

KÖLVI-TOIMINTA

www.kolvi.fi/viikkolukkari
Instagram: @kolvitoiminta
Otavalankatu 12 A
33100 Tampere

Avoinna: ti-to klo 13.00–18.30

Kölvi on avoin kohtaamispaikka 12-25-vuotiaille pakolais- ja maahanmuuttajataustaisille pojille ja nuorille miehille. Kolvistä saat tukea ja apua erilaisissa arjen tilanteissa.

Ilmoittaudu etukäteen työntekijöille: Roni 044 556 5008, Negin 044 970 6359, Nima 041 317 5011. Negin ja Nima puhuvat persiaa.

VALOMO-VALMENNUS

Facebook ja Instagram:
@valomovalmennus
Salhojankatu 42, 3. kerros
33500 Tampere

Valomo-valmennus on toimintaryhmä pakolaistaustaisille nuorille miehille (18-29-vuotiaille), jotka eivät ole töissä tai opiskele. Valomosta saat arkeesi kivaa tekemistä ja tukea sekä keskusteluapua työntekijöiltä ja vertaistukea muilta ryhmään osallistuvilta. Voit hakea Valomo-valmennukseen, jos kotoutumisaikasi on loppunut tai loppuu pian. Käytämme toiminnassamme selkosuomea.

Kysy lisää ja ilmoittaudu mukaan Valomo-valmennuksen työntekijöille Ollille 044 244 7439 tai Essille 044 244 7438.

PIRKANMAAN MIELENTERVEYS RY



Pirkanmaan
mielenterveys ry

**VALTAKUNNALLINEN
KRIISIPUHELIN**

p. 09 2525 0111 (auki 24 h, suomeksi)
p. 09 2525 0112 (ma-pe: ruotsiksi)
p. 09 2525 0113 (ma-to: arabiaksi ja englanniksi)

Kriisipuhelimeen soitto on turvallista; soittajan numeroa ei nähdä eikä nimeään tarvitse sanoa.

KRIISIKESKUS OSVIITTA

Avoinna ma-to klo 9–20 ja pe klo 9–17
Ajanvaraus p. 0400 734 793
Sorinkatu 4 C, 33100 Tampere (sisäpiha)
Kriisikeskus Osviitta tarjoaa keskustelutukea elämän erilaisissa kriisikohdissa: nopeasti, ilman lähetettä ja maksutta. Kohtaamme asiakkaita sekä paikan päällä kasvokkain kriisikeskuksessa että etäyhteyksin puhemimellä ja videoyhteydellä. Jos tarvitset tulkkia, kysy sitä omalta sosiaalityöntekijältäsi.

1.9.2021

Tukea ja tietoa afganistanilaisille

TIETOPAKETTI ERI TOIMIJOIDEN TARJOAMASTA TUESTA!

TAMPEREEN EV.LUT.
SEURAKUNNAT



MARHABAN
-TAMPERE

mieli
Pirkanmaan
mielenterveys ry

**Setlementti
Tampere**

**KÖLVI-
TOIMINTA**

**M
VALOMO**

Punainen Risti
Tampereen osasto



TAMPERE

TUKEA JA TIETOA AFGANISTANILAISILLE -TILAISUUDET

torstaisin 2.9., 9.9. ja 16.9. kello 14-17

Marhaban-keskus

Liisanpuisto 1, 33540 Tampere

Sisäänkäynti Sammonkadun puolelta.

Kaikille avoimissa keskustelutilaisuuksissa paikalla Tampereen kaupungin, Tampereen seurakuntien sekä usean järjestön työntekijöitä ja vapaaehtoisia.

SETLEMENTTI TAMPERE

Setlementti
Tampere

NAISTARI

www.facebook.com/naistari/

Lindforsinkatu 4, 33720 Tampere

Puh. 03 3178 583

naistari@setlementtitampere.fi

Avoinna:

ma-to klo 9-15, pe klo 12-15.

Naisten kansainvälinen kohtaamispaikka Naistari on tarkoitettu afgaaninaisille, jotka kaipaavat joko yksilöllistä keskustelutukea tai yhteistä tekemistä ja olemista naisten kesken. Naistarilla ei ole tulkkausmahdollisuutta.

TAMPEREEN TYTTÖJEN TALO

www.tytto.fi

Pyhäjärvenkatu 1 B 1, 33200 Tampere

0504650882 / Annukka Tuovila

annukka.tuovila@setlementtitampere.fi

Ryhmätoimintaa ma-to. Kaikkiin ryhmiin ennakoilmoittautuminen.

Matalankynnyksen tila 12-28-vuotiaille tytöille ja nuorille naisille. Tyttöjen Talola autetaan afgaanityttöjä, jotka kaipaavat joko yksilöllistä keskustelutukea tai yhteistä tekemistä ja olemista nuorten kesken. Monikulttuurinen tyttöryhmä keskiviikkoisin 15-18. Tyttöjen talolla ei ole tulkkausmahdollisuutta.

MIESTEN KANSALAISTALO MATTILA

www.mattilanmiehet.fi

Sepänkatu 10, 33230 Tampere

(käynti Savilinnankadun puolelta)

p. 050 523 7328 / Jukka Tukia

jukka.tukia@setlementtitampere.fi

Avoimet ovet: ma, ke ja pe klo 13-17

Tavoitteena on edistää miesten välistä dialogia sekä tukea hyvinvointia yhdessä tekemisen kautta. Toiminta rakentuu karkeasti kahdesta kokonaisuudesta: avoimesta toiminnasta sekä erilaisista toiminnallisista ryhmistä. Mattilassa ei ole tulkkausmahdollisuutta.

DIDAR

www.didar.fi

p. 0451411888 / Sari Mattila

sari.mattila@setlementtitampere.fi

Didar tarjoaa yksittäisiä keskusteluaikoja sitä tarvitseville ajanvarauksella.

TAMPEREEN EV.LUT SEURAKUNNAT

KRIISIAPUA SUOMEKSI KESKUSTELLEN

keskiviikkoisin klo 12-14

Hervannan Yhteisökeskus L8

Lindforsinkatu 8, 33720 Tampere

p. 050 430 4473 / Hanna Sulonen

hanna.sulonen@evl.fi

Keskustelemassa kirkon koulutettuja työntekijöitä. Kaikenikäiset tervetulleita.

MARHABAN
-TAMPERE

MARHABAN-KESKUS

maanantaisin 6.9., 13.9., 20.9. ja 27.9.
kello 13-15

Liisanpuisto 1, 33540 Tampere

Sisäänkäynti Sammonkadun puolelta.

Facebook: @MarhabanTampere

Afganistanin tilanteeseen liittyen Tampereella Marhaban-keskuksessa on tarjolla ohjausta, neuvontaa ja keskusteluapua.

TAMPEREEN EV.LUT. SEURAKUNNAT



WALK-IN TERAPIA

maanantaisin klo 10-17

Vanha kirkko

Puutarhakatu 4, Keskustorin laidalla

walk.in@evl.fi

Keskustelemassa koulutettuja ratkaisukeskeisiä lyhytterapeutteja. Tarkoitettu 16-30 -vuotiaille nuorille aikuisille kulttuuritaustaan katsomatta.

KESKUSTELUTILAISUUS

Ma 27.9.2021 klo 14 - 16

Hervannan kirkko

Lindforsinkatu 7, 33100 Tampere

p. 050 430 4473 / Hanna Sulonen

hanna.sulonen@evl.fi

Mahdollisuus tulla keskustelemaan ryhmässä Afganistanin tilanteen herättämistä ajatuksista. Ensisijaisesti afgaaneille kohdennettu. Tarvittaessa tapaamisia voidaan jatkaa useampana maanantaina ryhmän tarpeista lähtien.

HUOKAUS

www.huokaus.fi

Huokaus tarjoaa keskustelutukea ja apua selkosuomeksi sinulle, joka olet taustaltasi maahanmuuttaja ja tarvitset ammatillista apua.

TAMPEREEN KAUPUNKI



TAMPERE

Tampereen kaupungin sosiaali- ja kriisipäivystyksen KRIISITYÖ

p. 050 502 0555

Vakavan kriisin kokeneille mm. onnettomuuden, väkivaltatilanteet, henkirikokset sekä läheisen äkillinen kuolema ja traumaattisten tilanteiden silminnäkijät.