

TÄSSÄ JA NYT

Savo-Karjalan piiri

Järjestötiedote 1/2021

Punainen Risti 



Vähennetään yksinäisyyttä yhdessä

Naapurissamme asuu vanhempi herrasmies nimeltään Ville. Hänellä on verkkaiset eleet ja aikaa pysähtyä juttelemaan rapussa.

Villen silmät aina tuikahtavat kysyessäni, mitä kuuluu. Hyvää, hän vastaa ja kertoo, mitä on puuhannut.

Vuosi sitten Ville puoliso menehtyi. He olivat olleet naimisissa 56 vuotta. Sitten puhkesi koronakriisi ja vanhuksia kehoitettiin pysymään etäällä kaikesta.

Veimme Vilelle kukkia ja tarjosimme kaupankäyntiapua. Mitä vaan hän tarvitsisi. Suru paistoi kasvoilta.

Suomi on yksinäisille kova paikka. Meillä pärjätään sisulla. Ei vaadita halausta, vaikka iho sitä kaipaisi. Mutta se on vain puoli tuutta. Meillä on myös pitkä auttamisen historia, jonka osa jokainen Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoinen on.

Vuonna 1987 Punainen Risti toi Suomeen ystävänpäivän. Tarkoitus oli vähentää yksinäisyyttä etenkin lähettämällä postikortteja. Olemme edelleen samalla asialla. Nyt tekoja tarvitaan entistä kipeämmin, sillä korona on lisännyt yksinäisyyttä.

Vuoden 2021 ystävänpäiväkampanjamme kutsuu jokaisen mukaan huolehtimaan toisistaan.

Tuomme yksinäisyyden ja sitä helpottavat teot näkyvästi esille. Piirit ja osastot ovat äänitorvemme, jotka jalkauttavat sanomaa eri puolelle Suomea ja kutsuvat mukaan toimintaamme.

Kampanjaan voi osallistua sekä ilmoittautumalla mukaan vapaaehtoiseksi että lahjoittamalla kotimaan työhömmme.

Jokainen teko on yhtä arvokas.

Viime keväänä Ville tiputti postilaatikostamme kirjeen. Hän kertoi siinä, miten paljon hänelle merkitsi, että tarjosimme apua. Kirje oli pitkä, ja minä itkin.

Ymmärsin, miten arvokkaita pienet teot ovat. Mitä tapahtuisi, jos jokainen kysyisi naapuriltaan, mitä kuuluu?



Eija Wallenius
Ystävänpäiväkampanjan kampanjapäällikkö

TYKKÄÄ Facebookissa

Seuraa toimintaamme Facebookin kautta. facebook.com/punainenristi

KESKUSTELE Twitterissä

twitter.com/punainenristi

TIEDÄ TAPAHTUMISTA

Etsi paikkakuntasi tapahtumia verkosta. rednet.punainenristi.fi

KATSELE VIDEOITA Youtubessa

youtube.com/suomenpunainenristi

JAA KUVIAMME Instagramissa

instagram.com/punainenristi/

OTA YHTEYTTÄ

Henkilökunnan sähköpostit ovat muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

MERKKI SUOJAA SINUA – SUOJAA SINÄ MERKKIÄ!

Punainen risti valkoisella pohjalla on suojamerkki ja asevoimien lääkintähuollon tunnus. Se suojelee kriisitilanteissa siviileitä, avustustyöntekijöitä ja haavoittuneita sotilaita. Suojamerkin omistavat sodan oikeussääntöihin eli Geneven sopimuksiin sitoutuneet valtiot, joista Suomi on yksi. Punaisella Ristillä on oikeus käyttää tunnusta toimintansa merkitsemiseen ja valvoa sen käyttöä. Lue lisää humanitaarinen oikeus.fi

TUTUSTU VERKKOKAUPPAAN

punainenristinkauppa.fi:n järjestönäkymästä tilaat kätevästi kaikki osastomateriaalit. Tarvitsetko tunnukset? Laita viesti myynti@punainenristi.fi

SOITA JA LAHJOITA

0600 12220 (20,28 € / puhelu + pvm)

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskuustoimisto/viestintä, Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000 **Toimittaja:** Mari Mäkinen, 040 664 7779, mari.makinen@punainenristi.fi **HUOM!** Toimittaja 1.1.2021 lähtien Aku Suomalainen, aku.suomalainen@punainenristi.fi **Kuvat:** Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. **Taitto:** Keskuustoimisto / Viestintän palvelut, **graafinen suunnittelija** Marja Keränen, aineistot@punainenristi.fi

Piiritiedotteen toimitus: Toimittaja: piiritoimisto. Paino: LaserMedia Oy, Joensuu.

Osastot voivat lähettää omat juttunsa aineistopäivään mennessä osoitteeseen: saka.osastontuki@redcross.fi Järjestötiedote ilmestyy 4 kertaa vuodessa ja löytyy myös piirin nettisivuilta www.punainenristi.fi/savo-karjala. Lehden voi myös tilata niille osaston aktiivitoimijoille, joille ei tule lehti ilmaisjakeluna. Tilaushinta 10€/vuosi

Olipahan vuosi

Olemme laatineet syykuussa yleiskokouksessa hyväksytyt toimintalinjauksen pohjalta Savo-Karjalan piirin toimintasuunnitelmaa seuraavalle kolmivuotiskaudelle. Kuten olemme kokeneet, suunnitelmat voivat mennä uusiksi. Toimintasuunnitelma on kuitenkin tänäkin vuonna se ohjenuora, jonka avulla vapaaehtoisiamme koulutetaan eri tehtäviin.

Koko Euroopassa vuosi 2015 tunnetaan pakolaisyörystä, joka ulottui myös Suomeen. Näistä ajoista meille jäi tietoisuus koulutuksen ja harjoittelun merkityksellisyydestä. Hyvin harjoiteltu on ikään kuin puoliksi tehty.

Vuoden 2017 yleiskokous Helsingissä korosti digitaalisen muutoksen nopeutta ja vaikutusta kaikilla yhteiskunnan osa-alueilla. Digitaalisuus ei oikein tuolloin lyönyt itseään läpi järjestössämme, jossa valitsee kosketuksen kulttuuri – halataan aina kun kohdataan.

Digitalisaatio mahdollisuutena tunnustettiin vuonna 2020, kun pandemia pysäytti koko maailman. Korona pakotti meidät digitaalisten palveluiden käyttäjiksi, mutta samalla mietimme heitä, jotka eivät ole syystä tai toisesta pystyneet digiloikkaa ottamaan. Valmiusorganisaatio tarvitsee kuitenkin osaavia auttajia. Heitä tarvitaan tutuille hälytystehtäville, mutta yhä enenevässä määrin saattamaan ihmisiä yhteen ja vahvistamaan yhteisöä sisältäpäin.

Vuosi 2021 käynnistää uuden kolmivuotisen yleiskokouksen. Tämän toimintakauden tärkein tavoitteemme on saada mukaan uu-

sia toimijoita kaikkialta yhteiskunnasta ja eri ikäryhmistä. Muutosten keskellä meille syntyy luontainen tarve pitää kiinni inhimillisistä arvoista ja välittämisestä. Samalla syntyy uusia avun tarpeita. Kohtaamamme kriisit ovat osoittaneet, että meidän vapaaehtoisiamme löytyy uskomattomia ammattilaisia häiriötilanteiden johtoon. Tämä on vahvuus, jota olemme yhdessä päättäneet pyrkiä lisäämään. Hyvän toiminnanohjauksen kautta pystymme myös aiempaa parempaan yhteistyöhön viranomaisien, sidosryhmien ja eri järjestöjen kesken. Tätä työtä teemme tänä vuonna jatkamalla myös alueellista valmiussuunnittelua.

Vuosi 2020 jätti jälkensä meihin kaikkiin. Oi jospa voisi tervehtiä toista halaamalla eikä huhuilemalla "kuuluuko"! Toisaalta, eipä ole koskaan ollut kokoukseen tai koulutukseen osallistuminen näin helppoa, kun matkustamisen sijaan voi vaikka neuoa sukkaa ja napsauttaa Teamsin päälle. Ehkä otamme opiksi sen, mitä vuosi 2020 on yrittänyt meille opettaa: Miten pidämme huolta heikoimmista, kannamme vastuuta yhteisestä turvallisuudesta ja keksimme uusia tapoja olla yhdessä. Tuokoon vuosi 2021 meille mukanaan paljon merkityksellisiä kohtaamisia yhdessä -myös niitä kasvokkaisia.

Kari Sarkkinen,
piirihallituksen puheenjohtaja
Kaisu Haataja, toiminnanjohtaja
Kirsi Piiparinen, järjestöpäällikkö
Mika Korppinen, valmiuspäällikkö



Toimintalinjaus 2021-23 sanapilvenä (Mimmi Piirto, Kehittämispäällikkö, Keskuustoimisto)

Ystävänäpäiväkampanja on kaksiviikkoinen

Tänä vuonna ystävänpäiväkampanja kestää kaksi viikkoa: 3.–21.2. Pääpaino on kuitenkin tuttuun tapaan ystävänpäivän viikolla 8.–14.2., jolloin näymme somessa, mediassa ja tapahtumissa.

Kerromme ja keskustelemme yksinäisyyden kokemuksista sekä vaikutuksista. Kutsumme uusia vapaaehtoisia kursseille ja toimintaan sekä haluamme tavoittaa heidät, jotka voivat itselleen ystävää. Toivotamme kaikki tervetulleiksi mukaan!

Kampanjamateriaalit – tilaa viimeistään 24.1.

Jatkamme kampanjaa viime vuonna uudistetulla ilmeellä. Kampanjan kasvoina toimivat Ella ja Ville kertovat omat tarinansa yksinäisyydestä. Tilaa painetut materiaalit (mm. julisteet, banderollit ja postikortit) Punaisen Ristin verkkokaupasta 24.1. mennessä.

Digitaaliset materiaalit osastoille

Löydät digitaaliset materiaalit Punaisen Ristin aineistopankin Ystävänpäivä 2021 -kansioista (aineistopankki.punainenristi.fi). Aineistopankissa on verkkoon ja sosiaaliseen mediaan sopivia kuvia, jakokuvia, videoita ja bannereita. Haluamme haastaa kaikki suomalaiset huomaamaan toiset ihmiset ympärillään. Jakakaa ja pyytäkää jakamaan materiaaleja ahkerasti somessa – yhdessä näymme ja kuulumme!

Viestimme on: Jokainen voi vähentää yksinäisyyttä ympärillään. Pienikin teko on tärkeä. Nähdään – Toisemme. Sosiaalisessa mediassa käytämme hashtagia #nähdääntoisemme ja #punainenristi.

Tapahtumia toivotaan

Koronavuoden jälkeen kasvokkaiset kohtaamiset ovat entistä tärkeämpiä. Siksi kannustamme kaikkia suunnittelemaan ystävänpäivän tapahtumia entiseen malliin. Varasuunnitelmaksi voi miettiä verkossa pidettävää tapahtumaa. Seuraamme koronatilannetta ja ohjeistamme tapahtumista sekä niiden turvallisesta järjestämisestä tarkemmin RedNetissä.



Jonas Brandt

Hyviksi todettuja tapahtumia ovat esim. Nähdään-kahvilat ja Tutustu tuntemattomaan -tapahtumat sekä ulkona pidettävät tempaukset, jotka soveltuvat erittäin hyvin korona-aikaan. Tapahtumissa tulee noudattaa voimassa olevia turvallisuusohjeita koronan suhteen.

Suunnitelkaa tapahtumia yhdessä ja muistakaa ottaa suunnitteluun mukaan myös uusia vapaaehtoisia. Kertokaa tapahtumista paikalliselle medialle ja tarjotkaa haastateltaviksi ystävätoiminnassa mukana olevia vapaaehtoisia ja ystäväpareja.

Ystävänpäivän jälkeen uusia vapaaehtoistoiminnasta kiinnostuneita ihmisiä on liikkeellä. Otetaan heidät kaikki mukaan osaston eri vapaaehtoistehtäviin.

Lisätietoja:

Sosiaalisen hyvinvoinnin koordinaattori Maarit Alaranta, p. 040 358 3257

Viestinnän asiantuntija Senni Puustinen, p. 040 610 9447

Jokaisella on oikeus tulla kohdatuksi yksilönä

Rasisminvastaisen viikon tavoitteena on vaikuttaa pitkällä tähtäimellä asenteisiin niin, että rasismi vähenee yhteiskunnassa. Koronatilanteen vuoksi kampanja keskittyy etenkin digitaaliseen ympäristöön ja sosiaaliseen mediaan. Piirit voivat jakaa Ennakkoluuloton edelläkävijä -tunnustukset. Hyväksi valittavaksi on osoittautunut se, että kuka tahansa voi ehdottaa saajaa sähköisesti. Toiveena on, että piirit jakaisivat tunnustukset 15.3. Näin tunnustuksen saajista voi kertoa kampanjan valtakunnallisessa avaustiedotteessa.

Rohkaisemme osastoja jakamaan rasisminvastaisen viikon materiaalia omilla sosiaalisen median kanavissa. Someviestinnässä käytämme aihetunnistetta **#rasisminvastainenviikko**. Osastojen käyttöön suunnitellut materiaalit tulevat aineistopankkiin helmi-maaliskuussa 2021.

Black Lives matter –liike näkynyt koko maailmassa

Yhdysvalloista poliisiväkivaltaa vastaan noussut Black Lives Matter -liike on näkynyt koko maailmassa. Rasisminvastainen toiminta ja keskustelu rasismista eivät ole kuitenkaan uusia ilmiöitä. Suomessa on monia yhdistyksiä, liikkeitä ja yksittäisiä toimijoita, jotka ovat tehneet antirasistista työtä pitkään.

Rasisminvastaisuus on osa Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoistoimintaa ja se näkyy jo periaatteissakin: inhimillisyydessä ja tasapuolisuudessa. Rasisminvastaisuutta tar-

vitaan kaikessa Punaisen Ristin toiminnassa, oli kyse katastrofiavusta, ystävätoiminnasta tai kotoutumisen tuesta. Järjestön vapaaehtoistoiminta voi olla monelle se turvallinen porukka, jossa tulee kohdatuksi yksilönä, eikä esimerkiksi ihonvärinsä perusteella.

Valitettavan usein asetelman on annettu ymmärtää olevan sellainen, että ei-kokijat auttavat rasismien kokijoita. Mielikuva joutuu kenties dynamiikasta, jossa on selkeät autettava ja avun saaja -roolit. Kahtiajako ei kuitenkaan vastaa todellisuutta, vaan ihmisillä on monia rooleja elämässään. Moninaisuuden ytimessä on pyrkimys siihen, että ihminen voisi itse määrittellä, missä roolissa haluaa tulla nähtyksi. Juuri tähän viittaa rasisminvastaisen viikon 2021 teema "Jokaisella on oikeus tulla kohdatuksi yksilönä".

Rasisminvastaisuus ei ole mielipidekysymys. Esimerkiksi YK:n ihmisoikeusjulistuksen perusteella jokaisella on samat oikeudet ja vapaudet muun muassa väriin, kieleen, uskontoon, kansalliseen tai yhteiskunnalliseen alkuperään katsomatta. Myös Suomessa syrjintä on kielletty yhdenvertaisuuslain nojalla, ja rikoslaisissa on kielletty esimerkiksi kiihottaminen kansanryhmää vastaan. Näihin voi myös vedota kohdatessaan rasismia, tai joutuessaan rasismien kohteeksi.

Lisätietoja: Piirien monikulttuurisuus-toiminnan kehittäjät

Lue lisää: RedNet / Rasisminvastainenviikko



Kuntavaalit on järjestölle näytön paikka

Kunnat ovat suuressa muutoksessa muun muassa sote-uudistuksen, hyvinvointialueiden perustamisen ja pelastustoimen uudistuksen vuoksi. Kuntien rooli ihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä kasvaa, kun sosiaali- ja terveyspalvelut siirtyvät hyvinvointialueiden vastuulle.

Samaan aikaan on monia haasteita, kuten terveyserojen ja eriarvoisuuden kasvu, syrjäytyminen, yksinäisyyden kokemusten syventyminen, harva-alueiden palveluiden vähentyminen sekä ilmastonmuutoksen vaikutukset. Koronan jäljet voivat näkyä monin tavoin pitkään. Toimeentulon ongelmat, pienituloisten lapsiperheiden haasteet sekä hoitamattomat sairaudet voivat vaikeuttaa elämää, vaikka itse virus saataisiin kuriin.

Punaisella Ristillä merkittävä rooli kuntalaisten hyvinvoinnissa

Kevään kuntavaaleissa tuomme esille, mikä on järjestön ja vapaaehtoisten merkitys sekä toimintamahdollisuudet. Kyse on muun muassa tiloista ja avustuksista sekä siitä, miten järjestöjä ja vapaaehtoisia toimijoita kuullaan, osallistetaan ja huomioidaan. Hyvinvoiva tulevaisuuden kunta on tietoinen järjestöistä, luo mahdollisuuksia toiminnalle ja tukee vapaaehtoistoimintaa.

Vapaaehtoiset luovat yhteisöllisyyttä ja vahvistavat arjen turvallisuutta. He tarjoavat tu-

kea, tuottavat tietoa ja ovat valmiudessa toimimaan yllättävissä tilanteissa. Vapaaehtoiset toimivat ilman taloudellista hyötyä, mutta toiminta tarvitsee resursseja, vaikuttamisen paikkoja ja tunnustusta.

Vaalit tarjoavat erinomaisen tilaisuuden tuoda Punaisen Ristin toiminnan kannalta merkittäviä teemoja keskusteluun, esimerkiksi näin:

1. Vapaaehtoiset hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen voimavarana

Punaisella Ristillä on noin 500 paikallisosastoa, joissa toimii 40 000 vapaaehtoista. He päivystävät ja antavat ensiapua yleisötilaisuuksissa ja tapahtumissa, vierailevat yksinäisten ikäihmisten luona ja kohtaavat nuoria, tukevat maahanmuuttajien kotoutumisessa uudella paikkakunnalla, tarjoavat maksutonta tukea ja apua terveystieteissä omaan terveyteen liittyvissä kysymyksissä, järjestävät tempauksia seksuaaliterveyteen liittyen tai tarjoavat festareilla tietoa päihteistä.

He ovat ihmisiä, jotka välittävät, osaavat auttaa ja kuulevat avun tarpeessa olevia. Toimintansa tueksi he tarvitsevat tukea, tunnustusta, koulutusta, välineitä, ohjausta ja tiloja toiminnalle. Järjestö voi tarjota alustan aktiivisille ihmisille luoda uutta toimintaa ihmisten ja yhteisöjen hyväksi.

Vapaaehtoiset yksinäisyyden lievittäjinä

Ketkä sinun kunnassasi ovat yksinäisiä? Suomessa asuu noin miljoona ihmistä yksin. Iso osa yksin asuvista on ikäihmisiä, joista moni kokee yksinäisyyttä ja tarvitsee apua ja tukea. Joka viides suomalainen kokee yksinäisyyttä ajoittain, joka kymmenes usein. Yksinäisyys on terveysriski, joka aiheuttaa mm. sydän- ja verisuonisairauksia ja masennusta. Yksin oleminen ja yksinäisyys lisäävät myös haavoittuvuutta tapaturman tai muun yllättävän onnettomuuden sattuessa.

Suomen Punaisen Ristin reilu 8 000 vapaaehtoista ystävää kohtaavat vuosittain noin 25 000 avun tarvitsijaa. Kahdenvälinen ystävätoiminta yksinäisten vanhusten parissa, saattoapu kauppaan tai terveyskeskukseen sekä senioriryhmät ovat yleisimpiä ystävätoiminnan muotoja. Omaishoitajille tarkoitettujen ryhmien lisäksi kanssakulkija-vierailut omaishoitoperheessä auttavat jaksamaan. Palvelutaloissa ja laitoksissa järjestetään ryhmätoimintaa, virkistystapahtumia sekä vierailuja. Nuorten tueksi koulutetaan ystäviä toimintaan kasvokkain tai verkossa. Maahanmuuttajille vapaaehtoiset tarjoavat asumisapua ja kohtaamispaikkoja.

Punaisen Ristin vapaaehtoiset ovat olleet apuna koronan aiheuttamassa tilanteessa asiointiavussa, yksinäisyyden lievittämisessä ja ruoka-apun antamisessa.

Kysy ja keskustele, miten sinun tulevaisuuden kunnassasi:

- vapaaehtoiset ja järjestöt huomataan ja otetaan mukaan voimavaraksi arjen turvallisuuden, hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä?
- vapaaehtoistoimintaa ja järjestöjen toimintaa tuetaan ja kannustetaan?
- kuullaan järjestöjen ja vapaaehtoisten tietoa ihmisten hyvinvoinnista?
- Miten korona on muuttanut auttamisen muotoja? Onko tarvetta tukea joitakin ihmisryhmiä enemmän, jos esim. toimeentulo on heikentynyt?

2. Vapaaehtoiset valmiudessa äkillisessä auttamistilanteessa

Punaisella Ristillä on lakisääteinen tehtävä toimia viranomaisia avustavissa tehtävissä onnettomuuksissa tai yhteiskunnan häiriötilanteissa. Punaisen Ristin vapaaehtoisista yli 5 000 on koulutettu toimimaan viranomaisten tukena erilaisissa hälytystilanteissa. Punainen Risti koordinoi 52 järjestön muodostamaa Vapaaehtoista pelastuspalvelua (Vapepa), jonka hälytysryhmissä toimii 22 000 vapaaehtoista valmiina viranomaisia tukeviin tehtäviin. Äkilliset onnettomuudet ja häiriötilanteet saavat liikkeelle myös suuren joukon spontaaneja auttajia ja myös heille järjestö voi tarjota organisoitua toimintaa.

Hyvä valmius tarvitsee osaamisen ylläpitämistä koulutuksella ja harjoittelulla yhdessä eri toimijoiden ja viranomaisten kanssa. Tuekseen toiminta tarvitsee aktiivista yhteistyötä ja resursseja, kuten välineitä ja tiloja toiminnalle.

Kysy ja keskustele, miten sinun tulevaisuuden kunnassasi:

- vapaaehtoiset ja järjestöt ovat osa äkillisen avun valmiutta viranomaisten tukena?
- vapaaehtoistoimintaa ja järjestöjen toimintaa tuetaan ja kannustetaan?

Tärkeitä linkkejä:

- RedNet / Soteuudistus
- Punaisen Ristin laatima on lausunto lakiesityksestä: [punainenristi.fi/Ajankohtaista / Lausuntoja 2020](https://punainenristi.fi/Ajankohtaista/Lausuntoja_2020)
- Sote-uudistuksen sivusto: soteuudistus.fi
- Pelastustoiminnan uudistus: [intermin.fi /pelastustoimenuudistus](https://intermin.fi/pelastustoimenuudistus)

Lisätietoja:

Hyvinvoinnin ja terveyden yksikön päällikkö **Maria Viljanen**, p. 040 532 6888

Vapaaehtoiset viranomaisen tukena äkillisessä auttamisessa

Mitä jos kunnassasi juomaveden epäillään saastuneen laajalta alueelta? Sadat ripuliin ja oksennustautiin sairastuneet ihmiset ilmoittautuvat terveyskeskuksen vastaanottoon, mahdollisia sairastuneita voi olla jopa tuhansia. Terveysviranomaiset tiedottavat tilanteesta. Vettä ei saa nyt käyttää. Esimerkissä vapaaehtoiset voivat auttaa viranomaisten tukena puhtaan veden jakelussa, levittää ja kerätä tietoa tai tukea tilanteesta huolestuneita ihmisiä.

Koronatilanteessa vapaaehtoiset ovat olleet viranomaisten pyynnöstä mm. soittamassa ikäihmisille, vastaamassa auttavaan puhelimeen, opastamassa ihmisiä testaukseen sekä antamassa ajankohtaista tietoa mm. satamissa ja lentokentällä.

Äkillisessä suuressa onnettomuudessa tai häiriötilanteessa tarvitaan nopeasti paljon voimavaroja. Punaisen Ristin ja Vapepan vapaaehtoiset toimivat vuosittain noin 300 hälytystehtävissä viranomaisten tukena. He ovat mukana kadonneiden etsinnöissä, osallistuvat ensihuollon tehtäviin, kuten muonittamiseen ja suojan tarjoamiseen evakointi- tai onnettomuustilanteissa ja antavat henkistä tukea onnettomuustilanteissa. Katastrofirahastosta voidaan tukea mm. tulipalossa kotinsa menettäneitä.

Nyt jos koskaan on tärkeää välittää tietoa toiminnastamme

Sote-uudistus etenee alkuvuodesta eduskunnan käsittelyyn. On tärkeää seurata, miten omalla hyvinvointialueella uudistukseen valmistaudutaan. Väestön hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kuuluu Punaisen Ristin keskeisimpiin vapaaehtoistoiminnan tavoitteisiin. Kunnat ja hyvinvointialueet tulevat saamaan hyvinvoinnin ja terveyden (hyte) edistämisen valtionosuuksia sen mukaan, miten hyvin kunnan ja alueen toimet edistävät asukkaiden hyvinvointia ja terveyttä. Paikallinen vapaaehtoistoiminta saattaa olla riippuvainen näistä avustuksista. Tämä vuoksi onkin todella tärkeää, että Punaisen Ristin toiminta alueella tulee näkyväksi. Toiminta täytyy dokumentoida ja välittää toiminnasta tietoa paikallisille viranomaisille sekä toisille järjestöille.

Verkostoituminen toisten järjestöjen kanssa

Olkaa yhteydessä oman alueenne järjestöihin. Kannattaa järjestää esimerkiksi tapaaminen toisten järjestöjen kanssa ja keskustella, miten muissa järjestöissä on valmistauduttu sote-uudistukseen. Osastojen ja yhdistysten hallitukset voivat pohtia näkemyksiä ja tulevaisuuden haasteita sekä mahdollisuuksia toimia yhdessä. On tulossa järjestöjen alueellisia verkostoja. Kannattaa olla aktiivinen ja kysyä paikallisesta Sosiaali- ja terveysuravayhdistyksestä (jos sellainen on), mitä on meneillään.

Mitä piireissä ja osastoissa voisi tehdä?

- **Aiheeseen on syytä perehtyä** vähintään nettisivuilta. Tulevan aluehallinnon toimijoita kannattaa tavata ja kutsua tilaisuuksiin.
- **Toisten järjestöjen kanssa kannattaa keskustella ja verkostoitua.** Useilla alueilla on jo valmiina järjestöverkostoja, joihin voi olla yhteydessä.
- **Omat tarjottavat palvelut on hyvä kuvata.** RedNetissä on hyte-toiminnasta diat. On myös syytä varautua siihen, että hyvinvointialueet ja kunnat tarvitsevat yksityiskohtaisia tietoja, yhteystietoja ym. toiminnastamme.
- **Perehtykää hyvinvointialueiden suunnitelmiin:** miten tulevassa aluevaltuustossa ollaan organisoimassa järjestöjen yhteistyötä? Onko tuleva hyvinvointialue koordinoimassa sitä? Aiheesta on hyvä keskustella toisten järjestöjen kanssa.

- **Alueilla voi järjestää toisten järjestöjen kanssa yhdessä esimerkiksi kuntakierros.** Sen tarkoituksena on saada vapaaehtoistyöllemme näkyvyyttä viranomaisten sekä kuntalaisten keskuudessa ja osoittaa toimintamme vaikuttavuus sekä muiden toimijoiden kanssa tehtävän yhteistyön merkitys.

Seminaariehdotus järjestöjen ja muiden kumppaneiden tapaamiseen

Satakunnassa järjestettiin keväällä 2018 Kansalaistärskyjä järjestöjen ja yrityskumppaneiden kanssa. Mukaan kutsuttiin viranomaisia. Tärskyjen teemoina oli kuntalaisten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen kunnan, yrityselämän ja järjestöjen kanssa.

Seminaarimalli:

- Alustus
- Paneelikeskustelu
 - » kahoot-työkalu (ilmainen, osallistava ja vuorovaikutteinen kyselyjenteko-ohjelma, joilla saa osallistettua yleisöä. <https://kahoot.com/>)
- Taustatyö: lainvalmistelu ja yhteistyövelvoite
- Tavoite: osoittaa aito kuunteluhalu, kehittää vapaaehtoistoimintaa vieläkin enemmän tarvelähtöiseksi, yhteistyön merkityksellisyys sekä vapaaehtoistyön vaikuttavuus.
 - » Mukaan myös muut kumppanit, kuten yrityskumppanit
- Näkökulma: kunnissa tehtävä terveyden edistäminen, pääpaino on ennaltaehkäisyssä
 - » uusien näköalojen ja yhteistyömuotojen etsiminen
 - » ylijäämäruoka, verkostot, yritysten yhteiskuntavastuu
 - » vapaaehtoistoimijan näkökulma
 - 1) vapaaehtoistoiminta luo hyvinvointia
 - 2) harrastuksen ja yhteisön saaneet (yksinäisyyden lieventäminen)
 - » asiakasnäkökulma: pakolaiset, kriisin kokeneet, työllistetyt
 - » yksityisen palveluntuottajan ja järjestön suhde: miten palveluntuottaja näkee vapaaehtoistoiminnan?

Punainenristi.fi uudistuu

Kotisivustomme **punainenristi.fi** ja sen ruotsinkielinen versio ovat uudistumassa pian. Uuden sivuston sisältöjä ja toiminnallisuutta on suunniteltu sekä tuotettu uutterasti noin vuoden verran, ja vaikka pandemiatilanne on välillä pysäyttänyt projektin etenemisen, on kokonaisuus nyt lähestulkoon valmis. Punainenristi.fi on suunniteltu palvelemaan erityisesti lahjoittajia, (uusia) vapaaehtoisia ja jäseniä, avunhakijoita/tarvitsijoita, tiedonhakijoita ja yhteistyökumppaneita.

Kun julkaisupäivä varmistuu, siitä viestitään Rednetissä. Sisällöntuotannossa on huomioitu, että esim. osastojen omilla sivuilla Rednetissä voi olla linkkejä punainenristi.fi:n sivuille. Eniten käytetyt linkit uudelleenohjataan uusille sivuille niin, että ne toimivat automaattisesti jatkossakin. Viestintäyksikkö kertoo sähköpostitse uudelleenohjauksista tarkemmin osastojen tiedottajille. Punainenristi.fi:n englanninkielinen versio jää toistaiseksi ennalleen. Punainenristi.fi:n uudistaminen ei vaikuta myöskään RedNetiin.

Voimavarakahviloille voi hakea edelleen avustusta

Avustuksen hakuaikaa voimavarakahviloille on pidennetty helmikuun 2021 loppuun saakka. Palauttavien harjoitteiden, ulkoilun ja herkullisen purtavien avulla vapaaehtoiset voivat yhdessä auttaa toisiaan palautumaan haastavista ajoista ja luoda intoa tulevaan. Avustus on 300 euroa/osasto. Osastoille on suunniteltu valtakunnallinen kevätkalenteri. Se on mieltä virkistävä, keho palauttava ja sosiaalisesti innostava kokonaisuus. Kalenteri tuo vapaaehtoiselle hyvinvointiin liittyvän harjoitteen, tehtävän tai muunlaisen iloa tuovan viestin sähköpostitse. Kalenterin saajaksi voi ilmoittautua Oma Punaisessa Ristissä tammikuusta lähtien. Harjoitteet julkaistaan myös osoitteessa sproppimateriaalit.fi.

Lue lisää: RedNet/Voimavarakahvila

Kotoutumistarjotin tuo toiminnan kaikkien ulottuville

Kotoutumistarjotin on työkalu, mihin kootaan järjestöjen ja yhteisöjen kotoutumista tukevat toiminnot. Myös viranomaisen toiminta tulee tarjottimella näkyväksi. Tavoitteena on kutsua mukaan myös niitä järjestöjä, jotka eivät ole kotoutumisen asiantuntijoita ja lisätä niiden toiminta tarjottimelle. Näin maahan muuttaneilla on mahdollisuus osallistua monipuolisesti kaikenlaisten järjestöjen toimintaan. Työkalu on otettu käyttöön 2016 ja monissa piireissä on järjestetty Starttipajoja, joissa eri paikkakuntien kotoutumisen tuen toimijat ovat kokoontuneet yhteen. Tapaamisen aikana on jäsennetty ja tuotettu paikkakunnan oma kotoutumistarjotin valmiiksi.

Tilaa kotoutumistarjottimen A3-kokoinen pohja Punaisen Ristin verkkokaupasta (suomi, ruotsi tai englanti): **punainenristinkauppa.fi**.

Lue lisää: RedNet / SPR Monikulttuurinen ryhmä / Materiaaleja



Tilaa kierrätystavaratalo Kontin uutiskirje!

Pysy ajan tasalla ja tilaa Kontin uutiskirje. Samalla saat tietoja myös eduista ja kuulet ensimmäisten joukossa Kontin verkkokaupasta, joka avataan alkuvuodesta 2021. Kontissa myydään lahjoitettuja vaatteita, tavaroita ja huonekaluja. Myynistä saadut tulot menevät Punaisen Ristin avustustyöhön.

Tilaa uutiskirje ja vinkkaa myös kaverillesi: **spr.punainenristi.fi/kontti**

Kouluttaja, tule päivittämään osaamistasi

Valtakunnalliset ja maksuttomat Kouluttajapäivät järjestetään etäyhteyksin Teamsissa 22.–24.1.2021. Ohjelma alkaa perjantaina, lauantaina on yhteisiä kouluttajataitojen vahvistamiseen liittyviä webinaareja ja sunnuntaina virallisia täydennyskoulutuksia muutamille kouluttajalinjoille. Ruotsinkielisiä webinaareja järjestetään myöhemmin keväällä ja niistä tiedotetaan erikseen ruotsinkielisille kouluttajille.

Lisätietoa ja ilmoittautuminen: RedNet/Vapaaehtoiskouluttajat

Perjantai 22.1. klo 17:00

- **Ilo, Toivo, Luottamus: Suomen Punaisen Ristin Toimintalinjaus 2021–2023**
Pääshteeri Kristiina Kumpula

Lauantai 23.1. klo 9:00–15:00

Webinaari aiheina mm. seuraavat:

- **Etäkouluttaminen Teamsin kautta –perusteet**
Sinulle, joka pohdit etäkouluttamisen maailmaan hakeutumista lähikoulutuksen tukena ja rinnalla.
- **Etäkouluttaminen Teamsin kautta –jatkokoulutus**
Sinulle, joka olet jo kouluttanut Teams-etäyhteyden kautta ja haluat lisätä osaamistasi mm. oppijoiden osallistamisessa ja harjoitusten vetämisessä.
- **Punainen Risti tutuksi – miten koulutan?**
Tämä on tärkeä osaaminen jokaisen kouluttajan salkussa! Sisältöinä mm. Punaisen Ristin perustehtävä, Periaatteet ja arvot, Punainen Risti valmiusjärjestönä, Monipuolinen vapaaehtoistoiminta, Oma Punainen Risti, Osaston toiminta paikallisesti...
- **Moninaisuus vapaaehtoistoiminnassa – miten koulutan?**
Yhdenvertaisuus on keskeistä Punaisen Ristin toiminnassa! Tästä eväitä tutkia normeja ja ennakkoluuloja kriittisesti sekä ymmärtää niiden vaikutus kohtaamisessa ja vuorovaikutuksessa. Saat myös ideoita siitä, miten vapaaehtoistoimintaa voidaan tehdä saavutettavaksi.
- **Suojelu Punaisen Ristin toimintatapana**
Suojelu on keskeinen Punaisen Ristin toimintatapa. Mutta mitä suojelu tarkoittaa? Mitä ovat suojeluperiaatteet? Työpajassa katsomme Suomen Punaisen Ristin kotimaan toimintaa suojelulinssin läpi.
- **Maahantulo varautuminen: väliaikaismajoituksen perustaminen**
Osana Punaisen Ristin maahantulo varautumista järjestö on laatinut vapaaehtoisille suunnatun koulutuksen Väliaikaismajoituksen perustaminen. Koulutuksessa käsitellään turvapaikanhakijoiden vastaanottojärjestelmää yleisesti sekä vapaaehtoisille soveltuvia tehtäviä väliaikaismajoitusyksikön perustamisesta laajamittaisessa maahantulotilanteessa. Tässä webinaarissa pääset tutustumaan koulutuksen taustaan ja sisältöön. Koulutuksen kouluttajiksi soveltuvat kaikki valmiudesta ja varautumisesta sekä maahanmuuttotyöstä kiinnostuneet vapaaehtois-kouluttajat ja varsinainen kouluttajavalmennus järjestetään myöhemmin keväällä.
- **Sivisverkko koulutuksen järjestämisen välineenä**
Sivisverkossa hallinnoidaan kaikki Suomen Punaisen Ristin vapaaehtoistoiminnan koulutukset ja näihin saadaan myös taloudellista tukea. Käymme läpi Sivisverkon toimintoja kouluttajan näkökulmasta.
- **OMAn ja tapahtumakalenterin käyttö kouluttajana**
Opit, miten kouluttajana voit parhaiten hyödyntää OMA Punaisen Ristin toimintoja.



Leena Koskela

Sunnuntai 24.1. klo 9:00–max.15:00

Täydennys- tai muuta sisällöllistä jatkokoulutusta on tarjolla seuraavasti:

- **Ensiaputoiminnan lisäkoulutus, täydennyskoulutus**
- **Eläkevalmentajat, täydennyskoulutus**
- **Henkinen tuki, täydennyskoulutus**
- **Humanitaarinen oikeus, täydennyskoulutus**
- **Järjestötoiminta, täydennyskoulutus**
- **Monikulttuurisuus, täydennyskoulutus**
- **Terveyden edistäminen (Päihdetyö tai Terveysneuvonta)**
- **Ystävöiminta, täydennyskoulutus**

Täydennyskoulutukset saattavat sisältää ennakko- ja jälkitehtäviä.

<u>Kouluttajakoulutuksen aikataulu</u>	<u>2021</u>
Valtakunnalliset kouluttajapäivät	22.–24.1.
Svenskspråkig utbildarutbildning	5.–7.2.
EVY-kouluttajakoulutus	11.–14.2.
EVY-täydennyskoulutus	12.–14.2.
Kouluttajakoulutuksen välineosa "Oppimisen ohjaaminen"	12.–13.3. + 8.4.
Ensiapuryhmien kouluttajakoulutus	5.–7.3.
Valmiuskouluttajien sisältöosat	19.–21.3.
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	9.–11.4.
Kouluttajakoulutuksen välineosa	30.–31.10.
Kouluttajakoulutuksen sisältöosat	19.–21.11.
Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus	26.–28.11.

Vuoden vapaaehtoisen pelastajan tunnustus Osmo Toloselle Iisalmeen

Iisalmelainen Osmo Tolonen on nimetty Vapaaehtoisen pelastuspalvelun vuoden 2020 vapaaehtoiseksi pelastajaksi. Tunnustuksen myöntää Vapepan keskus toimikunta.

Osmo on toiminut vapepa-johtajana kadonneen etsinnöissä, onnettomuustilanteissa sekä muissa vaativissa henkisen tuen ja ensihuollon operaatioissa. Hän on ollut SPR:n ja Vapepan valmiustoiminnan vapaaehtoinen vuodesta 2010 lähtien. Esimerkiksi Kuopion kouluiskun jälkeen Osmo toimi vuorollaan yhtenä auttamistyötämme organisoineista vapepa-johtajista.

-Kun hälytys tulee, lähdän liikkeelle avoimin mielin. Joskus mietin, mitä kaikkea olenkaan hälytyksillä tehnyt. Tilanteet ovat vaatineet välitöntä toimintaa tai autettavien tukemista. Tuntuu hyvältä, että olen pystynyt auttamaan ja ihmiset ovat saaneet apua, Osmo sanoo.

Osmo on kouluttautunut laajasti erilaisiin auttajatehtäviin, ja hän jakaa luontevasti osaamistaan muille. Hän ennakoikiinnittämällä vapaaehtoisten huomiota tapahtumiin, jotka saattavat aiheuttaa heille myöhemmin hälytyksen. Osmo on ollut kehittämässä monenlaista ensiapu-, terveys- ja valmiustointia Savo-Karjalan piirissä sekä osallistuu aktiivisesti yhteistyöhön eri viranomaisten ja muiden toimijoiden kanssa tehden Vapepaa tunnetuksi alueellamme.

Osmo on SPR Keiteleen osaston jäsen ja toimii tällä hetkellä mm. Vapepan Pohjois-Savon maakuntatoimikunnan puheenjohtajana.

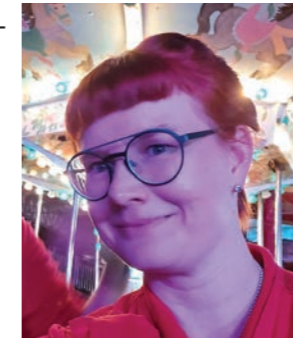
Muut Vapepan maakunta- ja keskus toimikuntien myöntämät huomionosoitukset julkaistaan 30.1.2021 Joensuussa järjestettävän valmiusavauksen yhteydessä.



Osmo Tolonen, kuva Heli Nuutinen

Tammikuinen tervehdys!

Olen **Laura Tossavainen** ja aloitan kuun lopulla vapaaehtoistoiminnan kehittäjänä piirissä. Vastuullani on ensiapuryhmätoiminta ja uusi Kaveritaitoja nuorille -hanke. Olen pohjakoulutukseltani sairaanhoitaja ja tehnyt uraani akuuttihoitotyön parissa. Hyppääminen julkisen sektorin kolmivuorotyöstä järjestökentälle on minulle uusi haaste, mutta tuo samalla toivottua muutosta elämään.



työryhmän jäsenenä olen tutustunut piirin toimintaan. Kuopion osaston hallituksen jäsenenä toimiminen on puolestaan avannut osastojen toimintaa.

Odotan innolla pääseväni työskentelemään kanssanne. Valmiita vastauksia minulla ei varmasti ole antaa, mutta sen sijaan pohditaan, kehitellään ja tuumitaan yhdessä. Siksihän meitä työntekijöitä piirissä on. Ollaan yhteisissä ja tullaan tutuiksi kevään aikana.

T. Laura

Punainen Risti on tullut vuosien saatossa tuksi ponnistaessani vapaaehtoistojaksi ensiapuryhmästä. Piirihallituksen ja ETEVA-

SPR SAVO-KARJALAN PIIRI – KUMMIALUEET

Punainen Risti 



Uusi vuosi ja uudet terveyttä edistävät kujeet!

Elämä vuonna 2021 saattaa olla jo jotain muutakin kuin koronaa. Ennaltaehkäisevän terveysneuvonnan, päihdetyön ja seksuaaliterveyden tarve ei ole pandemian aikana vähentynyt, päinvastoin. Meitä tarvitaan nyt enemmän kuin koskaan. Tule mukaan terveyden edistämisen toimintaan!

Terveyden edistämisen mahdollisuudet – webinaari järjestetään kaikille toiminnasta kiinnostuneille maanantaina 18.1 klo 17.30-19.00. Tule kuulemaan, minkälaisista toimintaa alueellamme jo on. Webinaarissa voit myös esittää toiveita tulevalle toimintakaudelle. Ilmoittautuminen: https://www.lyyti.fi/reg/Terveystoiminnan_yhdyshenkiloiden_etatapaaminen_0408

Osastojen terveystoiminnan yhdyshenkilöiden etätapaaminen pidetään ma 25.1 klo 17.30-18.45. Tarkoituksena on suunnitella yhdessä terveyden edistämisen toimintaa tälle vuodelle. Mikäli osastossanne ei ole nimetty terveystoiminnan yhdyshenkilöä, niin paikalle voi tulla joku muu toiminnasta kiinnostunut. Ilmoittautuminen: https://www.lyyti.fi/reg/Terveystoiminnan_yhdyshenkiloiden_etatapaaminen_0408

Lämpimästi tervetuloa!



Kuva: Johanna Kokkora

HÄLYTYSTILASTO 2020 Savo-Karjala

tilanne 8.1.2021

Vuonna 2020 Vapepan valmiuspäivystyksen kautta annettiin yhteensä **38** hälytystä

- kadonneen etsintätehtäviä **12**
- tulipaloja **6**
- henkinen tuki **2**
- valmiushälytys **16**
- valmiudenkohotus (myrsky) **2**

Vapepalle hälytyksiä antoi (kertaa)

- Itä-Suomen poliisilaitos **24**
- sosiaalitoimi **9**
- pelastuslaitos **1** (+2 valmiudennostoa)
- autettavan lähipiiri **2**

Autettuja **123** hlöä

Vapaaehtoisia hälytystehtäville osallistui

- **221** hlöä
- **853** talkootuntia

Kiitos kaikille SPR:n ja Vapepan hälytys-, koulutus- ja harjoitustoimintaan osallistuneille!

YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN!



Savo-Karjalan piirin seuraava vuosikokous järjestetään Lomakeskus Huhmarissa 24.4-25.4.2021

Ilmoittautumislinkki ja tarkemmat tiedot ohjelmasta tulossa myöhemmin.

Lämpimästi tervetuloa vuosikokoukseen!

SPR on kerännyt järjestöjen korona-aikaista tilannekuvaa Savo-Karjalassa

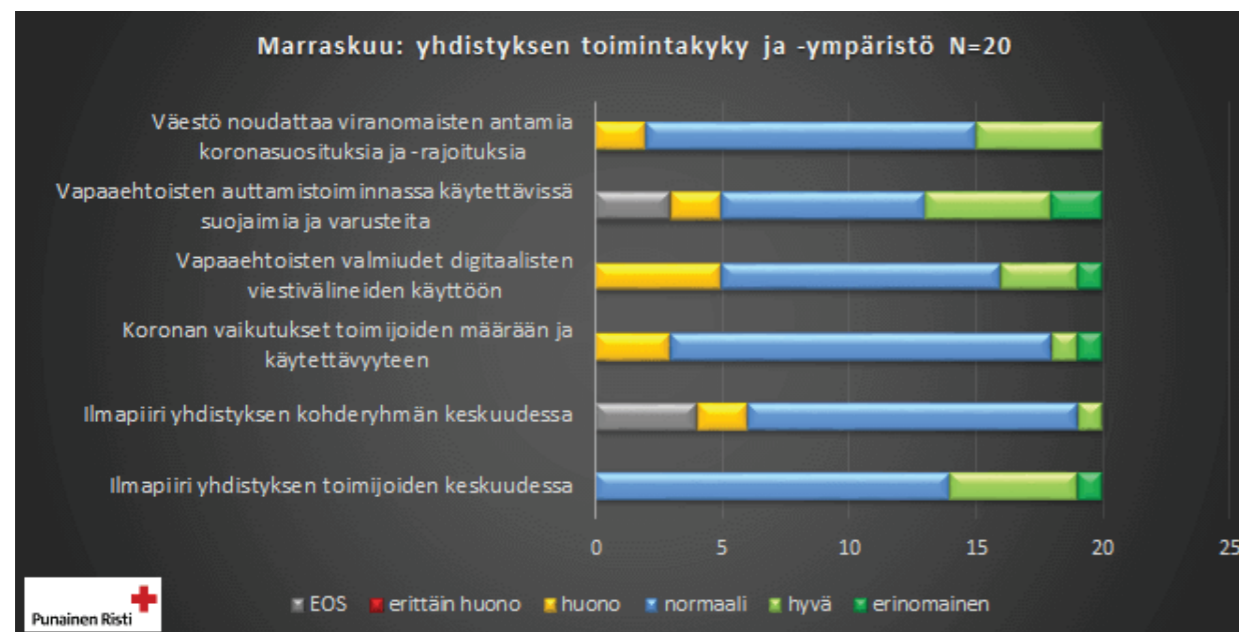
Maaliskuussa Valtioneuvoston koronavirusen aiheuttaman häiriötilanteen vuoksi julistaman poikkeustilan myötä SPR:n Savo-Karjalan piiri käynnisti viranomaisia tukevan auttamistoiminnan järjestöjä koordinoimalla ja resursien kartoittamisella. Toiminta perustuu voimassa oleviin vapaaehtoisten pelastuspalvelun sekä sote-järjestöjen koordinaatiota koskeviin sopimuksiin Sosiaali- ja Terveysministeriön kanssa.

Järjestöjen tilannekuvaa on kerätty Pohjois-Karjalassa ja Pohjois-Savon alueella yhdistyksille suunnatuilla määräajoin toistuvalla nettikyselyillä. Keväällä ja alkukesästä kysely toistettiin joka toinen viikko ja syksyllä alkaen siirryttiin kuukausittain toistettavaan kyselyyn. Kyselyn kautta nousutta alueen järjestöjen tilannekuvaa on välitetty SPR:n valtakunnallisen raportoinnin mukana STM:lle ja Valtioneuvoston tilannekeskukseen sekä SPR Savo-Karjalan piirin kautta Pohjois-Karjalan valmiussihteeristölle ja Siun Sotelle sekä Pohjois-Savon valmiustoimikunnalle ja Kuopion kaupungille (Pohjois-Savon sosiaalipäivystys). Tilannekuvaa on kyselyn osalta toimitettu viranomaisille analysoimat-

tomana ja anonyyminä. Yksittäisen yhdistyksen tarkemmat tiedot voidaan pyynnöstä toimittaa viranomaisille, mikäli yhdistys on antanut tietojenluovutukseen luvan.

Yhdistyskenttä on sirpaleinen ja maakuntien alueella toimii reilut 7000 erilaista yhdistystä. Kevään ja kesään aika kyselyyn on osallistunut noin 200 eri yhdistystä, mutta syksyllä koronatilanteen ollessa rauhallisempi uusiakin vastaajia on tullut, mutta vastaajajoukko on ollut tiiviimpi n. 20-30 yhdistystä kyselyä kohden. Kyselyihin on vastannut Vapepa- ja sotejärjestöjä sekä harraste-, kulttuuri ja nuorisjärjestöjä eri puolilta maakuntia, pääasiassa suuremmista taajamista, mutta myös maaseudulta. Kyselyiden edustavuus on rajallinen eikä niistä siksi voida tehdä liian pitkälle meneviä johtopäätöksiä, mutta niistä saadaan kuitenkin arvokkaita kentän havaintoja viranomaisten tueksi ja suuremman kuvan muodostamiseksi.

Keväällä kyselyn painopiste oli enemmän vastaushetkellä käynnissä olevassa auttamistoiminnassa, syksyllä on painotettu havaintoja myös yhdistysten toimintaympäris-



Marraskuun kyselyn perusteella yhdistyksillä on hyvin monenlaista korona-auttamistoimintaa, useilla yhdistyksillä myös useampia toimintoja samaan aikaan. Auttamistoiminta on joko kohdennettu yhdistyksen toiminnan piirissä mukana oleville tai se voi olla kaikille avointa auttamista.



töstä. Kyselyissä esille tuotuja yhdistysten käynnissä olevia auttamistoimintoja on koottu maakunnallisesti korona-apusivuille nettiin yhteistyössä Pohjois-Karjalan Sosiaaliturvayhdistyksen (Jelli-järjestötietokanta) ja Pohjois-Savon Sosiaaliturvayhdistyksen (pohjoissavolaiset.fi-sivusto) kanssa. Pohjois-Savossa etsitään jatkorahoitusta tai vaihtoehtoja järjestämistapaa sivuston ylläpitämiseksi.

Tilannekuvakyselyjen vastausaikataulut ja -linkit sekä aiempien kyselyjen koosteet löytyvät SPR Savo-Karjalan piirin nettisivuilta <https://rednet.punainenristi.fi/savo-karjala> -mene välilehdelle "järjestöjen tilannekuvakysely".

Koronatilanne on vaikuttanut toimintaympäristön lisäksi myös yhdistyksiin itseensä. Monissa yhdistyksissä vapaaehtoistoimijoista ja/tai toiminnan kohderyhmästä iso joukko kuuluu ikänsä tai terveystilanteensa vuoksi riskiryhmään, joka vaikeuttaa kasvatusten toteutettavan toiminnan järjestämistä. Samoin digivalmiudet niin vapaaehtoisten kuin kohderyhmänkin keskuudessa vaihtelevat

hyvin paljon, jolloin osa toimijoista on etätoimintaan siirryttyä jäänyt jopa kokonaan kokonaan toiminnan ulkopuolelle. Useammalla yhdistyksellä ei keväällä ollut voimia pyrittäviä ikäihmisten ja muiden riskiryhmien asiointiapua, mutta potentiaalia nähtiin osallistumisessa esim. kunnan koordinoimaan auttajarinkiin.

Yhdistykset ovat raportoineet myös vapaaehtoiskentän ja kohderyhmien vaihtelevista mielialoista ja huolta on kannettu koronatilanteen aiheuttamasta alakulosta ja yksinäisyydestä. Haavoittuvassa asemassa olevina kohderyhminä on nähty erityisesti ikäihmiset, vähävaraiset ja työttömät sekä mielenterveysongelmista kärsivät, mutta myös mm. lapsiperheet, maahanmuuttajat ja kodittomat. Keväällä järjestöt varautuivat suurempaan rooliin viranomaisten tukena, mutta huomattiin tarvetta olevan myös järjestöjen omaehtoiselle auttamistoiminnalle.

Joulukuun tilannekuvakysely toteutetaan vkolla 49. Tilannekuvan keräämisen jatkosta ensi vuoden osalta päätetään joulukuun aikana.



Kuvat: Suomen Punainen Risti, Marjaana Malkamäki ja Jussi Halonen

SPR hajasijoittaa evakuointikeskusmateriaalia maakuntiin

Suomen Punainen Risti ottaa käyttöön siirrettävät evakuointikeskukset, jotka saadaan nopeasti onnettomuuspaikalle esimerkiksi tulipalon, bussi- tai laivaonnettomuuden sattuessa.

Keskus tuodaan paikalle peräkärryllä, joka sisältää muun muassa telttoja, pöytiä, tuoleja, huopia ja vesikanistereita. Evakuoidut voivat odottaa keskuksessa sairaankuljetusta ja saada kriisiapua jo onnettomuuspaikalla. Siirrettävät evakuointikeskukset parantavat merkittävästi Punaisen Ristin ja Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintavalmiutta suuronnettomuuksissa.

SPR Savo-Karjalan piiri selvittää parhailaan evakuointikeskusyksikön sijoittamista Pohjois-Savoon yhteistyössä Kuopion kaupungin kanssa. Tarvittaessa yksikkö tukisi myös naapurimaakuntien ensihuoltotoimintaa suuronnettomuuksien aikana. Kun varastointi- ja hälytysjärjestelyt saadaan selväksi, alkaa yksikön käytön kouluttaminen vapaaehtoisille. Yksikön ympärille on suunnitelmassa koota myös hälytysryhmä, jonka jäseniltä löytyy yksikön vetämiseen sopivaa kuljetuskalustoa.

Tavoitteena on, että yksikkö saadaan osaksi SPR:n ja Vapepan hälytysryhmätoimintaa. Koulutuksia tullaan järjestämään siten, että yksikkö vapaaehtoisineen olisi hälytysvalmiudessa viranomaisten tueksi vuoden 2021 lopulla.

Koulutusta tullaan tarjoamaan kummankin maakunnan osastojen vapaaehtoisille sekä muille Vapepa-vapaaehtoisille mm.

- Ensihuollon jatkokurssi 14.-15.5. Kuopio
- Evakuointikeskusharjoitus 16.5. Kuopio



Osastojen ehdotukset vaalitoimikunnalle

Osastojen ehdotukset vaalitoimikunnalle erovuorossa olevista puheenjohtajasta ja varapuheenjohtajasta sekä kahdeksasta piirin hallituksen jäsenestä.

Piirin vuosikokous asetti 22.8.2020 vaalitoimikunnan valmistelemaan piirin vuosikokouksessa 25.4.2021 suoritettavia henkilövaaleja.

Vaalitoimikunnan kokoonpano:
Löppönen Airi, Tohmajärvi, puheenjohtaja
Kauppinen Olli, Varkaus, varapuheenjohtaja
Aho Minttu, Kuopio, jäsen
Hirvonen Liisa, Rääkkylä, jäsen
Räisänen Tarja, Viinijärvi, jäsen
Saastamoinen Oiva, Keitele, jäsen
Soininen Katariina, Kaavi, jäsen

Pyydämme osastoja tekemään ehdotuksia asetetulle vaalitoimikunnalle vuosikokouksessa 25.4.2021 valittavasta piirin hallituksen puheenjohtajasta ja varapuheenjohtajasta sekä piirin hallituksen kuudesta jäsenestä.

Osastojen ehdotukset on tehtävä perustelluineen osaston hallituksen päätöksellä, josta toimitetaan joko pöytäkirjan ote tai erillinen ilmoitus piiritoimistoon. Ilmoituksesta tulee ilmetä, että ehdotus on osaston hallituksen tekemä. Muistakaa myös, että ehdokkaalta on kysyttävä suostumus ehdokkuuteen.

Osaston on jätettävä ehdotuksensa piiritoimistoon

osoite:
Kirsi Piiparinen /SPR Savo-Karjalan piiri
Kauppakatu 35
80100 JOENSUU

e-mail:
kirsi.piiparinen@punainenristi.fi
Otsikko: Vaalitoimikunnalle

Ehdotusten on oltava perillä viimeistään 5.3.2021 kello 16
Kirjekuoreen tulee laittaa merkintä "Vaalitoimikunnalle"

Piirin hallituksen kokoonpano tällä hetkellä:

Piirin hallituksen puheenjohtaja:
Sarkkinen Kari, Tohmajärvi
Piirin hallituksen varapuheenjohtaja:
Myyryläinen Riina, Siilinjärvi

Puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja ovat erovuorossa.

Piirin hallituksen jäsenet:

Bäck Anne	(Kuopio)
Forsblom Outi	(Tikkala)
Ikonen Lasse	(Joensuu)
Mutanen Pirkko	(Viinijärvi)
Ruuskanen Elvi	(Lapinlahti)
Vähäkangas Marja-Leena	(Kaavi)

Eroavuorossa olevat hallituksen jäsenet:

Dufva Sinituuli	(Joensuu)
Kenjakka Pekka	(Tervo)
Konttinen Markus	(Nurmes)
- kaudet täynnä!	
Kuningas Outi	(Polvijärvi)
Oinonen Katja	(Suonenjoki)
Luostarinen Senni-Milla	(Varkaus)
Sederholm Heikki	(Kuopio)
Konttinen-Lappalainen Marjukka	(Rääkkylä)

Lisätietoja:

Kirsi Piiparinen p. 0400 239 649,
kirsi.piiparinen@redcross.fi

Kaisu Haataja p. 0500 322 910,
kaisu.haataja@redcross.fi

Tapahtumakalenteri Savo-Karjalan piiri

Tammikuu 2021

- 22.-24.1. Resurssikouluttajakoulutus
- 22.-24.1. Valmiuskouluttajien täydennyskoulutus
- 23.1. Piirin strategiaseminaari
- 25.1. Terveystoiminnan yhdyshenkilöiden etätapaaminen
- 27.1. Osaston luottamushenkilöiden ja avainvapaaehtoisten tietosuojakoulutus (etäkoulutus)
- 30.1. Vapepan valmiusavaus – etäseminaari

Helmikuu 2021

- 2.2. Pluspistepalaveri, Kuopio
- 3.2. Piirin hallitus I
- 6.2. Vapepa-johtajien täydennyskoulutus (etänä)
- 6.2. Lippu korkealle! – järjestökoulutus osastotoimijoille (etänä)
- 8.2. Osastoinfo
- 10.2. Pj-teams
- 11.2. 112-päivän hälytysharjoitukset
- 14.2. Ystävänäpäivä
- 16.2. Pluspistepalaveri, Joensuu
- 20.2. Henkisen tuen – webinaari

Maaliskuu 2021

- 2.3. Sosiaalipalvelut Kuopio
- 3.3. Sosiaalipalvelut Joensuu
- 15.3. Osastoinfo
- 17.3. Pj-teams
- 17.3. Vapepa Pohjois-Savo maakuntatoimikunnan kevätkokous
- 18.3. Vapepa Pohjois-Karjala maakuntatoimikunnan kevätkokous
- 19.-21.3. Valmiuskouluttajakoulutus sisältöosa, Heinola
- 19.3. klo 18 – 20.3. klo 16 Ensiapupäivystäjän peruskurssi 1 osa, Kuopio
- 27.3. Ensihuollon peruskurssi, Joensuu
- 27.3. klo 09 – 28.3. klo 17 Ensiapupäivystäjän peruskurssi 3 osa, Kuopio
- 27.3-28.3. Varhaisen Puuttumisen kurssi, Joensuu
- 30.3. Pluspistepalaveri, Kuopio
- 31.3. Piirin hallitus II

Huhtikuu 2021

- 10.4.-11.4. Varhaisen Puuttumisen kurssi, Kuopio
- 10.4. Ensiapupäivystäjien kertauspäivä, alustava
- 12.4. Osastoinfo
- 13.4. Pluspistepalaveri, Joensuu
- 14.4. Pj-teams
- 16.-18.4. Valtakunnallinen vapepa-johtajakoulutus, Kuopio
- 24.-25.4. Piirin vuosikokousviikonloppu Huhmarissa

Toukokuu 2021

- 5.5. Piirin hallitus III
- 7.-8.5. Vapepan valtakunnallinen työ- ja suunnittelukokous
- 10.5. Osastoinfo
- 14.-15.5. Ensihuollon jatkokurssi, Kuopio
- 16.5. Evakuointikeskusharjoitus, Kuopio (SPR ja Vapepa)
- 17.5. Nälkäpäivän kampanjastartti osastoille, Joensuu ja Teams
- 24.5. Nälkäpäivän keräyssuunnitelmatyöpaja, Kuopio ja Teams

WEBINAARISARJA ENSIAUTTAJILLE jatkuu

Tervetuloa ensiauttajille ja eri organisaatioissa vastaavissa tehtävissä toimiville tarkoitettuun koulutukseen, joka tapahtuu webinaarisarjana!

- **19.01.2021 klo 18-20 Potilaan tutkiminen ja tilan määrittäminen ja Lapsipotilaan kohtaaminen**
- **16.02.2021 klo 18-20 Peruselintoiminnan häiriöt**
- **16.03.2020 klo 18-20 Elvytys 2021**

Koulutuksen tavoitteena on ylläpitää ja syventää ensiauttajien osaamista webinaari-aiheista. Voit osallistua kiinnostuksesi mukaan yhteen, useampaan tai kaikkiin webinaareihin. Webinaarit sisältävät pääsääntöisesti kaksi luentoa/ilta. Webinaarit toteutetaan Zoomilla ja ne ovat osallistujille maksuttomia. Kaikki kouluttajat ovat kunkin aiheen asiantuntijoita.

Lisätietoja ja ilmoittautumisohjeet osoitteesta <https://rednet.punainenristi.fi/node/61021>

Järjestäjänä toimivat Suomen Punainen Risti, Suomen Meripelastusseura ja Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö



VAPEPAN VALTAKUNNALLISET WEBINAARIT KEVÄÄLLÄ 2021



Vapepa-johtajien webinaarit kuukauden ensimmäinen tiistai klo 17.30-19.00

- helmikuu (2.2.): Yhteinen tilannekuva ja sen hallinta viranomaisten kanssa
- maaliskuu (2.3.): Hyviä käytäntöjä teknisistä ratkaisuista johtopaikalla, johtopaikan ja henkilöstön organisointi, käytännön kokemuksia
- huhtikuu (6.4.): Aluerajat ylittävä toiminta
- toukokuu (4.5.): Spontaanit vapaaehtoiset
- kesäkuu (1.6.): Hyviä käytäntöjä teknisistä ratkaisuista johtopaikalla

ilmoittautuminen: https://www.lyyti.in/Valtakunnalliset_Vapepajohtajien_webinaarit_8965

Valmiuskouluttajien webinaarit kuukauden kolmas tiistai klo 17.30-19.00

- tammikuu (19.1.): Vapepa-peruskurssin kouluttaminen verkossa
- helmikuu (16.2.): Etäkouluttamisen tekniset ratkaisut (Mentimeter, Padlet jne.)
- maaliskuu (16.3.): Lisäkoulutusmoduulit
- huhtikuu (20.4.): Linjakohtaisten peruskurssien kouluttaminen verkossa (kolme eri koulutusta saman aikaan: etsintä, ensihuolto, viesti)
- toukokuu (18.5.): Osaamisten hyväksi lukeminen

ilmoittautuminen: https://www.lyyti.in/Valtakunnalliset_valmiuskouluttajien_webinaarit_6341



HENKISEN TUEN WEBINAARI

Lauantai 20.2.2021
klo 9.00-14.00

SPR Savo-Karjalan piirin henkisen tuen seminaari henkisen tuen vapaaehtoisille, vapepa-johtajille ja valmiuspäivystäjille sekä muille kiinnostuneille osastojen vapaaehtoisille.

Ilmoittautuminen 14.2. mennessä osoitteessa

<https://www.lyyti.in/henkisentuenseminaari2021saka>

OHJELMA

ohjelmamuutokset mahdollisia

9.00	Tilaisuuden avaus
9.05-10.00	Henkisen tuen toimintalinjaus ja minimikriteerit
10.00-11.00	SPR henkinen tuki suuronnettomuustilanteissa
11.00-11.45	<i>lounastauko</i>
11.45 -12.45	SPR psykologien valmiusryhmä – rooli ja tehtävät
12.45-13.45	Henkisen tuen auttamistilanteiden case-esimerkkejä
13.45-14.00	Yhteenveto ja tilaisuuden päätös

Lisätietoja ja tarkempi ohjelma luettavissa

<https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/9659>

TILAISUUDEN JÄRJESTÄÄ SPR SAVO-KARJALAN PIIRI



Nälkäpäivä-keräykseen lahjoitettiin yli 2 miljoonaa euroa!

Tänä syksynä koronatilanne vaikeutti perinteisen lipaskeräyksen järjestämistä eikä katukerääjiä ollut yhtä paljon liikkeellä kuin tavallisesti. Lipaskeräyksen rinnalla nostettiin digikeräystä, johon osallistuminen onnistui helposti kotoa käsin.

Avuntarve ja ihmisten auttamishalu kohtasivat kuitenkin lopulta. Kiitos kaikille kerääjille ja lahjoittajille!

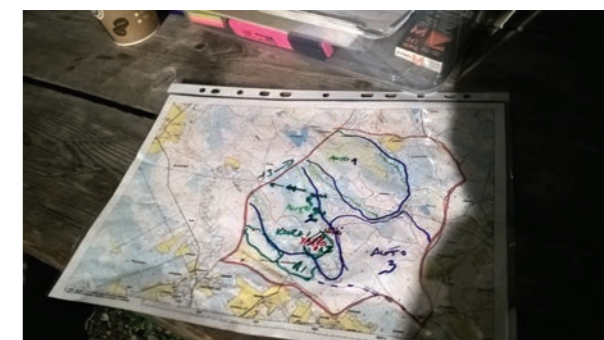


Savo-Karjalan valmiuspäivystykselle uusi hälytysnumero

Vapaaehtoisen pelastuspalvelun valmiuspäivystys ottaa vastaan viranomaisilta ja kunnilta järjestöjen vapaaehtoisille tulevat hälytystehtävät. Tätä varten SPR:n piireillä on maakunnalliset, koko piirin alueen kattavat tai muuhun aluejakoon perustuvat viranomaiskäyttöön tarkoitetut hälytysnumerot. Hälytysnumeron kautta hälytetään niin SPR:n kuin Vapepankin auttajaresurssit. Suomen Lentopelastusseuralla ja Suomen Meripelastusseuralla on omat valtakunnalliset hälytysnumeronsa.

Savo-Karjalan alueen hälytysnumero vaihtuu ja aiemman maakunnalliset valmiuspäivystykset yhdistyvät yhdeksi koko Savo-Karjalan kattavaksi valmiuspäivystykseksi 7.1.2021 alkaen. Avuksi otetaan uusi Sovector oy:n ylläpitämä KRISTA-päivystysvaihe, jonka myötä saapuvaan hälytykseen vastaaminen on hallitumpaa ja dokumentoidumpaa. Hälytyspuhelu tallentuu 24 tunnin ajaksi, jolloin hälytyksen vastaanottanut valmiuspäivystäjä voi kuunnella puhelutallenteen varmistaakseen viranomaisen antamia tietoja.

Savo-Karjalan alueella valmiuspäivystyksestä vastaa 15 vapaaehtoista valmiuspäivystäjää. Hälytyksen tullessa valmiuspäivystäjä selvittää viranomaisen tukitarpeen sekä etsii tehtävälle vapaaehtoisjohtajan (vapepa-johtaja, ryhmänjohtaja tai kotimaan avun yhdyshenkilö), jonka kanssa tehtävän toteutus suunnitellaan ennen tarvittavan vapaaehtoisjoukon hälyttämistä. Useampaan tehtävään (esim. kadonneen etsintä) on jo olemassa valmiit toimintamallit, mutta mm. erilaisissa häiriötilanteissa tehtävän toteu-



KUVA: Mika Korppinen

tusta joudutaan suunnittelemaan tilannekuvan, resurssien, hälytysryhmien osaamisen ja tehtävän keston perusteella.

Kun tehtävän toteuttamistapa on päätetty, hälytetään hälytysryhmien vapaaehtoisia suunnitelman mukaisesti OHTO-hälytysjärjestelmällä. Tehtävälle hälytetty vapaaehtoinen saa puhelimeensa tekstiviestin, johon vastaamalla hän voi ilmoittaa tulevansa tehtävälle tai olevansa estynyt. Jokaisen vapaaehtoisen vastaus on tehtävän johtoryhmälle tärkeää tietoa tehtävän toteutuksen suunnittelun kannalta. Kieltävien vastausten pohjalta voidaan tällöin tarvittaessa laajentaa hälytysrinkiä kauemmaksiin tehtävän toteutuspaikalta katsoen, mikäli riittävää auttajajoukkoa ei saada lähialueelta.

Tehtävälle osallistuakseen vapaaehtoisen tulee olla tehtävään koulutettu sekä liitettynä OHTOssa hälytysvalmiudessa olevaan hälytysryhmään. Kirjautuminen hälytysjärjestelmään ei yksin riitä, vaan hälytysryhmän johtajan tulee olla tietoinen uudesta jäsenestä.

16.10 vietettiin Maailman Elvytyspäivää

Saimme kunnian jakaa pääsihteerin myöntämän ensiavun huomionosoituksen kahdelle nuorelle naiselle, joiden rohkea toiminta pelasti heidän isänsä hengen. He osasivat toimia sillä hetkellä, kun se oli kaikkein tärkeintä. Nopea soittaminen hätäkeskukseen ja ohjeiden mukaan tehty paineluelytys tuotti ihmeellisen tuloksen: pitkästä sydänpysähdyksestä huolimatta vammoja ei jäänyt.

Kiitos vielä Kuosmasen perheelle tarinansa jakamisesta!



Kuopion kaupungin vuoden 2020 turvallisuusteko -huomionosoitus SPR:lle

Kuopion kaupunki on tänä vuonna palkinnut SPR Savo-Karjalan piirin ja kaupungin korona-auttamistoimintaan osallistuneet Juankosken, Kuopion, Maaningan ja Nilsin paikallisosastot Turvallisuusteko -palkinnolla.

SPR Savo-Karjalan piiritoimisto on koordinoitunut Pohjois-Savon ja Pohjois-Karjalan alueen varautumista ja korona-auttamistoimintaa. SPR:llä on ollut viranomais- ja kuntayhteistyötä, tilannekuvan kokoamista ja jakamista ja järjestöjen tilannekuvakyselyjä ja auttamisresurssien kartoitusta. Näkyvimpänä ja yhtenä tärkeimmäksi koetuista tehtävistä oli ikäihmisten ovella käymisen huhti-toukokuussa, kun koettiin huolta ikäihmisten tilanteesta koronarajoitusten takia. Osastojen toteuttaman kartoitustehtävän toteutusta koordinoi Mikko Sipilä SPR Kuopion osastosta.

- Kävimme tarkistamassa, onko kuopiolaisilla ikäihmisillä kaikki hyvin, keskustelimme ja jätimme heille yhteystietoja, joista apua saa tarvittaessa. Mukana meiltä oli 76 vapaaehtoista ja kävimme 250 ovella. Olemme jakaneet myös tiedotteita ja vähävaraisille maskeja, joita kaupunki toimitti jaettavaksi kesällä, kertoo piirin valmiuspäällikkö Mika Korppinen.

SPR:llä on myös omatoimista auttamistoimintaa haavoittuvassa asemassa olevien tukemiseksi, mm. ystävätoimintaa, kuten keskusteluapua yksinäisille ikäihmisille ja nuorille, omaishoitajatoimintaa, asiointiapua, ruoka-aputoimituksia ja puhelinauttamista.

- Lisäksi olemme hoitaneet normaaliin tapaan Vapepan hälytystehtävät vastuuviranomaisen hälyttämänä yhteistyönä muiden verkostoon kuuluvien järjestöjen kanssa, Korppinen kertoo.

Kiitämme kaikkia auttamistoimintaan vuoden aikana osallistuneita vapaaehtoisiamme – yhdessä olemme enemmän!



Turvallisuusteko-palkinnon palkittujen puolesta vastaanottivat Kuopion osaston pj. Heikki Sederholm ja piirin terveydenedistämisen kehittäjä Hanna Putkonen.



Kuva: Mikko Sipilä, SPR Kuopion osasto

SPR Kuopion osaston vapaaehtoisia lähdössä kierrokselle tarkistamaan, onko kuopiolaisilla ikäihmisillä kaikki hyvin.

Osastoja muistutetaan ruoka-avun jakamiseen, kertaluontoisten tai jatkuva kestoiseen, suunnatuista avustuksista.

LähiTapiola Idän/Savon koronarahasta osastoille myönnetään tukea ruoka-apuun

SPR Savo-Karjalan piiri käyttää piirihallituksen päätöksellä LähiTapiola Idän/Savon myöntämää koronarahaa 10 000 euroa osastojen järjestämään ruoka-apuun.

Tavoitteena on tukea osastoja käynnistämään alueellaan ruoka-apua vähävaraisille ja haavoittuvassa asemassa oleville, tarvittaessa yhteistyössä muiden paikallisten toimijoiden kanssa (seurakunnat, muut järjestöt). Toisena tavoitteena on lisätä osaston auttamisvalmiutta mm. ruokajakelun järjestämisessä ja siihen liittyvissä toimenpiteissä.

Tuki myönnetään seuraaviin toimintamalleihin:

- lämmin ruokajakelu, toistuvana tai kertaluonteisena
- ruokakassi jakelu haavoittuvassa asemassa oleville tai vähävaraisille kansalaisille
- ruokajakelua yhteistyössä toisen toimijan kanssa, ei kuitenkaan niin että maksetaan vain esim. ruokatarvikkeet vaan siihen on liitettävä muuta yhteistyötä, "jaetaan yhdessä"-mallilla.

Ruoka-apu järjestetään SPR:n antaman ohjeen mukaisesti; "Ohje ruoka-avun järjestämiseen koronavirustilanteessa." <https://rednet.punainenristi.fi/node/59472>

Huhtamäen kangasmaskit

Piiri on tilannut Huhtamäen kangasmaskia (1100 kpl) keskustoimistosta jaettavaksi ruoka-avun saajille. Alla keskustuimiston ohje:

"Maskit rahoitetaan Lähi-Tapiolan myöntämästä potista korona-ajan ruoka-aputoimintaan ja on **tarkoitettu jaettavaksi ruoka-avun saajille. Maskit on yksittäin pakattuja, eli kukin omassa pussissa. Maskien mukana tulee ohje maskin pukemiseen, huolehtikaa siis että maskien mukana menee ohje ruoka-avun saajille!**"

Tukea myönnetään osastoa kohti maksimissaan 500 euroa kuitteja vastaan. Tukea voi hakea Savo-Karjalan piirin Lyyti-järjestelmään tehdyllä hakemuksella.

https://www.lyyti.in/SAKAruokaapu_hakemukset2020_2021

Tuen käyttöön liittyy raportointivelvollisuus, raportointi suoritetaan myös Lyyti-kyselynä.

Jos osastolla on esimerkiksi pitkäkestoinen tai suurta joukkoa koskeva ruuanjakeluun liittyvä toimenpide, voidaan tästä summasta poiketa piiriin etukäteen tehtävällä hakemuksella maksimissaan 2kk ajaksi kerrallaan. Tällöin tulee osaston omavastuuksi vähintään 50 %. Omarahoitus osuus voi olla myös yhteistyökumppanin suorittamana. Jos osaston taloudellinen tilanne vaatii etukäteen maksettavasta tuesta, pitää siitä sopia piirin kanssa etukäteen. Suunnitellusta ruoka-avusta tulee informoida piiritoimistoa rahan varaamiseksi, arvio tuen määrästä riittää.

Kaikkiaan tukea piirin alueella on käytettävissä maksimissaan 10 000 euroa. Piiri ilmoittaa osastotiedotteissa tuen määrän täytymisestä.

Lisätietoja antaa valmiussuunnittelija Markku Kasurinen, markku.kasurinen@redcross.fi tai p. 040 5602108

Osastoissa, joissa on ruoka-aputoimintaa, voivat tilata niitä jaettavaksi avunsaajille ja jakaa ruoka-apu tapahtumissa. Jako tapahtuu periaatteella 1 / avunsaaja tai perheenjäsenen lukumäärä.

Maskeja on varattu piiritoimistolle Joensuuun 500 kpl:lta, tilaaminen markku.kasurinen@redcross.fi tai p. 040 5602108. Kuopion aluetoimistolle 600 kpl:lta, tilaaminen hanna.putkonen@redcross.fi tai p. 050 4075816.

Maskeja jaetaan niin kauan kuin niitä riittää.

KEHITTÄMISTYÖRYHMÄT

ETEVA-kehittämistyöryhmät (Ensiapu-, terveys- ja valmius)

Senni-Milla Luostarinen	Varkaus
Saana Mustaniemi	Varkaus
Heikki Sederholm	Kuopio
Seppo Määttä	Iisalmi
Jouni Nuutinen	Kuopio
Mauno Kokkonen	Outokumpu
Aija Pellikka	Sonkajärvi
Sirkka Lappalainen	Kuopio
Osmo Tolonen	Keitele
Markku Kasurinen	Uimaharju
(työsuhteessa 31.8.2021 saakka)	
Tomi Malinen	Nilsia

SOSPA-kehittämistyöryhmä (Sosiaalipalvelut)

Aila Kinnunen	Varkaus
Terttu Miettinen	Kuopio
Pekka Kenjakka	Tervo
Leena Närvänen	Kuopio
Tuula Saastamoinen	Outokumpu
Marjukka Konttinen-Lappalainen	Rääkkylä
Katariina Soininen	Kaavi
Riitta Rantonen	Iisalmi

NUKERY-kehittämistyöryhmä (Nuorisotoiminta)

Sinituuli Dufva	Joensuu
Minttu Aho	Kuopio
Ida Markkanen	Varkaus
Aapeli Kukkonen	Tohmajärvi
Jarno Häkkinen	Kuopio

MONIKU-kehittämistyöryhmä (Monikulttuurisuus)

Riina Myyräläinen	Siilinjärvi
Riitta Topelius	Iisalmi
Elina Huerta	Varkaus
Marika Jussila	Outokumpu
Milaja Nuutinen	Ilomantsi
Aija Vartiainen	Kontiolahti

LIPPU KORKEALLE!

Eväitä aktiiviseen osastotoimintaan -koulutus

Aika: la 6.2.2020 n. klo 10:00 – 15:00
Paikka: Microsoft Teams

Koulutus on tarkoitettu kaikille Punaisen Ristin luottamushenkilöille. Koulutuksen käytyäsi tunnet paremmin Punaisen Ristin ja oman roolisi järjestössä. Koulutuksessa käsitellään mm. osaston hallituksen tehtävät ja vastuut, osaston toiminnan suunnittelu ja kehittäminen sekä osaston talous. Vaikuttaminen ja viestintä on tällä kertaa erotettu omaksi koulutuskokonaisuudekseen. Koulutus soveltuu niin uusille järjestötoimijoille, kuin kokeneemmille luottamushenkilöille, jotka haluavat päivittää osaamistaan.

Sisältö:

1. Osaston hallituksen tehtävät ja vastuu
2. Luottamushenkilöiden roolit, tehtävät ja vastuut
3. Periaatteet, säännöt ja linjaukset
4. Toiminnan suunnittelu, kehittäminen, raportointi ja arviointi
5. Osaston talous

Koulutus on maksuton etäkoulutus, ja järjestetään Microsoft Teamsin kautta. Ilmottaudu 2.2. mennessä Oman kautta, tai suoraan kirsi.piiparinen@redcross.fi.

[Click here to join the meeting](#)

Lämpimästi tervetuloa!

SPR Savo-Karjalan piirin osastojen jäsenmäärä 31.12.2020

	Jäsen- määrä 31.12. 2020	% Nuoria	Muutos % (Jäsen- määrä) 31.12.20 vrt. 31.12.19	uusi jäsen (2020 liittynyt)	uusien %- osuus 2020 jäsen- määrästä
SPR Ahmovaaran osasto	18	5,6	-14,3	0	0,0
SPR Airakselan osasto	26	11,5	-3,7	0	0,0
SPR Heinäveden osasto	67	0,0	-4,3	0	0,0
SPR Iisalmen osasto	184	6,0	-4,2	7	3,8
SPR Ilomantsin osasto	116	0,9	2,7	12	10,3
SPR Joensuun osasto	545	8,1	-2,5	20	3,7
SPR Juankosken osasto	86	0,0	-4,4	4	4,7
SPR Juuan osasto	50	0,0	-5,7	3	6,0
SPR Kaavin osasto	47	2,1	-9,6	1	2,1
SPR Keiteleen osasto	99	8,1	-5,7	5	5,1
SPR Kiihtelysvaaran osasto	50	14,0	-7,4	1	2,0
SPR Kiteen osasto	142	2,1	-2,1	5	3,5
SPR Kiuruveden osasto	74	4,1	-2,6	1	1,4
SPR Kontiolahden osasto	89	4,5	0,0	2	2,2
SPR Kuopion osasto	799	9,1	-5,3	31	3,9
SPR Lapinlahden osasto	133	3,0	-2,2	8	6,0
SPR Leppävirran osasto	95	2,1	-10,4	0	0,0
SPR Lieksan osasto	165	3,0	-4,6	3	1,8
SPR Liperin osasto	110	3,6	-6,8	0	0,0
SPR Maaningan osasto	52	3,8	-7,1	0	0,0
SPR Nilsian osasto	200	8,5	-1,0	11	5,5
SPR Nurmeksen osasto	94	2,1	17,5	1	1,1
SPR Outokummun osasto	114	4,4	-3,4	4	3,5
SPR Pielaveden osasto	51	0,0	-12,1	3	5,9
SPR Polvijärven osasto	230	6,5	-5,7	3	1,3
SPR Pyhäselän osasto	54	3,7	-6,9	1	1,9
SPR Rautalammin osasto	267	0,4	-2,2	7	2,6
SPR Rautavaaran osasto	66	9,1	-2,9	0	0,0
SPR Rääkkylän osasto	83	6,0	-3,5	4	4,8
SPR Siilinjärven osasto	215	7,4	3,4	18	8,4
SPR Sonkajärven osasto	77	7,8	-8,3	1	1,3
SPR Sukevan osasto	33	3,0	-8,3	1	3,0
SPR Suonenjoen osasto	73	8,2	-7,6	1	1,4
SPR Tervon osasto	62	6,5	44,2	0	0,0
SPR Tikkanen osasto	37	16,2	0,0	1	2,7
SPR Tohmajärven osasto	238	13,9	-3,6	9	3,8
SPR Tuupovaaran osasto	35	5,7	29,6	0	0,0
SPR Tuusniemen osasto	56	1,8	-3,4	0	0,0
SPR Uimaharjun osasto	64	7,8	-1,5	1	1,6
SPR Varkauden osasto	208	2,4	-7,1	2	1,0
SPR Varpaisjärven osasto	67	4,5	-11,8	1	1,5
SPR Vesannon osasto	39	0,0	-4,9	1	2,6
SPR Vieremän osasto	21	19,0	-19,2	1	4,8
SPR Viinijärven osasto	193	34,2	-9,8	6	3,1
SPR Ylämyllyn osasto	104	20,2	-3,7	3	2,9
Savo-Karjala yht.	5 628	7,2	-4,5	183	3,3



Työ tekijäänsä neuvoo, EA-ohjausta maahanmuuttajille

Kun Piia Jounila soitti syksyllä 2020 ja kysyi osastomme halukkuutta antaa EA-ohjausta maahanmuuttajille Kiteen evankelisen kansanopistolla, vastasimme haasteeseen myöntävästi. Jälkeenpäin iski paniikki, lähinnä kieliongelma. Miten saamme viestin perille, kun kurssilaisissa on useiden kieliryhmien henkilöitä?

Rääkkylän osastosta EA-ohjaajiksi lähdin minä sekä Tapio, Kiteen osastosta turvaksemme tuli mukaan EilaTuupanen, joka on tuttu toimija maahanmuuttajien keskuudessa. Piiristä saimme materiaalia, kuten esitteitä suomeksi ja englanniksi sekä videon helpolla suomen kielellä SPR:n historiasta ja yleensä toiminnasta ja periaatteista.

EA-ohjaus toteutettiin yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa. Siviksen työntekijä Lea Lihavainen vastaa kansanopistolla järjestettävän kurssin kokonaisuudesta, hänen kanssaan sovimmekin kurssin käytännöistä. Sovimme, että EA-ohjausta annettaisiin kaksi tuntia kerrallaan kahtena päivänä. Ensimmäinen päivä järjestettiin lokakuussa ja toinen marraskuussa.

Kylläpä jännitti ensimmäinen tapaaminen kovasti paljon, myös korona aiheutti omat haasteensa. Valmistin ns. kalvosulkeiset EA:n helpoimmista ja ehkäpä yleisimmistä tapaturmista ja sairaskohtauksista, tutkin Rednettiä, etsin tallenteista koululaisille tehdyn EA-kurssin aineiston, selaisin EA-kirjat ja merkkasin sieltä opetukseen sopivat kohdat.... olimme mielestäni valmistautuneet hyvin.

Päivien tavoitteeksi olimme asettaneet haavojen ja raajojen sitomisen, shokkipotilaan tunnistamisen, tajuttoman tunnistamisen ja kääntämisen, palovammoihin sekä nenäverenvuotoon perehtymisen sekä tärkeimpänä hälytyskeskukseen soittamisen. Lisäksi tutustuimme Anne-nuken kanssa elvyttämiseen, muttemme harjoitelleet sitä konkreettisesti epidemian takia.

Ennen tunnin alkua järjestelimme Lean kanssa pöydät niin, että turvavälit toteutuvat, käsisidesiä ja kasvusuojia oli reilusti saatavilla. Mukana meillä oli harjoituksiin varattuja ensiaputarvikkeita, nukke, kirjoja, esitteitä jne...

Kuinkas sitten kävikään? Lean ohjaama kurssi oli suomen kielen opetusta maahanmuuttajille, joten opetus ja ohjaus suoritettiin tietysti suomeksi. Opiskelijoita oli 15, suurin olivat venäläisiä ja muutama muista maista. Kun tunnin alussa esittäydettiin puolin ja toisin tein havainnon, että kaiken innostuneena tekemäni materiaalin saisin unohtaa ja pikaisesti suunnitella uuden. Siis otsikon mukaan: "työ tekijäänsä neuvoo!" Vanhan sanonnan mukaisesti eteenpäin. Otettiin käyttöön EA-kirjojen kuvat, Rednetin videot, piiristä saadut materiaalit sekä vanha, hyväksi havaittu käsimerkkitulkkkaus. Pienissä 2-3 hengen ryhmissä jokainen vuorollaan kokeili käytännössä kaikkia annettuja tehtäviä. Iloinen porina ja nauru kaikui opetustiloissa, suusuojat eivät tahtia haitanneet.

Toisena ohjauspäivänä kerrattiin ekapäivän tehtävät ja vaikka kuukausi oli väliä, kaikki harjoiteltu ja ensiavun merkitys oli hahmottunut kunkin opiskelijan mieleen, soitto 112:een oli myös muistissa. Viimeisenä katsottiin video "Löydä oma tapasi auttaa". Uskon vahvasti, että pieni SPR siemen jäi itämään jokaisen sisimpään. Toivottavasti SPR saa uusia vapaaehtoisia tästäkin ryhmästä, vaikkapa Nälkäpäiväkerääjäksi, josta myös keskusteltiin.

Tottakai aktiiviset opiskelijat palkittiin todistuksilla! Kiitos ryhmäläiset, olitte oikein mukava ja innostava porukka! Kiitos Eila mukana olosta ja iso kiitos myös Lea Lihavaiselle,



että saatiin tulla kertomaan SPR:stä. Uskon, että yhteistyömme jatkuu!

**SPR Rääkkylän osasto
Marjukka Konttinen-Lappalainen**

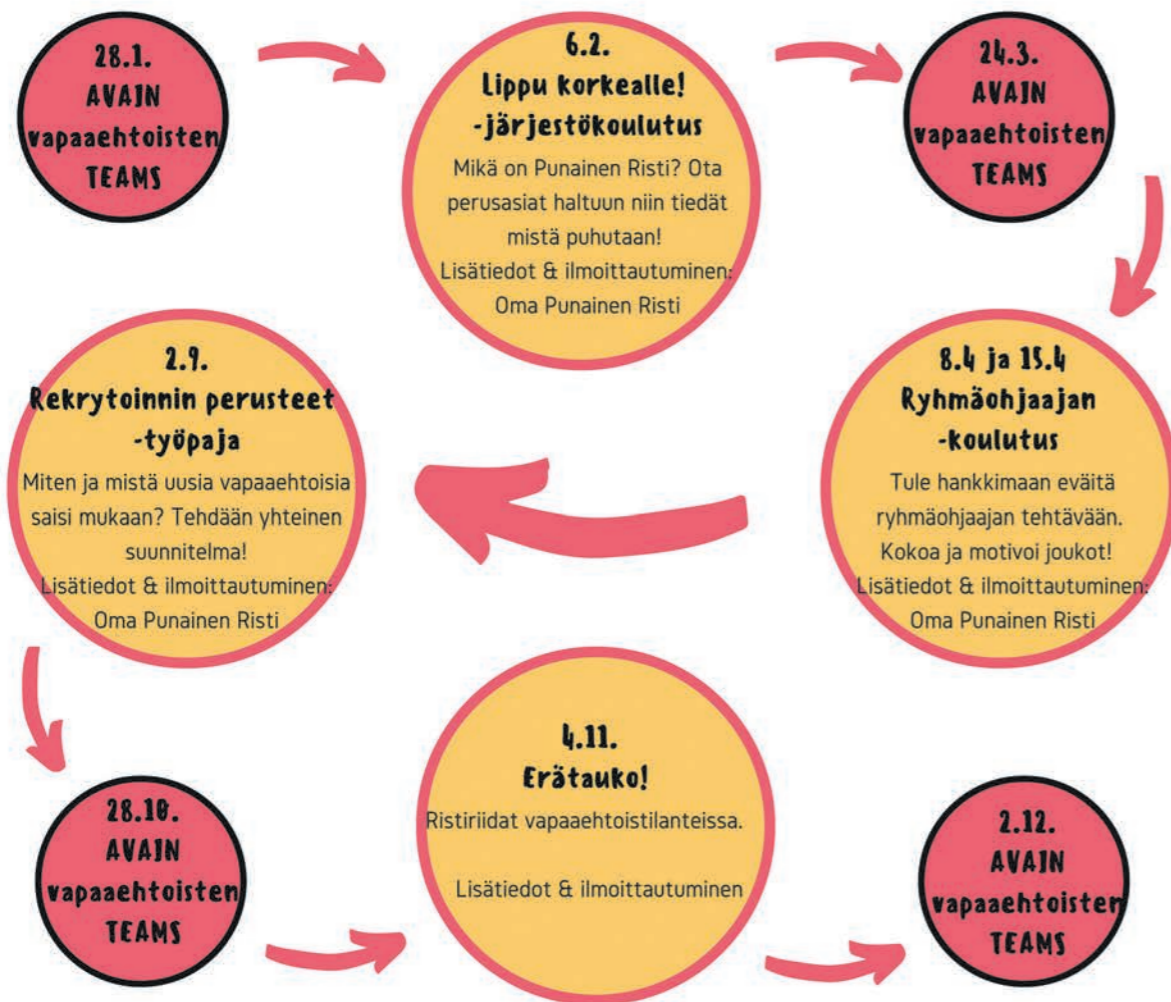
Kotoutumiskoulutusta kansanopiston, opintokeskuksen ja järjestöjen yhteistoimintana

Kansanopistojen ja opintokeskusten toteuttaman koulutuksen tavoitteena on tukea varhaista kotoutumista sekä luku- ja kirjoitustaidon saavuttamista ja kehittymistä. Koulutukseen pääseminen ja kantaväestöön tutustuminen mahdollisimman nopeasti maahantulon jälkeen tukevat hyvää kotoutumista ja vähentävät syrjäytymisriskiä. Luku- ja kirjoitustaidon hallitseminen nykyaikaisessa kirjalliseen kulttuuriin painottuvassa tietoyhteiskunnassa on oleellinen kotoutumisen edellytys. Tässä koulutuksessa luku- ja kirjoitustaidon opiskelua ja kotoutumista

tukevia opiskeltavia aihepiirejä lähestytään opiskelijalähtöisesti, painottaen arjen toimissa tarvittavaa luku- ja kirjoitustaitoa sekä tutustuen arkielämässä tarvittaviin yhteiskunnan perustaitoihin ja -toimintoihin. Opintokeskus organisoii koulutuksen sisältöjä yhdessä jäsenjärjestöjensä ja muiden paikallisten yhdistys- ja järjestötoimijoiden kanssa. Yhteistyötä tehdään myös muun muassa kirjaston, terveyskeskuksen ja pelastusalan toimijoiden kanssa. Koulutuksesta Kiteellä on vastannut Opintokeskus Siviksen työntekijä Lea Lihavainen Joensuun aluetoimistosta.

Oletko osaston AVAINvapaaehtoinen?

HYPPÄÄ YHTEISEEN TARINAAN!



SOSPA
palaverit
2.3. TEAMS

Syksylläkin
treffataan!

MOKU
Yhteyshenkilöt

4.3. TEAMS
7.10. TEAMS

TERVEYS
Yhteyshenkilöt

25.1. TEAMS
30.9. TEAMS

NUORISO ja OPPILAITOS
Yhteyshenkilöt

25.2. TEAMS
9.9. TEAMS



Oletko jo liittynyt 'SPR Savo-Karjalan piirin vapaaehtoiset' suljettuun Facebook -ryhmään?

PAINOTALOLLE
VARATTU
ILMOITUSTILA

Savo-Karjalan piiri

Asiakaspalvelu osastoille ma-pe klo 9-15
Palvelunumero 040 015 8390
saka.osastontuki@punainenristi.fi

Joensuun toimisto
Kauppakatu 35, 80100 Joensuu
Toimisto avoinna: ti - to klo 10 -14

Kuopion toimisto
Puijonkatu 9, 70100 Kuopio
Toimisto avoinna sopimuksen mukaan

Henkilökohtaiset sähköpostit:
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

Henkilöt ja vastualueet:

Toiminnanjohtaja
Kaisu Haataja 050 032 2910

Järjestöpäällikkö
Kirsi Piiparinen 040 023 9649
HR, järjestötyö, kummitoiminta, M2-pääkäyttäjä

Valmiuspäällikkö
Mika Korppinen 040 064 8268

valmiustoiminta, Vapepa-koordinaatio,
viranomaisyhteistyö, keräykset, kotimaan apu

Valmiussuunnittelija
Markku Kasurinen 040 560 2108
valmiustoiminta, korona-apu

Toimistotyöntekijät

Venla Piitulainen 040 139 5606
kiinteistö, viestintä, vuosikokous

Katja Eskman 040 706 4048
laskutus, kirjanpito, talous ja hallinto,
toiminnantarkastus

Tanja Lehikoinen 040 487 4666
arkiston siirto, järjestö- ja jäsenasiat,
huomionosoitukset

Vapaaehtoistoiminnan kehittäjät:

Laura Tossavainen 040 554 0587
ensiapuryhmätoiminta (Jenni Honkanen poissa
1.9.2020-31.5.2021)

Tuija Hänninen 050 502 0773
ystävätoiminta, henkinen tuki,
kouluttaja-asiat, avustukset,
EU-ruoka-apu, kotimaanapu,
varainhankinta

Jaana Vilhunen 040 095 5556
omaishoitajien tukitoiminta

Piia Jounila 040 737 2179
monikulttuurisuustoiminta, järjestö, nuoriso, Oma
Punainen Risti -pääkäyttäjä

Hanna Putkonen 050 407 5816
terveyden edistäminen
(seksuaaliterveys, päihdetyö,
terveyspisteet)

Punainen Risti Ensiapu Oy

p. 0400 112113

ensiapukoulutus@redcross.fi

ensiapukoulutus.fi

Pluspisteet

Joensuu, Kauppakatu 35
Pluspiste päivystys tiistaisin 17-19 040 028 6637

Kuopio, Puijonkatu 9
Pluspiste päivystys tiistaisin 17-19 050 430 4633

Pluspistevastaava
Hanna Putkonen 050 407 5816

Kontti-kierrätystavaratalot

Voimatie 10, 80100 Joensuu
Jalkanen Susanna 040 739 8789

Leväsentie 21, 70780 Kuopio
Voutilainen Merja 040 801 0199

Järjestötiedote ilmestyy 4 kertaa vuodessa ja löytyy
myös piirin nettisivuilta www.punainenristi.fi/savo-karjala.

Lehden 2/2021 aineistopäivä 8.2.2021

Osastot voivat lähettää omat juttunsa
aineistopäivään mennessä osoitteeseen:
saka.osastontuki@redcross.fi

Lehden voi myös tilata niille osaston aktiivitoimijoille,
joille ei tule lehti ilmaisjakeluna.
Tilaushinta 10e/vuosi