhaiten se tapahtuu osaavan kouluttajan johdolla. Kou- luttaja osaa johdattaa ajatukset siihen osas- ton useamman vuoden aikajänteeseen, jota itsearviointissa tarkastellaan. Nyt ei mieti- tä koronavuosi, vaan ajatellaan osaston toi- mintaa sieltä ylälmoista, lintuperspektiivistä. Ei ajatella mitä se Maija teki, mitä Matti jätti tekemättä ja mitä Liisa olisi voinut tehdä. Ei!

Toimintaryhmiä ei arvioida tai arvoteta, vaan kaiken aikaa tarkastellaan osastoa osasto- na. Arvioijana olet sinä, osastosi hallituksen jäsen ja toimintaryhmän vetäjä. Sinä tiedät parhaiten, miten osastosi toimii, miten sitä voisi kehittää, mitä pitäisi tehdä. Tässä koh- ta kouluttajan ja hienosti sanottuna fasili- toijan rooli nousee esiin. Hän osaa johdattaa keskustelua suuntaan, josta löytyvät ne ke- hityskohteet ja myös osaston parhaat arviot omasta statuksesta.

Osaston itsearviointi on kuin helikopterilento, jossa asioita katsotaan vähän kauempaa ja nähdään kokonaisuus, oivalletaan asioita ja havaitaan osaston haasteet ja mahdollisuu- det. Jokainen osasto itse päättää oman ke- hityspolkunsa ja asemansa, mutta myös ole- massaolonsa ja kasvunsa.

Olen Juhana Päivärinta, hallitusvalmentaja, osaston itsearviointiin kouluttaja. Tulen mie- llläni vetämään osastosi itsearviointiin. Se vie aikaa vain kaksi tuntia, mutta antaa pal- jon.

Allekirjoittaneen ja muut koulutetut, osaavat hallitusvalmentajat tavoitat osastokummisi kautta. Tilaa kummiltasi osaston itsearviointi. Se ei maksa osastollesi mitään, mutta an- taa paljon.

Osastojen itsearviointeja ovat lupautuneet vetämään seuraavat kouluttajat:

Taru Hakanen, Nanna Katavisto, Hanna Kuit- tinen, Vesa Kukkamaa, Riitta Merri, Ulla Laakso, Juhani Parkkari, Nina Pyykkönen, Juhana Päivärinta, Taina Raiski, Emmi Ritva- nen ja Eero Rämö.

Ole yhteydessä omaan kummiisi, joka etsii osastollenne järjestökouluttajan.

Juhana Päivärinta

Mitä itsearviointi on?

Itsearviointimalli on tarkoitettu osastojen toiminnan arvioinnin ja kehittämisen työkaluksi. Itsearviointi auttaa osastoa havainnoimaan osaston vahvuuksia, parantamisen osa-alueita ja suunnittelemaan tulevaa toimintaa.

- Yleiskokouksessa hyväksytyn toimintalinjauksen mukaisesti itsearviointi tehdään tänä tai ensi vuonna jokaisessa Punaisen Ristin osastossa.
- Itsearviointiin on varattava aikaa vähintään kaksi tuntia.
- Itsearviointiin voi vetää järjestökouluttaja (suosittelemme), mutta sen voi tehdä myös osasto itse kehittämistyökalun avulla. Ohjeet löytyvät Rednetistä: rednet.punainenristi.fi/node/2588 (lomake sivun alaosassa: Osaston valmius auttaa kehit- tämistyökalu_2020)

Uusien vapaaehtoisten rekrytointiin

Vapaaehtoisille tarkoitetut koulutukset ilmoittautumisohjeineen löydät Oma Punainen Risti -tietojärjestelmästä: vapaaehtoiset.punainenristi.fi

Valtakunnallisten kampanjoiden kautta uudet vapaaehtoiset ohjautuvat suoraan Omaan etsimään toimintaa. Kannattaa huolehtia, että osastosi toiminta on esillä Omassa. Jos tarvitset apua Oman käyttöönotossa, ole yhteydessä piiritoimistoon.

Koulutusten suunnitteluun ja koordinointiin

Koulutusten koordinoitua varten on olemassa koontitaulukko, jota päivitetään kerran viikossa ja josta yhdellä silmäyksellä näet seuraavat koulutukset. Koontitaulukon löydät piirin sivuilta hup.punainenristi.fi > Vapaaehtoisille > Koulutuksen järjestäjille.

Löydät samasta paikasta myös koulutuksen järjestäjän muistilistan, josta voit saada osastossasi tukea. Koulutusten järjestäminen on yhteistyötä.

Oma Punainen Risti – peruskoulutukset verkossa

Toimitko osastossasi jossakin vastuutehtävässä tai ryhmänvetäjänä? Haluaisitko oppia käyttämään Oma Punainen Risti -vapaaehtoisjärjestelmää paremmin?

Oma Punainen Risti -koulutus sopii niin sinulle, joka haluat lisäeväitä Oman käyttöön kuin sinullekin, joka vasta aloitat Oman käyttöä osastossasi. Oma on järjestelmä, joka jokaisen osaston tulee ottaa käyttöön.

Valtakunnallisia Oma Punainen Risti -koulutuksia järjestetään syksyn aikana vielä kaksi. Koulutukset järjestetään klo 17.30-19, valitse sopiva päivä

- ke 24.11. vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/11368
- ke 15.12. vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/11369

Koulutuksessa käydään läpi Oman perustoiminnallisuudet (yleiset ja hallintankymä) ja siellä selviää, miten osasto voi aloittaa Oman käytön.

Somen käyttö osastoissa

Aika: ke 17.11. klo 17.30-19.30

Kahden tunnin Teams-koulutuksessa saat perustiedot someviestinnästä ja sisällöntuottamisesta erityisesti Facebookiin ja Instagramiin. Opit toimivan julkaisun perusteet ja tutustut osaston someviestinnän esimerkkeihin. Pääset myös harjoittelemaan some-postauksen tekemistä.

Voit osallistua koulutukseen, jos olet Punaisen Ristin vapaaehtoinen ja sinulla on jo vähän kokemusta sosiaalisen median käytöstä, esimerkiksi oma Facebook-profiili. Koulutus innostaa osallistumaan oman osaston viestinnän tekemiseen ja suunnitteluun.

Punaisen Ristin periaatteet ovat sinulle jo tuttuja. Tule rohkeasti mukaan! Saat sähköpostitse Teams-linkin viimeistään koulutuspäivän aamuna.

Ilmoittautumiset 15.11. mennessä: vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/12347

Monimuotoisen ystävätoiminnan koulutukset verkossa

Ystävätoiminnan peruskursseja järjestävät pääsääntöisesti osasto, osastot yhteistyössä tai yhdessä alueen muiden toimijoiden kanssa. Kurssin voi järjestää jatkossakin etänä tai koronatilanteen salliessa myös lähikoulutuksena. Punaisen Ristin kouluttajakoulutuksen myötä on mahdollista kouluttaa osastojen omia ystäväkouluttajia, jotka yhteistyössä osaston muiden vapaaehtoisten kanssa (esim. ystävävälittäjät, ystävätoiminnan ja kotoutumisen tuen yhdyshenkilöt) suunnittelevat ja järjestävät myös koulutuksia! Ystävätoiminnan peruskurssilta on selkeä polku vapaaehtoistoimintaan.

Kun koulutukset järjestetään verkossa, tarvitet tietokoneen/älypuhelimien ja toimivan verkkoyhteyden. Ilmoittaudu vain rohkeasti mukaan, harjoitellaan yhdessä!

Ystävätoiminnan peruskurssi

Ilmoittautuminen kaikkiin ystävätoiminnan koulutuksiin osoitteessa vapaaehtoiset.punainenristi.fi > Tarkennettu haku – Toimintamuoto/Ystävätoiminta ja Tyyppi/kurssit ja koulutukset

- ke 24.11. klo 17.00-19.00, lisätietoja ja ilmoittautuminen:
vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/11062

Kouluttaja: Niina Pyykkönen

Henkinen tuki ystäville

Aika: ke 17.11. klo 17-20

Kenelle: Ystävätoiminnan vapaaehtoisille

Ystävätoiminnan vapaaehtoisena voit kohdata vapaaehtoistehtävässäsi hyvin monenlaisissa elämäntilanteissa olevia ihmisiä. Voit kohdat ihmisiä, jotka saattavat kärsiä mm. yksinäisyydestä, masennuksesta, köyhyydestä tai mielenterveysongelmista. Ystävääsiakkaan elämä saattaa pyöriä vahvasti rahattomuuden ja palveluviidakon ympärillä.

Koulutuksen tavoitteena on antaa perustietoa henkisestä tuesta ja tukea ystävävapaaehtoisena kohtaamaan erilaisissa elämäntilanteissa olevia ihmisiä.

Sisältöjä:

- Henkisen tuen tarkoitus ja menetelmät
- Henkinen tuki ystävätoiminnassa
- Ystävän oma hyvinvointi

Kouluttajat: Pekka Laukkanen ja Siina Lepola-Lång

Vapaaehtoisille mielenterveydestä

Aika: ma-ti 29.-30.11. klo 17-20

Kenelle: Koulutus on tarkoitettu erityisesti monimuotoisen ystävätoiminnan vapaaehtoisina toimiville.

Mitä on hyvä mielenterveys ja mitkä ovat yleisimmät ongelmat ja häiriöt? Miten sairauden stigmaa voi lievittää, ja kuinka tukea omaa ja toisten mielenterveyttä? Mitkä ovat vapaaehtoistoiminnan mahdollisuudet ja rajat mielenterveyden tukena? Tervetuloa osallistumaan Punaisen Ristin vapaaehtoisten ystävien täydennyskoulutukseen!

Sisältöjä:

- Mielenterveys käsitteenä
- Mielenterveyden ongelmat ja häiriöt
- Vapaaehtoistoiminnan mahdollisuudet ja rajat mielenterveyden tukena

Kouluttajat: Hanna Kuittinen

Ilmoittautumiset 22.11. mennessä:
vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/11822

Henkisen tuen koulutukset

Punaisen Ristin vapaaehtoisena voit tehtävässäsi kohdata hädässä olevia ihmisiä. Henkisen ensiavun taitojen opettelu ja kriisireaktioiden ymmärtäminen antavat valmiuksia auttaa muita ja myös itseä mahdollisissa kriisitilanteissa.

Suomen Punaisen Ristin valtakunnalliset koulutusmateriaalit perustuvat Kansainvälisen Punaisen Ristin psykososiaalisen tuen keskuksen materiaaleihin.

Kenelle?

- Hälytysryhmien henkisen tuen vapaaehtoisena toimiville.
- Koulutukset soveltuvat jatko- ja täydennyskoulutukseksi kaikille eri toiminnoissa mukana oleville Punaisen Ristin vapaaehtoisille.

Grundkurs på nätet i psykiskt stöd

I kursen ingår

- Två nätföreläsningar: Torsdags 25.11 och 2.12 kl. 18-20.15
 - Förhandsuppgift och två inlämningsuppgifter som ska göras mellan nätföreläsningarna. Reservera tid cirka 30 minuter per uppgift.
- Anmälningar: vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/11488

Under två kvällar går man igenom vad psykisk första hjälp betyder och hur man kan

stöda i olika situationer. Även den frivilliges eget orkande diskuteras på kursen.

Kursens målsättning är att lära sig att lugna och trösta de drabbade samt att värna om ens eget orkande.

Utbildare: Nina Seeck

Henkisen tuen jatkokurssi verkossa – Yksilö osana yhteisöä

Aika: ti 9.11, to 11.11 ja ti 16.11. klo 18-19.30

Ilmoittautumiset: vapaaehtoiset.punainen-risti.fi/event/11256.

Mitä koulutus sisältää?

Kurssi on tarkoitettu henkisen tuen peruskurssin käynneille. Jatkokurssilla keskitytään yksilöön ja yhteisöön. Menetys koskettaa sekä yksilöä että myös koko yhteisöä. Suru on luonnollinen reaktio menetykseen. Tavoitteena on, että koulutuksen jälkeen osallistuja

- Tietää, että on monenlaista stressiä sekä tunnistaa mielen ja kehon reaktiota stressiin
- Tietää, että suru on luonnollinen reaktio menetykseen
- Tuntee kuolemaan, hautaamiseen ja surumiseen liittyviä rituaaleja
- Tietää suru- ja traumatyön eron
- Osaa antaa henkistä ensiapua surevalle
- Osaa hakeutua ammattiavun piiriin tarvittaessa
- Tietää, että järkyttävät tapahtumat vaikuttavat yhteisöön
- Tietää, että resilienssi on yksilön ja yhteisön ominaisuus
- Tuntee tekijöitä, jotka auttavat yksilöä ja yhteisöä selviytymään

Sisältöjä:

Stressi, suru ja suremisen rituaalit, henkinen ensiapu surevalle, resilienssi yksilön ja yhteisön ominaisuutena, yksilön ja yhteisön toipuminen

Kouluttajat: Siina Lepola-Lång ja Riitta Merri

Henkinen ensiapu lapsille

Aika: la 11.12. klo 9.30-17

Paikka: Punaisen Ristin koulutustilat, Hietaniemenkatu 7 B, 5.krs, Helsinki

Ilmoittautumiset ja lisätiedot: vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/11268

Vapaaehtoisena kohtaat auttamistyössä myös lapsia ja heidän läheisiään. Lapsille suunnattu henkinen ensiapu perustuu samoihin periaatteisiin kuin aikuisille tarkoitettu henkinen ensiapu. Lapset saattavat tarvita erilaista tukea kuin aikuiset, sillä he tarvitsevat vielä eri tavoin suojaa ja huolenpitoa. Tieto henkisen ensiavun periaatteista lapsille ja nuorille antaa varmuutta auttaa.

Kurssin keskeinen sisältö:

Mitä henkinen ensiapu on, lasten reaktiot kuormittaviin tilanteisiin, lapsen ja huoltajan avun tarpeen tunnistaminen, menetelmiä keskustella lapsen kanssa, katso, kuuntele, yhdistä -toimintamalli, syytä huolestua, jos..., syytä toimia, jos..., lapsiystävällinen tila

Kouluttajat: Riitta Merri ja Sanna Pesonen

Opintokeskus SIVIS

Opintokeskus Sivis tukee kurssien järjestämistä.

Lisätietoa taloudellisesta tuesta löydät: www.ok-sivis.fi/jasenpalvelut/taloudellinen-tuki-koulutuksille

Opintokeskus Sivis järjestää paljon myös jäsenjärjestöille edullista tai ilmaista koulutusta, joka yleensä toteutuu päiväaikaan.

Mäntsälässä vapaaehtoiset ulkoiluttavat palvelutaloissa asuvia ikäihmisiä



Onnelliset ikäihmiset pääsevät Mäntsälässä palvelukodeista ulkoilemaan joka toinen viikko Mäntsälän osaston ystäväkurssin käyneiden vapaaehtoisten avustamana. Ulkoilutukset ovat kuuluneet osastomme toimintaan usean vuoden ajan.

Uudistimme ulkoilutustreffejä ja sitoutumista toimintaamme: jokainen vapaaehtoinen voi ilmoittautua ulkoilutuspäivän aamuna yhdyshenkilölle, jos pääsee mukaan. Yhdyshenkilö soittaa palvelutaloon, ja kertoo monta vapaaehtoista on tulossa. Palvelutalon työntekijät puolestaan selvittävät ketkä ikäihmisistä vuorollaan lähtevät ulkoilemaan kanssamme.

Palvelukotien (niitä on Mäntsälässä yhteensä viisi) henkilökunta on antanut kello-ajan ja olemme paikalla sovittuun aikaan. Vapaaehtoinen voi olla mukana yhtenä päivänä viikossa tai niin usein kuin se omaan viikon ohjelmaan sopii.

Palvelutalojen henkilökunta on tuonut hyvin puettut, iloiset ja ulkoilmaa kaipaavat ikäihmiset luoksemme ulko-ovelle. Iloinen

puheensorina on kulkueemme onnistunut anti, keskusteluaiheet vaihtelevat ikäihmisten parissa – nykyhetkeä tai muistoja.

Me vapaaehtoiset – nyt sitoutuneita on jo yli 30 - työnnämme pyörätuoliväkeä tai kuljemme ikäihmisen rollaattorin vierellä tai käsikynkässä SPR:n punaiset vapaaehtoisliivit päällämme. Kävelyreitit ovat vaihdelleet kirkonkylän monilla ulkoilupoluilla. Varmasti olemme upea näky niin joen vartta kulkiessamme kuin uudella torilla marssiessamme.

Teksti ja kuvat:

Merja Hietala

Mäntsälä, SPR:n vapaaehtoinen

Piiritoimisto

Salomonkatu 17 B, 5. krs, 00100 Helsinki
t 020 701 2000

Koulutus- ja vapaaehtoistoiminnan tilat
Hietaniemenkatu 7 B, 5. krs, 00100 Helsinki
(sisäänkäynti Lapuankadun ja Perhonkadun kul-
masta)

Valmiuspäivystys
Hätätilanteissa, piiritoimiston ollessa suljettu-
na, piirin valmiuspäivystäjän tavoittaa numeros-
ta 020 377 710.

Sähköposti
hup.neuvonta@punainenristi.fi
muut sähköpostit: etunimi.sukunimi@punainen-
risti.fi

Vapaaehtoistoiminnan tiimi

- Abdisalan Khadija,
tulkki-ohjaaja, valtakunnallinen Paperittomat-
ohjelma t 040 642 8270
- Grus Mari,
kehittämispäällikkö t 040 672 0300,
osastojen kasvu, osastokummitoiminta,
osastofoorumit
- Haake Niki,
valmiuden ja varautumisen asiantuntija
15.12.2021 alkaen
vapaaehtoisen pelastuspalvelun koordinaatio,
valmiusasiat, viranomaisyhteistyö, kotimaan apu
- Hakala Ari,
järjestöpäällikkö t 040 594 8141
vapaaehtoistoiminnan tuki, osastokummitoimin-
ta, osastofoorumijärjestelmä, järjestötoimintaan
liittyvä yritysysteistyö, tietosuoja
- Heinonen Helena,
järjestöavustaja t 040 594 8143
jäsen- ja luottamushenkilörekisterit, materiaali-
toimitukset, jäsentarrat ja jäsenluettelot
- Hirvonen Niina,
ensiaputoiminnan koordinaattori t 0400 428 918
ensiapuryhmät, ensiapupäivystykset (var.)
- Holm-Cûzdan Helena,
järjestöavustaja t 040 635 8350
viestintä, käännökset, osastokummitoiminta,
ruotsinkielinen asiakaspalvelu
- Jokiaho Emilia,
koulutussuunnittelija t 040 594 8142
vapaaehtoiskoulutus, kouluttajakoulutus, OMA-
pääkäyttäjä

- Koskijoki Maria,
projektikoordinaattori t 040 725 1102
yksintulleiden alaikäisten tuki -projekti

- Lempinen Markku,
ea-päivystysvastaava t 040 749 4659
ensiapupäivystystilaukset ja -päivystysten
koordinaatio

- Niemelä Mia,
nuorisotoiminnan suunnittelija t 040 562 7201
nuorisotoiminnan tuki, humanitaariseen oikeu-
teen liittyvät asiat, kouluyhteistyö, seksuaaliter-
veystyö

- Oittinen Sari,
suunnittelija, omaishoitajien tukitoiminta
t 040 548 0377 omaishoitajien tukitoiminnan
alueellinen koordinaatio, omaishoitajien ja va-
paaehtoisten koulutus

- Rigatelli Stefano,
monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä
t 040 821 6210
maahanmuuttotyö, Paperittomat-ohjelma, ko-
toutumisen tuki,

- Sillanpää Sanja, suunnittelija, valtakunnallinen
Paperittomat-ohjelma

- Tammi Elina,
ohjelma-avustaja, keräyssihteeri
t 040 642 9015

- Yared Mehalet,
sosiaalitoiminnan suunnittelija, valmiuspäällikön
sijainen 15.12.2021 asti t 040 571 5601

Hallinto

- Korhonen Tuula,
tiedotussihteeri t 040 548 9471
Tässä ja nyt, RedNet, huomionosoitukset, sään-
tömääräiset kokoukset, piirin hallituksen sihteeri
- Vuorimaa Päivi,
toiminnanjohtaja t 040 725 5562
hallinto ja talous, piirin hallitus, sääntömääräiset
kokoukset



1.-3.4.2022 | Hämeenlinna

rednet.punainenristi.fi/auttajataulangolla