

Pargas avdelning

Verksamhetsplan 2024

Röda Korset ger glädje, upprätthåller hopp
och stärker förtroendet 2024–2026

Godkänd på avdelningens höstmöte 22.11.2023

Röda Korset ger glädje, upprätthåller hopp och stärker förtroendet – Finlands Röda Kors verksamhetsstrategi för åren 2024–2026

Finlands Röda Kors är en humanitär hjälporganisation, vars uppgift är att hjälpa dem som mest behöver det i Finland och utomlands. Organisationen hör till den internationella Röda Kors- och Röda Halvmånerörelsen, som gemensamt hjälper människor då katastrofer och olyckor inträffar och utbildar dem i beredskap för dessa. Organisationen uppmuntrar till omsorg om den egna hälsan och om andra människor. Röda Korsets och Röda Halvmånens verksamhet styrs av sju grundprinciper (se sista sidan 11).

Verksamhetsplanen för Pargas avdelning baserar sig på Finlands Röda Kors verksamhetsstrategi 2024-2026 som godkändes av ordinarie stämman i juni 2023.

Strategins tre huvudmål är:

1. Hjälp finns nära
2. I ett välmående samhälle är alla delaktiga
3. Samhället underbygger förtroende och ansvar

Vi mäter förverkligandet av målen enligt följande:

- Mängden frivilliga som kan delta vid alarm (Röda Korsets Ohto-alarmsystem)
- Antal frivilliga (avdelningens frivilliga enligt statistik ur Statistikbok samt antal medlemmar som under året registrerat sig i Oma)
- Finlands Röda Kors medlemsantal (Medlemsregistret)
- Antal unga medlemmar (under 29 år, Medlemsregistret)

1. Hjälp finns nära

Beredskap

Röda Korset är en effektiv hjälpkanal. När någonting händer, hjälper vi människor snabbt och ändamålsenligt. Hjälp gör det även möjligt för lokalsamhällen att återhämta sig snabbt efter kriser. Vår effektiva hjälp baserar sig på att våra frivilliga finns nära samhället, människornas vardag och hjälpbehov.

Varje frivillig är en del av beredskapen. Beredskapen upprätthålls genom **utbildning och övning** samt **rekrytering av nya** frivilliga. Beredskapsplanerna och larmsystemen hålls uppdaterade och vi fungerar i **gott samarbete med myndigheterna**. Våra enheter för katastrofberedskap är tillgänglig där den behövs, både internationellt och i Finland.

Mål 2024 (-2026)	Åtgärder 2024	Mätetal/delmål
Vi ökar våra möjligheter att ge hjälp via nätet och psykosocialt stöd vid plötsliga olyckor och störningssituationer.	Kurser, möten, övningar inom mentalt stöd och första omsorgsgruppen.	4-5 träffar på våren, inkl. våravslutning. 4-5 träffar på hösten inkl.julfest
Vi förstärker förstahjälps gruppernas och dejoureringens verksamhet.	Kurser, träffar, jour, gemensam julfest med andra avdelningar och grupper inom FRK	4-5 träffar på hösten inkl. julfest. Deltar i de jour som erbjuds, enligt resurser och möjlighet i samarbete med Åbo Svenska fhj-gruppen och andra närliggande fhj-grupper.
Vi upprätthåller beredskapen inför flyktingströmmar och mottagningsverksamheten.	Integrera VaPePa-nätverket och OHTO i beredskapen och alarmeringssystemet	FRK-grupper som grupper i OHTO
Vi förstärker vår beredskap att ta emot och utnyttja nya frivilliga vid större olyckor och störningar.	Integrera VaPePa-nätverket och OHTO i beredskapen och alarmeringssystemet	FRK-grupper deltar som grupper i OHTO
Vi förbättrar vår beredskap att delta i evakueringsuppdrag.	Bekanta larmgrupper med Röda Korsets EEC-vagn och uppbyggnad av tältet	Alla centrala larmgrupper ska minst en gång pröva på att bygga tältet. Kan t.o.m. innefatta grupper från avdelningen som inte finns i OHTOs larmgrupper.
Vi utvecklar den regionala beredskapen genom att öka medlemskap så att det finns täckning i hela skärgården.	Öka antalet larmgrupper och frivilliga i skärgården	Registreringsverksamhet
Vi utvecklar den regionala beredskapen i enlighet med riskkartläggning.	Riskkartläggning och uppdatering av beredskapsplanen	Årligen
Vi förbättrar kunskaperna i att leda i större situationer.	Utbildning och övningar	Årligen
Vi förbättrar beredskap, kunnande och samarbete genom gemensamma övningar. Förstärker FRK:s roll inom humanitär rätt.	Utbildning och övningar	En större övning på våren och en på hösten.
Bibehålla samt öka samarbete med lokala skolor, staden, Folkhälsan m.m.	Ta skolorna bättre i beaktande under t.ex. insamlingar och andra jippon.	Årligen

2. I ett välmående samhälle är alla delaktiga

Vår hjälpverksamhet grundar sig på de frivilligas erfarenheter, identifierande av hjälpbehoven samt tillförlitliga fakta. Vårt mål är hjälparbete av hög kvalitet. Vi följer aktivt med förändringar i vår verksamhetsmiljö och anpassar verksamheten enligt rådande förhållanden.

Vi beaktar de faktorer som påverkar den **sociala välfärden** och hälsan samt förändringar i omvärlden. Vi identifierar dem som behöver vår hjälp på orten och vi hjälper dem som har det svårt.

Vi skyddar människor mot att utnyttjas och mot kränkningar av människovärdet och de mänskliga rättigheterna. Vi stöder människors förmåga att klara sig och stärker deras egna resurser.

Inom Röda Korset finns också möjlighet att agera i krävande frivilliguppdrag, där man möter människor som är i behov av särskilt stöd och som är utom räckhåll för andra tjänster. För dessa uppgifter erbjuder vi särskilt stöd till de frivilliga. Vi förbättrar människors färdigheter att ta hand om sin egen och sina närmastes välfärd, hälsa och säkerhet.

I Röda Kors-arbetet har **hälsa en bred innebörd** som fysisk, psykisk och social välfärd. Hälsoarbetet består av rådgivning, stöd, förebyggande och utbildning. Röda Korset är ledande aktör inom första hjälpen, såväl i fråga om verksamhet som utbildning.

Mål 2024 (-2026)	Åtgärder 2024	Mätetal/delmål
Vi identifierar de som är hjälpbehövande och sårbara på orten. Vi kartlägger och prioriterar verksamhet som baserar sig på detta	Införa verksamhet med träffar både i Humana och ute i samhället i samband med andra evenemang.	10 ggr / år
Stärker resiliens och trygghet via lågtröskelverksamhet	Pop up: Sinnenas promenad, bibliotekshjälp, Kultivera Blodgivning: Blodgivningstillfällen i Pargas församlingshem	1 gång/månad 6 gånger i året
Vänträffar, besöks- och följeslagarverksamheten	Pensionärskaffe i församlingshemmet samt mäsas i kyrkan, promenadhjälp (torsdagstrippen), rollatorrally, utfärder och teaterbesök	Vänträffar 10 ggr/år
Vi agerar tillsammans med distriktet i projekt Mathjälpen	Möten, uppgörande av årsklocka samt konkret möjlighet att hjälpa.	Regelbundna månadsmöten samt utdelningstillfällen
Fortsatt servering under blodgivningen på orten	Grupp 11 och Äggsmörgåsarna håller serveringarna för blodgivningarna	6 ggr/år

Vi identifierar de effekter av ensamhet som försämrar välbefinnandet

Vi lindrar ensamhet genom att möta ensamma på flera olika sätt. **Vår mångsidiga vänverksamhet** riktas till alla åldersgrupper. Vänverksamheten är lätt att närma sig och engagerande för såväl de frivilliga som för dem som saknar en vän. Våra kampanjer tar upp problem och lösningar med anknytning till ensamhet.

Mål 2024 (-2026)	Åtgärder 2024	Mätetal/delmål
Besöksvänner (egen vän eller besök på serviceboenden)	Regelbunden kontakt med sin vän	1 gång/vecka eller enligt tidtabell
Vänverksamhet förstärkas med nya medlem	Nya RK-vänner, också manliga behövs och lockas med i verksamheten	minst 1 vänkurs i Humana större synlighet i media
Stöd av närståendevårdare	Regelbunden kontakt	Varje månad

Vi stöder invandrare i integrationen och vi erbjuder särskilt stöd för personer som befinner sig i en sårbar ställning

Med frivilliga krafter stöder vi invandrare i integrationen och vi erbjuder särskilt stöd för personer som befinner sig i en sårbar ställning.

Mål 2024 (-2026)	Åtgärder 2024	Mätetal/delmål
Stöd och integrering för invandrare på orten	Läxhjälp: Fortsätter i finska lågstadiet och högstadiet. Frivilliga hjälper barn med läxorna Besöka Humana med lågstadiegrupper Språkklubbar: Språkkurs ordnas åt nya kongolesiska vuxna flyktingar Ordna fler evenemang för invandrarfamiljer	7 frivilliga 14 barn 13 h 1x2 h/ veckan En gång per år Regelbundet 2 gånger per år
Kvinnogruppen fortsätter att träffas	Träff med invandrarkvinnor i Humana Integrera familjerna i olika evenemang	1 gång/månad Regelbundet
Förebygga rasism	Veckan mot rasism kampanjen	En gång per år
Poljanitcja, den ukrainska gruppen	Regelbundna träffar i Humana	Enligt behov

Bilda en kongolesisk grupp	Regelbundna träffar i Humana	Regelbundet
----------------------------	------------------------------	-------------

Vi värdesätter de ungas rättigheter och aktiva verksamhet

Unga hittar mångsidiga möjligheter till verksamhet och samhällspåverkan i all verksamhet inom Röda Korset. Via Röda Korset får unga även hjälp med sitt eget liv. Vi stärker de ungas möjligheter till aktiviteter och inflytande i organisationen samt i närgemenskapen, samhället och globalt. Vi stärker de **ungas delaktighet** och vardagshantering. Vi möter ungdomarna i deras egen livsmiljö, såsom läroanstalter, ungdomsevenemang och webben.

Mål 2024 (-2026)	Åtgärder 2024	Mätetal/delmål
Samarbete med skolor och utbildningsenheter på orten	Hungerdagsinsamling	1 ggr/år
Samarbeta med olika föreningar på orten	Utdelning av material i samband med Hungerdagsinsamling samt övriga jippon	Regelbundet

3. Samhället bygger på förtroende och ansvar

Synlig verksamhet **för humaniteten** stärker det finländska samhället. Ett aktivt medborgarsamhälle, frivillighet och försvar av humana värderingar stärker samhällen och uppmuntrar till frivilligverksamhet. Ett sådant samhälle fungerar också effektivare när olyckor inträffar eller kriser pågår samt uppmuntrar människorna till ett välmående och tryggt liv.

Röda Korsets verksamhet **baserar sig på förtroende**. Synlig lokal verksamhet och internationellt biståndsarbete samt kontinuerlig och mångsidig kommunikation skapar förtroende för Röda Korsets hjälparbete.

Vi stödjer mångfald, jämlikhet och motsätter oss rasism

Röda Korsets verksamhet bygger ett **samhälle med mångfald och jämlika möjligheter till delaktighet**. Röda Korset för samman människor med olika bakgrund och i olika åldrar. Vi strävar efter att det ska vara enkelt att ansluta sig till Röda Korsets verksamhet och den är öppen för alla, tillgänglig, icke-diskriminerande och motarbetar rasism. God webbtillgänglighet ökar delaktigheten och jämlikheten. Vi lyssnar noggrant på **budskap som kommer från hjälpmottagarna**. Vi kan förbättra deras situation genom att föra budskapen vidare till beslutsfattarna.

Vi är en **synlig påverkare**. Vi deltar i samhällsdebatten genom modig kommunikation och aktiv dialog kring det humanitära biståndsarbetet. Vi informerar om resultaten av

vårt arbete på alla nivåer i organisationen till såväl allmänheten som hjälpmottagarna och våra finansiärer och partner.

Röda Korsets verksamhet baserar sig på förtroende. En synlig lokal och internationell verksamhet samt en ständig mångsidig kommunikation bygger förtroendet för Röda Korsets hjälparbete.

En förutsättning för vår verksamhet är att hjälpmottagare, frivilliga anställda och stödjare godkänner våra principerna, litar på vår handlingsförmåga och känner till våra verksamhetssätt och resultaten av vårt arbete. Vi är en pålitlig partner såväl internationellt som lokalt.

Mål 2024 (-2026)	Åtgärder 2024	Mätetal
Avdelningen tar i mån av möjlighet och enligt sina förutsättningar, del i de samhälleliga diskussioner som angår våra kampanjer och det allmänna humanitära biståndsarbetet.	Veckan mot rasism uppmärksammas, Utöver MåKu verksamhet även andra aktiviteter i Humana. Kontakt till skolor där man marknadsför material som finns på nätet. Besöka lågstudier och informera om Röda Korset och avdelningen	Större förståelse och insikt i olika kulturer. En gång per år till klasserna.
Målsättningen är att göra Röda Kors principer och verksamhet synlig. En målsättning är att erbjuda frivilliga uppgifter i organisationen.	Röda Kors-veckan uppmärksammas i alla verksamhetsgrupper, gruppledarna ansvarar för gruppens insats. Delta i evenemang som ordnas på orten	Att alla grupper haft en verksamhet i anslutning till Röda Kors-veckan.
Att genomföra en lyckad insamling och engagera frivilliga insamlare.	Hungerdagsinsamlingen Jippo i parken eller i samband med annat jippo.	Antal insamlare/platser/tid. Resultatet av insamlingen.
Att ytterligare effektivisera logistiken och arbetsfördelningen inom avdelningen och således uppnå ett bättre resultat så att arbetsbördan inte blir betungande för de frivilliga.	Insamlingsmetoderna kan ännu utvecklas. Insamlingens olika skeden behöver bokföras i årsklockan	Att alla verksamhetsgrupper deltagit. Att utvärdering sker efter avslutad kampanj.

Vi utvecklar vår kunskap i kommunikation och reagerar på samhällsdebatten

I en föränderlig omvärld har **kommunikation** och aktiv samhällspåverkan blivit en form av frivilligverksamhet. Röda Korsets frivilliga förstår vilken betydelse kommunikationen har. Aktiv synlighet lokalt lägger grunden för nydanande och flerstämmig

organisationskommunikation. Kommunikation och inflytande hör också till modernt sakkunnigarbete.

Mål 2024 (-2026)	Åtgärder 2024	Mätetal/delmål
Att hitta forum för information så att allmänheten enklare kan följa med avdelningens verksamhet.	Media: att regelbundet meddela i lokala PK om aktuell verksamhet inom avdelningen. Att inför jippon skriva artikel. Info TV i skyltfönstret.	Nöjda invånare som upplever att de får tillräcklig info och deltar i våra evenemang.
Att hålla en regelbunden uppdatering i sociala medier för att upprätthålla intresse hos invånarna.	Sociala media: verksamhetssekreteraren samt styrelsemedlemmar uppdaterar på FB och instagram. Verksamhet, kurser, m.m.	Antal användare som gillat publikationer på Instagram och FB

4. Så här når vi våra mål

Genom att fokusera på dessa sju tyngdpunkter uppnår vi förändring: lokal förankring, inspirerande frivilligverksamhet, kompetens, samarbete, ny teknologi, kommunikation och balanserad ekonomi.

Röda Kors avdelningen - en plats för glädje, hopp och handling

Röda Korsets verksamhet sker lokalt. Avdelningen representerar Röda Korset i Pargas. Vi identifierar de hjälpbehövande samt hittar personer som är beredda att hjälpa. Avdelningen är en aktiv mötesplats för alla frivilliga som godkänner Röda Korsets principer.

Frivilligverksamhet engagerar och motiverar

Det är viktigt för oss att alla frivilliga mår bra, orkar och känner glädje i att hjälpa. Vi uppmuntrar till innovativt tänkande och experiment och utnyttjar detta för att utarbeta nya verksamhetssätt.

Vi definierar frivilliguppgifterna så att nya frivilliga vet vad de förbinder sig till när de kommer med i verksamheten. Med tanke på frivilligverksamheten är det viktigt att få med frivilliga i alla åldrar.

Utöver den dagliga verksamheten engagerar vi också människor att delta i aktiviteter för att svara på behov i eventuella undantags- och störningssituationer. Vi tar snabbt emot nya aktörer och söker dem för nya ansvarsuppgifter genom att utnyttja digitala verktyg.

Vi erbjuder trevlig verksamhet, en inspirerande verksamhetsmiljö, tillräckliga system för stöd, utbildning och larmverksamhet samt ett fungerande samarbetsnätverk. Vi ordnar evenemang och aktiviteter som är öppna för alla. Vi bjuder in människor med olika bakgrunder och livssituationer.

Vi deltar i utbildning av hög kvalitet baserad på tyngdpunkterna i organisationens verksamhet samt andra möjligheter till kompetensutveckling. Vi värdesätter kompetensen hos våra frivilliga och anställda. Vi ökar vår kompetens snabbt för att kunna svara på de snabbt föränderliga behoven. Vi stärker stödet till de frivilliga.

Vi är i ständig beredskap och ställer upp när det behövs.

Vi använder möjligheten att hålla kontakten till våra medlemmar och frivilliga genom att vara aktiva i OMA.

Mål 2024 (-2026)	Åtgärder 2024	Mål /mätetal
Vi får stöd av vår distriktsfadder.	Vi bjuder in Andrea Södergård till våra möten och håller en öppen dialog	Ca 4 ggr per år
Nya medlemmar	Vi har jippon vid butikerna och i Humana. Vi tar vara på tillfällen så som Hungerdagen och blodgivning.	Rekrytering när det finns möjlighet till det. Medlemsantalet hålls vid 530 medlemmar
Nya frivilliga	Vi gör upprop via olika kanaler tex via FB. Vi kontaktar alla nya senast inom en vecka och bjuder in dem till en träff i Humana.	Antal i Oma ökar årligen. Vi har deltagare i kurser.
Oma	Vi får fler frivilliga att skriva in sig i Oma. Oma Röda Korset används regelbundet som ett verktyg i avdelningen.	Antal inskrivna i Oma
Vi identifierar de frivilligas kompetens, förväntningar och stödbehov samt ger dem återkoppling.	Vi kontaktar frivilliga enligt vad de kryssat för i Oma. De frivilliga får gå kurser gällande Röda Korsets verksamhet och garanteras stöd vid behov.	De frivilliga deltar i olika kurser och i utbildning på nätet.
Vi ger utrymme för nya verksamhetsformer.	Vi får igång verksamhet för unga.	Ungdomsgruppen kommer igång med verksamheten.
Vi använder årsklockan för att få verksamheten igång i rätt tid.	Årsklockan uppdateras regelbundet och finns tillgänglig på drive för styrelsen.	

5. Administration

Balanserad ekonomi och fungerande förvaltning

En balanserad ekonomi möjliggör en mångsidig verksamhet. Vi utvecklar vår egen medelanskaffning genom att erbjuda lämpliga sätt att stödja vår verksamhet. Vi satsar på att få behålla våra bidragsgivare genom att kommunicera öppet och förtroendeingivande om vårt mångsidiga hjälparbete.

Genom öppen rapportering, etiska förhållningsregler, fungerande system för återkoppling och omfattande verksamhetsgranskning säkerställer vi att vår verksamhet är godtagbar. Samtidigt förebygger vi effektivt att skadliga risker för förtroendet och organisationens rykte realiseras.

Mål 2024 (-2026)	Åtgärder 2024	Mätetal/mål
Medelanskaffning	Hungerdagen, nödinsamlingar, gruppernas insamlingar, avdelningens lotteri	> år 2023
Bra informationsflöde	Styrelsens kontaktpersoner håller kontakt till gruppledarna.	Ett styrelsebrev skickas ut till gruppledarna efter varje styrelsemöte.
Vi hanterar personuppgifter på rätt sätt.	Datorerna städas upp. Alla i avdelningen är insatta i GDPR reglerna.	GDPR reglerna följs
Röda Korsets grundprinciper följs.	Alla i avdelningen är insatta i grundprinciperna. Vi deltar i utbildningar.	Nöjda medlemmar och andra berörda

Sju principer

Vi är en del av en unik internationell rörelse som är närvarande i lokalsamhällen och bland människor överallt i världen. Alla rödakors- och rödahalvmånerörelsens nationella föreningar följer samma grundläggande principer som även världens stater måste respektera. Respekt för våra principer tryggar kontinuiteten i verksamheten. Principerna utgör vägledning för alla aktörer, frivilliga och medarbetare i alla lägen.

Humanitet

Att förhindra och lindra människors lidande på alla vis är Röda Korsets viktigaste uppgift och syftet med verksamheten. Organisationens syfte är att skydda människors liv, hälsa och människovärde. Den främjar ömsesidig förståelse mellan människor, vänskap, samarbete och varaktig fred.

Opartiskhet

Röda Korset försöker lindra lidande enbart utgående från människors behov av hjälp, inte deras nationalitet, religion, ras, politiska åsikter eller samhällliga ställning. De som lider störst nöd prioriteras.

Neutralitet

För att se till att alla parter har förtroende för organisationen och för att kunna hjälpa alla offer tar Röda Korset inte ställning i samband med stridigheter och blandar sig aldrig i politiska, ideologiska, religiösa eller nationella konflikter.

Självständighet

Röda Korset-rörelsen är självständig. Även om de nationella föreningarna hjälper det egna landets myndigheter att uträtta humanitära uppdrag och lyder under det egna landets lagstiftning, ska de kvarhålla sin autonomi till den grad att de alltid kan verka enligt Röda Korsets principer.

Frivillighet

Röda Korset är en frivilligorganisation, vars verksamhet är altruistisk.

Universalitet

Det internationella Röda Korset och Röda Halvmånen är universella. Dess nationella föreningar är jämlika och de har lika stora skyldigheter att hjälpa varandra.

Enhet

I varje land kan det finnas endast en rödakors- eller rödahalvmånenförening, som är öppen för alla och vars verksamhet sträcker sig över hela landet.

Värderingar

Öppenhet

Vi handlar lokalt, människoorienterat, som en del av lokalsamhället. Vår synliga verksamhet i vardagen engagerar människor och är öppen för alla som förbinder sig vid våra principer. Ledarskapet för organisationen är öppet, förtroendeingivande och dialogiskt. Vi informerar öppet om verksamhetsresultaten och den ekonomiska situationen, såväl lokalt som på riksnivå. Vi välkomnar alla. Vi ser varje frivillig, förtroendevald och medarbetare som en resurs av olikhet som gör vår verksamhet mångsidig och öppen.

Serviceinriktning

Vi prioriterar dem som behöver hjälp och tjänster. De som deltar i Röda Korsets verksamhet eller stöder verksamheten får den information, det stöd, den coaching och den återkoppling de behöver av frivilliga och medarbetare som stöder verksamheten. Vi lär oss och utvecklas genom att lyssna till de hjälpbehövande och våra frivilliga.

Handlingskraft

Vi reagerar på behov och använder våra resurser effektivt: vi fokuserar på att uppnå organisationens gemensamma mål.

Samarbetsvilja

Vi letar aktivt efter samarbetspartner. Vi reagerar bäst på hjälpbehov när vi samarbetar inom Röda Korset internationellt och i Finland. Vi är en öppen och samarbetsvillig partner för andra organisationer, myndigheter, företag och läroanstalter nationellt och lokalt.