

FACT SHEET / Verkkoystävätoiminta

<https://www.punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/apua-yksinaisyyteen/>

29.1.2021



Röda Korset
Punainen Risti



Kuva: Kaisa-Marja Kokko / Suomen Punainen Risti

Ystävätoimintaa verkon välityksellä

Punaisen Ristin valtakunnallinen verkkoystävävälitys välittää vapaaehtoisia verkkoystäviä ystävää kaipaaville.

Luotettavan verkkoystävän kanssa voi käydä kahdenkeskisiä, anonymiä keskusteluja molemmille sopivalla tavalla: sähköpostiviestein, keskustelusovelluksissa tai vaikka videopuheluna.

Verkkoystävyys ei katso aikaa tai paikkaa.

Joka viides suomalainen tuntee itsensä yksinäiseksi

- Jopa yli 500 000 suomalaista kokee yksinäisyyttä melko usein tai jatkuvasti
- Yksinäisyys on negatiivinen olotila, joka liittyy sosiaalisten suhteiden puutteeseen tai laatuun
- Yksinäisyys heikentää merkittävästi ihmisen hyvinvointia ja pitkään jatkuessaan voi aiheuttaa myös fyysistä sairastelua ja masennusta
- Yksinäisyys korostuu aikuisuuden alku- ja loppupäässä. Yksinäisyydestä kärsivät eniten 20-29-vuotiaat sekä yli 70-vuotiaat.

Haluatko verkkoystävän?

Täytä ystäväpyyntö osoitteessa:
[punainenristi.fi/verkkoystava](https://www.punainenristi.fi/verkkoystava)

Haluatko toimia vapaaehtoisena verkkoystävänä?

- Käy ystävätoiminnan peruskurssi. Tulevat kurssit löytyvät OMA Punaisen Ristin tapahtumakalenterista osoitteesta:
[vapaaehtoiset.punainenristi.fi](https://www.vapaaehtoiset.punainenristi.fi)
- Suorita itseopiskeluna Verkkoystävätoiminnan nettiperähditys osoitteessa:
[sproppimateriaalit.fi](https://www.sproppimateriaalit.fi)
- Lähetä sähköpostiviestiä verkkoystävävälitykseen:
verkkoystava@redcross.fi

562

**HENKILÖÄ JÄTTI
VERKKOYSTÄVÄPYYNNÖN
VUONNA 2020**

305

**HENKEÄ OSALLISTUI
TOIMINTAAN VAPAAEHTOISENA
VERKKOYSTÄVÄNÄ VUONNA
2020**

Verkkoystävätoiminnan laajeneminen 2020

