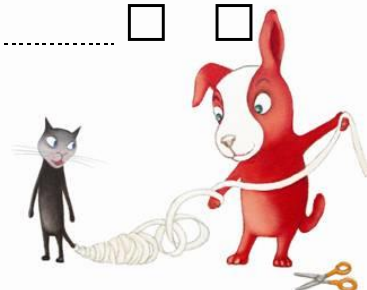


Tarkastuslista lapsille

Miten hyvin tapaturmia ehkäistään kotonasi?

Kyllä Ei

1. Onko puhelimessasi näkyvillä hätänumero _____?
2. Tiedätkö, koska hätänumeroon kuuluu soittaa?
3. Tietääkö joku aikuinen aina missä olet ja kenen kanssa?
4. Onko kotonasi palovaroitin?.....
5. Säilytetäänkö sytytin, tulitikut ym. turvallisessa paikassa?
6. Tiedätkö miten kodin teräviä esineitä säilytetään ja käytetään?
7. Tiedätkö kuka ja miten lääkkeitä saa käyttää?
8. Ovatko kodin poistumistiet vapaana tavaroista ja leluista?
9. Leikitkö ulkona turvallisissa paikoissa?
10. Osaatko uida?
11. Tiedätkö miten veden läheisyydessä tulee käyttäytyä?
12. Löytyykö kotoa ensiaputarvikkeita pienten havereiden varalle?
13. Onko tieto kodin vara-avaimesta vain perheen jäsenillä?.....
14. Käytätkö heijastimia?
15. Käytätkö autossa turvavyötä?
16. Käytätkö pyöräillessä kypärää?



Tarkastuslista lapsille

- 1.-2.** Hätänumero 112 on hyvä pitää aina näkyvillä tai puhelimen läheisyydessä. Yllättävissä tilanteissa esimerkiksi kotona tai koulumatkalla voit joutua toimimaan nopeasti ja et välttämättä muista hätänumeroa. Hätänumeroon 112 soitetaan kiireellisissä ja todellisissa tilanteissa. Puheluun vastaa henkilö, joka kysyy tilanteesta lisää tietoa. Puhelun saa sulkea vasta luvan saatua.
- 3.** Aikuisen on aina tiedettävä missä olet, kenen kanssa sekä milloin palaat takaisin. Näin sinusta ei turhaan huolestuta tai ilmoiteta kadonneeksi. Jos jotain sattuu, niin sinua voidaan myös auttaa nopeammin.
- 4.** Jokaisessa huoneessa, jossa nukutaan, olisi hyvä olla oma palovaroin. Palovarointimen toimivuus tulee testata säännöllisesti.
- 5.** Tulitukkujen, sytyttimien ym. tulentekovälineiden käyttöä kannattaa harjoitella. Muistathan, että harjoittelu ja käyttö tehdään aina yhdessä aikuisen kanssa.
- 6.** Teräviä esineitä ovat muun muassa sakset ja veitset. Terävien esineiden käyttöä harjoitellaan aikuisen seurassa, samalla kannattaa harjoitella myös miten teräviä esineitä annetaan kaverille ja miten niiden kanssa liikutaan.
- 7.** Kaikki lääkkeet eivät sovi kaikille, joten siksi on tärkeää käyttää vain itselle tarkoitettuja lääkkeitä.
- 8.** Tulipalon sattuessa ei saa piiloutua vaan on mentävä ulos (kerrostalossa parvekkeelle) mahdollisimman pian. Poistumiseen voi olla aikaa vain muutama minuutti, joten poistumistiet on hyvä pitää vapaana tavaroista.
- 9.** Autotien välittömässä läheisyydessä tai pyörätiellä ei tulisi leikkiä. Pyöräilijöilläkin voi olla kova vauhti, eikä pyörää saakaan pysähtymään ajoissa. Usein leikkiin uppoutuu, eikä silloin huomaa seurata ympäristöä.
- 10.-11.** Joskus voit joutua veteen vahingossa, siksi on hyvä opetella uimaan ja sukeltamaan edes vähän. Muistathan myös, että rannalle ja uimaan saa mennä vain aikuisen luvalla ja valvonnassa.
- 12.** Pieniä tapaturmia sattuu meille kaikille miltei päivittäin. Erityisesti tapaturmia sattuu kotona, joten kotona on hyvä olla ensiaputarvikkeita. Esimerkiksi laastarilla, haavanpuhdistusaineella sekä kylmäpusseilla pärjää hyvin.
- 13.** Vara-avain on hyvä olla olemassa ja tieto avaimen säilytyspaikasta kannattaa pitää vain perheen sisällä. Vara-avaimia ei saa olla liikaa, jotta ne eivät huku.
- 14.** Pimeän aikaan liikkuvia ihmisiä ja eläimiä on vaikea havaita. Heijastin auttaa erottautumaan ja esimerkiksi autoilijaa näkemään hämärässä kulkevan kävelijän.
- 15.** Turvavyötä tulee käyttää aina matkustaessa autolla/ linja-autolla/ taksilla etu- tai takapenkillä.
- 16.** Pyöräilykypärä suojaa pyöräilijän päätä. Päävamman ei tarvita kolaria vaan se voi syntyä jo pyöräilijän kaatuessa. Sopivan kokoinen ja päähän hyvin istuva kypärä suojaa parhaiten.